

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 75 (2018)
Heft: 1-2: Diabetes : natürliche Hilfe

Register: Sachregister 2017

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gesundheits Nachrichten — Januar/Februar 2018

F

Feinstaub und Smog, Moospolster
gegen 11/15
Fenchel und Wechseljahre 10/6
Fettbeutel, störender 4/33
Fischkonsum, Gütesiegel,
Einkaufsratgeber 4/23
Fitnessarmbänder, Nutzen für die
Gesundheit 10/23
Früchte, frische auch für Diabetiker
empfehlenswert 7-8/7
Füsse, schwitzende, Ursachen und
Behandlung 3/21
Fussinnenseiten, Probleme 7-8/33
Fusspilz 4/10
Futterhäuschen Vögel 9/15

G

Gänseblümchen (Bellis p.) 4/15
Geburt, rund um die/Sanfte Pflege
aus der Naturheilkunde 10/27
Gemüse, verwertbare
«Abfälle» 10/15
Genügsamkeit, Aspekte zur 4/27
Geruchssinn, nachlassender,
Indiz für Demenz 12/7
Gesicht, merkwürdiger
Druck im 9/32
Gewichtszunahme Wechseljahre,
Ursachen, Behandlung 6/21
Gewürznelken, gg. Schmerzen 9/18
Ginkgo, Heilwirkung 1-2/15
Grosszügigkeit, macht glücklich 9/7
Grüntee/Matcha 11/21
Günsel Kriechender (Ajuga reptans),
gegen Schmerzen 9/18
Gütesiegel Fisch, Verzehr 4/23

H

Haarwuchs, spärlich beim
Kind 7-8/31
Hagebutten 6/26

Hallux, Hilfe gegen 7-8/31
Hals, kratzender 1-2/33
Handkraft, Prognose
Gesundheit 3/9
Haptik, wichtige Berührungen 3/11
Harnwegsinfekte, Heilpflanzen
und Mannose gegen 9/8
Haut, Aufbau, Pflege, Schutz 4/18
Hautfett, produziert Östrogen 4/21
Hautflecken, nach OP 12/34
Hautjucken, ohne Ausschlag 9/32
Heidelbeeren 6/26
Heilpflanze 2018: Ingwer 12/7
Heilpflanzen, gefährdet 6/18
Heilende Kissen 1-2/24
Herbstputz Vogelhaus 9/15
Herzratenvariabilität (HRV) 3/18
Himbeeren 6/26
Holunderbeeren 6/26
Homöopathie, Vorbereitung
OP 10/19
Hörschädigung (Tinnitus) 10/10
Hörsturz, Symptome, Diagnose,
Behandlung 11/19

I/J

Ischiasnerv, Probleme mit 1-2/32
Japan-Knöterich (Reynoutria
japonica) 5/27
Jetlag, Angst vor 10/34
Johanniskraut (Hypericum perfora-
tum) bei Depressionen 4/8
Juckreiz, starker, in den Ohren 3/32

K

Kaffee/Koffein, Wirkung 9/23
Kakao, medizinische Wirkung 12/23
Kalzium, besser aus Nahrung 1-2/7
Kanadische Goldrute (Solidago
canadensis) 5/27
Karpaltunnelsyndrom, Leinöl gg. 3/6
Kerbel (Anthriscus cerefolium) 4/15
Kieferknacken, übles 4/31

Kindererziehung, kann zu
Paarproblemen führen 5/23
Knoblauchsrauke (Alliaria
petiolata) 4/15
Knorpelsubstanz, fehlende 5/32
Kolonmassage, gereizter Darm 6/8
Koriander (Coriandrum sativum),
gegen Migräne 1-2/6
Kornelkirsche 6/26
Krankheiten, Seltene (rare/
orphan diseases) 1-2/10
Kräuter, frische im Frühling 4/15
Krebs, gesunde Ernährung
beeinflusst Therapieerfolg 10/8
Krebs, Grüntee/Matcha gegen 11/21
Kuren, asiatische (Ayurveda) 7-8/26

L

Lachen/Humor 12/19
Laufen, löst Konflikte 11/9
Leaf to Root/Blatt bis Wurzel 10/15
LED-Licht, kann Augen
schädigen 12/8
Legasthenie, mangelnde
Anpassungs-fähigkeit Gehirn,
Kinder 3/9
Lichen sclerosus 4/31
Lipome, verhindern 5/31
Lungenkrankheit COPD 11/10
Lutein, gegen Entzündungen und
Herzkrankheiten 10/7

M

Magensäure, mangelnde 6/32
Magnesium, gegen Gefässkrank-
heiten & Diabetes 3/8
Magnesiumreiche Ernährung,
weniger Diabetes Typ 2 12/9
Malaria, Heilpflanzen gegen 9/7
Medikamente,
Packungsbeilagen 9/27
Melanom, erhöhtes Risiko bei
Parkinson 9/8

Gesundheits Nachrichten — Januar/Februar 2018

Vitamine, synthetische, erhöhen
Lungenkrebsrisiko 11/6
Vogelmiere (*Stellaria media*) 4/15

W

Wasser im Bein 4/33
Wasser, kostbare Ressource 7-8/15
Wiesenschaumkraut
(*Cardamine pratense*) 4/15
Wildkräuter, frische im Frühling 4/15

X/Y/Z

Zahnfleischentzündung 5/10
Zahnheilkunde, ganzheitliche 5/10
Zahnpflege, richtige 5/14
Zitronenverbene (*Aloysia cit.*) 5/15
Zucker, vermehrter Konsum? 12/8
Zwangsstörungen 6/7
Zwerchfellbruch, was tun bei? 10/33
Zystenniere: Wachstum
stoppen 5/33

Sonstiges

Buchtipps

Bevor der Stress uns scheidet 5/26
Das Buch für den Hallux 6/6
Der Puls des Lebens 3/20
Der Selbstheilungscode 10/6
Die Anti-Entzündungs-Diät 9/6
Die Ethno-Health-Apotheke 12/6
Ein Paar, ein Wort: Besser
miteinander reden 5/26
Genug genügt 4/30
Glauben Sie nicht alles,
was Sie denken 5/6
Gut, Besser, Bitter 11/30
Haut nah 4/20
Heile deine Augen 7-8/14
Kleine Augenschule 7-8/14
Kleine Rückenschule 1-2/6
Kochen für die Augen. Raffinierte
Rezepte mit Lutein 7-8/14

Krampfadern natürlich
behandeln 7-8/6
Krebs mag keinen Tee 11/6
Leaf to Root 10/18
Löwenzahn und Löwenkraft 3/6
Migräne ade 12/14
Schilddrüsenunterfunktion
erfolgreich behandeln 4/6

Personalien

Adler Yael, Dr. Fachärztin, Interview
zum Thema Haut 4/20
Baldinger Robert, CEO Bioforce,
Lok zum Abschied 1-2/9
Breetz Janine, Präsidentin NVS,
zu Gesundheits-Checks 1-2/20
Breitenstein Stefan, Prof., Direktor
Chirurgie Kantonsspital
Winterthur, zu Preha 10/21
Fox Marc, Prof., Bauchzentrum
Claraspital Basel, forscht zur
Wirkung von Schokolade 12/24
Gertsch Bettina Präsid. Hebammen
verband CH, Sektion
Ostschweiz, zur Pflege in der
Schwangerschaft 10/27
Gisi David, Direktor Institut für
Physiotherapie, Kantonsspital
Winterthur, zu Preha 10/21
Klein Manfred Dr. med., zur
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10
Kumar Syal, Dr., Essener Klinik für
Naturheilkunde, zur Ayurveda-
Forschung 7-8/23
Lechner Johann Dr. med., zur
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10
Soldat-Braun Beatrice, Vorstand
Homöopathie Verband CH,
zu Gesundheits-Checks 1-2/21
Stapelfeld Elmar, Immanuel
Krankenhaus Berlin, zur
Ayurveda-Forschung 7-8/22
Suleck Claudia, Vorstand TCM
Schweiz, zu Gesundheits-
Checks 1-2/20

Rutz Franz, Präsident Ayurveda-
Mediziner CH, zu Gesundheits-
Checks 1-2/21

Rezepte

Beeren-Orangen-Parfait 6/36
Brennnessel-Gnocchi 6/35
Brüsseler Spitzen-Piccata 3/35
Crème brûlée, Bambu-Granité 9/36
Einkorn-Risotto mit Rucola 1-2/35
Frühlingskräuter-Parfait mit
karamelisiertem Apfel 4/36
Gebackener Spargel mit
Verveine-Quark 5/35
Gefüllte Maispouarden 5/36
Geschmortes Mistkratzerli 12/36
Lachsforelle mit Emmer 1-2/36
Maronisuppe mit Steinpilzen 10/35
Matchatee-Eis 11/36
Milchreisauflauf & Kompott 3/36
Ofen-Aubergine mit
Couscous 7-8/36
Ofenkartoffeln mit grünen Bohnen
und Kaffeereduktion 9/35
Ofenkürbis mit Blauen St. Galler
Kartoffeln 10/36
Parmesan-Pannacotta 7-8/35
Pochierter Heilbutt mit Kamille
und gebratenem Lauch 11/35
Topfennocken &
Frühlingskräuter 4/35
Winterlicher Salat mit knusprigen
Austernpilzen 12/35