

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 12: Kopfweh-Attacken : Migräne ade

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

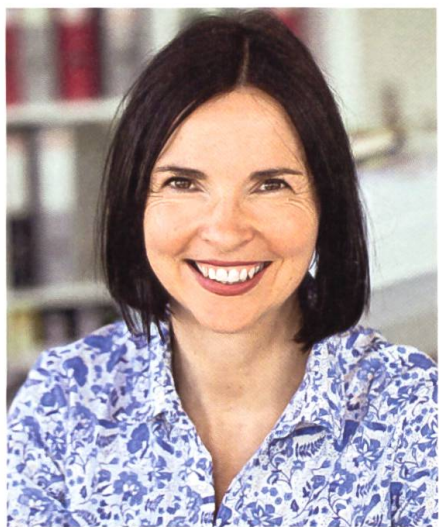
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Mit Humor und Schokolade

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Das menschliche Gesicht beherrscht bis zu 10 000 Mikroausdrücke. Jeder davon dauert nur etwa eine 25-stel Sekunde und entzieht sich fast vollständig unserer Kontrolle. Also: Schauen Sie mal genau ins Gesicht Ihres Gegenüber – vor allem beim Lachen! Könnten Sie unterscheiden, ob der oder die Andere nun «falsch» oder «richtig» lacht? Gar nicht so einfach, doch mit etwas Übung lässt sich das spitzkriegen. Sollten Sie künftig Ihre Mitmenschen eines «falschen» Lachens überführen: Nehmen Sie es mit Humor! Sich den zu eigen zu machen, kann keinesfalls schaden – nicht umsonst werden Clowns in Spitäler und Pflegeheime entsandt, um gesundheitsförderndes Lachen zu bewirken. Ein glückliches Lachen löst bei mir auf jeden Fall aus, wenn einer der Kollegen im Verlag unerwartet Schokolade mitbringt. Die Wonne, mit der ich mich da gleich draufstürze, ist ja dermassen leicht als echt zu erkennen...

Grund zum Strahlen hat auch «unsere» Köchin Vreni Giger. Gleich in ihrem ersten Jahr am neuen Wirkungsort, dem «Rigiblick» in Zürich, eroberte sie (wieder) einen Michelin-Stern! Wir gratulieren herzlich!

Die «GN» haben zwar keinen Stern erhalten, doch sehr viele wohlwollende Zuschriften, und dafür möchten wir Ihnen zum Abschluss dieses Jahres ebenso danken wie für Ihre langjährige Lesertreue. Was Sie 2018 erwartet? Wissenswertes rund um die menschlichen Selbstheilungskräfte, eine kleine Serie zum Thema Muskeln, Verblüffendes aus dem Pflanzenreich, Impulse zur Ernährung als «Medizin», Aufklärung zum Thema Entzündungen und eine ganze Menge mehr.

Bleiben Sie uns gewogen und kommen Sie gesund und munter ins neue Jahr!

Mit den besten Wünschen, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch