

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 1-2: Weide, Ginkgo, Birke & Co. : heilende Bäume

Register: Sachregister 2016

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

erektile Dysfunktion	10/20	Gerste, Superfood	9/15	Hülsenfrüchte (Leguminosen)	9/8
Eri-Seidenraupe, hochwertiges Eiweiss	7-8/18	Gesundheit, privates oder öffentliches Gut?	1-2/22	I/J	
Ernährung, Vitamin-C-reiche gegen grauen Star	7-8/6	Gesundheits-Check-ups	12/10		
Essbare Insekten selber züchten, Kurs an der ZHAW	7-8/21	Gesundheitsförderung, durch Spaziergänge im Wald	11/10	Igel, Unterkunft für Igelzentrum Zürich (IZZ)	9/22
Essen, scharfes, Gesundheit	3/26	Gesundheitswesen, Qualität, Kosten, Veränderungen im	1-2/22	Insekten, Eiweisslieferanten	9/24
Essgarten Deemter	5/16	Gewürze und Kräuter	3/18	Insektenstiche	7-8/18
		Ginko, gegen Potenz-Probleme bei Männern	10/20	Insulinproduktion, in der Bauchspeicheldrüse	10/33
F		Ginseng, gegen Potenz-Probleme bei Männern	10/20	Integrative Poesie- und Bibliotherapie (IPBT)	5/10
Faulbaum (<i>Frangula alnus/Rhamnus frangula</i>), bei Verstopfung	9/10	Gluten, Ernährung	4/26	IG zur Förderung von Emmer und Einkorn	10/26
Federkohl/Grünkohl (Kale), Superfood	9/15	Goji-Beere chines., Superfood	9/15	Isländisches Moos (<i>Cetraria islandica</i>), bei Reizhusten	12/25
Flavonoide (sekundäre Pflanzenstoffe), gegen erektiler Dysfunktion	10/25	Goji-Beere, Wechselwirkungen	3/10	Isoflavone, in Soja und Rotklee	1-2/14
Flohsamen, indisches (<i>Plantago ovata</i>), gegen Verstopfung, Durchfall	1-2/14	Gornergrat,		Jodversorgung, Jodsalz und Milch für die	3/9
Flohsamen/Flohweigerich (<i>Plantago afra</i>), bei Verstopfung	9/10	Interview Michael Radtke	1-2/27	Judasohr, Pilz des Jahres 2017	6/6
Forum Biodiversität Schweiz (FBS), Interview	3/22	Götterbaumspinner (Schmetterling), Larve als Eiweisslieferant	7-8/18		11/8
<i>Frangula alnus/Rhamnus frangula</i> (Faulbaum), b. Verstopfung	9/10	Grauer Star, Vitamin-C-reiche Ernährung gegen	7-8/6		
G				K	
Freundschaften, bessere Gesundheit durch	1-2/10	Hagebutten, Superfood	9/15	Kale, Superfood	9/15
Fritz Perls Institut (FPI)	10/26	Halswirbel C1 (Atlas), Beschwerden, Behandlung des	4/22	Kalzium-Präparate, Auswirkungen auf die Knochendichte	1-2/9
Frühstück, warmes	10/16	Heilerde/Ton, gegen Keime	4/9	Kardamom Grüner (<i>Elettaria cardamomum</i>)	1-2/9
Fruktose-Malabsorption	5/9	Heilpraktikerschule Luzern, Schnupperkurse	5/7	Karies-Erreger, Hirnblutungen durch	3/18
		Helicobacter pylori, Stäbchen-bakterium im Magen	4/10	Karpaltunnel-Syndrom	6/7
H		Herbamare Bio-Bauern	7-8/14ff	Keime, Heilerde/Ton gegen	10/31
Gallenblase (Galle)	7-8/10	Herbamare-Salz, Jubiläum	7-8/17	Kelp (Braunalge)	4/9
Gallenstein-Erkrankung (Cholelithisis), Ursachen, Behandlung	7-8/10	Herzmuskel, Veränderung im Alter, Männer/Frauen	1-2/8	Kinder, Gärten für	6/14
Gärten, für Kinder	5/16	Herzschwäche, Eisen gegen	11/9	Kloss im Hals	5/16
Gedächtnis, besser durch Laufen	10/8	Hilfe für die Augen	9/34	Knieprobleme	10/10
Gedächtnis: fünf Langzeit-Gedächtnissysteme	11/28	Hochbegabte Kinder fördern	11/19	Knochenbrüche, keine Verringerung durch Kalzium-Präparate	1-2/33
Geistesblitze als Problemlöser	6/8	Hoher Augendruck	7-8/31	Knötenflechte	4/26
Gelassenheit, grösstere	3/7	Hormon Insulin, Produktion in der Bauchspeicheldrüse	5/10	Koffein, Wechselwirkungen	6/7
Gemüseküche/M. Bissegger	1-2/18	Hormon Oxytocin	1-2/10	Kohlenhydrate, Auswirkungen auf die Gesundheit	4/32
Gene, Verursacher Migräne	9/9	Huflattich (<i>Tussilago farfara</i>), gegen Entzündungen	1-2/14	Kohlwickel, gegen Arthrose	3/10
		Hüftschmerzen	4/33	Kompetenzen, soziale, bei Kindern fördern	6/26
				Kopfschmerzen, Kubebenpfeffer gegen	1-2/7

Koriander (<i>Coriandrum sativum</i>)	3/18	Magen-Darm-Infekt bei Kindern, Apfelsaft wirksamer	10/6	Oregano (<i>Origanum vulgare</i>)	3/18																																																																																																																																																																																														
Korn: Einkorn, Emmer, Dinkel	12/25	Magengeschwür (<i>Ulcus</i>)	4/10	Kräuter, schützen Grillgut	7-8/8	Magenkrebs (Magenkarzinom)	4/10	Krebs, Unterstützung durch Online-Programm STREAM	3/15	Magenschleimhautentzündung (Gastritis), akut/chronisch	4/10	Kubebenpfeffer (<i>Piper cubeba</i>)	3/18	Majoran (<i>Origanum majorana</i>)	6/14	Kubebenpfeffer (<i>Piper cubeba</i>), Heilpflanze 2016	1-2/7	Malve, wilde (<i>Malva sylvestris</i> , gegen Entzündungen	1-2/14	Kümmel (<i>Carum carvi</i>), Arzneipflanze 2016	1-2/7	Mandeln, Probleme	12/31	Kurzsichtigkeit (Myopie), Ursachen, Therapien, Vorsorge	6/10	MAO-(Monoaminoxydase)-Hemmer	3/10	ky-Boot-Schuhe	4/28	Medikamente und Lebensmittel, Wechselwirkungen	3/10	L						Lakritze, Wechselwirkungen	3/10	Melanome, verursacht durch Potenzmittel (z.B. Viagra)	10/20	Langlebigkeit, Folgen der	12/21	MGUS (Monoklonale Gammopathie), Symptome und Verlauf	5/34	L-Arginin, gegen Potenz-Probleme bei Männern	10/20	Migräne, auch genetisch bedingt	9/9	Laufen, gegen Demenz	10/8	Mikrobiom	3/22	Lebenserwartung, erhöhte	12/21	Milch, Fett in Biomilch	5/7	Lebensmittel, ballaststoffreiche, Wechselwirkungen	3/10	Milchprodukte, Wechselwirkungen von	3/10	Lebensphasen, neu definierte	12/21	Milz, Aufbau, Funktion, Symptome, präventive Massnahmen	6/22	Leinsamen (<i>Linum usitatissimum</i>), hilfreich gegen Magen-Darm-Entzündungen	1-2/14	Modebart	7-8/25	Leinsamen/Flachs, bei Verstopfung	9/10	Morbus Fahr verlangsamen	9/33	Lesen von Büchern, förderlich	12/6	Morbus Sudeck	5/31	Libidomangel	11/32	Myopie (Kurzsichtigkeit), Ursachen, Therapien, Vorsorge	6/10	Lichttherapie	12/8	N/O						Liebstöckel/Maggikraut (<i>Levisticum officinale</i>)	6/14	Nackenschmerzen, Akupunktur und Alexander-Technik gegen	3/8	Lindenblüten (<i>Tilia platyphyllos</i>), bei Erkältungskrankheiten	1-2/14	Nase, Antibiotikum in der	10/8	Linum usitatissimum (Leinsamen/ Flachs), bei Verstopfung	9/10	Natur, pfleglicher Umgang	3/22	Luft, saubere in Zimmern durch Pflanzen	12/7	Nierenbeckenentzündungen	7-8/34	Lycopin, gegen Prostatakrebs	4/9	Obstipation chronische, Pflanzen gegen	9/10	M						Magen, Aufbau, Funktion, Erkrankungen, Psychosomatik	4/10	Offenes Bein	1-2/31	ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity)	9/15	Olivenöl: Qualität, Mängel, Herkunft, Verarbeitung	11/14	P						Pankreas (Bauchspeicheldrüse), Aufbau, Funktion, Erkrankungen	5/10	Paracetamol und Asthmarisiko	5/8	Pepsin im Magen	4/10	Peristaltik im Magen	4/10	Pestizide, und Diabetes-Risiko	1-2/8	Pestizide, Wildblumen und Kräuter statt	4/20	Phytonzide, Immunsystem	11/10	Pilze an Bäumen	12/15	Pilzinfektion im Ohr	7-8/32	Plantago afra (Flohsamen/Flohweigerich), bei Verstopfung	9/10	Poesietherapie	10/26	Pollenallergie	6/31	Porridge, Frühstücksideen	10/16	Potenz-Problem bei Männern (erektilie Dysfunktion)	10/20	ProSpecieRara	3/22	Prostatakrebs, durch hohen BMI	9/9	Prostatakrebs, Lycopin gegen	4/9	Proteinlieferanten Insekten	7-8/18	R						Reizblase Reizblase	11/34	Reizdarmsyndrom, länger gegangenes Brot gegen	11/7	Reizmagen	4/10	Rezepte						Auberginen-Curry mit Sommerkräutern	6/36	Buchweizenblinis mit Apfelquark	9/36	Gebratene Schwarzwurzeln mit Petersilie	1-2/20	Gersotto mit frischem Meerrettich	3/35	Gerstensuppe mit Ingwer und Hüttenkäse	10/35	Getreiderisotto «Emmerotto»	12/27
Kräuter, schützen Grillgut	7-8/8	Magenkrebs (Magenkarzinom)	4/10																																																																																																																																																																																																
Krebs, Unterstützung durch Online-Programm STREAM	3/15	Magenschleimhautentzündung (Gastritis), akut/chronisch	4/10																																																																																																																																																																																																
Kubebenpfeffer (<i>Piper cubeba</i>)	3/18	Majoran (<i>Origanum majorana</i>)	6/14																																																																																																																																																																																																
Kubebenpfeffer (<i>Piper cubeba</i>), Heilpflanze 2016	1-2/7	Malve, wilde (<i>Malva sylvestris</i> , gegen Entzündungen	1-2/14																																																																																																																																																																																																
Kümmel (<i>Carum carvi</i>), Arzneipflanze 2016	1-2/7	Mandeln, Probleme	12/31																																																																																																																																																																																																
Kurzsichtigkeit (Myopie), Ursachen, Therapien, Vorsorge	6/10	MAO-(Monoaminoxydase)-Hemmer	3/10																																																																																																																																																																																																
ky-Boot-Schuhe	4/28	Medikamente und Lebensmittel, Wechselwirkungen	3/10																																																																																																																																																																																																
L																																																																																																																																																																																																			
Lakritze, Wechselwirkungen	3/10	Melanome, verursacht durch Potenzmittel (z.B. Viagra)	10/20																																																																																																																																																																																																
Langlebigkeit, Folgen der	12/21	MGUS (Monoklonale Gammopathie), Symptome und Verlauf	5/34																																																																																																																																																																																																
L-Arginin, gegen Potenz-Probleme bei Männern	10/20	Migräne, auch genetisch bedingt	9/9																																																																																																																																																																																																
Laufen, gegen Demenz	10/8	Mikrobiom	3/22																																																																																																																																																																																																
Lebenserwartung, erhöhte	12/21	Milch, Fett in Biomilch	5/7																																																																																																																																																																																																
Lebensmittel, ballaststoffreiche, Wechselwirkungen	3/10	Milchprodukte, Wechselwirkungen von	3/10																																																																																																																																																																																																
Lebensphasen, neu definierte	12/21	Milz, Aufbau, Funktion, Symptome, präventive Massnahmen	6/22																																																																																																																																																																																																
Leinsamen (<i>Linum usitatissimum</i>), hilfreich gegen Magen-Darm-Entzündungen	1-2/14	Modebart	7-8/25																																																																																																																																																																																																
Leinsamen/Flachs, bei Verstopfung	9/10	Morbus Fahr verlangsamen	9/33																																																																																																																																																																																																
Lesen von Büchern, förderlich	12/6	Morbus Sudeck	5/31																																																																																																																																																																																																
Libidomangel	11/32	Myopie (Kurzsichtigkeit), Ursachen, Therapien, Vorsorge	6/10																																																																																																																																																																																																
Lichttherapie	12/8	N/O						Liebstöckel/Maggikraut (<i>Levisticum officinale</i>)	6/14	Nackenschmerzen, Akupunktur und Alexander-Technik gegen	3/8	Lindenblüten (<i>Tilia platyphyllos</i>), bei Erkältungskrankheiten	1-2/14	Nase, Antibiotikum in der	10/8	Linum usitatissimum (Leinsamen/ Flachs), bei Verstopfung	9/10	Natur, pfleglicher Umgang	3/22	Luft, saubere in Zimmern durch Pflanzen	12/7	Nierenbeckenentzündungen	7-8/34	Lycopin, gegen Prostatakrebs	4/9	Obstipation chronische, Pflanzen gegen	9/10	M						Magen, Aufbau, Funktion, Erkrankungen, Psychosomatik	4/10	Offenes Bein	1-2/31	ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity)	9/15	Olivenöl: Qualität, Mängel, Herkunft, Verarbeitung	11/14	P						Pankreas (Bauchspeicheldrüse), Aufbau, Funktion, Erkrankungen	5/10	Paracetamol und Asthmarisiko	5/8	Pepsin im Magen	4/10	Peristaltik im Magen	4/10	Pestizide, und Diabetes-Risiko	1-2/8	Pestizide, Wildblumen und Kräuter statt	4/20	Phytonzide, Immunsystem	11/10	Pilze an Bäumen	12/15	Pilzinfektion im Ohr	7-8/32	Plantago afra (Flohsamen/Flohweigerich), bei Verstopfung	9/10	Poesietherapie	10/26	Pollenallergie	6/31	Porridge, Frühstücksideen	10/16	Potenz-Problem bei Männern (erektilie Dysfunktion)	10/20	ProSpecieRara	3/22	Prostatakrebs, durch hohen BMI	9/9	Prostatakrebs, Lycopin gegen	4/9	Proteinlieferanten Insekten	7-8/18	R						Reizblase Reizblase	11/34	Reizdarmsyndrom, länger gegangenes Brot gegen	11/7	Reizmagen	4/10	Rezepte						Auberginen-Curry mit Sommerkräutern	6/36	Buchweizenblinis mit Apfelquark	9/36	Gebratene Schwarzwurzeln mit Petersilie	1-2/20	Gersotto mit frischem Meerrettich	3/35	Gerstensuppe mit Ingwer und Hüttenkäse	10/35	Getreiderisotto «Emmerotto»	12/27																																																																																		
N/O																																																																																																																																																																																																			
Liebstöckel/Maggikraut (<i>Levisticum officinale</i>)	6/14	Nackenschmerzen, Akupunktur und Alexander-Technik gegen	3/8																																																																																																																																																																																																
Lindenblüten (<i>Tilia platyphyllos</i>), bei Erkältungskrankheiten	1-2/14	Nase, Antibiotikum in der	10/8																																																																																																																																																																																																
Linum usitatissimum (Leinsamen/ Flachs), bei Verstopfung	9/10	Natur, pfleglicher Umgang	3/22																																																																																																																																																																																																
Luft, saubere in Zimmern durch Pflanzen	12/7	Nierenbeckenentzündungen	7-8/34																																																																																																																																																																																																
Lycopin, gegen Prostatakrebs	4/9	Obstipation chronische, Pflanzen gegen	9/10																																																																																																																																																																																																
M																																																																																																																																																																																																			
Magen, Aufbau, Funktion, Erkrankungen, Psychosomatik	4/10	Offenes Bein	1-2/31																																																																																																																																																																																																
ORAC-Wert (Oxygen Radical Absorbance Capacity)	9/15	Olivenöl: Qualität, Mängel, Herkunft, Verarbeitung	11/14																																																																																																																																																																																																
P																																																																																																																																																																																																			
Pankreas (Bauchspeicheldrüse), Aufbau, Funktion, Erkrankungen	5/10																																																																																																																																																																																																		
Paracetamol und Asthmarisiko	5/8																																																																																																																																																																																																		
Pepsin im Magen	4/10																																																																																																																																																																																																		
Peristaltik im Magen	4/10																																																																																																																																																																																																		
Pestizide, und Diabetes-Risiko	1-2/8																																																																																																																																																																																																		
Pestizide, Wildblumen und Kräuter statt	4/20																																																																																																																																																																																																		
Phytonzide, Immunsystem	11/10																																																																																																																																																																																																		
Pilze an Bäumen	12/15																																																																																																																																																																																																		
Pilzinfektion im Ohr	7-8/32																																																																																																																																																																																																		
Plantago afra (Flohsamen/Flohweigerich), bei Verstopfung	9/10																																																																																																																																																																																																		
Poesietherapie	10/26																																																																																																																																																																																																		
Pollenallergie	6/31																																																																																																																																																																																																		
Porridge, Frühstücksideen	10/16																																																																																																																																																																																																		
Potenz-Problem bei Männern (erektilie Dysfunktion)	10/20																																																																																																																																																																																																		
ProSpecieRara	3/22																																																																																																																																																																																																		
Prostatakrebs, durch hohen BMI	9/9																																																																																																																																																																																																		
Prostatakrebs, Lycopin gegen	4/9																																																																																																																																																																																																		
Proteinlieferanten Insekten	7-8/18																																																																																																																																																																																																		
R																																																																																																																																																																																																			
Reizblase Reizblase	11/34																																																																																																																																																																																																		
Reizdarmsyndrom, länger gegangenes Brot gegen	11/7																																																																																																																																																																																																		
Reizmagen	4/10																																																																																																																																																																																																		
Rezepte																																																																																																																																																																																																			
Auberginen-Curry mit Sommerkräutern	6/36																																																																																																																																																																																																		
Buchweizenblinis mit Apfelquark	9/36																																																																																																																																																																																																		
Gebratene Schwarzwurzeln mit Petersilie	1-2/20																																																																																																																																																																																																		
Gersotto mit frischem Meerrettich	3/35																																																																																																																																																																																																		
Gerstensuppe mit Ingwer und Hüttenkäse	10/35																																																																																																																																																																																																		
Getreiderisotto «Emmerotto»	12/27																																																																																																																																																																																																		

				U/V
Geschmolzener Camembert mit Rosenkohl	1-2/36	Schluckbeschwerden Schlucken von Tabletten, Schlucken, Schluckstörungen (Dysphagie)	6/32 10/14 10/10	
Geschmorter Fisch auf grünem Spargel	5/36	Schneckensaft/Schnecken-sirup, gegen Husten	1-2/14	Überbein, störendes Übergewicht, erhöhtes Risiko von Diabetes durch
Gurken-Wildkräutersalat mit Himbeeren	6/35	Schwangerschaft, Folsäure	9/6	7-8/9 Universitätsspital Basel Verdauung, Verweildauer der Nahrung im Magen
Hachi-no-ko mit Honig, Kokos und Soja	7-8/21	Schwarzkümmel Echter (Nigella sativa)	3/18	4/10 Verdauungsbeschwerden, Kümmel gegen
Kartoffelstampf mit Frühlings-kohlrabi	4/35	Scoville-Skala, Capsaicin Screening	3/26 12/10	1-2/7 Verstopfung chronische, Pflanzen gegen
Knusper-Currybanane mit Kohlrabisalat	5/35	Seife, antibakterielle	11/9	9/10 Verwirrtheit, akute (Delir), Symptome, Ursachen, Diagnose, Prävention
Olivenöl-Orangenkuchen	11/36	sekundäre Pflanzenstoffe gegen erektilie Dysfunktion	10/25	9/26 Vitamin D, Messwerte, Mangel- krankungen, Quellen
Orientalische Orangen mit Quarkmousse	3/36	Senföle, regulieren Insulin-Wirkung	12/8	11/23 Vitamin K, Wechselwirkungen
Pastinaken mit Feigen und Ziegenquark	10/36	Senioren, mehr Selbständigkeit durch Bewegungskurse	7-8/7	
Pfifferling-Artischocken-Ragout mit Ei	7-8/35	Senna (Cassia senna/C. angustifolia), gegen Verstopfung	1-2/14	
Pikanter Grünkohl-Eintopf	1-2/35	Senna alexandrina und Senna angustifolia (Indische Senna), bei Verstopfung	9/10	11/10 Walnüsse, Superfood
Quitten mit Rote Bete	9/35	Sjögren-Syndrom (Augen)	10/34	9/15 Wärmetherapie, aufhellend
Rosmarinpflirsich mit Joghurtmousse	7-8/36	Smartphones, schlaflos durch Sodbrennen/Reflux	7-8/8 4/10	10/9 Wechselwirkungen, Medikamente und Lebensmittel
Schwarzer Quinoa mit Gemüsewürfeln	1-2/19	Spitzwegerich (Plantago lanceolata), gegen Erkältung	1-2/14	3/10 Weichmacher (Bisphenol BPA), schädlich für die Gesundheit
Spinatrahmsuppe mit gebackenem Ei	4/36	Springfinger	5/33	9/8 Weizen, umstrittene Auswirkungen auf die Gesundheit
Topinambursalat mit Joghurt	1-2/21	Star, grauer, Vitamin-C-reiche Ernährung gegen	7-8/6	4/26 Weizenkleie, gg. Verstopfung
Waller mit Olivenöl-Emulsion	11/35	Stubenhocker - was tun?	9/32	9/10 Wirbelsäule: Aufbau, Funktion, Beschwerden, Behandlung
Rhabarberwurzel (Rhei radix), bei Verstopfung	9/10	Superfood	9/15	4/22 Wundbehandlung, mit Salzwasser
Rizinusöl (Ricinus communis), bei Verstopfung	9/10			
Rote Bete, Superfood	9/15			
				T
		Tabletten schlucken, richtiges Terpene	10/14 11/10	
Salz, Geschichte	4/15	Tollkirsche, Gift (Atropin) aus der, gegen Kurzsichtigkeit	6/10	5/24 Zähneknirschen (Bruxismus)
Salz, Gewürz und Arznei	6/14	Topinambur, Superfood	9/15	11/27 Zeit im Alter
Salz, pro und kontra	5/20	Trauer - was hilft?	11/31	Zierkohl (<i>Berassica oleracea</i> var. <i>acephala</i>)
Salzsäure, Magensaft	4/10	Triclosan/Triclocarban, schädliche Inhaltstoffe in Kosmetika	11/9	10/7 Zika-Virus, Schwangere
Schadstoffe, in Funktions-Kleidung/ Outdoor-Kleidung	4/8			4/6 Zitrusfrüchte, Wechselwirkung
Schärfegrad-Skala	3/26			3/10 Zungenbrennen
Schleimstoffe, nützliche	1-2/14			11/31 Zwerchfell, Riss im
				X/Y/Z
S				
Salz, Geschicht				
Salz, Gewürz und Arznei				
Salz, pro und kontra				
Salzsäure, Magensaft				
Schadstoffe, in Funktions-Kleidung/ Outdoor-Kleidung				
Schärfegrad-Skala				
Schleimstoffe, nützliche				

