

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 3: Tastsinn : die Macht der Berührung

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Madeira: Insel des ewigen Frühlings

Das portugiesische Eiland mit den steil ins Meer abfallenden Küsten lädt zum Wandern und Verweilen ein. Strassen und Wege durchziehen Madeira in unendlichen Windungen. Wie Schlangen schmiegen sich die sprudelnden Levadas, die künstlichen Wasserläufe, auf verschiedenen Höhen dem traumhaft schönen Gelände an. Hier zu Fuss unterwegs zu sein,

ist ein Genuss. Immer wieder sind die vielfältige Vegetation und die faszinierenden Ausblicke auf das Meer zu bewundern.

www.baumeler.ch, Webcode 238

T. +41 (0)41 418 65 65, E-Mail: info@baumeler.ch

8 Tage Wandern & Natur geniessen, ab CHF 1890.–

Reisetermine: 18.03./25.03./1.04./8.04/15.04./
6.05./20.05./23.09./07.10.2017



Schutz vor den Elementen

Der neuseeländische Merinopionier Icebreaker präsentiert die brandneuen wind- und wasserabweisenden Modelle «Rush Windbreaker» für Damen und «Incline Windbreaker» für Herren. Eine leichte Nylonaussenschicht mit lasergeschnittenen Belüftungslöchern sorgt für strategische Ventilation. Und ein Meshfutter aus dem Mischgewebe Cool-Lite verbindet den Tragekomfort von Merinowolle mit den feuchtigkeitsableitenden und schnell trocknenden Eigenschaften der Naturfaser Tencel. Weitere Informationen zum Produkt finden Sie unter www.icebreaker.com sowie unter: T. +49 (0) 8151 446 888 88
E-Mail: kundenbetreuung.eu@icebreaker.com



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigekunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch

Täglich Panaktiv® cellulär-flüssige Bierhefe unterstützt die Abwehrkräfte

In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



rossi venzi AG
7550 Scuol

Erhältlich bei: **rossi-venzi ag** · Manaröl, 7550 Scuol
Tel. +41 (0) 81 864 10 74 · E-Mail: info@vitalprodukte.ch **www.vitalprodukte.ch**

Jetzt SPICK abonnieren!



www.spick.ch



P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

FUSSPFLEGE NATÜRLICH BASISCH

Basische Körperpflege mit einem pH-Wert von 8,5 verschafft ein einzigartiges Hautgefühl mit dem Ergebnis zart gepflegter und wunderbar regenerierter Füsse.



Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch   



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet **www.kurhaus-st-otmar.ch**



Fasten bewegt vieles.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter
gute Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,
Lipperswil TG, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09



Schnecken fasten rund fünf Monate

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.

Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 45.–

Lassen Sie sich von uns beraten.
Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

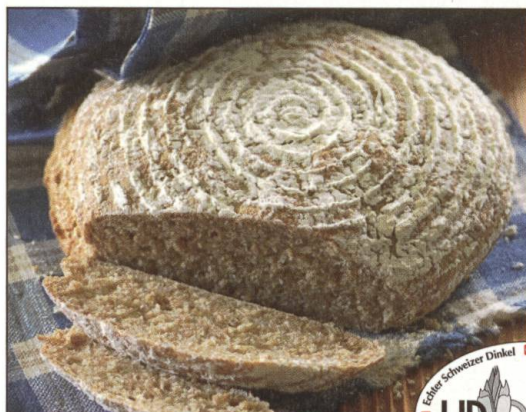
Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**



UrDinkel – so vielseitig und echt

Vom Knusperbrot über die Quitten-Feuilletés bis zur Rotkabis-Focaccia – mit UrDinkel lässt sich allerhand Feines backen. Der Fantasie in der Küche und Backstube sind kaum Grenzen gesetzt.

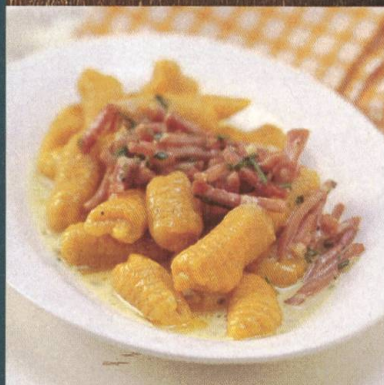


Achten Sie auf die Marke UrDinkel. Denn wo Dinkel drauf steht, ist nicht immer nur Dinkel drin: Herkömmlicher Dinkel, insbesondere Importware, wird oft mit Weizen eingekreuzt. UrDinkel stammt zu 100 % von Schweizer Produzenten, die alte, nicht gekreuzte Sorten säen.

Verkaufsstellen, Shop, Infos und
Rezepte: 034 409 37 38

urdinkel.ch

Das wertvollste Getreide.



Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz

KLINIK FÜR BIOKINEMATIK

RÜCKENSCHMERZEN?
BANDSCHEIBENVORFALL?

Erfahren Sie mehr über die revolutionäre Therapie der Biokinematik: Neue Lebensqualität in kürzester Zeit und ohne Operation.

Lassen Sie sich überzeugen.

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen

WWW.BIOKINEMATIK.DE
INFO@BIOKINEMATIK.DE
TEL.: 0049 (0)7633 93321-0

süß – aber weniger Kalorien

Finnische Holzsüsse

Sehr gute Qualität
Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet


Tautona
BIRKENZUCKER®

Original Birkenzucker
Dosen 250g, 500g und 1 kg
Nachfüllbeutel 1kg, 2,5kg, 4kg

Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15





**NILA'S KITCHEN:
GESUNDER BIO-FOOD VON MORGA**

Beste & natürliche Zutaten, ohne Konservierungsstoffe –
schnell & einfach im praktischen Becher zubereitet!
Dal & Quinoa Hirse sind zudem glutenfrei!

Natürlicher Genuss aus der Schweiz.
MORGA AG, 9642 Ebnat-Kappel, www.morga.ch



Xucker®

Der Birkenzucker 

Süss wie Zucker aber...

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **Natürlicher Zuckerersatz**
- ✓ Zum Süssen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

Jetzt auf Bestellung in allen Apotheken und Drogerien erhältlich!

xucker.ch

BEKANNT AUS DEM TV
DAS ORIGINAL
NEU



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



Gegen Rücken- und Nackenschmerzen

Kleine Rückenschule
von H. Höfler
broschiert, 126 S.

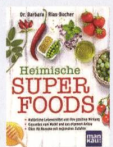
Best.-Nr. 377
CHF 10.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 26.90



Natürliche Ernährung, viele Rezepte

Heimische Superfoods
von B. Rias-Bucher
broschiert, 222 S.

Best.-Nr. 373
CHF 24.50



Mit Candida-Immuniät

Darmpilze: Heilmittel
von Dr. E. Wormer
broschiert, 255 S.

Best.-Nr. 371
CHF 24.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training

Blasenprobleme natürlich behandeln
von Dr. A. Flemmer
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 368
CHF 26.90



Den Schmerz abschalten

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer
Kay Bartrow
broschiert, 93 S.

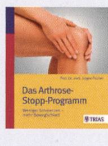
Best.-Nr. 367
CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich

Grüne Antibiotika
von Dr. E. Wormer
broschiert, 163 S.

Best.-Nr. 363
CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben

Das Arthrose-Stopp-Programm
von Dr. J. Fischer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 336
CHF 21.90



Wir empfehlen

Löwenzahn und Löwenkraft

von Marianne Ruoff

Mehr Infos siehe Seite 6
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 378
CHF 24.00



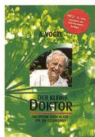
Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen.
kartoniert, mit Schutzhülle
aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und
mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutz-
umschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

➔ Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<input type="checkbox"/> Jahresabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Geschenkabon	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis

Adresse

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
E-Mail	Jahrg.
Unterschrift	Datum

☐ Geschenkabon ☐ Probeabo geht an

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort

Alle Preise inkl. MwSt.

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

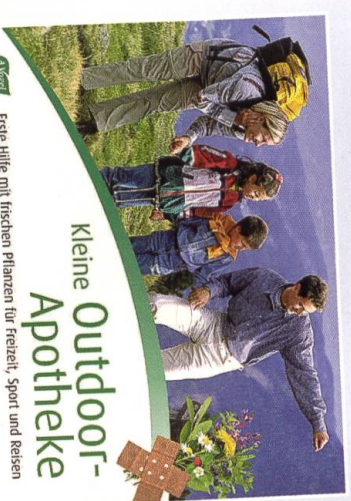
Gesundheit im Abonnement



Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Ideal für unterwegs
Für alle die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



www.outdoor-apotheke.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

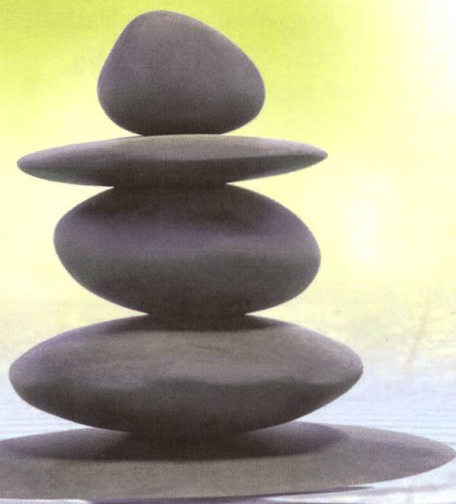
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

Sauer?

Ein ausgewogener Säure-Basen Haushalt
trägt zum Wohlbefinden bei.*



Aktuell



A.Vogel Balance Basen-Drink überzeugt durch

- einen Mix basischer Mineralstoffe in guter Bioverfügbarkeit (*Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei)
- rein pflanzliches Vitamin D3
- fruchtig feinen Erdbeer - Geschmack



www.balance.avogel.ch

Natürlich mehr Energie!

A.Vogel