

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 9: Chili & Co. : Pflanzen gegen Schmerzen

Rubrik: Markt & Info

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Xylit für Diabetiker

Auch Diabetiker müssen sich bei Xylit (Birkenzucker) kaum zurückhalten. Xylit gilt sogar als natürlicher Insulininstabilisator, weil er keine übermässige Insulinausschüttung verursacht. Der Glykämische Index (GI) von Xylit liegt bei nur 7 (zum Vergleich: Traubenzucker 100, rohe Möhren 30, gekochte Möhren 85, Weissmehlbrötchen 85, Vollkornbrot 40, Gurken, Kohl, Salat und die meisten anderen rohen Gemüse 15, die meisten Früchte zwischen 30 und 40).

Tautona Birkenzucker, 8606 Greifensee,

Tel. +41 (0)79 103 88 15

Web: www.tautona-birkenzucker.ch

Für streichelzarte Haut

«MeineBase» reinigt und pflegt intensiv. Das basisch-mineralische Körperpflegesalz optimiert die Selbstfettung der Haut und schenkt ihr eine angenehme Geschmeidigkeit. Zudem

unterstützt «MeineBase» die Haut in ihrer Funktion als Ausscheidungs- sowie Entsäuerungsorgan. Es eignet sich für Hand-, Voll-, Sitz-, Fuss- und Duschbäder sowie für Peelings, Wickel, Strümpfe, Stulpen, Bürstungen, Inhalationen und viele weitere basische Anwendungen.



«MeineBase» orientiert sich am Fruchtwasser der werdenden Mutter und gewährleistet neben seiner Mineralienvielfalt einen optimalen pH-Wert des Bade-wassers von 8 bis 8,5.

www.p-jentschura.com

www.facebook.com/jentschuralINT

Fasten tut der Seele gut

In wohliger Wärme, mit einer tollen Aussicht auf die Berge und den Vierwaldstättersee lässt es sich besonders gut fasten – die Seele kann loslassen. Unsere Wochen bieten Ihnen eine persönliche und ganzheitliche Auszeit.



Im Kurhaus St. Otmar in Weggis geniessen Sie eine persönliche Betreuung und eine familiäre Atmosphäre. Wir bieten attraktive Fastenwochen für die individuelle Erholung. Zusätzlich gibt es Kurse und Aktivitäten wie Qi-Gong-, Fastenwandern- oder Wohlfühl-Verwöhnwochen. Ergänzt wird das Angebot durch diverse Abendkurse. Schon probiert? Sie werden begeistert sein!

Kurhaus St. Otmar, Weggis

Fam. Maya & Beat Bachmann-Krapf

Tel. +41 (0)41 390 30 01

E-Mail: info@kurhaus-st-otmar.ch

Web: www.kurhaus-st-otmar.ch

Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigekunden

zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich.
anzeigen.avogel.ch