

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 7-8: Starkes Sehorgan : Augenblick mal!

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

10 | Wunderwerk Auge

# Juli/August 2017

## 10 Das lässt tief blicken

Unsere Augen sind nicht nur Tor zur Welt, sondern auch Fenster zum Herzen und den Gefäßen anderer Organe. Mit gesunder Ernährung und «Gymnastik» lässt sich viel fürs Sehorgan tun.

— Naturheilkunde & Medizin

## 15 Planet Wasser

Das Wasser auf unserer Erde ist eine kostbare Ressource und überlebensnotwendig für Mensch, Tier und Pflanze. Wo und warum wird es knapp, weshalb ist es gefährdet, und wie kann man Wasser sinnvoll sparen?

— Natur & Umwelt

### Rubriken

6 Fakten & Tipps  
6 Buchtipp  
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum  
38 Anzeigen & Adressen





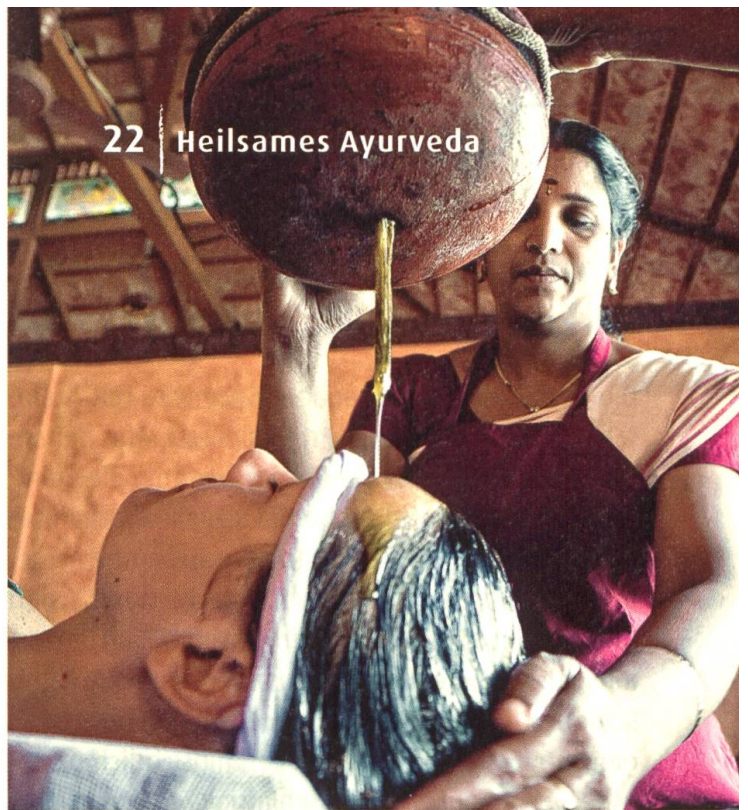
## 15 | Faszination Wasser

### 20 Munter mitgeraten

Es geht an Teil 2 des Sommerrätsels und wieder zeigen wir Ihnen Bilder, bei denen zu erraten ist, um welche Pflanze es sich handelt. Nicht ganz leicht, aber lösbar! — **Spass & Unterhaltung**

### 22 Aah, Ayurveda!

Ayurveda bringen viele nur mit wohltuenden Massagen in Verbindung. Doch dahinter steckt ein komplexes Gesundheitskonzept, dessen Wirksamkeit beachtlich ist. — **Lebensfreude & Wellness**



## 22 | Heilsames Ayurveda



**Köstlich zum Nachkochen**  
Neue Rezepte von Vreni Giger

### 27 Therapeut statt Tabletten

Menschen in einem krankhaften seelischen Tief werden häufig Medikamente verordnet, die den Austausch der Botenstoffe im Gehirn steigern. Die Rückfallneigung dabei ist hoch. Ein neues Trainingsverfahren könnte wirksamer sein.

— **Körper & Seele**