

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 1-2: Weide, Ginkgo, Birke & Co. : heilende Bäume

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Xucker®
Der Birkenzucker

BEKANNT AUS DEM TV
DAS ORIGINAL
NEU

Jetzt auf Bestellung in allen Apotheken und Drogerien erhältlich!
xucker.ch

Süß wie Zucker aber...

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen 50% weniger Kalorien
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ Natürlicher Zuckerersatz
- ✓ Zum Süßen, Kochen und Backen
- ✓ Zahnschonend

Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kalorienarmmahlzeiten»

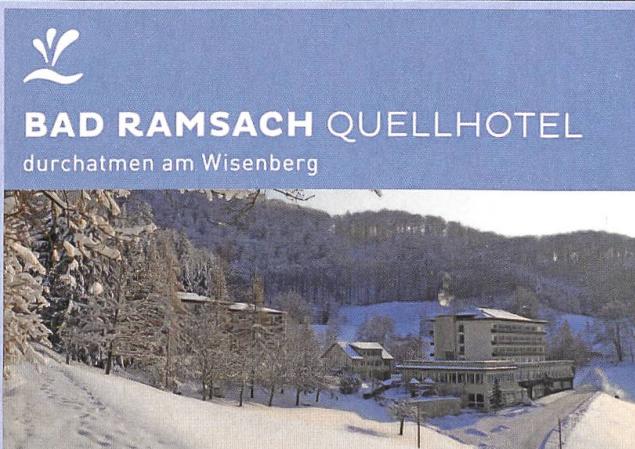
Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von $\frac{1}{2}$ bis zu 1 kg möglich.
Erhältlich in Dosen zu 360g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.-

Lassen Sie sich von uns beraten.
Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit
sonderegger
9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!


Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung



 **BAD RAMSACH QUELLHOTEL**
durchatmen am Wisenberg

SlimWorld

Endlich schlank werden und schlank bleiben!
Mit SlimWorld erreichen Sie Ihr Ziel ohne JoJo-Effekt.

ARRANGEMENT

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

PREISE IN CHF: Hotel DZ 1522 / EZ 1702 / Silva 1552
DATEN 2017: 19.-25.02./02.-08.04./28.05.-03.06.

Bad Ramsach Quellhotel
CH-4448 Läufelfingen • +41 62 285 15 15
hotel@badramsach.ch • www.badramsach.ch

DIE GANZE WELT AN EINEM ORT



FESPO.

Die Messe für Ferien
und Reisen

26.–29. Januar 2017
Messe Zürich

FERIEN.

Die Messe für Ferien
und Reisen

12.–15. Januar 2017
BERNEXPO

Wo möchten Sie Ferien machen? Entdecken Sie neue Reiseziele, erfahren Sie Geheimtipps. An der FESPO Zürich beraten wir Sie zu abenteuerlichen Bahnreisen, Costa Rica und 650 weiteren Destinationen. An der FERIENMESSE Bern erwarten Sie Schiffsreisen und 400 Urlaubsideen. Wir freuen uns auf Ihre Ankunft! fespo.ch | ferienmesse.ch

Veranstalter

BERNEXPO
GROUPE

Gastland

essential
COSTA
RICA

Partnermessen

activPLUS
aktiv sein – aktiv bleiben
Bern, 12.–15. Januar 2017

Golfmesse
das Golferlebnis an der FESPO
26. Januar – 29. Januar 2017

Ermässigtes SBB RailAway-Kombi.

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine Auszeit, die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

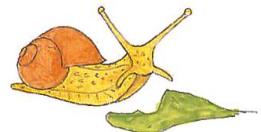


Fasten bewegt vieles.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

gute Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,
Lipperswil TG, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09



Schnecken fasten rund fünf Monate

**** BIO HOTEL **PANORAMA**
RESTAURANT

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner · Mals +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it/gesund
info@biohotel-panorama.it

BIO-URLAUB IN SÜDTIROL
im 1. Bio Hotel Italiens

BIO HOTELS
SÜDTIROL

Tautona BIRKENZUCKER®
Holzsüsse aus Finnland

**Januar 2017
Aktion 10%**

**Tiere, die sich Namen geben,
ein Wunder der Meere.**

Wie Delfine das machen? Mehr auf: meere.wwf.ch

Schützen wir die Wunder der Natur.

WWF

Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität feinkörnig

Jetzt auch in den praktischen 1 kg und 2,5 kg Nachfüllbeuteln

Tautona BIRKENZUCKER
Holzsüsse aus Finnland

Stellt aus wie Kristallzucker
Süßt wie normaler Zucker

- Zahnschonend
- Weniger Kalorien*
- Weniger Kohlenhydrate*
- Für Diabetiker geeignet

www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker,
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15

QR Code

Jetzt Broschüre und **kostenfrei Proben** anfordern unter:
Jentschura [Schweiz] AG · Seestr. 62 · 8806 Bäch/SZ
Telefon: +41(0) 44 784 79 31 · E-Mail: info@p-jentschura.ch
www.p-jentschura.ch

Probleme am stillen Örtchen?

Hygieneprobleme, Verstopfung, Divertikel, Fissuren, Ekzeme, Hämorrhoiden, Durchfall, Stuhlinkontinenz?

Eine Schweizer Innovation hilft:
Intima2000®.

Bequem, schnell, günstig.
Die Kraft von reinem Wasser mit der einzigartigen Anwendung der Kombi-Klistierdusche.



INTIMA²⁰⁰⁰®

Ein gutes Gefühl.

Andex MedSelfcare Solution
Email: info@intima2000.ch
OnlineShop: www.intima2000.ch
Tel. +41 (0)56 633 28 85

Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:
tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51
www.tejas.ch, info@tejas.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnenten oder Abonenten der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.
Heimische Superfoods von B. Rias-Bucher
broschiert, 222 S.

373 CHF 24.50



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln.
Cholesterin natürlich senken von Dr. A. Flemmer
gebunden, 144 S.

376 CHF 26.90



Mit Candida-Immundiät.
Darmpilze – heimliche Krankmacher
von Dr. E. Wormer, broschiert, 255 S.

371 CHF 24.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.
Blasenprobleme natürlich behandeln von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.
Die 50 besten Rückenschmerz-Killer
von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.
Das Arthrose-Stopp-Programm
von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90



A.Vogel Heilpflanzenkalender 2017
7 Blatt Format: 42 x 42 cm

207 CHF 8.50



377 CHF 10.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



80 CHF 18.50
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten | CHF 40.50 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben | gratis |

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name _____
Vorname _____
E-Mail _____
Strasse _____
PLZ/Ort _____

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name _____
Vorname _____
PLZ/Ort _____
Strasse _____



Unterschrift des Bestellers _____

Datum _____

GN 01/02/2017 CH

Besuchen Sie uns im Internet: www.avogel.ch Karte bitte hier abtrennen!

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

A.Vogel

Gesund bleiben – dank Erkältungs-Knigge

Bestell-Datenblatt mit Ihnen: www.avogel.ch

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren! [A.Vogel](http://www.avogel.ch)

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

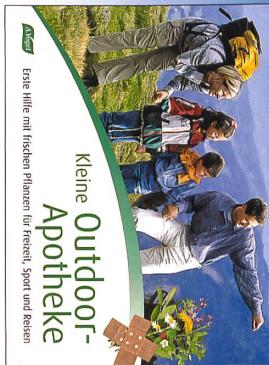
Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envío comercial Réponse

Ideal für unterwegs

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!



Liebe AbonnentInnen

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Erkältung?

JETZT
als
Heissgetränk



Eine Antwort der Natur:
Echinaforce® Hot Drink

Zur Behandlung von akuten
Erkältungskrankheiten

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

A.Vogel

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch