Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 10: Prehabilitation : Fit vor der OP

Vorwort: Editoral
Autor: Pauli, Andrea

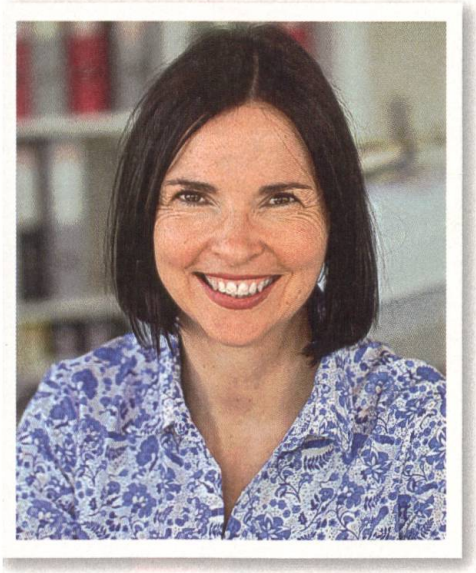
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Alfred Vogel hat's gewusst

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Es ist immer wieder faszinierend, in welcher Weise sich die Erkenntnisse von Naturheilpionier Alfred Vogel bestätigen respektive neu aufgegriffen werden.
Das A.Vogel-Zitat auf Seite 8, das ich bereits vor längerer Zeit herausgesucht habe, trifft – welch schöne Koinzidenz – genau den Tenor des aktuellen Werkes von Professor Tobias Esch, welches wir diesmal im Buchtipp vorstellen (und mit dessen Inhalten wir uns 2018 noch eingehender beschäftigen werden). Aufmerksam auf Prof. Esch wurde ich unlängst durch eine Radiosendung, bei der er Anrufern aus dem Stehgreif so kompetent und wertschätzend Auskunft gab, dass ich umgehend das Buch bestellte.
Auf grosse Resonanz stösst auch gerade «From Leaf to Root», ein Gemüse-(Koch-)Buch, dessen Einsichten unsere Autorin Petra Horat Gutmann auf den Grund geht. Dass man kostbare Mineralstoff- und Vitaminlieferanten beim unbedachten Rüsten einfach wegwirft, statt sie zu verzehren, bedauerte Alfred Vogel bereits vor Jahrzehnten, etwa in seinem Werk «Die Natur als biologischer Wegweiser» von 1983 (leider vergriffen).
Dies zeigt mir einmal mehr, wie zeitlos gültig der Wissenschatz des Gründers der «Gesundheits-Nachrichten» ist. Es lohnt sich, wieder mal ins Regal zu greifen, in seinen Büchern zu blättern – und seine Ratschläge zu befolgen!
In punkto «ganzheitlicher» Gemüseverwertung stellte ich übrigens erfreut fest, dass sich einiges an Haushaltsgeld sparen lässt. Auch kein zu verachtender Nebeneffekt.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch