Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 74 (2017)

Heft: 7-8: Starkes Sehorgan : Augenblick mal!

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

NOVAFON

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen
Arthrose
Gelenkschmerzen
Fersensporn
Narbenbehandlung
Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

Fasten bewegt vieles.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

gute Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI, Lipperswil TG, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09

Schnecken fasten rund fünf Monate

PANORAMA
BIO GENUSS HOTEL

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

15 JAHRE BIO HOTEL
1. Bio Hotel Italiens

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it/gesund
info@biohotel-panorama.it

BIO HOTELS SÜDTIROL

NVS
Naturheilkunde und Komplementärtherapie
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Seminarprogramm
2017
August bis Dezember

weiterführende Informationen unter:
www.nvs.swiss/seminare

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten-Wandern

Trink-Fasten – eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggi
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

SODBRENNEN?
Silicea hilft

Original silicea
www.silicea.ch

tejas

Ayurveda – *ein Rendez-vous mit sich selbst*

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda

Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 421 47 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch

Ganzheitliche Ayurveda-Behandlungen bei körperlichen und psychischen Beschwerden

Ambulante Panchakarma-Kuren

www.swastha-ayurveda.ch

Aalmattenweg 3, 2560 Nidau • Tel. 032 331 06 28

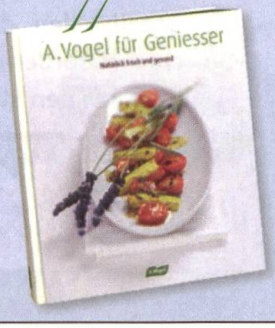
Der Geschenk-Tipp!

Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!

80 Seiten, über 80 Rezepte, 70 ganzseitige Farbfotos.

ISBN 978-3-906404-21-9
CHF 38.–

Erhältlich im Buchhandel oder auf www.avogel.ch



CARITAS

Heute bestellen!

Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.
Bestellung online: www.shop.caritas.ch

Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

..... Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Letzte Dinge regeln, Leitfaden zum Testament (CHF 28.–/Ex.)

..... Ex. Kombi-Angebot: Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag (CHF 24.–/Ex.)

..... Ex. Patientenverfügung (CHF 16.–/Ex.)

..... Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.–/Ex.)

..... Ex. Letzte Dinge regeln (CHF 8.–/Ex.)

..... Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.–/Ex.)

Alle Preise zzgl. Versandkosten

Schicken Sie mir bitte Infos zu:

☐ In guten Händen – Betreuung zu Hause: www.caritas.ch/ingutenhaenden

Name ..... Vorname .....

Strasse/Nr. ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... Unterschrift ..... Datum .....

Caritas Schweiz
Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

1232

SBB CFF FFS

Glacier Pullman Express.

Lassen Sie sich nostalgisch und exklusiv auf der Glacier Express Strecke mit der Krokodillok von St. Moritz nach Zermatt ziehen.

Information und Buchung beim STC Service Centre unter 0848 777 077 (zum Lokaltarif) oder auf **sbb.ch/pullman**.

4 TAGE / 3 NÄCHTE

AB CHF

1565.–*

SwissPass
Ihr Schlüssel für Mobilität und Freizeit

* Preis pro Erwachsener, Basis Halbtax, 2. Klasse, inkl. An- /Rückreise mit dem Zug, Pullman Express St. Moritz–Zermatt, 3 Übernachtungen, Ausflüge, Verpflegung gemäss Programm, versierte Reiseleitung, kleine Reisedokumentation.

RailAway

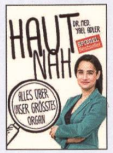
Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Gesunde Füsse
Das Buch für den Hallux
von C. Stark
broschiert, 160 S.

Best.-Nr. 382
CHF 22.90

Denkschule
Glauben Sie nicht alles, was Sie denken
von V. Sipos/U. Schweiger
gebunden, 304 S.

Best.-Nr. 381
CHF 26.90



Alles über unser grösstes Organ
Haut nah
von Dr. Y. Adler
broschiert, 336 S.

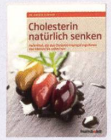
Best.-Nr. 380
CHF 21.90

Hilfreiche Tipps
Schilddrüsenunterfunktion erfolgreich behandeln
von Dr. A. Flemmer
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 379
CHF 26.90

Gegen Rücken- und Nackenschmerzen
Kleine Rückenschule
von H. Höfler
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 377
CHF 10.90

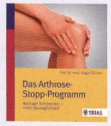


Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln
Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 26.90

Den Schmerz abschalten
Die 50 besten Rückenschmerz-Killer
Kay Bartrow
broschiert, 93 S.

Best.-Nr. 367
CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben
Das Arthrose-Stopp-Programm
von Dr. J. Fischer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 336
CHF 21.90

Wir empfehlen

Krampfadern natürlich behandeln
Theresia Wilhelms

Mehr Infos siehe Seite 6
gebunden, 144 S.

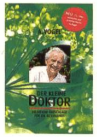
Best.-Nr. 383
CHF 26.90

Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.
kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- ☐ **Jahresabo** CHF 40.50
- ☐ **Geschenkabo** CHF 40.50
- ☐ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Lösungswort

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Adresse

Name
Vorname Jahrg.
Strasse
PLZ/Ort
E-Mail
Unterschrift Datum

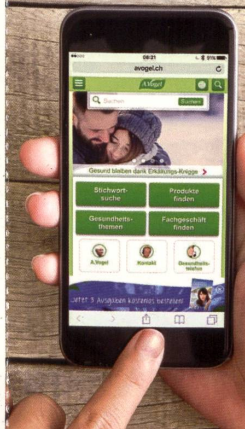
☐ Geschenkabo ☐ Probeabo geht an

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

Alle Preise inkl. MwSt.

GN Juli/August-2017 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:
www.avogel.ch



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Gesundheit im Abonnement

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Ideal für unterwegs

Für alle die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

www.outdoor-apotheke.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.