

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 7-8: Starkes Sehorgan : Augenblick mal!

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen

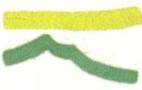
- Arthrose ▲
- Gelenkschmerzen ▲
- Fersensporn ▲
- Narbenbehandlung ▲
- Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

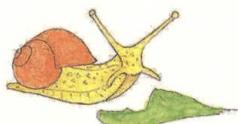
...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...



Fasten bewegt vieles.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter
gute Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,
Lipperswil TG, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09



Schnecken fasten rund fünf Monate



PANORAMA
BIO GENUSS HOTEL

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it/gesund
info@biohotel-panorama.it



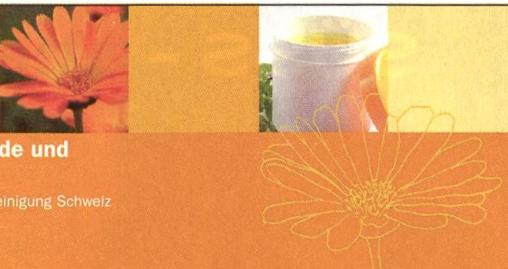
BIO HOTELS
SÜDTIROL

Seminarprogramm

2017

August bis Dezember

NVS
Naturheilkunde und Komplementärtherapie
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Weiterführende Informationen unter:
www.nvs.swiss/seminare



Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten-Wandern

Trink-Fasten – eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

SODBRENNEN?

Silicea hilft



Original
silicea
www.silicea.ch



tejas

Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein
Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 4214751 | www.tejas.ch | info@tejas.ch



Ganzheitliche Ayurveda-Behandlungen bei körperlichen und psychischen Beschwerden
Ambulante Panchakarma-Kuren
www.swastha-ayurveda.ch

Aalmattenweg 3, 2560 Nidau • Tel. 032 331 06 28



Der Geschenk-Tipp!
Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!
80 Seiten, über 80 Rezepte, 70 ganzseitige Farbfotos.
ISBN 978-3-906404-21-9
CHF 38.–
Erhältlich im Buchhandel oder auf www.avogel.ch



SÜSS - aber weniger Kalorien
Finnische Holzsüsse

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Tautona BIRKENZUCKER®

Jetzt auch in
Ihrer Drogerie und
Apotheke erhältlich

Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15



CARITAS



Heute
bestellen!

Selbstbestimmt leben bis zuletzt

Frühzeitig vorsorgen ist ganz einfach: Mit der Vorsorgemappe von Caritas. Sie enthält alle relevanten Dokumente und Informationen – von der Patientenverfügung bis zum Testament. Praktische Tipps helfen Ihnen, wichtige Fragen zu klären.

Es ist nie zu früh, das Richtige zu tun. Der richtige Zeitpunkt ist: jetzt.

Bestellung online: www.shop.caritas.ch



Ja, ich möchte frühzeitig vorsorgen und bestelle:

- | | |
|---|---|
| Ex. Mappe komplett mit Patientenverfügung,
Vorsorgeauftrag, Letzte Dinge regeln,
Leitfaden zum Testament (CHF 28.-/Ex.) | Ex. Patientenverfügung (CHF 16.-/Ex.) |
| Ex. Kombi-Angebot: Patientenverfügung
und Vorsorgeauftrag (CHF 24.-/Ex.) | Ex. Vorsorgeauftrag (CHF 16.-/Ex.) |
| | Ex. Letzte Dinge regeln (CHF 8.-/Ex.) |
| | Ex. Leitfaden zum Testament (CHF 6.-/Ex.) |
- Alle Preise zzgl. Versandkosten

Schicken Sie mir bitte Infos zu:

- In guten Händen – Betreuung zu Hause: www.caritas.ch/ingutenhaenden

Name Vorname

Strasse / Nr. PLZ / Ort

Telefon Unterschrift Datum

Caritas Schweiz

Adligenswilerstrasse 15
CH-6002 Luzern

Tel.: +41 41 419 22 22
Fax: +41 41 419 24 24

www.caritas.ch/vorsorge
E-Mail: info@caritas.ch

1232

 SBB CFF FFS

Glacier Pullman Express.

Lassen Sie sich nostalgisch und exklusiv auf der Glacier Express Strecke mit der Krokodillok von St. Moritz nach Zermatt ziehen.

Information und Buchung beim STC Service Centre unter 0848 777 077 (zum Lokaltarif) oder auf sbb.ch/pullman.

4 TAGE / 3 NÄCHTE

AB CHF

1565.—*



* Preis pro Erwachsener, Basis Halbtax, 2. Klasse, inkl. An-/Rückreise mit dem Zug, Pullman Express St. Moritz-Zermatt, 3 Übernachtungen, Ausflüge, Verpflegung gemäss Programm, versierte Reiseleitung, kleine Reisedokumentation.

RailAway



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital
Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.

Gesunde Füße
Das Buch für den Hallux
von C. Stark
broschiert, 160 S.

Best.-Nr. 382
CHF 22.90

Denkschule
Glauben Sie nicht alles, was Sie denken
von V. Sipos/U. Schweiger
gebunden, 304 S.

Best.-Nr. 381
CHF 26.90

Haut nah
Alles über unser grösstes Organ
von Dr. Y. Adler
broschiert, 336 S.

Best.-Nr. 380
CHF 21.90

Hilfreiche Tipps
Schildrüsenunterfunktion erfolgreich behandeln
von Dr. A. Flemmer
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 379
CHF 26.90

Kleine Rückenschule
Gegen Rücken- und Nackenschmerzen
von H. Höfler
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 377
CHF 10.90

Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln
Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 26.90

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer
Den Schmerz abschalten
von Kay Bartrow
broschiert, 93 S.

Best.-Nr. 367
CHF 13.50

Das Arthrose-Stopp-Programm
Schmerfrei und beweglich bleiben
von Dr. J. Fischer
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 336
CHF 21.90



Wir empfehlen

Krampfadern natürlich behandeln
Theresia Wilhelms
Mehr Infos siehe Seite 6
gebunden, 144 S.
Best.-Nr. 383
CHF 26.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen. kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor
von Alfred Vogel
Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.
Best.-Nr. 12
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

Jahresabo	CHF 40.50
Geschenkabo	CHF 40.50
Probeabo	3 Ausgaben gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
--------	-----------	-------	-------

Lösungswort

--	--	--	--	--	--	--

Adresse

Name	
------	--

Vorname	Jahrg.
---------	--------

Strasse	
---------	--

PLZ/Ort	
---------	--

E-Mail	
--------	--

Unterschrift	Datum
--------------	-------

<input type="checkbox"/> Geschenkabo	<input type="checkbox"/> Probeabo geht an
--------------------------------------	---

Name	
------	--

Vorname	
---------	--

Strasse	
---------	--

PLZ/Ort	
---------	--

GN Juli/August 2017 CH

Alle Preise inkl. MwSt.

Besuchen Sie unsere Webseite:
www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

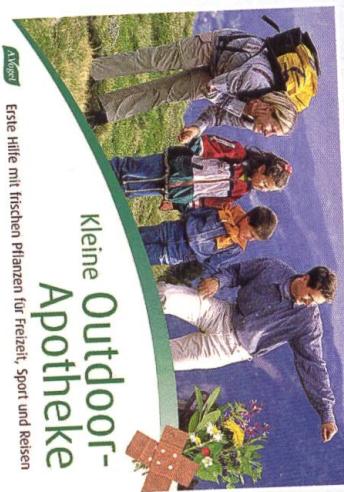
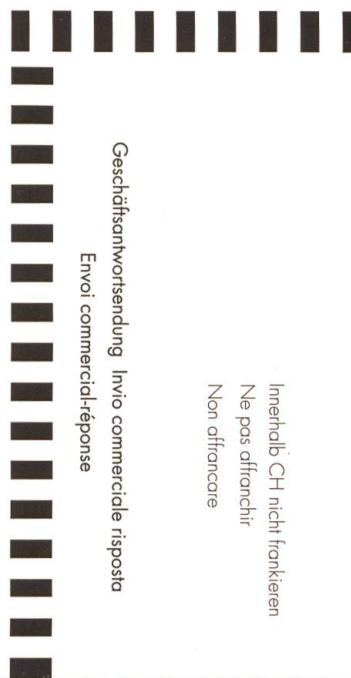
Gesundheit im Abonnement

v



Inland CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affranchire

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envío comercial-réponse



Ideal für unterwegs

Für alle die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



www.outdoor-apotheke.ch

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

Halsschmerzen?



Eine Antwort der Natur: A.Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

www.halsschmerzspray.ch

A.Vogel