

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 7-8: Starkes Sehorgan : Augenblick mal!  
  
**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

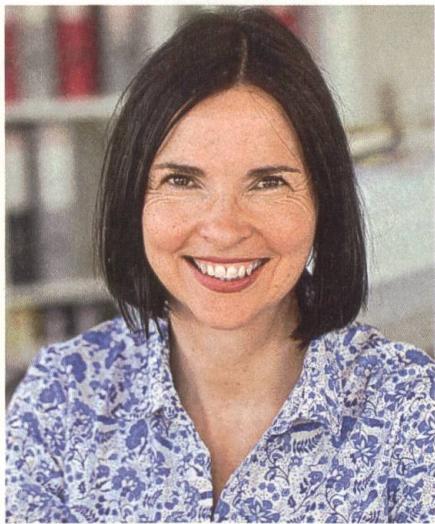
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Die Botschaft der Augen

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

«Ich seh dir in die Augen, Kleines», sagt Humphrey Bogart zu Ingrid Bergmann im Filmklassiker «Casablanca». Hätte er gewusst, was sich in der Tiefe des Sehorgans alles Aufschlussreiches verbirgt – vielleicht hätte er vor Schreck sofort sein Champagnerglas abgestellt und künftig lieber gesund gelebt. Es ist faszinierend, was Mediziner heutzutage an den Sehorganen abzulesen imstande sind. In Zukunft kann ein Augenarzt-Routinebesuch wohl gleich mit einem Alzheimer-Check verbunden werden. Mir hat beim jährlichen Augenarzt-Kontrollbesuch allerdings schon gereicht, dass der Doktor schulterzuckend «Mouches volantes» diagnostizierte, «das ist nicht schlimm, das kommt mit dem Alter», sagte er. Na dankeschön! Die «Mücken» (manche nehmen sie auch als Fusseln wahr) sind Glaskörpertrübungen. Mittlerweile lassen sich die störenden Dinger per Lasertechnik entfernen. Keine Option für mich – ich knabbere lieber Möhren und futtere mit Wonne all die anderen Gemüse, die den Augen zuträglich sind (S. 12/13).

Da bin ich zudem auch auf Linie mit dem, was Ayurveda-Therapeuten empfehlen. Die richtige Ernährung ist schon die halbe Medizin (S. 24). Die andere Hälfte ist, aus unbedarfter Sicht, exotisch bis mühsam. Wenn ich an die Schwitzkasten-Einheit meiner Ayurveda-Kur auf Sri Lanka denke, wo gerade noch mein Kopf aus dem Dampfbehältnis rausguckte – da hatte ich kurz mal Assoziationen von gewissen Zauberkunststücken ... Ein echter Hingucker war auch der kochmützenhohe Shirovasti-Hut aus Bananenblättern, der eine schlammige Kräuterpaste auf meinem Kopf im Zaume hielt. Très chic! Ein Beweisfoto davon habe ich kurz erwogen, doch ich fürchte, Sie hätten mich nicht wiedererkannt.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "Andrea Pauli".

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
[info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)