

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 11: Mit COPD leben : Hilfe zum Durchatmen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Grippeschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

aktuell und bewährt

### Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

 NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät

Hilft gegen  
Arthrose ▲  
Gelenkschmerzen ▲  
Fersensporn ▲  
Narbenbehandlung ▲  
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafoon.ch](http://www.novafoon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

Der schönste Kalender des Appenzellerlands



Panorama Appenzellerland 2018

Marcel Steiner

**Panorama Appenzellerland 2018**

700 x 500 mm, Fr. 76.-, ISBN 978-3-85882-763-0

Erhältlich im Buchhandel, in Papeterien oder direkt im Verlagsladen Schwellbrunn, Im Rank 83, Tel. 071 353 77 55 [www.verlagshaus-schwellbrunn.ch](http://www.verlagshaus-schwellbrunn.ch)

**Appenzeller Verlag**



**DAS BIO-TRIO**

GLUTEN- UND LAKTOSEFREI · OHNE ZUSÄTZE



Infos und kostenlose Proben: Telefon: +41 (0) 44 - 784 79 31 · [info@p-jentschura.ch](mailto:info@p-jentschura.ch)  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)   

# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Stress? Migräne?  
Rückenschmerzen?  
Finden Sie den passenden  
Therapeuten  
auf [holistia.ch](http://holistia.ch)



**Täglich Panaktiv®** cellulär-flüssige Bierhefe  
unterstützt die Abwehrkräfte

**In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes**  
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



**Rossi Vitalprodukte**  
7550 Scuol

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

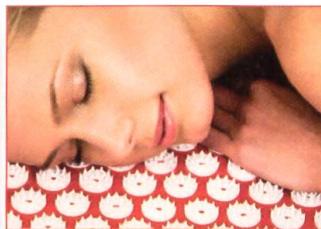
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich  
– Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto  
– Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto  
– Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto  
– Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto  
– Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)  
– Zu jeder Bestellung erhalten Sie gratis eine Shakti-Tasche im Wert von Fr. 7.–



**Die indische  
Nagelmatte**

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)



**tejas**

**Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst**

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

**tejas ayurveda**  
Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch) | [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)



**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Fastinierend**

Leicht, frei, energievoll, reich, wohlig, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung ... einfach fastinierend!

Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**VERDAUUNGS-  
BESCHWERDEN?**

Silicea hilft

**Original silicea**  
[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)



**Finnische Holzsüsse**

**Tautona BIRKENZUCKER® versüßt Ihren Tag!**

**Jetzt auch in Ihrer Drogerie und Apotheke erhältlich**

**Birkenzucker den Zähnen zuliebe**

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

**Jetzt Bestellen bei:**  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15

SPICK

# Die schlaue Geschenkidee

Mit gratis  
Freundschafts-  
Buch



www.spick.ch

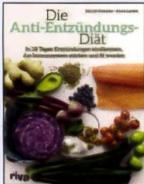
EMPFOHLEN VON DER  
Stiftung Lesen



### Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Richtig essen

#### Die Anti-Entzündungs-Diät

von M. Kreutzer,  
A. Larsen  
kartonierte, 272 S.

**Best.-Nr. 384**  
CHF 29.90



Gesundheit steuern

#### Der Selbstheilungscode

Prof. Tobias Esch  
Hardcover, 355 S.

**Best.-Nr. 385**  
CHF 26.90



Venen stärken

#### Krampfadern natürlich behandeln

von T. Wilhelms  
kartonierte, 144 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 26.90



Gesunde Füsse

#### Das Buch für den Hallux

von C. Stark  
broschiert, 160 S.

**Best.-Nr. 382**  
CHF 22.90

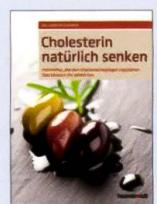


Gegen Rücken- und Nackenschmerzen

#### Kleine Rückenschule

von H. Höfler  
broschiert, 126 S.

**Best.-Nr. 377**  
CHF 10.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln

#### Cholesterin natürlich senken

von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

**Best.-Nr. 376**  
CHF 26.90



Gezielt entgiften

#### Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel  
Softcover, 349 S.

**Best.-Nr. 30**  
CHF 27.50



#### A. Vogel Heilpflanzen-Kalender 2018

7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

**Best.-Nr. 207**  
CHF 8.50 (ohne Porto)



### Wir empfehlen

#### Krebs mag keinen Tee

Maria Uspenski

Mehr Infos siehe Seite 6  
Softcover, 208 S.

**Best.-Nr. 386**

CHF 25.50



### Das Erfolgsbuch

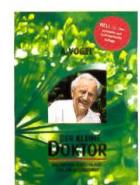
#### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer  
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.  
kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

**Best.-Nr. 80**

CHF 18.50



### Der Klassiker

#### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und  
mit vielen Anmerkungen!  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**Best.-Nr. 12**

CHF 48.00



Weitere Buchempfehlungen  
auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

<input type="checkbox"/> <b>Jahresabo</b>	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> <b>Geschenkabo</b>	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> <b>Probeabo</b> 3 Ausgaben	gratis

## Buchbestellung

Anzahl Best.-Nr. Titel Preis


## Adresse

Name

Vorname

Jahrg.

Strasse

PLZ/Ort

E-Mail

Unterschrift

Datum

Geschenkabo

Probeabo geht an

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

GN 11-2017 CH

Alle Preise inkl. MwSt.

## Besuchen Sie unsere Webseite:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

**A.Vogel**

# Gesundheit im Abonnement

Q



Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsanwartsendung Envio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

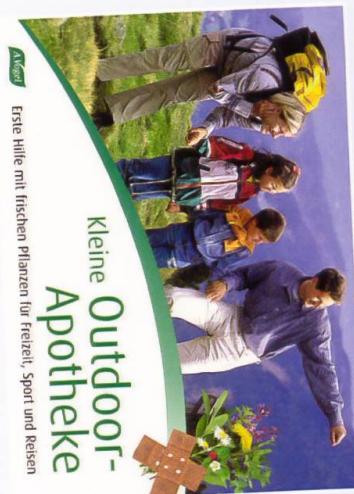


## Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

### Kleine Outdoor-Apotheke

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen



Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten

10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)