

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 7-8: Starkes Sehorgan : Augenblick mal!

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NOVAFON**

**Das NovaFon Schallwellengerät**

**Hilft gegen**

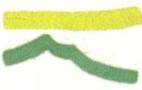
- Arthrose ▲
- Gelenkschmerzen ▲
- Fersensporn ▲
- Narbenbehandlung ▲
- Nackenverspannungen ▲

**Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.**

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

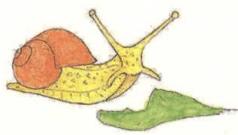
...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...



**Fasten bewegt vieles.**

**Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter**  
gute Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,  
Lipperswil TG, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW

[fasten-wandern-wellness.ch](http://fasten-wandern-wellness.ch)  
Tel. 044 921 18 09



Schnecken fasten rund fünf Monate



**PANORAMA**  
BIO GENUSS HOTEL

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it/gesund](http://www.biohotel-panorama.it/gesund)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)



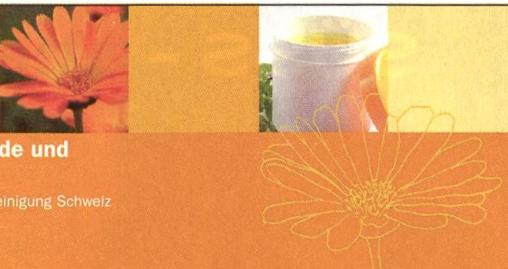
**BIO HOTELS**  
**SÜDTIROL**

## Seminarprogramm

# 2017

August bis Dezember

**NVS**  
Naturheilkunde und Komplementärtherapie  
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Weiterführende Informationen unter:  
**www.nvs.swiss/seminare**



**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fasten-Wandern

Trink-Fasten – eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## SODBRENNEN?

Silicea hilft



**Original**  
**silicea**  
[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)



**tejas**

**Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst**

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein  
Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda  
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 4214751 | [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch) | [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)

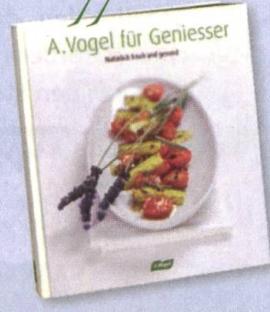


**Ganzheitliche Ayurveda-Behandlungen bei körperlichen und psychischen Beschwerden**  
Ambulante Panchakarma-Kuren  
[www.swastha-ayurveda.ch](http://www.swastha-ayurveda.ch)

Aalmattenweg 3, 2560 Nidau • Tel. 032 331 06 28



**Der Geschenk-Tipp!**  
**Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!**  
80 Seiten, über 80 Rezepte, 70 ganzseitige Farbfotos.  
ISBN 978-3-906404-21-9  
CHF 38.–  
Erhältlich im Buchhandel oder auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



**SÜSS - aber weniger Kalorien**  
Finnische Holzsüsse

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Tautona BIRKENZUCKER®

Jetzt auch in  
Ihrer Drogerie und  
Apotheke erhältlich

Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15



# CARITAS



Heute  
bestellen!

## Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

**Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.**

**Bestellung online:** [www.shop.caritas.ch](http://www.shop.caritas.ch)



**Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:**

- |                                                                                                                               |                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ..... Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Letzte Dinge regeln, Leitfaden zum Testament (CHF 28.-/Ex.) | ..... Ex. Patientenverfügung (CHF 16.-/Ex.)     |
| ..... Ex. Kombi-Angebot: Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag (CHF 24.-/Ex.)                                                | ..... Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.-/Ex.)        |
|                                                                                                                               | ..... Ex. Letzte Dinge regeln (CHF 8.-/Ex.)     |
|                                                                                                                               | ..... Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.-/Ex.) |
- Alle Preise zzgl. Versandkosten

**Schicken Sie mir bitte Infos zu:**

- In guten Händen – Betreuung zu Hause: [www.caritas.ch/ingutenhaenden](http://www.caritas.ch/ingutenhaenden)

Name ..... Vorname .....

Strasse / Nr. ..... PLZ / Ort .....

Telefon ..... Unterschrift ..... Datum .....

### Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15  
CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22  
Fax: +41 41 419 24 24

[www.caritas.ch/vorsorge](http://www.caritas.ch/vorsorge)  
E-Mail: [info@caritas.ch](mailto:info@caritas.ch)

1232

 SBB CFF FFS

## Glacier Pullman Express.

Lassen Sie sich nostalgisch und exklusiv auf der Glacier Express Strecke mit der Krokodillok von St. Moritz nach Zermatt ziehen.

Information und Buchung beim STC Service Centre unter 0848 777 077 (zum Lokaltarif) oder auf [sbb.ch/pullman](http://sbb.ch/pullman).

4 TAGE / 3 NÄCHTE

AB CHF

**1565.—\***



\* Preis pro Erwachsener, Basis Halbtax, 2. Klasse, inkl. An-/Rückreise mit dem Zug, Pullman Express St. Moritz-Zermatt, 3 Übernachtungen, Ausflüge, Verpflegung gemäss Programm, versierte Reiseleitung, kleine Reisedokumentation.

RailAway



**Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital**  
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

**Gesunde Füße**  
**Das Buch für den Hallux**  
von C. Stark  
broschiert, 160 S.  
  
**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90

**Denkschule**  
**Glauben Sie nicht alles, was Sie denken**  
von V. Sipos/U. Schweiger  
gebunden, 304 S.  
  
**Best.-Nr. 381**  
CHF 26.90

**Haut nah**  
Alles über unser grösstes Organ  
von Dr. Y. Adler  
broschiert, 336 S.  
  
**Best.-Nr. 380**  
CHF 21.90

**Hilfreiche Tipps**  
**Schildrüsenunterfunktion erfolgreich behandeln**  
von Dr. A. Flemmer  
gebunden, 144 S.  
  
**Best.-Nr. 379**  
CHF 26.90

**Kleine Rückenschule**  
Gegen Rücken- und Nackenschmerzen  
von H. Höfler  
broschiert, 126 S.  
  
**Best.-Nr. 377**  
CHF 10.90

**Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln**  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
gebunden, 144 S.  
  
**Best.-Nr. 376**  
CHF 26.90

**Die 50 besten Rückenschmerz-Killer**  
Den Schmerz abschalten  
von Kay Bartrow  
broschiert, 93 S.  
  
**Best.-Nr. 367**  
CHF 13.50

**Das Arthrose-Stopp-Programm**  
Schmerfrei und beweglich bleiben  
von Dr. J. Fischer  
broschiert, 128 S.  
  
**Best.-Nr. 336**  
CHF 21.90



## Wir empfehlen

**Krampfadern natürlich behandeln**  
Theresia Wilhelms  
Mehr Infos siehe Seite 6  
gebunden, 144 S.  
**Best.-Nr. 383**  
CHF 26.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.  
kartonierte, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel  
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.  
**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo	3 Ausgaben gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------


## Lösungswort

--	--	--	--	--	--	--

## Adresse

Name	
------	--

Vorname	Jahrg.
---------	--------

Strasse	
---------	--

PLZ/Ort	
---------	--

E-Mail	
--------	--

Unterschrift	Datum
--------------	-------

<input type="checkbox"/> Geschenkabo	<input type="checkbox"/> Probeabo geht an
--------------------------------------	-------------------------------------------

Name	
------	--

Vorname	
---------	--

Strasse	
---------	--

PLZ/Ort	
---------	--

GN Juli/August 2017 CH

Alle Preise inkl. MwSt.

**Besuchen Sie unsere Webseite:**  
**[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)**



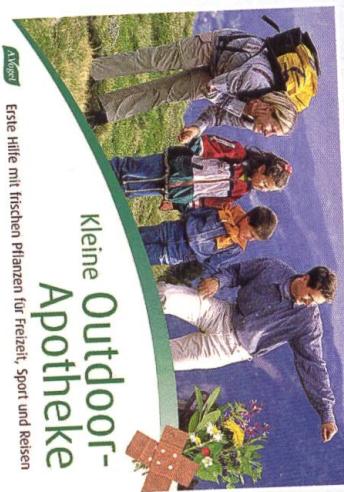
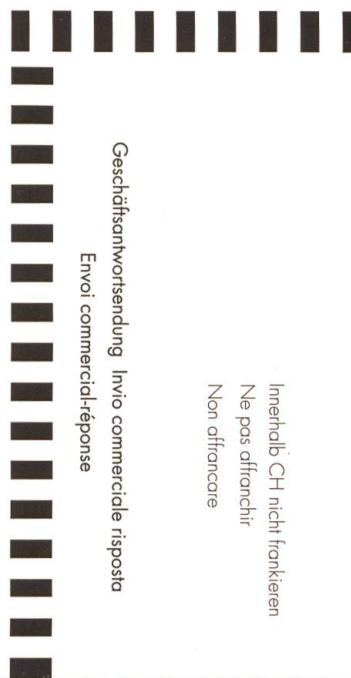
# Gesundheit im Abonnement

v



Inland CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affranchire

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envío comercial-réponse



## Ideal für unterwegs

Für alle die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

# Halsschmerzen?



## Eine Antwort der Natur: A.Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.halsschmerzspray.ch](http://www.halsschmerzspray.ch)

**A.Vogel**