

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 1-2: Weide, Ginkgo, Birke & Co. : heilende Bäume

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Xucker®

Der Birkenzucker 

Süss wie Zucker aber...

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **Natürlicher Zuckerersatz**
- ✓ Zum Süssen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

Jetzt auf Bestellung in allen Apotheken und Drogerien erhältlich!

xucker.ch

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.

Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Lassen Sie sich von uns beraten.

Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

durchatmen am Wisenberg



SlimWorld

Endlich schlank werden und schlank bleiben!
Mit SlimWorld erreichen Sie Ihr Ziel ohne JoJo-Effekt.

ARRANGEMENT

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

PREISE IN CHF: Hotel DZ 1522 / EZ 1702 / Silva 1552

DATEN 2017: 19.-25.02./02.-08. 04./28.05.-03.06.

Bad Ramsach Quellhotel
CH-4448 Läuelfingen • +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch • www.badramsach.ch

DIE GANZE WELT AN EINEM ORT

FESPO.

Die Messe für Ferien
und Reisen

26.–29. Januar 2017
Messe Zürich

FERIEN.

Die Messe für Ferien
und Reisen

12.–15. Januar 2017
BERNEXPO

Wo möchten Sie Ferien machen? Entdecken Sie neue Reiseziele, erfahren Sie Geheimtipps. An der FESPO Zürich beraten wir Sie zu abenteuerlichen Bahnreisen, Costa Rica und 650 weiteren Destinationen. An der FERIENMESSE Bern erwarten Sie Schiffsreisen und 400 Urlaubsideen. Wir freuen uns auf Ihre Ankunft! fespo.ch | ferienmesse.ch

Veranstalter

BERNEXPO
GROUPE

Gastland

essential
**COSTA
RICA**

Partnermessen

activplus
aktiv sein – aktiv bleiben
Bern, 12.–15. Januar 2017

Golfmesse
das Golfereignis an der FESPO
26. Januar – 29. Januar 2017

Ermässigt SBB RailAway-Kombi.

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine Auszeit, die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



Fasten bewegt vieles.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

gute Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,
Lipperswil TG, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09



Schnecken fasten rund fünf Monate

*** BIO HOTEL
PANORAMA
RESTAURANT

- VinschgauCard:
alle öffentlichen Verkehrs-
mittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus
eigenem Anbau

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it/gesund
info@biohotel-panorama.it



Tautona
BIRKENZUCKER[®]
Holzsüsse aus Finnland

**Januar 2017
Aktion 10%**

Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität
feinkörnig

Jetzt auch in den
praktischen
1 kg und 2,5 kg
Nachfüllbeuteln



www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker,
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15



Tiere, die sich Namen geben, ein Wunder der Meere.

Wie Delfine das machen? Mehr auf: meere.wwf.ch



Schützen wir die Wunder der Natur.





P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

**FÜR DIE KLEINEN
NATÜRLICH NUR DAS BESTE**

Jetzt Broschüre und **kostenfrei Proben** anfordern unter:
Jentschura [Schweiz] AG · Seestr. 62 · 8806 Bäch/SZ
Telefon: +41 (0) 44 784 79 31 · E-Mail: info@p-jentschura.ch

www.p-jentschura.ch   

NEU

Probleme am stillen Örtchen?

Hygieneprobleme, Verstopfung,
Divertikel, Fissuren, Ekzeme,
Hämorrhoiden, Durchfall,
Stuhlinkontinenz?

Eine Schweizer Innovation hilft:
Intima2000®.

Bequem, schnell, günstig.
Die Kraft von reinem Wasser mit
der einzigartigen Anwendung
der Kombi-Klistierdusche.



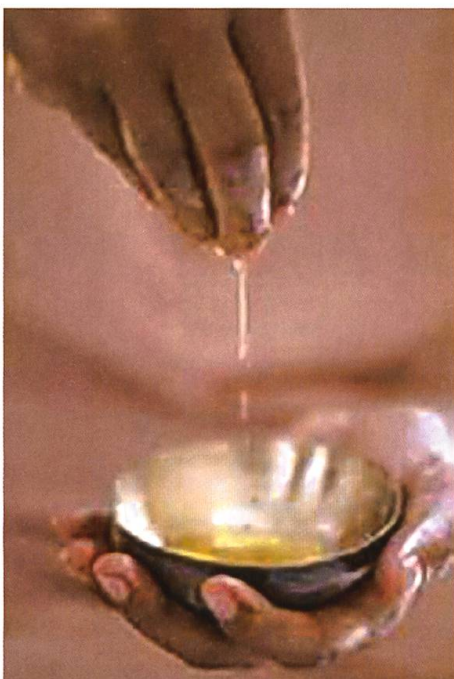
INTIMA²⁰⁰⁰

Ein gutes Gefühl.

Andex MedSelfcare Solution
Email: info@intima2000.ch
OnlineShop: www.intima2000.ch
Tel. +41 (0)56 633 28 85

Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und
Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu
finden und Kraft in der wunderbaren Natur
zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51
www.tejas.ch, info@tejas.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

Heimische Superfoods
von B. Rias-Bucher

broschiert, 222 S.

373 CHF 24.50



Mit Candida-Immunität.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255 S.

371 CHF 24.50



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln.

Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer

gebunden, 144 S.

376 CHF 26.90



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



A.Vogel Heilpflanzenkalender 2017

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

207 CHF 8.50

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Gegen Rücken- und Nackenschmerzen

Kleine Rückenschule
von H. Höfler
broschiert, 126 S.

377 CHF 10.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



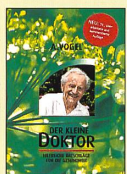
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- ☐ Jahresabo A.Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
☒ Geschenkabon CHF 40.50
☐ Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name Jahrg.
 Vorname
 E-Mail
 Strasse
 PLZ/Ort

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name Jahrg.
 Vorname PLZ/Ort
 Strasse

X

Unterschrift des Bestellers Datum

GN 01/02-2017 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

www.avogel.ch

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Liebe AbonnentInnen

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

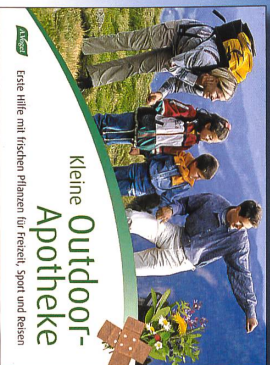
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortung Invio commerciale risposto
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Ideal für unterwegs



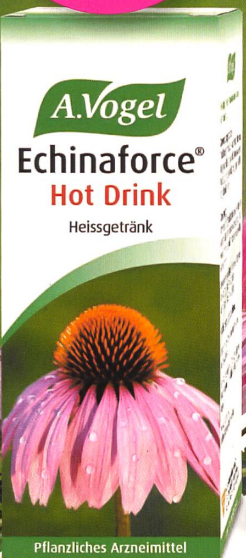
**Kleine Outdoor-
Apotheke**
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Erkältung?

JETZT
als
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur: Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten

A.Vogel

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.