

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 11: Mit COPD leben : Hilfe zum Durchatmen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Gripeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Gripeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Gripeschutz.

aktuell
und
bewährt

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung



Das Novafon
Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

Der schönste Kalender des Appenzellerlands



Panorama Appenzellerland 2018

Marcel Steiner

Panorama Appenzellerland 2018

700 x 500 mm, Fr. 76.-, ISBN 978-3-85882-763-0

Erhältlich im Buchhandel, in Papeterien oder direkt im
Verlagsladen Schwellbrunn, Im Rank 83, Tel. 071 353 77 55
www.verlagshaus-schwellbrunn.ch

Appenzeller Verlag

DAS BIO-TRIO

GLUTEN- UND LAKTOSEFREI - OHNE ZUSÄTZE



Infos und kostenlose Proben: Telefon: +41 (0) 44 - 784 79 31 - info@p-jentschura.ch
www.p-jentschura.ch

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
kennen sich aus.

NVS www.nvs.swiss
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Stress? Migräne?
Rückenschmerzen?
Finden Sie den passenden
Therapeuten
auf holistia.ch



Täglich Panaktiv® *cellulär-flüssige Bierhefe
unterstützt die Abwehrkräfte*

In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



rossi vitalprodukte
7500 Scuol

Erhältlich bei: **Rossi Vitalprodukte GmbH** -
7550 Scuol · Tel.+41 81 864 10 74 ·

www.vitalprodukte.ch

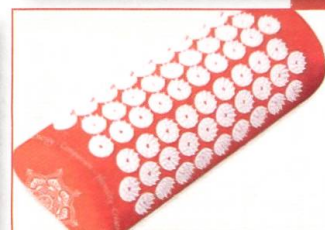
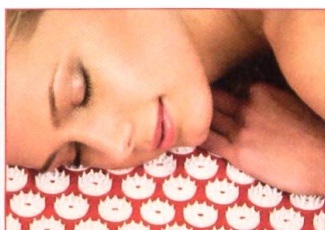
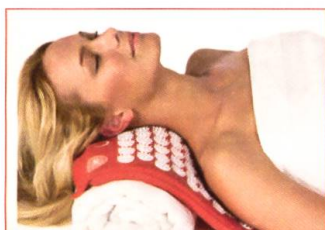
Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

- Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.- plus Porto
 - Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
 - Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
 - Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
 - Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch
 - Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis eine Shakti-Tasche im Wert von Fr. 7.-



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

tejas

Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

tejas ayurveda

Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 421 47 51 | www.tejas.ch | info@tejas.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fastinierend

Leicht, frei, energievoll, reich, wohligh, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung ... einfach fastinierend!

Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

VERDAUUNGS- BESCHWERDEN?

Silicea hilft



www.silicea.ch

Finnische Holzsüsse

Birkenzucker den Zähnen zuliebe

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet



Jetzt auch in Ihrer Drogerie und
Apotheke erhältlich



Jetzt Bestellen bei:

www.tautona-birkenzucker.ch

Tautona Birkenzucker

8606 Greifensee

Tel. 079 103 88 15

SPICK

Die schlaue Geschenkidee



www.spick.ch

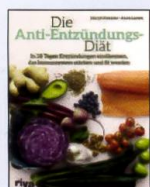
EMPFOHLEN VON DER
Stiftung Lesen



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Richtig essen

Die Anti-Entzündungs-Diät

von M. Kreutzer,
A. Larsen

kartoniert, 272S.

Best.-Nr. 384
CHF 29.90



Gesundheit steuern

Der Selbstheilungscode

Prof. Tobias Esch

Hardcover, 355 S.

Best.-Nr. 385
CHF 26.90



Venen stärken

Krampfadern natürlich behandeln

von T. Wilhelms

kartoniert, 144S.

Best.-Nr. 382
CHF 26.90



Gesunde Füße

Das Buch für den Hallux

von C. Stark

broschiert, 160 S.

Best.-Nr. 382
CHF 22.90



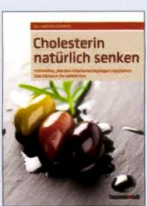
Gegen Rücken- und Nackenschmerzen

Kleine Rückenschule

von H. Höfler

broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 377
CHF 10.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

Cholesterin natürlich senken

von Dr. A. Flemmer

broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 376
CHF 26.90



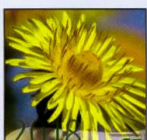
Gezielt entgiften

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel

Softcover, 349 S.

Best.-Nr. 30
CHF 27.50



A. Vogel Heilpflanzenkalender 2018

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)



Wir empfehlen

Krebs mag keinen Tee

Maria Uspenski

Mehr Infos siehe Seite 6
Softcover, 208 S.

Best.-Nr. 386
CHF 25.50



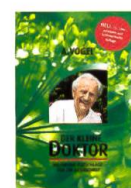
Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen.
kartoniert, mit Schutzhülle
aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und
mit vielen Anmerkungen!
Leinen mit Schutz-
umschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen
auf buecher.avogel.ch

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Geschenkabon | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben | gratis |

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Adresse

<input type="text" value="Name"/>	
<input type="text" value="Vorname"/>	<input type="text" value="Jahrg."/>
<input type="text" value="Strasse"/>	
<input type="text" value="PLZ/Ort"/>	
<input type="text" value="E-Mail"/>	
<input type="text" value="Unterschrift"/>	<input type="text" value="Datum"/>

- ☐ Geschenkabon ☐ Probeabo geht an

<input type="text" value="Name"/>
<input type="text" value="Vorname"/>
<input type="text" value="Strasse"/>
<input type="text" value="PLZ/Ort"/>

GN 11-2017 CH

Alle Preise inkl. MwSt.

Besuchen Sie unsere Webseite:
www.avogel.ch



- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!



Gesundheit im Abonnement

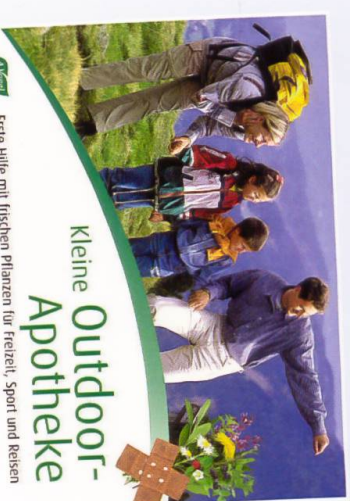


Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Immerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:
Kleine Outdoor-Apotheke
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen



www.outdoor-apotheke.ch