

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 11: Mit COPD leben : Hilfe zum Durchatmen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

aktuell und bewährt

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

 NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen
Arthrose ▲
Gelenkschmerzen ▲
Fersensporn ▲
Narbenbehandlung ▲
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafoon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

Der schönste Kalender des Appenzellerlands



Panorama Appenzellerland 2018

Marcel Steiner

Panorama Appenzellerland 2018

700 x 500 mm, Fr. 76.-, ISBN 978-3-85882-763-0

Erhältlich im Buchhandel, in Papeterien oder direkt im Verlagsladen Schwellbrunn, Im Rank 83, Tel. 071 353 77 55 www.verlagshaus-schwellbrunn.ch

Appenzeller Verlag



DAS BIO-TRIO

GLUTEN- UND LAKTOSEFREI · OHNE ZUSÄTZE



Infos und kostenlose Proben: Telefon: +41 (0) 44 - 784 79 31 · info@p-jentschura.ch
www.p-jentschura.ch   

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
kennen sich aus.

NVS www.nvs.swiss
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Stress? Migräne?
Rückenschmerzen?
Finden Sie den passenden
Therapeuten
auf holistia.ch



Täglich Panaktiv® cellulär-flüssige Bierhefe
unterstützt die Abwehrkräfte

In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



Rossi Vitalprodukte
7550 Scuol

Erhältlich bei: Rossi Vitalprodukte GmbH · www.vitalprodukte.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

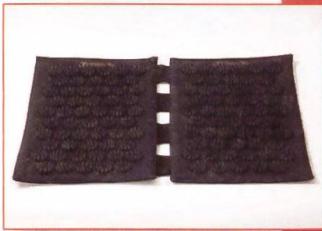
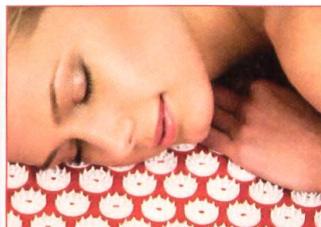
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich
– Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto
– Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
– Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
– Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
– Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch
– Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis eine Shakti-Tasche im Wert von Fr. 7.–



**Die indische
Nagelmatte**

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch



tejas

Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch



Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fastinierend

Leicht, frei, energievoll, reich, wohlig, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung ... einfach fastinierend!

Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



**VERDAUUNGS-
BESCHWERDEN?**

Silicea hilft

Original silicea
www.silicea.ch



Finnische Holzsüsse

Tautona BIRKENZUCKER® versüßt Ihren Tag!

Jetzt auch in Ihrer Drogerie und Apotheke erhältlich

Birkenzucker den Zähnen zuliebe

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Jetzt Bestellen bei:
www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker
8606 Greifensee
Tel. 079 103 88 15

SPICK

Die schlaue Geschenkidee

Mit gratis
Freundschafts-
Buch



www.spick.ch

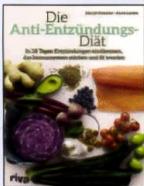
EMPFOHLEN VON DER
Stiftung Lesen



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät

von M. Kreutzer,
A. Larsen
kartonierte, 272 S.

Best.-Nr. 384
CHF 29.90



Gesundheit steuern

Der Selbstheilungscode

Prof. Tobias Esch
Hardcover, 355 S.

Best.-Nr. 385
CHF 26.90



Wir empfehlen

Krebs mag keinen Tee

Maria Uspenski

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 208 S.

Best.-Nr. 386
CHF 25.50



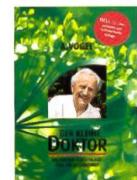
Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen.
kartoniert, mit Schutzhülle
aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und
mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutz-
umschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Gegen Rücken- und

Nackenschmerzen

Kleine Rückenschule
von H. Höfler
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 377
CHF 10.90



Tipps zu Ernährung
und Lebensmitteln

Cholesterin
natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 26.90



Gezielt entgiften

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel
Softcover, 349 S.

Best.-Nr. 30
CHF 27.50



A. Vogel
Heilpflanzen-
kalender 2018

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)



Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<input type="checkbox"/> Jahresabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Geschenkabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis

Adresse

Name

Vorname

Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail

Unterschrift

Datum

Geschenkabo

Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

GN 11-2017 CH

Alle Preise inkl. MwSt.

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

Gesundheit im Abonnement

Q



Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsanwartsendung Envio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

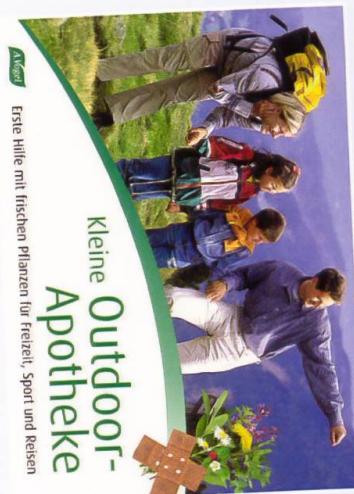


Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten

10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



www.outdoor-apotheke.ch