

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 1-2: Weide, Ginkgo, Birke & Co. : heilende Bäume

Register: Sachregister 2016

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

erektile Dysfunktion	10/20	Gerste, Superfood	9/15	Hülsenfrüchte (Leguminosen)	9/8
Eri-Seidenraupe, hochwertiges Eiweiss	7-8/18	Gesundheit, privates oder öffentliches Gut?	1-2/22	I/J	
Ernährung, Vitamin-C-reiche gegen grauen Star	7-8/6	Gesundheits-Check-ups	12/10		
Essbare Insekten selber züchten, Kurs an der ZHAW	7-8/21	Gesundheitsförderung, durch Spaziergänge im Wald	11/10	Igel, Unterkunft für Igelzentrum Zürich (IZZ)	9/22
Essen, scharfes, Gesundheit	3/26	Gesundheitswesen, Qualität, Kosten, Veränderungen im	1-2/22	Insekten, Eiweisslieferanten	9/24
Essgarten Deemter	5/16	Gewürze und Kräuter	3/18	Insektenstiche	7-8/18
		Ginko, gegen Potenz-Probleme bei Männern	10/20	Insulinproduktion, in der Bauchspeicheldrüse	10/33
		Ginseng, gegen Potenz-Probleme bei Männern	10/20	Integrative Poesie- und Bibliotherapie (IPBT)	5/10
Faulbaum (Frangula alnus/Rhamnus frangula), bei Verstopfung	9/10	Gluten, Ernährung	4/26	IG zur Förderung von Emmer und Einkorn	10/26
Federkohl/Grünkohl (Kale), Superfood	9/15	Goji-Beere chines., Superfood	9/15	Isländisches Moos (Cetraria islandica), bei Reizhusten	12/25
Flavonoide (sekundäre Pflanzen-stoffe), gegen erektilie Dysfunktion	10/25	Goji-Beere, Wechselwirkungen	3/10	Isoflavone, in Soja und Rotklee	1-2/14
Flohsamen, indisches (Plantago ovata), gegen Verstopfung, Durchfall	1-2/14	Gornergrat, Interview Michael Radtke	1-2/27	Jodversorgung, Jodsalz und Milch für die	3/9
Flohsamen/Flohweigerich (Plantago afra), bei Verstopfung	9/10	Götterbaumspinner (Schmetterling), Larve als Eiweisslieferant	7-8/18	Judasohr, Pilz des Jahres 2017	6/6
Forum Biodiversität Schweiz (FBS), Interview	3/22	Grauer Star, Vitamin-C-reiche Ernährung gegen	7-8/6		11/8
Frangula alnus/Rhamnus frangula (Faulbaum), b. Verstopfung	9/10				
Freundschaften, bessere Gesundheit durch	1-2/10	H		K	
Fritz Perls Institut (FPI)	10/26	Hagebutten, Superfood	9/15	Kale, Superfood	9/15
Frühstück, warmes	10/16	Halswirbel C1 (Atlas), Beschwerden, Behandlung des	4/22	Kalzium-Präparate, Auswirkungen auf die Knochendichte	1-2/9
Fruktose-Malabsorption	5/9	Heilerde/Ton, gegen Keime	4/9	Kardamom Grüner (Elettaria cardamomum)	3/18
		Heilpraktikerschule Luzern, Schnupperkurse	4/7	Karies-Erreger, Hirnblutungen durch	6/7
G		Helicobacter pylori, Stäbchen-bakterium im Magen	5/7	Karpaltunnel-Syndrom	10/31
Gallenblase (Galle)	7-8/10	Herbamare Bio-Bauern	7-8/14ff	Keime, Heilerde/Ton gegen	4/9
Gallenstein-Erkrankung (Cholelithisis), Ursachen, Behandlung	7-8/10	Herbamare-Salz, Jubiläum	7-8/17	Kelp (Braunalge)	6/14
Gärten, für Kinder	5/16	Herzmuskel, Veränderung im Alter, Männer/Frauen	1-2/8	Kinder, Gärten für	5/16
Gedächtnis, besser durch Laufen	10/8	Herzschwäche, Eisen gegen	11/9	Kloss im Hals	10/10
Gedächtnis: fünf Langzeit-Gedächtnissysteme	11/28	Hilfe für die Augen	9/34	Knieprobleme	1-2/33
Geistesblitze als Problemlöser	6/8	Hochbegabte Kinder fördern	11/19	Knochenbrüche, keine Verringerung durch Kalzium-Präparate	4/26
Gelassenheit, grösstere	3/7	Hoher Augendruck	7-8/31	Knötchenflechte	1-2/9
Gemüseküche/M. Bissegger	1-2/18	Hormon Insulin, Produktion in der Bauchspeicheldrüse	5/10	Koffein, Wechselwirkungen	4/32
Gene, Verursacher Migräne	9/9	Hormon Oxytocin	1-2/10	Kohlenhydrate, Auswirkungen auf die Gesundheit	3/10
		Huflattich (Tussilago farfara), gegen Entzündungen	1-2/14	Kohlwickel, gegen Arthrose	4/26
		Hüftschmerzen	4/33	Kompetenzen, soziale, bei Kindern fördern	6/26
				Kopfschmerzen, Kubebenpfeffer gegen	1-2/7

Koriander (Coriandrum sativum)	3/18
Korn: Einkorn, Emmer, Dinkel	12/25
Kräuter, schützen Grillgut	7-8/8
Krebs, Unterstützung durch Online-Programm STREAM	3/15
Kubebenpfeffer (Piper cubeba)	3/18
Kubebenpfeffer (Piper cubeba), Heilpflanze 2016	1-2/7
Kümmel (Carum carvi), Arzneipflanze 2016	1-2/7
Kurzsichtigkeit (Myopie), Ursachen, Therapien, Vorsorge	6/10
ky-Boot-Schuhe	4/28

L

Lakritze, Wechselwirkungen	3/10
Langlebigkeit, Folgen der	12/21
L-Arginin, gegen Potenz-Probleme bei Männern	10/20
Laufen, gegen Demenz	10/8
Lebenserwartung, erhöhte	12/21
Lebensmittel, ballaststoffreiche, Wechselwirkungen	3/10
Lebensphasen, neu definierte	12/21
Leinsamen (Linum usitatissimum), hilfreich gegen Magen-Darm-Entzündungen	1-2/14
Leinsamen/Flachs, bei Verstopfung	9/10
Lesen von Büchern, förderlich	12/6
Libidomangel	11/32
Lichttherapie	12/8
Liebstöckel/Maggikraut (Levisticum officinale)	6/14
Lindenblüten (Tilia platyphyllos), bei Erkältungskrankheiten	1-2/14
Linum usitatissimum (Leinsamen/ Flachs), bei Verstopfung	9/10
Luft, saubere in Zimmern durch Pflanzen	12/7
Lycopin, gegen Prostatakrebs	4/9

M

Magen, Aufbau, Funktion, Erkrankungen, Psychosomatik	4/10
--	------

Magen-Darm-Infekt bei Kindern, Apfelsaft wirksamer	10/6
Magengeschwür (Ulcus)	4/10
Magenkrebs (Magenkarzinom)	4/10
Magenschleimhautentzündung (Gastritis), akut/chronisch	4/10
Majoran (Origanum majorana)	6/14
Malve, wilde (Malva sylvestris, gegen Entzündungen	1-2/14
Mandeln, Probleme	12/31
MAO-(Monoaminoxidasen-)Hemmer	3/10
Medikamente und Lebensmittel, Wechselwirkungen	3/10
Melanome, verursacht durch Potenzmittel (z.B. Viagra)	10/20
MGUS (Monoklonale Gammopathie), Symptome und Verlauf	5/34
Migräne, auch genetisch bedingt	9/9
Mikrobiom	3/22
Milch, Fett in Biomilch	5/7
Milchprodukte, Wechselwirkungen von	3/10
Milz, Aufbau, Funktion, Symptome, präventive Massnahmen	6/22
Modebart	7-8/25
Morbus Fahr verlangsamen	9/33
Morbus Sudeck	5/31
Myopie (Kurzsichtigkeit), Ursachen, Therapien, Vorsorge	6/10

N/0

Nackenschmerzen, Akupunktur und Alexander-Technik gegen	3/8
Nase, Antibiotikum in der	10/8
Natur, pfleglicher Umgang	3/22
Nierenbeckenentzündungen	7-8/34
Obstipation chronische, Pflanzen gegen	9/10
Offenes Bein	1-2/31
Olivenöl: Qualität, Mängel, Herkunft, Verarbeitung	11/14
Omega 3 und Omega 6, Kinder lesen besser mit	11/8
ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity)	9/15

Oregano (Origanum vulgare)	3/18
----------------------------	------

P

Pankreas (Bauchspeicheldrüse), Aufbau, Funktion, Erkrankungen	5/10
Paracetamol und Asthmarisiko	5/8
Pepsin im Magen	4/10
Peristaltik im Magen	4/10
Pestizide, und Diabetes-Risiko	1-2/8
Pestizide, Wildblumen und Kräuter statt	4/20
Phytonzide, Immunsystem	11/10
Pilze an Bäumen	12/15
Pilzinfektion im Ohr	7-8/32
Plantago afra (Flohsamen/Flohweigerich), bei Verstopfung	9/10
Poesietherapie	10/26
Pollenallergie	6/31
Porridge, Frühstücksideen	10/16
Potenz-Problem bei Männern (erektilie Dysfunktion)	10/20
ProSpecieRara	3/22
Prostatakrebs, durch hohen BMI	9/9
Prostatakrebs, Lycopin gegen	4/9
Proteinlieferanten Insekten	7-8/18

R

Reizblase Reizblase	11/34
Reizdarmsyndrom, länger gegangenes Brot gegen	11/7
Reizmagen	4/10
Rezepte	
Auberginen-Curry mit Sommerkräutern	6/36
Buchweizenblinis mit Apfelmus	9/36
Gebratene Schwarzwurzeln mit Petersilie	1-2/20
Gersotto mit frischem Meerrettich	3/35
Gerstensuppe mit Ingwer und Hüttenkäse	10/35
Getreiderisotto «Emmerotto»	12/27

