

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 12: Kopfweh-Attacken : Migräne ade

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## wirksame Hilfe bei...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

**Was wächst im Frühling, was im Sommer und was wird im Herbst hergestellt...**  
Küchenkräuter und Wildpflanzen begleiten uns durchs Jahr

Im Jahreskurs lernen Sie Pflanzen und ihre Anwendung kennen. Sie stellen verschiedene Produkte her, z.B. Sirup, Brotaufstrich, Salben, Kosmetik, Tinkturen, Kräutersalz und Teemischung. Das kochen und backen mit Kräutern wird nicht zu kurz kommen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich in die Welt der Kräuter und Wildpflanzen entführen...



### Kursdaten Jahreskurs

#### Einstieger

Freitag 2.3. / 6.4. / 4.5. / 1.6. / 3.8. / 31.8. / 5.10. / 2.11.2018  
Zeit 17.30 bis 21.00 Uhr

#### Fortsetzung

Samstag 3.3. / 7.4. / 5.5. / 2.6. / 4.8. / 1.9. / 6.10. / 3.11.2018  
Zeit 10.00 bis 13.30 Uhr

Ort Praxis Walzenhausen, Kräutergarten bei der Praxis, Wiese und Wald

Kosten Pauschal Fr. 485.– Jahreskurs mit 8 Daten  
Bei Bezahlung bis 15. Dezember 2017, minus Fr. 20.– Rabatt

Mitnehmen Schreibzeug, dem Wetter angepasste Kleidung. Weitere Angaben folgen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – es soll Spass machen!  
Ich freue mich auf gemeinsame und spannende «Kräuter-Stunden»

Viele spannende Einzelkurse zu verschiedenen Themen: Siehe Homepage

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich unter der untenstehenden Kontaktadresse an!  
Sie erhalten umgehend eine Kursbestätigung.

### Naturheilpraxis sportivo

Cornelia Krapf-Rütimann, kant. appr. Heilpraktikerin

Güetli 160 | 9428 Walzenhausen | Telefon +41 (0)71 888 50 30  
Mobil +41 (0)79 436 03 36 | [info@praxis-sportivo.ch](mailto:info@praxis-sportivo.ch) | [www.praxis-sportivo.ch](http://www.praxis-sportivo.ch)



**NOVAFON**

Das NovaFon Schallwellengerät

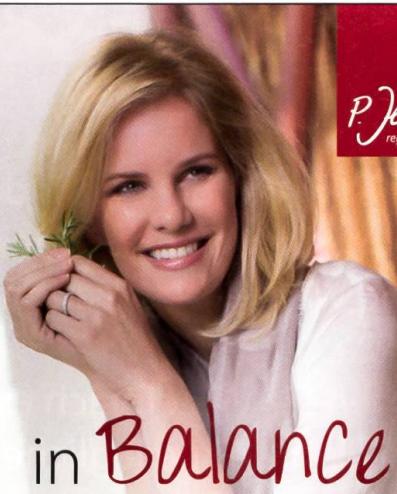
Hilft gegen  
Arthrose ▲  
Gelenkschmerzen ▲  
Fersensporn ▲  
Narbenbehandlung ▲  
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...



**P.Jentschura®**  
regeneriert wie neugeboren

**in Balance**  
mit Jentschura's BasenKur



Jetzt Informationen und kostenlose Proben anfordern:  
Telefon: +41 (0)44-784 79 31 · [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch)  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

# erdklangflöte

CHF 495.–

SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY



In der Erdklangflöte verbinden sich die Kraft der Natur und des Baumes mit der Kraft des Atems. Der magische, kräftige und warme Klang erinnert an Freiheit und Natur.

Erleben Sie wie einfach es ist dieses Musikinstrument zu spielen – ohne jegliche musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens.

Handgefertigte, in der Schweiz hergestellte Flöte.  
Philosophie, Klangbeispiele und Bestellung:

[www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)

Telefon 044 725 49 04 info@huber.swiss



# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

**NVS** [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine Auszeit, die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## BACKEN MIT Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet



Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15

**Der ideale Begleiter  
für Familien.  
Jetzt abonnieren!**

[www.familienspick.ch](http://www.familienspick.ch)

**6 Ausgaben  
pro Jahr für CHF 59.–  
inkl. CHF 50.– Reka-  
Ferien-Gutschein.**

**TINNITUS?**

Spannungen im Gewebe im Umfeld des Ohres stören dessen Wahrnehmung und verursachen Töne.  
Tinnitus kann man behandeln.

Mehr Infos: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

  
KLINIK FÜR BIOKINEMATIK

**Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!**

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto
- Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)
- Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis eine Shakti-Tasche im Wert von Fr. 7.–

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Wirksamer Genuss

### Krebs mag keinen Tee

Maria Uspenski

Softcover, 208 S.

**Best.-Nr. 386**  
CHF 25.50



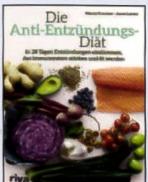
Gesundheit steuern

### Der Selbstheilungscode

Prof. Tobias Esch

Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 26.90



Richtig essen

### Die Anti-Entzündungs-Diät

von M. Kreutzer,  
A. Larsen

kartoniert, 272S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 29.90



Venen stärken

### Krampfadern natürlich behandeln

von T. Wilhelms

kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 383**  
CHF 26.90



Gesunde Füsse

### Das Buch für den Hallux

von C. Stark

broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

### Cholesterin natürlich senken

von Dr. A. Flemmer

broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 26.90



Gezielt entgiften

### Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel

Softcover, 349 S.

**Best.-Nr. 30**  
CHF 27.50



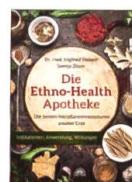
### A. Vogel Heilpflanzenkalender 2018

7 Blatt

Format:

42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



## Wir empfehlen

### Die Ethno-Health-Apotheke

Dr. I. Hobert/Svenja Zitzer

Mehr Infos siehe Seite 6  
broschiert, 320 S.

### Best.-Nr. 387

CHF 34.90



## Das Erfolgsbuch

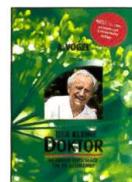
### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.  
kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

### Best.-Nr. 80

CHF 18.50



## Der Klassiker

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und  
mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

### Best.-Nr. 12

CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen  
auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- |                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>Jahresabo</b>           | CHF 40.50 |
| <b>Geschenkabo</b>         | CHF 40.50 |
| <b>Probeabo</b> 3 Ausgaben | gratis    |

## Buchbestellung

| Anzahl | Best.-Nr. | Titel | Preis |
|--------|-----------|-------|-------|
|--------|-----------|-------|-------|

## Lösungswort

## Adresse

|              |        |
|--------------|--------|
| Name         |        |
| Vorname      | Jahrg. |
| Strasse      |        |
| PLZ/Ort      |        |
| E-Mail       |        |
| Unterschrift | Datum  |

Geschenkabo Probeabo

Name \_\_\_\_\_

Vorname

## Strasse

Plz/Ort

GN 12-2017 CH

Alle Preise inkl. MwSt.

**Besuchen Sie unsere Webseite:**

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
  - Heilpflanzen & Lebensmittel
  - Gesunde Rezepte
  - Gesundheitschecks
  - und vieles mehr

**Jetzt Newsletter abonnieren!**



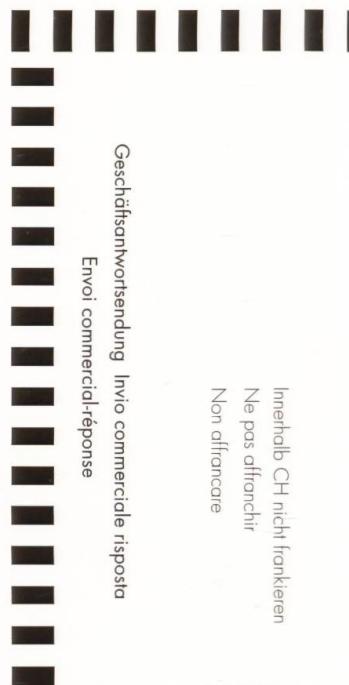
# Gesundheit im Abonnement

V



Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse



**Ideal für unterwegs**

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Alefeld

Kleine Outdoor-Apotheke  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**