

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 11: Mit COPD leben : Hilfe zum Durchatmen

Rubrik: A. Vogel Spezial

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Gesund» schmökern

Herbst und Winter sind ideal, um mal wieder ein Buch zur Hand zu nehmen und das Wissen über gesunde Lebensführung aufzufrischen. Zwei Klassiker aus dem Verlag A.Vogel sollten in keinem Haushalt fehlen.



Best.-Nr. 12

Leinen mit
Schutzumschlag

Extra-Tipp:

Bitter ist gesund – das weiß besonders unsere Leber zu schätzen. Was man über Bitterstoffe wissen sollte, worin sie enthalten sind und wie sehr unser Körper von ihnen profitieren kann, stellt der Allgemeinmediziner Andreas Hammering in «**Gut, besser, bitter**» profund dar.

Das Buch ist für Leser der Gesundheits-Nachrichten zum Vorzugspreis von CHF 15.50 erhältlich.

Best.-Nr. 469
broschiert



In zwölf Sprachen übersetzt, mehr als zwei Millionen Mal verkauft, 850 Seiten stark, schmuckvoll gestaltet und fachkundig aktualisiert: «**Der kleine Doktor**» ist das Standardwerk und Erfolgsbuch des Naturheilkundepioniers Alfred Vogel. Das Buch enthält hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit, in gut verständlicher Sprache präsentiert. Es ist spannend, welche Schätze in der Natur für unsere Gesundheit zu entdecken sind – und welche gewöhnlichen Nahrungsmittel sich in Heilmittel umwandeln lassen.

Die Leber ist lebenswichtig. Wir sollten diesem Entgiftungsorgan darum besondere Aufmerksamkeit schenken. Was eine erfolgreiche Leberpflege ausmacht, welche Heilpflanzen dabei unterstützen und was sich allein schon durch den richtigen Speiseplan bewirken lässt, verrät Alfred Vogels Leitfaden «**Die Leber reguliert die Gesundheit**».

Best.-Nr. 30
broschiert

 Zum Bestellen verwenden Sie bitte den Talon am Ende des Heftes (S. 43) oder rufen Sie uns an.

