

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 11: Mit COPD leben : Hilfe zum Durchatmen

**Rubrik:** Markt & Info

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Markt & Info



### Fasten - eine Wohltat

Wenn sich im Herbst die Natur zurückzieht, ist auch für uns Menschen ein persönlicher Rückzug von grosser Bedeutung, um Altes loszulassen und Neues aufzunehmen. Fasten bietet uns eine ganz persönliche Auszeit, für den Körper, die Seele und für unseren Geist. Das Kurhaus St. Otmar in Weggis ist die Adresse für ganzheitliche Fasten-Kuren mit persönlicher Betreuung in familiärer Atmosphäre.

Wir bieten zusätzlich attraktive Kurswochen wie Regenerations-, Verwöhn- und Wohlfühlwochen, Wanderwochen und vieles mehr. Unser Rundum-Paket können Sie im Kurhaus St. Otmar in Weggis bei Familie Maya & Beat Bachmann-Krapf erleben.

Tel. +41 (0)41 390 30 01

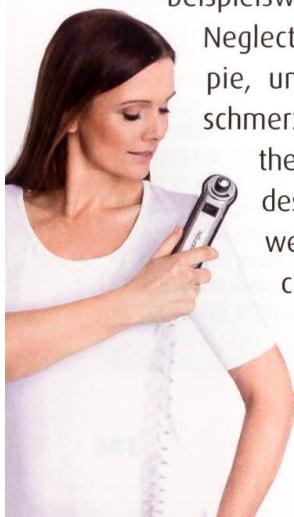
info@kurhaus-st-otmar.ch

www.kurhaus-st-otmar.ch

### Chronische Schmerzen lindern

Die lokale Vibrationstherapie kann bei Muskelverspannungen, chronischen Schmerzen und den Folgen eines Schlaganfalls ein hilfreiches Mittel sein. Die Schallwellengeräte von NOVAFON finden unter anderem Anwendung in der Neurorehabilitation, um beispielsweise die Wahrnehmung bei einem Neglect zu verbessern. In der Schmerztherapie, um Gelenk-, Muskel- und Phantomschmerzen zu reduzieren sowie in der Hand-

therapie, um tieferliegende Verklebungen des Narbengewebes zu lösen. Das Schallwellengerät «NOVAFON PRO» leitet mechanische Vibrationen bis zu sechs Zentimeter tief ins Gewebe. Das Gerät wird zudem bei Fersensporn,



Nackenschmerzen, Muskelkater, Arthrose und vielen weiteren Beschwerden angewendet. Das Gewebe wird besser durchblutet und der Stoffwechsel angeregt. «NOVAFON PRO» kostet CHF 330 und ist u.a. über die NOVAFON-Webseite bestellbar. Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch persönlich entgegen: Novafon Schweiz, Tel: +41 (0)41 558 86 41 Fax: +41 (0)41 558 86 45, E-Mail: info@birkenrot.ch Web: www.novafon.ch



### Im Bauch des Gletschers

Welch' majestätische Erscheinung: Schon der Anblick eines Gletschers weckt besondere Emotionen. Noch wuchtiger ist der Besuch im Inneren seiner Eiskatakombe. Im Laufe der Jahrhunderte fressen Bäche tief im Innern eines Gletschers natürliche Hohlräume ins ewige Eis. Es entstehen mächtige, tiefblaue Eiskatakombe. Beim Zinalgletscher lässt sich das Innere dieser Eiswelt erforschen. Schon der Weg zum Gletscher beeindruckt. Auf Schneeschuhen nähert sich der Besucher diesem natürlichen Eispalast Schritt für Schritt. Dann taucht man ein in diese gewaltige und doch zerbrechliche Welt.

Mehr Informationen für Besucher auf: [www.myswitzerland.com/winter](http://www.myswitzerland.com/winter).



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigekunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. [anzeigen.avogel.ch](http://anzeigen.avogel.ch)