

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 12: Kopfweg-Attacken : Migräne ade

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden

[www.drogerie-sonderregger.ch](http://www.drogerie-sonderregger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

**sonderregger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**



Das Novafon  
Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

## Was wächst im Frühling, was im Sommer und was wird im Herbst hergestellt...

Küchenkräuter und Wildpflanzen begleiten uns durchs Jahr

Im Jahreskurs lernen Sie Pflanzen und ihre  
Anwendung kennen. Sie stellen verschiedene  
Produkte her, z.B. Sirup, Brotaufstrich, Sal-  
ben, Kosmetik, Tinkturen, Kräutersalz und  
Teemischung. Das Kochen und Backen mit  
Kräutern wird nicht zu kurz kommen.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Kommen  
Sie vorbei und lassen Sie sich in die Welt  
der Kräuter und Wildpflanzen entführen...



### Kursdaten Jahreskurs

#### Einsteiger

Freitag 2.3. / 6.4. / 4.5. / 1.6. / 3.8. / 31.8. / 5.10. / 2.11.2018  
Zeit 17.30 bis 21.00 Uhr

#### Fortsetzung

Samstag 3.3. / 7.4. / 5.5. / 2.6. / 4.8. / 1.9. / 6.10. / 3.11.2018  
Zeit 10.00 bis 13.30 Uhr

Ort Praxis Walzenhausen, Kräutergarten bei der Praxis, Wiese und Wald

Kosten Pauschal Fr. 485.- Jahreskurs mit 8 Daten  
Bei Bezahlung bis 15. Dezember 2017, minus Fr. 20.- Rabatt

Mitnehmen Schreibzeug, dem Wetter angepasste Kleidung. Weitere Angaben folgen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – es soll Spass machen!  
Ich freue mich auf gemeinsame und spannende «Kräuter-Stunden»

Viele spannende Einzelkurse zu verschiedenen Themen: Siehe Homepage

**Anmeldung** Bitte melden Sie sich unter der untenstehenden Kontaktadresse an!  
Sie erhalten umgehend eine Kursbestätigung.

### Naturheilpraxis sportivo

Cornelia Krapf-Rütimann, kant. appr. Heilpraktikerin

Güetli 160 | 9428 Walzenhausen | Telefon +41 (0)71 888 50 30  
Mobil +41 (0)79 436 03 36 | [info@praxis-sportivo.ch](mailto:info@praxis-sportivo.ch) | [www.praxis-sportivo.ch](http://www.praxis-sportivo.ch)

**P. Jentschura**  
regeneriert wie neugeboren

in **Balance**  
mit Jentschura's BasenKur



Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern:

Telefon: +41 (0) 44-784 79 31 - [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch)

[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



# erdklangflöte

CHF 495.–

SWISS DESIGN SWISS MADE SWISS QUALITY

In der Erdklangflöte verbinden sich die Kraft der Natur und des Baumes mit der Kraft des Atems. Der magische, kräftige und warme Klang erinnert an Freiheit und Natur.

Erleben Sie wie einfach es ist dieses Musikinstrument zu spielen – ohne jegliche musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens.

Handgefertigte, in der Schweiz hergestellte Flöte.  
Philosophie, Klangbeispiele und Bestellung:

[www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)

Telefon 044 725 49 04 [info@huber.swiss](mailto:info@huber.swiss)





# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

**NVS** [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Winterwandern

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine Auszeit, die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



Finnische Holzsüsse

**Tautona**  
**BIRKENZUCKER®**  
versüsst Ihren Tag!



## BACKEN MIT Birkenzucker

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet



Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15



**Der ideale Begleiter  
für Familien.  
Jetzt abonnieren!**

**FAMILIEN SPICK**  
DAS SCHWEIZER ELTERNMAGAZIN


6 Ausgaben  
pro Jahr für CHF 59.-  
inkl. CHF 50.- Reka-  
Ferien-Gutschein.

[www.familienspicks.ch](http://www.familienspicks.ch)

**TINNITUS?**

Spannungen im Gewebe im Umfeld  
des Ohres stören dessen Wahrnehmung  
und verursachen Töne.  
Tinnitus kann man behandeln.

Mehr Infos: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

  
KLINIK FÜR BIOKINEMATIK

**Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!**  
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich

- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
- Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)
- Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis eine Shakti-Tasche im Wert von Fr. 7.-

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)





## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abonnementnummer kostenlos herunterladen.



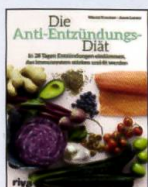
Wirksamer Genuss  
**Krebs mag keinen Tee**  
Maria Uspenski  
Softcover, 208 S.

**Best.-Nr. 386**  
CHF 25.50



Gesundheit steuern  
**Der Selbstheilungscode**  
Prof. Tobias Esch  
Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 26.90



Richtig essen  
**Die Anti-Entzündungs-Diät**  
von M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartoniert, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 29.90



Venen stärken  
**Krampfadern natürlich behandeln**  
von T. Wilhelms  
kartoniert, 144 S.

**Best.-Nr. 383**  
CHF 26.90



Gesunde Füsse  
**Das Buch für den Hallux**  
von C. Stark  
broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 26.90



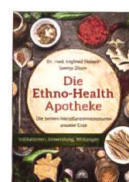
Gezielt entgiften  
**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
Alfred Vogel  
Softcover, 349 S.

**Best.-Nr. 30**  
CHF 27.50



**A. Vogel Heilpflanzenkalender 2018**  
7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



## Wir empfehlen

**Die Ethno-Health-Apotheke**  
Dr. I. Hobert/Svenja Zitzer

Mehr Infos siehe Seite 6  
broschiert, 320 S.

**Best.-Nr. 387**  
CHF 34.90

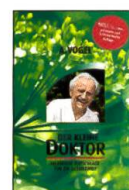


## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.  
kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und  
mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**  
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen  
auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- |  |           |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo           | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Geschenkaboo        | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben | gratis    |

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Lösungswort

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail	
Unterschrift	Datum

- ☐ Geschenkaboo ☐ Probeabo geht an

Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

GN 12-2017 CH

Alle Preise inkl. MwSt.

Besuchen Sie unsere Webseite:  
**www.avogel.ch**

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!





# Gesundheit im Abonnement

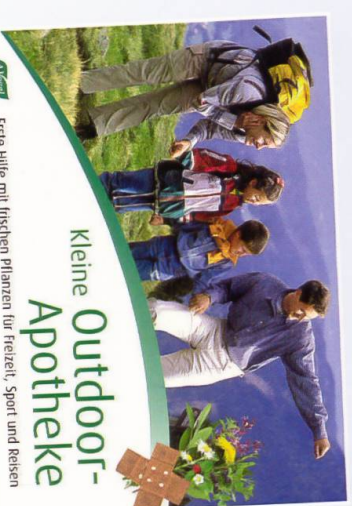


Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invo commercial risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



## *Ideal für unterwegs*

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheke**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)