Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 1-2: Weide, Ginkgo, Birke & Co. : heilende Bäume

Register: Sachregister 2016

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

erektile Dysfunktion 10/20
Eri-Seidenraupe, hochwertiges Eiweiss 7-8/18
Ernährung, Vitamin-C-reiche gegen grauen Star 7-8/6
Essbare Insekten selber züchten, Kurs an der ZHAW 7-8/21
Essen, scharfes, Gesundheit 3/26
Essgarten Deemter 5/16

F

Faulbaum (Frangula alnus/Rhamnus frangula), bei Verstopfung 9/10
Federkohl/Grünkohl (Kale), Superfood 9/15
Flavonoide (sekundäre Pflanzenstoffe), gegen erektile Dysfunktion 10/25
Flohsamen, indischer (Plantago ovata), gegen Verstopfung, Durchfall 1-2/14
Flohsamen/Flohwegerich (Plantago afra), bei Verstopfung 9/10
Forum Biodiversität Schweiz (FBS), Interview 3/22
Frangula alnus/Rhamnus frangula (Faulbaum), b. Verstopfung 9/10
Freundschaften, bessere Gesundheit durch 1-2/10
Fritz Perls Institut (FPI) 10/26
Frühstück, warmes 10/16
Fruktose-Malabsorption 5/9

G

Gallenblase (Galle) 7-8/10
Gallenstein-Erkrankung (Cholelithisis), Ursachen, Behandlung 7-8/10
Gärten, für Kinder 5/16
Gedächtnis, besser durch Laufen 10/8
Gedächtnis: fünf Langzeit-Gedächtnissysteme 11/28
Geistesblitze als Problemlöser 6/8
Gelassenheit, grössere 3/7
Gemüseküche/M. Bissegger 1-2/18
Gene, Verursacher Migräne 9/9
Gerste, Superfood 9/15
Gesundheit, privates oder öffentliches Gut? 1-2/22
Gesundheits-Check-ups 12/10
Gesundheitsförderung, durch Spaziergänge im Wald 11/10
Gesundheitswesen, Qualität, Kosten, Veränderungen im 1-2/22
Gewürze und Kräuter 3/18
Ginko, gegen Potenz-Probleme bei Männern 10/20
Ginseng, gegen Potenz-Probleme bei Männern 10/20
Gluten, Ernährung 4/26
Goji-Beere chines., Superfood 9/15
Goji-Beere, Wechselwirkungen 3/10
Gornergrat, Interview Michael Radtke 1-2/27
Götterbaumspinner (Schmetterling), Larve als Eiweisslieferant 7-8/18
Grauer Star, Vitamin-C-reiche Ernährung gegen 7-8/6

H

Hagebutten, Superfood 9/15
Halswirbel C1 (Atlas), Beschwerden, Behandlung des 4/22
Heilerde/Ton, gegen Keime 4/9
Heilpraktikerschule Luzern, Schnupperkurse 5/7
Helicobacter pylori, Stäbchen--bakterium im Magen 4/10
Herbamare Bio-Bauern 7-8/14ff
Herbamare-Salz, Jubiläum 7-8/17
Herzmuskel, Veränderung im Alter, Männer/Frauen 1-2/8
Herzschwäche, Eisen gegen 11/9
Hilfe für die Augen 9/34
Hochbegabte Kinder fördern 11/19
Hoher Augendruck 7-8/31
Hormon Insulin, Produktion in der Bauchspeicheldrüse 5/10
Hormon Oxytocin 1-2/10
Huflattich (Tussilago farfara), gegen Entzündungen 1-2/14
Hüftschmerzen 4/33
Hülsenfrüchte (Leguminosen) 9/8

I/J

Igel, Unterkunft für 9/22
Igelzentrum Zürich (IZZ) 9/24
Insekten, Eiweisslieferanten 7-8/18
Insektenstiche 10/33
Insulinproduktion, in der Bauchspeicheldrüse 5/10
Integrative Poesie- und Bibliotherapie (IPBT) 10/26
IG zur Förderung von Emmer und Einkorn 12/25
Isländisches Moos (Cetraria islandica), bei Reizhusten 1-2/14
Isoflavone, in Soja und Rotklee 3/9
Jodversorgung, Jodsalz und Milch für die 6/6
Judasohr, Pilz des Jahres 2017 11/8

K

Kale, Superfood 9/15
Kalzium-Präparate, Auswirkungen auf die Knochendichte 1-2/9
Kardamom Grüner (Elettaria cardamomum) 3/18
Karies-Erreger, Hirnblutungen durch 6/7
Karpaltunnel-Syndrom 10/31
Keime, Heilerde/Ton gegen 4/9
Kelp (Braunalge) 6/14
Kinder, Gärten für 5/16
Kloss im Hals 10/10
Knieprobleme 1-2/33
Knochenbrüche, keine Verringerung durch Kalzium-Präparate 1-2/9
Knötchenflechte 4/32
Koffein, Wechselwirkungen 3/10
Kohlenhydrate, Auswirkungen auf die Gesundheit 4/26
Kohlwickel, gegen Arthrose 6/7
Kompetenzen, soziale, bei Kindern fördern 6/26
Kopfschmerzen, Kubebenpfeffer gegen 1-2/7

Koriander (Coriandrum sativum) 3/18
Korn: Einkorn, Emmer, Dinkel 12/25
Kräuter, schützen Grillgut 7-8/8
Krebs, Unterstützung durch Online-Programm STREAM 3/15
Kubebenpfeffer (Piper cubeba) 3/18
Kubebenpfeffer (Piper cubeba), Heilpflanze 2016 1-2/7
Kümmel (Carum carvi), Arzneipflanze 2016 1-2/7
Kurzsichtigkeit (Myopie), Ursachen, Therapien, Vorsorge 6/10
ky-Boot-Schuhe 4/28

L

Lakritze, Wechselwirkungen 3/10
Langlebigkeit, Folgen der 12/21
L-Arginin, gegen Potenz-Probleme bei Männern 10/20
Laufen, gegen Demenz 10/8
Lebenserwartung, erhöhte 12/21
Lebensmittel, ballaststoffreiche, Wechselwirkungen 3/10
Lebensphasen, neu definierte 12/21
Leinsamen (Linum usitatissimum), hilfreich gegen Magen-Darm-Entzündungen 1-2/14
Leinsamen/Flachs, bei Verstopfung 9/10
Lesen von Büchern, förderlich 12/6
Libidomangel 11/32
Lichttherapie 12/8
Liebstöckel/Maggikraut (Levisticum officinale) 6/14
Lindenblüten (Tillia platyphyllos), bei Erkältungskrankheiten 1-2/14
Linum usitatissimum (Leinsamen/Flachs), bei Verstopfung 9/10
Luft, saubere in Zimmern durch Pflanzen 12/7
Lycopin, gegen Prostatakrebs 4/9

M

Magen, Aufbau, Funktion, Erkrankungen, Psychosomatik 4/10
Magen-Darm-Infekt bei Kindern, Apfelsaft wirksamer 10/6
Magengeschwür (Ulcus) 4/10
Magenkrebs (Magenkarzinom) 4/10
Magenschleimhautentzündung (Gatritis), akut/chronisch 4/10
Majoran (Origanum majorana) 6/14
Malve, wilde (Malva sylvestris, gegen Entzündungen 1-2/14
Mandeln, Probleme 12/31
MAO-(Monoaminooxidasen-) Hemmer 3/10
Medikamente und Lebensmittel, Wechselwirkungen 3/10
Melanome, verursacht durch Potenz mittel (z.B. Viagra) 10/20
MGUS (Monoklonale Gammopathie), Symptome und Verlauf 5/34
Migräne, auch genetisch bedingt 9/9
Mikrobiom 3/22
Milch, Fett in Biomilch 5/7
Milchprodukte, Wechselwirkungen von 3/10
Milz, Aufbau, Funktion, Symptome, präventive Massnahmen 6/22
Modebart 7-8/25
Morbus Fahr verlangsamen 9/33
Morbus Sudeck 5/31
Myopie (Kurzsichtigkeit), Ursachen, Therapien, Vorsorge 6/10

N/O

Nackenschmerzen, Akupunktur und Alexander-Technik gegen 3/8
Nase, Antibiotikum in der 10/8
Natur, pfleglicher Umgang 3/22
Nierenbeckenentzündungen 7-8/34
Obstipation chronische, Pflanzen gegen 9/10
Offenes Bein 1-2/31
Olivenöl: Qualität, Mängel, Herkunft, Verarbeitung 11/14
Omega 3 und Omega 6, Kinder lesen besser mit 11/8
ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity) 9/15
Oregano (Origanum vulgaris) 3/18

P

Pankreas (Bauchspeicheldrüse), Aufbau, Funktion, Erkrankungen 5/10
Paracetamol und Asthmarisiko 5/8
Pepsin im Magen 4/10
Peristaltik im Magen 4/10
Pestizide, und Diabetes-Risiko 1-2/8
Pestizide, Wildblumen und Kräuter statt 4/20
Phytonzide, Immunsystem 11/10
Pilze an Bäumen 12/15
Pilzinfektion im Ohr 7-8/32
Plantago afra (Flohsamen/Flohwegerich), bei Verstopfung 9/10
Poesietherapie 10/26
Pollenallergie 6/31
Porridge, Frühstücksideen 10/16
Potenz-Problem bei Männern (erektile Dysfunktion) 10/20
ProSpecieRara 3/22
Prostatakrebs, durch hohen BMI 9/9
Prostatakrebs, Lycopin gegen 4/9
Proteinlieferanten Insekten 7-8/18

R

Reizblase Reizblase 11/34
Reizdarmsyndrom, länger gegangenes Brot gegen 11/7
Reizmagen 4/10

Rezepte

Auberginen-Curry mit Sommerkräutern 6/36
Buchweizenblinis mit Apfelquark 9/36
Gebratene Schwarzwurzeln mit Petersilie 1-2/20
Gersotto mit frischem Meerrettich 3/35
Gerstensuppe mit Ingwer und Hüttenkäse 10/35
Getreiderisotto «Emmerotto» 12/27

Geschmolzener Camembert mit Rosenkohl 1-2/36
Geschmorter Fisch auf grünem Spargel 5/36
Gurken-Wildkräutersalat mit Himbeeren 6/35
Hachi-no-ko mit Honig, Kokos und Soja 7-8/21
Kartoffelstampf mit Frühlings-kohlrabi 4/35
Knusper-Currybanane mit Kohlrabisalat 5/35
Olivenöl-Orangenkuchen 11/36
Orientalische Orangen mit Quarkmousse 3/36
Pastinaken mit Feigen und Ziegenquark 10/36
Pfifferling-Artischocken-Ragout mit Ei 7-8/35
Pikanter Grünkohl-Eintopf 1-2/35
Quitten mit Rote Bete 9/35
Rosmarinpfirsich mit Joghurtmousse 7-8/36
Schwarzer Quinoa mit Gemüsewürfeln 1-2/19
Spinatrahmsuppe mit gebackenem Ei 4/36
Topinambursalat mit Joghurt 1-2/21
Waller mit Olivenöl-Emulsion 11/35

Rhabarberwurzel (Rhei radix), bei Verstopfung 9/10
Rizinusöl (Ricinus communis), bei Verstopfung 9/10
Rote Bete, Superfood 9/15

S

Salz, Geschichte 4/15
Salz, Gewürz und Arznei 6/14
Salz, pro und kontra 5/20
Salzsäure, Magensaft 4/10
Schadstoffe, in Funktions-Kleidung/ Outdoor-Kleidung 4/8
Schärfegrad-Skala 3/26
Schleimstoffe, nützliche 1-2/14
Schluckbeschwerden 6/32
Schlucken von Tabletten, 10/14
Schlucken, Schluckstörungen (Dysphagie) 10/10
Schneckensaft/Schnecken-sirup, gegen Husten 1-2/14
Schwangerschaft, Folsäure 9/6
Schwarzkümmel Echter (Nigella sativa) 3/18
Scoville-Skala, Capsaicin 3/26
Screening 12/10
Seife, antibakterielle 11/9
sekundäre Pflanzenstoffe gegen erektile Dysfunktion 10/25
Senföle, regulieren Insulin-Wirkung 12/8
Senioren, mehr Selbständigkeit durch Bewegungskurse 7-8/7
Senna (Cassia senna/C. angustifolia), gegen Verstopfung 1-2/14
Senna alexandrina und Senna angustifolia (Indische Senna), bei Verstopfung 9/10
Sjörgren-Syndrom (Augen) 10/34
Smartphones, schlaflos durch 7-8/8
Sodbrennen/Reflux 4/10
Spitzwegerich (Plantago lanceolata), gegen Erkältung 1-2/14
Springfinger 5/33
Star, grauer, Vitamin-C-reiche Ernährung gegen 7-8/6
Stubenhocker - was tun? 9/32
Superfood 9/15

T

Tabletten schlucken, richtiges 10/14
Terpene 11/10
Tollkirsche, Gift (Atropin) aus der, gegen Kurzsichtigkeit 6/10
Topinambur, Superfood 9/15
Trauer - was hilft? 11/31
Triclosan/Triclocarban, schädliche Inhaltstoffe in Kosmetika 11/9

U/V

Überbein, störendes 9/31
Übergewicht, erhöhtes Risiko von Diabetes durch 7-8/9
Universitätsspital Basel 3/15
Verdauung, Verweildauer der Nahrung im Magen 4/10
Verdauungsbeschwerden, Kümmel gegen 1-2/7
Verstopfung chronische, Pflanzen gegen 9/10
Verwirrtheit, akute (Delir), Symptome, Ursachen, Diagnose, Prävention 9/26
Vitamin D, Messwerte, Mangelerkrankungen, Quellen 11/23
Vitamin K, Wechselwirkungen 3/10

W

Wald, gesundheitsfördernd 11/10
Walnüsse, Superfood 9/15
Wärmetherapie, aufhellend 10/9
Wechselwirkungen, Medikamente und Lebensmittel 3/10
Weichmacher (Bisphenol BPA), schädlich für die Gesundheit 9/8
Weizen, umstrittene Auswirkungen auf die Gesundheit 4/26
Weizenkleie, gg. Verstopfung 9/10
Wirbelsäule: Aufbau, Funktion, Beschwerden, Behandlung 4/22
Wundbehandlung, mit Salzwasser 3/8

X/Y/Z

Zähneknirschen (Bruxismus) 5/24
Zeit im Alter 11/27
Zierkohl (Berassica oleracea var. acephala) 10/7
Zika-Virus, Schwangere 4/6
Zitrusfrüchte, Wechselwirkung 3/10
Zungenbrennen 11/31
Zwerchfell, Riss im 5/32

Stichwort GN-Ausgabe/Seite

A

A.Vogel Kalender 2017 12/9
A.Vogel Herbamare, 60 Jahre 4/19
A.Vogel Herbamare® Spicy 6/9
A.Vogel Herbamare® Trocomare 6/9
A.Vogel Tipp Prostasan 10/22
A.Vogel, an OFFA St. Gallen 4/7
A.Vogel, Anlässe 2016 5/28-29
A.Vogel, Tage des offenen Heilpflanzengartens 2016 in Teufen 5/30
A.Vogel-Tipp Boldocynara 7-8/13
A.Vogel-Tipp Linoforce 9/14
Acai-Beere, Superfood 9/15
Akupunktur & Alexandertechnik gegen Nackenschmerzen 3/8
Alkohol in Naturheilmitteln 12/9
Aloe ferox (Kap-Aloe) und Aloe vera/barbadensis (Curaçao), bei Verstopfung 9/10
Alzeimer, Vitamin D gegen 11/23
Antibiotikum, in der Nase 10/8
Antifaltencremes, wirkungslos 3/6
Apnoe, Atemtraining 3/32
Aromaöle, Reduktion Bakterien 9/7
Arthrose, Kohlwickel gegen 6/7
Arzneimittel, phytotherapeutische, hoher Antioxidanziengehalt 6/14
Asthma, Vitamin D gegen 11/6
Asthmarisiko, erhöht 5/8
Atlas (Halswirbel C1) 4/22
Atropin (Gift aus Tollkirsche), gegen Kurzsichtigkeit 6/10
Sjörgren-Syndrom 10/34
Autoimmunerkrankung und Virusinfektion 1-2/32

B

Babys, Gesichtsausdrücke 7-8/7
Bart-Mode 7-8/25
Basenpulver, Einnahme von 12/32
Basilikum, Pflanzenporträt 6/14
Bauchspeicheldrüse (Pankreas), Aufbau, Erkrankungen 5/10
Bäume, fördernde Wirkung 11/10
Baumpilze 12/15
Beschwerden am Mittelfuss 6/31
Bewegungstage in Roggwil 7-8/29
Bienendrohnen, hochwertiges Eiweiss von 7-8/18
Biodiversität und Gesundheit 3/22
Biografiearbeit, heilsame 10/26
Biologische Vielfalt, Übereinkommen über die, (CBD) 3/22
Biomilch, gesunde Fette in 5/7
Blasenentzündung 4/31
Blutdruck messen, beide Arme 10/9
Blutschwämmchen 12/33
Bockshornklee (Trigonella foenum-graecum), Wirkung Haut 1-2/14
BMI, Risikofaktor Prostatakrebs 9/9
Bohnenkraut (Satureja hortensis/S.montana) 3/18
Braunalge (Kelp) 6/14
Brennende Füsse 3/31
Brot, Reizdarmsyndrom 11/7
Brunnenkresse Echte (Nasturtium officinale) 6/14
Bruxismus (Zähneknirschen) 5/24

Buchtipps

Bitter. Der vergessene Geschmack 11/6
Blasenprobleme natürlich behandeln 3/6
Cholesterin natürlich senken 12/6
Darmpilze - heimliche Krankmacher 6/6
Der beste Sex deines Lebens (Prof. F. Sommer) 10/24
Die 50 besten Rückenschmerz-Killer 1-2/6
Gelassen gärtnern 7-8/6
Heimische Superfoods 9/6
Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln 4/6
Natur schaffen 3/25
Richtig einkaufen bei Diabetes 5/6
UrDinkel «Alles vom Blech» 10/42
Wild- und Heilkräuter, Beeren und Pilze finden» 10/6
Meine Gemüseküche für Herbst und Winter, Meret Bissegger 1-2/21

Buchweizen, Superfood 9/15

C

Capsaicin, Scharfstoff in Chilis, med. Anwendungen 3/26
Check-ups, gesundheitliche 12/10
Chia-Samen, Superfood 9/15
Chilis (Capsicum annuum) 3/26
Craniomandibuläre Dysfunktion 5/24

D

Delir (akute Verwirrtheit), Ursachen, Diagnose, Prävention 9/26
Demenz, Vitamin D gegen 11/23
Demenzerkrankungen, Laufen gegen 10/8
Depressionen, Wärmetherapie gegen 10/9
Diabetes mellitus, durch Funktionsverlust der Bauchspeicheldrüse 5/10
Diabetes, Risiko reduzieren durch Ernährungsumstellung 7-8/9
Diabetes-Risiko, erhöhtes durch Pestizide 1-2/8
Duftstoffe/Abwehrstoffe der Pflanzen (Phytonzide), positiv für Immunsystem 11/10
Dysphagie (Schluckstörungen) 10/10

E

Echinacea-Erntetag, Roggwil 7-8/29
Eibisch (Althaea officinalis), gegen Entzündungen 1-2/14
Eisen, bei Herzschwäche 11/9
Eisen, Wechselwirkungen 3/10
Eisenmangel: richtiger Einnahmezeitpunkt bei 1-2/6
Emotionen, spiegeln 4/7
Empfindliche Nieren 3/33
Entzündungen, Heilpflanzen gegen 1-2/14