

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 10: Prehabilitation : Fit vor der OP

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

 **Kressibucher**  
Natur Pur

SHOPPEN SIE ONLINE IM  
**NATUROEL**  
**HOFLADEN**

Gourmet Öle,  
Balsam Essige,  
Dipsaucen, Pestos,  
Kernmischungen,  
Süßes aus Raps,  
Geschenke

minus  
**5%**  
auf Alles

Gutscheincode:  
Minus 5 ONLINE

[www.naturoel.ch/shop](http://www.naturoel.ch/shop)



**Blutdruck  
Cholesterin  
erhöht?**

aktuell  
und  
bewährt

Wirksam und natürlich  
behandeln.



**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

In der Erdklangflöte verbinden sich die Kraft der Natur und des Baumes mit der Kraft des Atems. Der magische, kräftige und warme Klang erinnert an Freiheit und Natur. Erleben Sie wie einfach es ist dieses Musikinstrument zu spielen – ohne jegliche musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens.



**handgefertigte  
erdklangflöte**

markus huber [www.huber.swiss](http://www.huber.swiss)

ab CHF 495.–



# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

**NVS** [www.nvs.swiss](http://www.nvs.swiss)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

**Der ideale Begleiter  
für Familien.  
Jetzt abonnieren!**

[www.familienspick.ch](http://www.familienspick.ch)

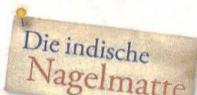
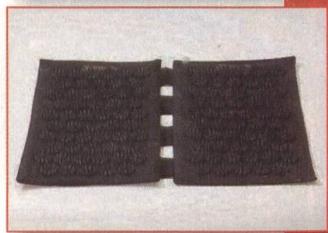


6 Ausgaben  
pro Jahr für CHF 59.–  
inkl. CHF 50.– Reka-  
Ferien-Gutschein.

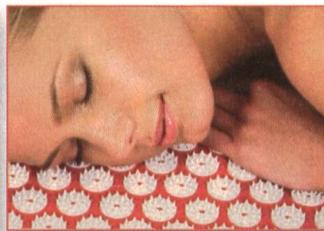
## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich  
– Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Schwarz für Fr. 129.– plus Porto  
– Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto  
– Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto  
– Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto  
– Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)



**tejas**

**Ayurveda – ein Rendez-vous mit sich selbst**

Flüeli Ranft, Kiental, Tessin (Valle di Blenio), Wallis (Goms und Salvan), Kloster Mariastein

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Ayurvedische Massagen reinigen den Körper und helfen ihm seine Selbstheilungskräfte aufzubauen. Sie stärken Nerven, Kreislauf und verlangsamen den Alterungsprozess. Ihr Wohlbefinden und Ihr Aussehen verbessern sich. Sie fühlen sich in Ihrem Körper wohl.

**tejas ayurveda**

Doris Nydegger-von Arx | 3800 Sundlauenen | 079 42147 51 | [www.tejas.ch](http://www.tejas.ch) | [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)



**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Meine Auszeit**

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung und vieles mehr.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**BRÜCHIGE NÄGEL?**  
Silicea hilft

**Original silicea**

[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)



**SÜSS – aber weniger Kalorien**  
Finnische Holzsüsse

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**

Jetzt auch in  
Ihrer Drogerie und  
Apotheke erhältlich

Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15

**baumeler**  
Echt unterwegs.

# Wander- und Veloreisen vom führenden Spezialisten

5 überzeugende Argumente:

- Professionelle Reiseleiter.
- Reisen mit Gleichgesinnten.
- Einzigartige Routen abseits der Touristenpfade: «echt unterwegs».
- Spannende Begegnungen und lokale Spezialitäten.
- Sicherheit, Qualität und Nachhaltigkeit.

**Silvester-Wanderreise «Süpeloponnes»**  
Jahreswechsel zwischen Bergen und Meer  
=> 8 Tage, 27.12.2017 – 03.01.2018

**E-Mountainbikereise Costa Rica**  
Einzigartige Natur- und Tierwelt. Pura Vida!  
=> 16 Tage, 01.12. – 16.12.17 und 23.02. – 10.03.18 ab CHF 4780

Webcode 017  
ab CHF 1770

Webcode 690



Alle unsere Reisen finden Sie unter [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)  
Bestellen Sie jetzt die aktuellen Kataloge 2018. T 041 418 65 65 | [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch) | [info@baumeler.ch](mailto:info@baumeler.ch)  
Mit Baumeler echt unterwegs: Wandern & Velo | Trekking & Bike | Malen & Erleben | City Explorer | Winterträume

etceterapp.ch



**Engel Naturtextilien aus Seide und Wolle**  
Sie erhalten mit dieser Anzeige in unserem Geschäft auf die Engel- Kollektion 10 % Rabatt

**livanatura**

**fair kaufen**

**naturtextilien- & kosmetik**  
poststrasse 18, 9000 st.gallen

**NOVAFON**



Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen  
Arthrose ▲  
Gelenkschmerzen ▲  
Fersensporn ▲  
Narbenbehandlung ▲  
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

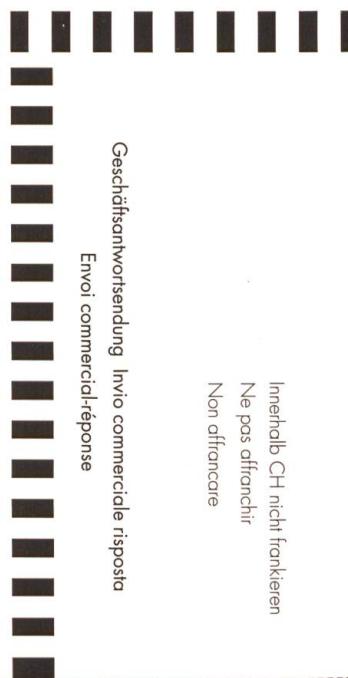
Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

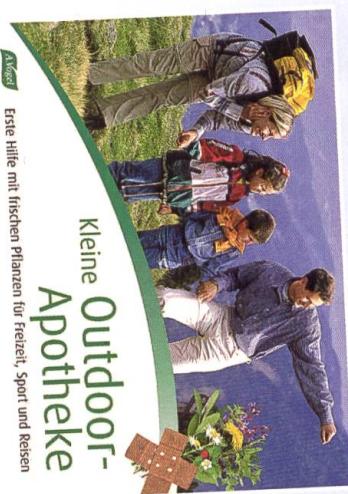


# Gesundheit im Abonnement



Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affranchire

Geschäftsantwortsendung | Invio commerciale | risposta  
Envoi commercial-réponse



## Ideal für unterwegs

Für alle, die die Natur lieben:

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**



[www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

# Gelenkschmerzen?



## Eine Antwort der Natur:

**Atrosan®** Teufelskrallen-Tabletten  
zur unterstützenden Behandlung von  
Schmerzen bei Rheuma.

**AtroGel®** Arnica-Gel wirkt entzündungs-  
hemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel-  
und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**