

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 1-2: Diabetes : natürliche Hilfe  
  
**Register:** Sachregister 2017

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	Arzneipflanze 2018: Andorn	12/7	Chili/Cayennepfeffer (Capsicum),
		Asthma und Hautpilz	3/32	gegen Schmerzen 9/18
		Augen, -Gesundheit, -Training, -Ernährung	7-8/10	COPD Lungenkrankheit 11/10
		Austern, Sorten, Aufzucht, Verzehr, Nutzen	12/15	
<b>A</b>		Ayurveda, Vorsorge, Prinzip	1-2/20	<b>D</b> Darm, Kolonmassage 6/8
A.Vogel, an OFFA St.Gallen	4/9	Ayurveda, Konzept,		Darmflora, gestörte 4/10
A.Vogel Besucherprogramm	10/9	Forschung	7-8/22	Darmflora, Probiotika etc. 9/11
A.Vogel Besucher Roggwil	5/9			Darmschleimhaut, geschädigte
A.Vogel Kalender 2018	11/9			bei Ballaststoffmangel 10/8
A.Vogel, kontrolliert biologischer Anbau Arzneipflanzen	6/20			Daumenkuppen, taube 6/33
A.Vogel-Lok	1-2/9	<b>B</b> Ballaststoffe (Darm, Bakterien)	10/8	Demenz, Hinweis auf (bei nachlassendem Geruchssinn) 12/7
A.Vogel, Tag offener Heilpflanzen-Schaugarten, Teufen	6/9	Bandscheiben, vorschnelle OP	3/7	Demenz, verzögerter Ausbruch
A.Vogel-Tipp Aesculaforce	1-2/16	Baumarten/Bäume mit heilkräftiger Wirkung	1-2/15	durch Zweisprachigkeit 7-8/7
A.Vogel-Tipp Echinacea-Crème	4/22	Beeren, Sorten, Herkunft, Inhaltsstoffe, Ernte, Verwendung	6/26	Depression 7-8/27
A.Vogel-Tipp Molkosan	4/13	Beinschmerzen/Restless Legs	11/31	Diabetes Typ 2 und Magnesium 12/9
A.Vogel-Tipp Symphytum-Crème	4/22	Beinwell/Wallwurz ( <i>Symphytum officinalis</i> ), gg. Schmerzen	9/18	Diabetes, auch bei Schlanken 10/7
Aescin gegen Venenleiden	1-2/15	Berührungen (Tastsinn)	3/11	Diabetes, Einfluss von Koffein 9/23
Ahornsirup, Wirkung Antibiotika	6/9	Betulin, heilende Wirkung	1-2/15	Diabetes, durch Reis verursacht 3/27
Akne inversa	11/31	Bewegung, aktive Hundehalter	10/9	Doshas im Ayurveda 7-8/22
Akupunktur, bei Schmerzen	5/8	Bewegung, reduziert		Drüsiges Springkraut ( <i>Impatiens glandulifera</i> ) 5/27
Akupunktur, Therapie Augen	7-8/10	Sterberisiko	4/7	<b>E</b>
Alkohol, schädlich	9/6	Birke/Hängebirke ( <i>Betula pendula</i> )	1-2/15	Einsamkeit, Strategien gegen 11/26
Allergien, Nuss-, mit Lactobacillus rhamnosus gegen	11/8	Blumenwiese, Aussaat, Nutzen	3/14	Eiterpusteln im Gesicht 12/31
Aloe vera gg. orale Erkrankung	1-2/8	Blutdruck, Einfluss von Koffein	9/23	Enzym CBL-B gg. Candida-Pilze 4/10
Alzheimer, verzögerter Ausbruch		Blutdruck, zu niedriger	7-8/7	Erdbeeren/Walderdbeeren 6/26
durch Zweisprachigkeit	7-8/7	Brasilianischer Pfefferbaum, Beeren gegen Hautinfektionen	4/9	Erkältung, Holunderbeeren gg. 11/7
Ambrosie ( <i>Ambrosia artemisiifolia</i> )	5/27	Brombeeren	6/26	Erkältungskrankheiten, frühes
Antibiotika, Einnahmedauer		Burnout, Solebad bei	12/33	Stadium, loswerden 12/30
abhängig von der				Erlebnisse in der Natur, Wirkung 12/9
Krankheit	12/6			Ernährung, ayurvedische 7-8/22
Antibiotika, verstärkte Wirkung				Ernährung, gesunde, beeinflusst
durch Ahornsirup	6/9			Therapieerfolg bei Krebs 10/8
Aquakulturen Fisch	4/23	<b>C</b> Candida-Pilze	4/10	Ernährung, säurehaltige, erhöht
Arnika ( <i>Arnica montana</i> ), gegen		Capsaicin, geringeres Sterbe- und Krebsrisiko durch	5/8	Stresshormone 4/7
Schmerzen	9/18	Check-ups Teil 2: Störungen vorab erkennen	1-2/20	Essen, zahnfreundliches 5/13
Aroniaabeeren	6/26			Ethoxyquin (Konservierungsstoff) im Fischfutter 4/23
Arsengehalt Reisprodukte	3/27			
Arthrose, Pflanzen gegen	6/7			
Arzneimittel: Packungsbeilagen	9/27			

# Sachregister 2017

## F

Feinstaub und Smog, Moospolster gegen	11/15	Hallux, Hilfe gegen Hals, kratzender	7-8/31 1-2/33	Kindererziehung, kann zu Paarproblemen führen	5/23
Fenchel und Wechseljahre	10/6	Handkraft, Prognose Gesundheit	3/9	Knoblauchsrauke (Alliaria petiolata)	4/15
Fettbeutel, störender	4/33	Haptik, wichtige Berührungen	3/11	Knorpelsubstanz, fehlende	5/32
Fischkonsum, Gütesiegel, Einkaufsratgeber	4/23	Harnwegsinfekte, Heilpflanzen und Mannose gegen	9/8	Kolonmassage, gereizter Darm	6/8
Fitnessarmbänder, Nutzen für die Gesundheit	10/23	Haut, Aufbau, Pflege, Schutz	4/18	Koriander (Coriandrum sativum), gegen Migräne	1-2/6
Früchte, frische auch für Diabetiker empfehlenswert	7-8/7	Hautfett, produziert Östrogen	4/21	Kornelkirsche	6/26
Füsse, schwitzende, Ursachen und Behandlung	3/21	Hautflecken, nach OP	12/34	Krankheiten, Seltene (rare/ orphan diseases)	1-2/10
Fussinnenseiten, Probleme	7-8/33	Hautjucken, ohne Ausschlag	9/32	Kräuter, frische im Frühling	4/15
Fusspilz	4/10	Heidelbeeren	6/26	Krebs, gesunde Ernährung beeinflusst Therapieerfolg	10/8
Futterhäuschen Vögel	9/15	Heilpflanze 2018: Ingwer	12/7	Krebs, Grüntee/Matcha gegen	11/21
		Heilpflanzen, gefährdet	6/18	Kuren, asiatische (Ayurveda)	7-8/26

## G

Gänseblümchen (Bellis p.)	4/15	Homöopathie, Vorbereitung	10/19	Lachen/Humor	12/19
Geburt, rund um die/Sanfte Pflege aus der Naturheilkunde	10/27	OP	10/19	Laufen, löst Konflikte	11/9
Gemüse, verwertbare «Abfälle»	10/15	Hörschädigung (Tinnitus)	10/10	Leaf to Root/Blatt bis Wurzel	10/15
Genügsamkeit, Aspekte zur	4/27	Hörsturz, Symptome, Diagnose, Behandlung	11/19	LED-Licht, kann Augen	
Geruchssinn, nachlassender, Indiz für Demenz	12/7			schädigen	12/8
Gesicht, merkwürdiger Druck im	9/32	I		Legasthenie, mangelnde	
Gewichtszunahme Wechseljahre, Ursachen, Behandlung	6/21	J		Anpassungs fähigkeit Gehirn, Kinder	3/9
Gewürznelken, gg. Schmerzen	9/18	Ischiasnerv, Probleme mit	1-2/32	Lichen sclerosus	4/31
Ginkgo, Heilwirkung	1-2/15	Japan-Knöterich (Reynoutria japonica)	5/27	Lipome, verhindern	5/31
Grosszügigkeit, macht glücklich	9/7	Jetlag, Angst vor	10/34	Lungenkrankheit COPD	11/10
Grüntee/Matcha	11/21	Johanniskraut (Hypericum perforatum) bei Depressionen	4/8	Lutein, gegen Entzündungen und	
Günsel Kriechender (Ajuga reptans), gegen Schmerzen	9/18	Juckreiz, starker, in den Ohren	3/32	Herzkrankheiten	10/7
Gütesiegel Fisch, Verzehr	4/23	K			

## H

Haarwuchs, spärlich beim Kind	7-8/31	Kaffee/Koffein, Wirkung	9/23	Magensäure, mangelnde	6/32
Hagebutten	6/26	Kakao, medizinische Wirkung	12/23	Magnesium, gegen Gefässkrank- heiten & Diabetes	3/8

## K

Kalzium, besser aus Nahrung	1-2/7	Kanadische Goldrute (Solidago canadensis)	5/27	Magnesiumreiche Ernährung,	
Karpaltunnelsyndrom, Leinöl gg.	3/6	Karpaltunnelsyndrom, Leinöl gg.	3/6	weniger Diabetes Typ 2	12/9
Kerbel (Anthriscus cerefolium)	4/15	Kieferknacken, übles	4/31	Malaria, Heilpflanzen gegen	9/7
				Medikamente,	
				Packungsbeilagen	9/27
				Melanom, erhöhtes Risiko bei	
				Parkinson	9/8

Menière-Krankheit	6/10	Pharmakologie,	Schokolade, Wirkung auf
Migräne	12/10	ayurvedische	die Gesundheit
Mikrobiom	9/11	Pilzerkrankungen, Arten, Hilfe	Schwangerschaft & Koffein
Mindfulness-Based		aus der Natur	Schweissfüsse
Cognitive Therapy bei		pral-o-meter.avogel.ch	Schwindel (Vertigo), Symptome,
Depressionen	7-8/27	Preha vor Reha, fit vor OP	Ursachen, Hilfe
Minze, gegen Schmerzen	9/18	Preiselbeeren	Schwitzen, übermässiges
Molke, gegen Candida-Pilz	4/13	Preisrätsel Sommer-, Teil 1	Seborrhoische Dermatitis
Morbus Waldenström	3/31	Preisrätsel Sommer-, Teil 2	Seltene Krankheiten
Mückenstiche,		Preisrätsel Winter-	Selen
Abwehrstrategien	6/6	Probiotika, Präbiotika, Synbiotika,	Sheabutter
Mundgesundheit, verbesserte	1-2/8	für eine gesunde Darmflora	Sit-to-stand-Test
Mundhygiene, richtige	5/14	Prostataleiden, Sägepalmenfrüchte	Sonnenempfindlichkeit
Mundsoor	4/10	gegen	soziales Engagement, Wirkung
Myom stoppen	10/31	Pseudo-Gicht,	Spätblühende Goldrute (Solidago

## N/O

Nadelbäume, Heilwirkung	1-2/15	Pulsdiagnose	1-2/21	Rauchen, Risiko für
Nagelpilz	4/10			17 Krebsarten
Nelkenöl, gegen Schmerzen	9/18			1-2/8
Neophyten	5/27			Reis, Gesundheit, Risiken
Nistkasten, Herbstputz	9/15			3/27
Notfallaufnahme, seniorenfreund-				Reisen, für die Gesundheit
liche, Unispital Basel	9/8			5/19
Ödeme in den				Reizdarm, was tun gegen
Wechseljahren	7-8/32			6/31
Ohrgeräusche (Tinnitus)	10/10			Riesen-Bärenklau
Öl, zur Hautpflege				(Heracleum giganteum)
problematisch	4/20			5/27
Operation, fit vor der	10/19			Roskkastanie (Aesculus
orale Erkrankungen, Aloe vera	1-2/8			hippocastanum)

## R

Packungsbeilagen,		Rauchen, Risiko für		T
Arzneimittel	9/27	17 Krebsarten	1-2/8	Reis, Gesundheit, Risiken
Parkinson, Diagnose via		Reisen, für die Gesundheit	3/27	3/27
Hauttest	5/6	Reizdarm, was tun gegen	5/19	Reisen, für die Gesundheit
Partnerschaftsstörungen, Adressen		Riesen-Bärenklau	5/19	5/19
zur Unterstützung bei	5/26	(Heracleum giganteum)	1-2/8	Reizdarm, was tun gegen
Pfefferminze, gg. Schmerzen	9/18	Roskkastanie (Aesculus	6/31	Reizdarm, was tun gegen
Pflanzen des Jahres	1-2/29	hippocastanum)	1-2/15	Riesen-Bärenklau
Pflanzen gegen Schmerzen	9/18			(Heracleum giganteum)
Pflaster, Problem mit	12/31			5/27

## S

Sägepalme (Serenoa repens)	1-2/15	Sägepalme (Serenoa repens)	1-2/15	T
Salat, Salmonellen in	1-2/7	Salat, Salmonellen in	1-2/7	Reisen, für die Gesundheit
Sanddorn,	6/26	Sanddorn,	6/26	5/19
Scheidenpilze	4/10	Scheidenpilze	4/10	Reisen, für die Gesundheit
Schimmelpilz (Aspergillus		Schimmelpilz (Aspergillus		5/19
fumigatus	4/10	fumigatus	4/10	Reisen, für die Gesundheit
Schlafapnoe (OSAS)	7-8/6	Schlafapnoe (OSAS)	7-8/6	5/19
Schlehen/Schwarzdorn	6/26	Schlehen/Schwarzdorn	6/26	Reisen, für die Gesundheit
Schmerzen	9/18	Schmerzen	9/18	5/19
Schmerzen, neuropathische	3/31	Schmerzen, neuropathische	3/31	Reisen, für die Gesundheit
Schmerzmittel	4/6	Schmerzmittel	4/6	5/19

## UV

Urlaub, für die Gesundheit	5/19	Verbene, Verveine citronelle	1-2/15
Venenleiden, Aescin gegen	1-2/15	(Aloysia citrodora)	5/15
Visuelles Restitutionstraining (VRT),		Therapie für die Augen	7-8/10
Therapie für die Augen	7-8/10		

# Sachregister 2017

Vitamine, synthetische, erhöhen  
Lungenkrebsrisiko 11/6  
Vogelmiere (Stellaria media) 4/15

## W

Wasser im Bein 4/33  
Wasser, kostbare Ressource 7-8/15  
Wiesenschaumkraut  
(Cardamine pratense) 4/15  
Wildkräuter, frische im Frühling 4/15

## X/4/12

Zahnfleischentzündung 5/10  
Zahnheilkunde, ganzheitliche 5/10  
Zahnpflege, richtige 5/14  
Zitronenverbene (Aloysia cit.) 5/15  
Zucker, vermehrter Konsum? 12/8  
Zwangsstörungen 6/7  
Zwerchfellbruch, was tun bei? 10/33  
Zystenniere: Wachstum  
stoppen 5/33

Krampfadern natürlich  
behandeln 7-8/6  
Krebs mag keinen Tee 11/6  
Leaf to Root 10/18

Löwenzahn und Löwenkraft 3/6  
Migräne ade 12/14  
Schilddrüsenunterfunktion  
erfolgreich behandeln 4/6

## Personalien

Adler Yael, Dr. Fachärztin, Interview  
zum Thema Haut 4/20  
Baldinger Robert, CEO Bioforce,  
Lok zum Abschied 1-2/9  
Breetz Janine, Präsidentin NVS,  
zu Gesundheits-Checks 1-2/20  
Breitenstein Stefan, Prof., Direktor  
Chirurgie Kantonsspital  
Winterthur, zu Preha 10/21  
Fox Marc, Prof., Bauchzentrum  
Claraspital Basel, forscht zur  
Wirkung von Schokolade 12/24

Gertsch Bettina Präsid. Hebammen  
verband CH, Sektion  
Ostschweiz, zur Pflege in der  
Schwangerschaft 10/27

Gisi David, Direktor Institut für  
Physiotherapie, Kantonsspital  
Winterthur, zu Preha 10/21  
Klein Manfred Dr. med., zur  
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10  
Kumar Syal, Dr., Essener Klinik für  
Naturheilkunde, zur Ayurveda-  
Forschung 7-8/23

Lechner Johann Dr. med., zur  
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10  
Soldat-Braun Beatrice, Vorstand

Homöopathie Verband CH,  
zu Gesundheits-Checks 1-2/21  
Stapelfeld Elmar, Immanuel  
Krankenhaus Berlin, zur

Ayurveda-Forschung 7-8/22  
Suleck Claudia, Vorstand TCM  
Schweiz, zu Gesundheits-  
Checks 1-2/20

Rutz Franz, Präsident Ayurveda-  
Mediziner CH, zu Gesundheits-  
Checks 1-2/21

## Rezepte

Beeren-Orangen-Parfait 6/36  
Brennnessel-Gnocchi 6/35  
Brüsseler Spalten-Piccata 3/35  
Crème brûlée, Bambu-Granité 9/36  
Einkorn-Risotto mit Rucola 1-2/35  
Frühlingskräuter-Parfait mit  
karamellisiertem Apfel 4/36  
Gebackener Spargel mit  
Verveine-Quark 5/35  
Gefüllte Maispoularden 5/36  
Geschmortes Mistkratzerli 12/36  
Lachsforelle mit Emmer 1-2/36  
Maronisuppe mit Steinpilzen 10/35  
Matchatee-Eis 11/36  
Milchreisauflauf & Kompott 3/36  
Ofen-Aubergine mit  
Couscous 7-8/36

Ofenkartoffeln mit grünen Bohnen  
und Kaffeedreiklang 9/35

Ofenkürbis mit Blauen St.Galler  
Kartoffeln 10/36  
Parmesan-Pannacotta 7-8/35  
Pochierter Heilbutt mit Kamille  
und gebratenem Lauch 11/35  
Topfennocken &  
Frühlingskräuter 4/35  
Winterlicher Salat mit knusprigen  
Austernpilzen 12/35

## Sonstiges

### Buchtipps

Bevor der Stress uns scheidet 5/26  
Das Buch für den Hallux 6/6  
Der Puls des Lebens 3/20  
Der Selbstheilungscode 10/6  
Die Anti-Entzündungs-Diät 9/6  
Die Ethno-Health-Apotheke 12/6  
Ein Paar, ein Wort: Besser  
miteinander reden 5/26  
Genug genügt 4/30  
Glauben Sie nicht alles,  
was Sie denken 5/6  
Gut, Besser, Bitter 11/30  
Haut nah 4/20  
Heile deine Augen 7-8/14  
Kleine Augenschule 7-8/14  
Kleine Rückenschule 1-2/6  
Kochen für die Augen. Raffinierte  
Rezepte mit Lutein 7-8/14