

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 75 (2018)
Heft: 1-2: Diabetes : natürliche Hilfe

Register: Sachregister 2017

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite	Arzneipflanze 2018: Andorn	12/7	Chili/Cayennepfeffer (Capsicum), gegen Schmerzen	9/18
		Asthma und Hautpilz	3/32		
		Augen, -Gesundheit, -Training, -Ernährung	7-8/10	COPD Lungenkrankheit	11/10
		Austern, Sorten, Aufzucht,			
A				D	
A.Vogel, an OFFA St.Gallen	4/9	Verzehr, Nutzen	12/15	Darm, Kolonmassage	6/8
A.Vogel Besucherprogramm	10/9	Ayurveda, Vorsorge, Prinzip	1-2/20	Darmflora, gestörte	4/10
A.Vogel Besucher Roggwil	5/9	Ayurveda, Konzept,		Darmflora, Probiotika etc.	9/11
A.Vogel Kalender 2018	11/9	Forschung	7-8/22	Darmschleimhaut, geschädigte	
A.Vogel, kontrolliert biologischer Anbau Arzneipflanzen	6/20			bei Ballaststoffmangel	10/8
A.Vogel-Lok	1-2/9			Daumenkuppen, taube	6/33
A.Vogel, Tag offener Heilpflanzen-Schaugarten, Teufen	6/9	Ballaststoffe (Darm, Bakterien)	10/8	Demenz, Hinweis auf (bei nachlassendem Geruchssinn)	12/7
A.Vogel-Tipp Aesculaforce	1-2/16	Bandscheiben, vorschnelle OP	3/7	Demenz, verzögerter Ausbruch	
A.Vogel-Tipp Echinacea-Crème	4/22	Baumarten/Bäume mit heilkräftiger Wirkung	1-2/15	durch Zweisprachigkeit	7-8/7
A.Vogel-Tipp Molkosan	4/13	Beeren, Sorten, Herkunft, Inhaltsstoffe, Ernte, Verwendung	6/26	Depression	7-8/27
A.Vogel-Tipp Symphytum-Crème	4/22	Beinschmerzen/Restless Legs	11/31	Diabetes Typ 2 und Magnesium	12/9
Aescin gegen Venenleiden	1-2/15	Beinwell/Wallwurz (<i>Symphytum officinalis</i>), gg. Schmerzen	9/18	Diabetes, auch bei Schlanken	10/7
Ahornsirup, Wirkung Antibiotika	6/9	Berührungen (Tastsinn)	3/11	Diabetes, Einfluss von Koffein	9/23
Akne inversa	11/31	Betulin, heilende Wirkung	1-2/15	Diabetes, durch Reis verursacht	3/27
Akupunktur, bei Schmerzen	5/8	Bewegung, aktive Hundehalter	10/9	Doshas im Ayurveda	7-8/22
Akupunktur, Therapie Augen	7-8/10	Bewegung, reduziert		Drüsiges Springkraut (<i>Impatiens glandulifera</i>)	5/27
Alkohol, schädlich	9/6	Sterberisiko	4/7	E	
Allergien, Nuss-, mit Lactobacillus rhamnosus gegen	11/8	Birke/Hängebirke (<i>Betula pendula</i>)	1-2/15	Einsamkeit, Strategien gegen	11/26
Aloe vera gg. orale Erkrankung	1-2/8	Blumenwiese, Aussaat, Nutzen	3/14	Eiterpusteln im Gesicht	12/31
Alzheimer, verzögerter Ausbruch durch Zweisprachigkeit	7-8/7	Blutdruck, Einfluss von Koffein	9/23	Enzym CBL-B gg. Candida-Pilze	4/10
Ambrosie (<i>Ambrosia artemisiifolia</i>)	5/27	Blutdruck, zu niedriger	7-8/7	Erdbeeren/Walderdbeeren	6/26
Antibiotika, Einnahmedauer abhängig von der Krankheit	12/6	Brasilianischer Pfefferbaum, Beeren gegen Hautinfektionen	4/9	Erkältung, Holunderbeeren gg.	11/7
Antibiotika, verstärkte Wirkung durch Ahornsirup	6/9	Brombeeren	6/26	Erkältungskrankheiten, frühes Stadium, loswerden	12/30
Aquakulturen Fisch	4/23	Burnout, Solebad bei	12/33	Erlebnisse in der Natur, Wirkung	12/9
Arnika (<i>Arnica montana</i>), gegen Schmerzen	9/18	C		Ernährung, ayurvedische	7-8/22
Aroniaabeeren	6/26	Candida-Pilze	4/10	Ernährung, gesunde, beeinflusst	
Arsengehalt Reisprodukte	3/27	Capsaicin, geringeres Sterbe- und Krebsrisiko durch	5/8	Therapieerfolg bei Krebs	10/8
Arthrose, Pflanzen gegen	6/7	Check-ups Teil 2: Störungen vorab erkennen	1-2/20	Ernährung, säurehaltige, erhöht Stresshormone	4/7
Arzneimittel: Packungsbeilagen	9/27			Essen, zahnfreundliches	5/13
				Ethoxyquin (Konservierungsstoff) im Fischfutter	4/23

Sachregister 2017

F

Feinstaub und Smog, Moospolster gegen	11/15
Fenchel und Wechseljahre	10/6
Fettbeutel, störender	4/33
Fischkonsum, Gütesiegel, Einkaufsratgeber	4/23
Fitnessarmbänder, Nutzen für die Gesundheit	10/23
Früchte, frische auch für Diabetiker empfehlenswert	7-8/7
Füsse, schwitzende, Ursachen und Behandlung	3/21
Fussinnenseiten, Probleme	7-8/33
Fusspilz	4/10
Futterhäuschen Vögel	9/15

Hallux, Hilfe gegen

7-8/31

Kindererziehung, kann zu

5/23

Hals, kratzender

1-2/33

Paarproblemen führen

Handkraft, Prognose

5/15

Gesundheit

3/9

Knoblauchsrauke (Alliaria

petiolata)

Haptik, wichtige Berührungen

3/11

4/15

Harnwegsinfekte, Heilpflanzen

9/8

Kolonmassage, gereizter Darm

6/8

und Mannose gegen

Haut, Aufbau, Pflege, Schutz

4/18

Koriander (*Coriandrum sativum*),

gegen Migräne

Hautfett, produziert Östrogen

4/21

1-2/6

Hautflecken, nach OP

12/34

Krankheiten, Seltene (rare/

orphan diseases)

Hautjucken, ohne Ausschlag

9/32

1-2/10

Heidelbeeren

6/26

Kräuter, frische im Frühling

4/15

Heilpflanze 2018: Ingwer

12/7

Krebs, gesunde Ernährung

beeinflusst Therapieerfolg

Heilpflanzen, gefährdet

6/18

Krebs, Grüntee/Matcha gegen

11/21

Heilende Kissen

1-2/24

Kuren, asiatische (Ayurveda)

7-8/26

Herbstputz Vogelhaus

9/15

Herzratenvariabilität (HRV)

3/18

Himbeeren

6/26

Holunderbeeren

6/26

Homöopathie, Vorbereitung

10/19

Lachen/Humor

12/19

OP

Laufen, löst Konflikte

11/9

Hörschädigung (Tinnitus)

10/10

Leaf to Root/Blatt bis Wurzel

10/15

Hörsturz, Symptome, Diagnose,

Behandlung

11/19

LED-Licht, kann Augen

12/8

schädigen

Legasthenie, mangelnde

Anpassungs fähigkeit Gehirn,

Kinder

3/9

I/J

Ischiasnerv, Probleme mit	1-2/32
Japan-Knöterich (<i>Reynoutria japonica</i>)	5/27
Jetlag, Angst vor	10/34
Johanniskraut (<i>Hypericum perforatum</i>) bei Depressionen	4/8
Juckreiz, starker, in den Ohren	3/32

Lichen sclerosus

4/31

Lipome, verhindern

5/31

Lungenkrankheit COPD

11/10

Lutein, gegen Entzündungen und

Herzkrankheiten

10/7

G

Gänseblümchen (<i>Bellis p.</i>)	4/15
Geburt, rund um die/Sanfte Pflege aus der Naturheilkunde	10/27
Gemüse, verwertbare «Abfälle»	10/15
Genügsamkeit, Aspekte zur	4/27
Geruchssinn, nachlassender, Indiz für Demenz	12/7
Gesicht, merkwürdiger Druck im	9/32
Gewichtszunahme Wechseljahre, Ursachen, Behandlung	6/21
Gewürznelken, gg. Schmerzen	9/18
Ginkgo, Heilwirkung	1-2/15
Grosszügigkeit, macht glücklich	9/7
Grüntee/Matcha	11/21
Günsel Kriechender (<i>Ajuga reptans</i>), gegen Schmerzen	9/18
Gütesiegel Fisch, Verzehr	4/23

K

Kaffee/Koffein, Wirkung	9/23
Kakao, medizinische Wirkung	12/23
Kalzium, besser aus Nahrung	1-2/7
Kanadische Goldrute (<i>Solidago canadensis</i>)	5/27
Karpaltunnelsyndrom, Leinöl gg. Schmerzen	3/6
Kerbel (<i>Anthriscus cerefolium</i>)	4/15
Kieferknacken, übles	4/31

Magensäure, mangelnde

6/32

Magnesium, gegen Gefäßskrank-

3/8

heiten & Diabetes

weniger Diabetes Typ 2

12/9

Malaria, Heilpflanzen gegen

9/7

Medikamente,

Packungsbeilagen

9/27

Melanom, erhöhtes Risiko bei

Parkinson

9/8

H

Haarwuchs, spärlich beim Kind	7-8/31
Hagebutten	6/26

M

Gesundheits Nachrichten — Januar/Februar 2018	
---	--

Menière-Krankheit	6/10	Pharmakologie,	Schokolade, Wirkung auf
Migräne	12/10	ayurvedische	die Gesundheit
Mikrobiom	9/11	Pilzerkrankungen, Arten, Hilfe	Schwangerschaft & Koffein
Mindfulness-Based		aus der Natur	Schweissfüsse
Cognitive Therapy bei		pral-o-meter.avogel.ch	Schwindel (Vertigo), Symptome,
Depressionen	7-8/27	Preha vor Reha, fit vor OP	Ursachen, Hilfe
Minze, gegen Schmerzen	9/18	Preiselbeeren	Schwitzen, übermässiges
Molke, gegen Candida-Pilz	4/13	Preisrätsel Sommer-, Teil 1	Seborrhoische Dermatitis
Morbus Waldenström	3/31	Preisrätsel Sommer-, Teil 2	Seltene Krankheiten
Mückenstiche,		Preisrätsel Winter-	Selen
Abwehrstrategien	6/6	Probiotika, Präbiotika, Synbiotika,	Sheabutter
Mundgesundheit, verbesserte	1-2/8	für eine gesunde Darmflora	Sit-to-stand-Test
Mundhygiene, richtige	5/14	Prostataleiden, Sägepalmenfrüchte	Sonnenempfindlichkeit
Mundsoor	4/10	gegen	soziales Engagement, Wirkung
Myom stoppen	10/31	Pseudo-Gicht,	Spätblühende Goldrute (Solidago

N/O

Nadelbäume, Heilwirkung	1-2/15	Pulsdiagnose	1-2/21	Kost
Nagelpilz	4/10			Suffizienz, besser leben
Nelkenöl, gegen Schmerzen	9/18			Süßstoffe, künstliche,
Neophyten	5/27			Schaden
Nistkasten, Herbstputz	9/15	Rauchen, Risiko für		7-8/8
Notfallaufnahme, seniorenfreund-		17 Krebsarten	1-2/8	
liche, Unispital Basel	9/8	Reis, Gesundheit, Risiken	3/27	
Ödeme in den		Reisen, für die Gesundheit	5/19	Tastsinn, Reize im Gehirn
Wechseljahren	7-8/32	Reizdarm, was tun gegen	6/31	3/11
Ohrgeräusche (Tinnitus)	10/10	Riesen-Bärenklau		
Öl, zur Hautpflege		(Heracleum giganteum)	5/27	Tee/Grüntee
problematisch	4/20	Roskkastanie (Aesculus		11/21
Operation, fit vor der	10/19	hippocastanum)	1-2/15	Teufelskralle
orale Erkrankungen, Aloe vera	1-2/8			(Harpagophytum procumbens),

R

Reis, Gesundheit, Risiken	3/27	gegen Schmerzen	9/18
Reisen, für die Gesundheit	5/19	Tatsinn, Reize im Gehirn	3/11
Reizdarm, was tun gegen	6/31	Tee/Grüntee	11/21
Riesen-Bärenklau		Teufelskralle	
(Heracleum giganteum)	5/27	(Harpagophytum procumbens),	
Roskkastanie (Aesculus		gegen Schmerzen	9/18
hippocastanum)	1-2/15	Therapeut statt Tabletten	7-8/27

T

Therapeut statt Tabletten	7-8/27	Tinnitus, Arten, Symptome,	
		Behandlung	10/10
		Tomaten, Aromastoffe in	5/6
		Tränensäcke bekämpfen	1-2/31
		Tremor, was tun gegen	11/33

S

Sägepalme (Serenoa repens)	1-2/15	Urlaub, für die Gesundheit	5/19
Salat, Salmonellen in	1-2/7	Venenleiden, Aescin gegen	1-2/15
Sanddorn,	6/26	Verbene, Verveine citronelle	
Scheidenpilze	4/10	(Aloysia citrodora)	5/15
Schimmelpilz (Aspergillus		Visuelles Restitutionstraining (VRT),	
fumigatus	4/10	Therapie für die Augen	7-8/10
Schlafapnoe (OSAS)	7-8/6		
Schlehen/Schwarzdorn	6/26		
Schmerzen	9/18		
Schmerzen, neuropathische	3/31		
Schmerzmittel	4/6		

UV

Packungsbeilagen,	
Arzneimittel	9/27
Parkinson, Diagnose via	
Hauttest	5/6
Partnerschaftsstörungen, Adressen	
zur Unterstützung bei	5/26
Pfefferminze, gg. Schmerzen	9/18
Pflanzen des Jahres	1-2/29
Pflanzen gegen Schmerzen	9/18
Pflaster, Problem mit	12/31

Sachregister 2017

Vitamine, synthetische, erhöhen
Lungenkrebsrisiko 11/6
Vogelmiere (Stellaria media) 4/15

W

Wasser im Bein 4/33
Wasser, kostbare Ressource 7-8/15
Wiesenschaumkraut
(Cardamine pratense) 4/15
Wildkräuter, frische im Frühling 4/15

X/4/12

Zahnfleischentzündung 5/10
Zahnheilkunde, ganzheitliche 5/10
Zahnpflege, richtige 5/14
Zitronenverbene (Aloysia cit.) 5/15
Zucker, vermehrter Konsum? 12/8
Zwangsstörungen 6/7
Zwerchfellbruch, was tun bei? 10/33
Zystenniere: Wachstum
stoppen 5/33

Krampfadern natürlich
behandeln 7-8/6
Krebs mag keinen Tee 11/6
Leaf to Root 10/18

Löwenzahn und Löwenkraft 3/6
Migräne ade 12/14
Schilddrüsenunterfunktion
erfolgreich behandeln 4/6

Personalien

Adler Yael, Dr. Fachärztin, Interview
zum Thema Haut 4/20
Baldinger Robert, CEO Bioforce,
Lok zum Abschied 1-2/9
Breetz Janine, Präsidentin NVS,
zu Gesundheits-Checks 1-2/20
Breitenstein Stefan, Prof., Direktor
Chirurgie Kantonsspital
Winterthur, zu Preha 10/21
Fox Marc, Prof., Bauchzentrum
Claraspital Basel, forscht zur
Wirkung von Schokolade 12/24

Gertsch Bettina Präsid. Hebammen
verband CH, Sektion
Ostschweiz, zur Pflege in der
Schwangerschaft 10/27

Gisi David, Direktor Institut für
Physiotherapie, Kantonsspital
Winterthur, zu Preha 10/21
Klein Manfred Dr. med., zur
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10
Kumar Syal, Dr., Essener Klinik für
Naturheilkunde, zur Ayurveda-
Forschung 7-8/23

Lechner Johann Dr. med., zur
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10
Soldat-Braun Beatrice, Vorstand

Homöopathie Verband CH,
zu Gesundheits-Checks 1-2/21
Stapelfeld Elmar, Immanuel
Krankenhaus Berlin, zur

Ayurveda-Forschung 7-8/22
Suleck Claudia, Vorstand TCM
Schweiz, zu Gesundheits-
Checks 1-2/20

Rutz Franz, Präsident Ayurveda-
Mediziner CH, zu Gesundheits-
Checks 1-2/21

Rezepte

Beeren-Orangen-Parfait 6/36
Brennnessel-Gnocchi 6/35
Brüsseler Spalten-Piccata 3/35
Crème brûlée, Bambu-Granité 9/36
Einkorn-Risotto mit Rucola 1-2/35
Frühlingskräuter-Parfait mit
karamellisiertem Apfel 4/36
Gebackener Spargel mit
Verveine-Quark 5/35
Gefüllte Maispoularden 5/36
Geschmortes Mistkratzerli 12/36
Lachsforelle mit Emmer 1-2/36
Maronisuppe mit Steinpilzen 10/35
Matchatee-Eis 11/36
Milchreisauflauf & Kompott 3/36
Ofen-Aubergine mit
Couscous 7-8/36

Ofenkartoffeln mit grünen Bohnen
und Kaffeedreiklang 9/35

Ofenkürbis mit Blauen St.Galler
Kartoffeln 10/36
Parmesan-Pannacotta 7-8/35
Pochierter Heilbutt mit Kamille
und gebratenem Lauch 11/35
Topfennocken &
Frühlingskräuter 4/35
Winterlicher Salat mit knusprigen
Austernpilzen 12/35

Sonstiges

Buchtipps

Bevor der Stress uns scheidet 5/26
Das Buch für den Hallux 6/6
Der Puls des Lebens 3/20
Der Selbstheilungscode 10/6
Die Anti-Entzündungs-Diät 9/6
Die Ethno-Health-Apotheke 12/6
Ein Paar, ein Wort: Besser
miteinander reden 5/26
Genug genügt 4/30
Glauben Sie nicht alles,
was Sie denken 5/6
Gut, Besser, Bitter 11/30
Haut nah 4/20
Heile deine Augen 7-8/14
Kleine Augenschule 7-8/14
Kleine Rückenschule 1-2/6
Kochen für die Augen. Raffinierte
Rezepte mit Lutein 7-8/14