

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 6: Gesund & köstlich : Beeren, echt stark

**Artikel:** Bitte nachhaltig!  
**Autor:** Dürselen, Gisela  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-737656>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bitte nachhaltig!

Der Handel mit Heilpflanzen boomt. Da die meisten in freier Natur gesammelt werden, geht der Bestand vieler Arten zurück.  
Wie man die kostbaren Rohstoffe schützen kann und wie man bei  
A.Vogel mit dem Thema umgeht.

Text: Gisela Dürselen

**Teufelskralle (*Harpagophytum procumbens*):** Aus Gründen der Nachhaltigkeit sollen lediglich die Sekundärwurzeln ausgegraben werden. Für Produkte von A.Vogel wird die Pflanze in der Kalahari Wüste kultiviert.



Siehe auch: [www.teufelskralle.avogel.ch](http://www.teufelskralle.avogel.ch)

Bergarnika (Arnica montana): Die gelb blühende Pflanze ist im Alpenraum geschützt. Wild sammeln ist in der Schweiz, in Deutschland und Österreich folglich verboten.



Organisationen wie WWF und Weltnaturschutzorganisation IUCN schlagen Alarm: 15 000 der weltweit circa 50 000 Heilpflanzenarten gelten als gefährdet. Selbst bekannte Spezies stehen mancherorts kurz vor dem Aussterben: Dazu gehören die Schlüsselblume, die Substanzen gegen Atemwegserkrankungen enthält, und das Frühlings-Adonisröschen, das einen Wirkstoff für Herzmittel liefert.

Über 80 Prozent der weltweit gehandelten Heilpflanzen stammen laut WWF aus Wildsammlung. Besonders schlecht steht es um Arten mit speziellen Ansprüchen und um solche, die nur in einem begrenzten Gebiet vorkommen. Entscheidend ist auch, welche Teile einer Pflanze nutzbar sind: nur Blüten und Blätter – oder wie beim Süßholz und der südafrikanischen Teufelskralle überlebenswichtige Teile wie Rinde und Wurzeln.

### Sogar im WC-Papier enthalten

Heilpflanzen – in der Fachsprache Medizinal- und Aromapflanzen – sind ein wichtiger Bestandteil der traditionellen und modernen Medizin: Nach einer Schätzung der Weltnaturschutzorganisation IUCN enthält jedes zweite verschriebene Präparat pflanzliche Stoffe. Cirka 400 000 Tonnen Rohmaterial werden nach Angaben des WWF pro Jahr global gehandelt. Der Trend zu Wellness-Produkten sowie ein wachsendes Interesse an Prävention und alternativen Heilmethoden führen zu weiterer Nachfrage. Auch viele nicht-medizinische Produkte beinhalten Substanzen aus Heilpflanzen: Süßigkeiten und Tees,

Nahrungsergänzungs- und Körperpflegemittel, Spirituosen und mit Kamille und Aloe Vera sogar Waschmittel, Feuchttücher und Toilettenpapier.

### Fairness für die Sammler

Drei Regelungen dienen dem Erhalt von Wildpflanzen: das 1973 unterzeichnete Washingtoner Arten-schutzabkommen CITES zum Handel mit gefährdeten Arten, der internationale Standard ISSC-MAP von 2007 zur nachhaltigen Sammlung von wilden Medizinal- und Aromapflanzen und das Gütesiegel FairWild, das Naturschutzverbände 2008 gemeinsam mit Partnern aus der Industrie vorgelegt haben. FairWild beinhaltet ein Pflanzen-Monitoring; Betriebe, die sich zertifizieren lassen wollen, müssen Nachhaltigkeitskriterien einhalten, zu denen Sammelzeiten und Ruhephasen von Pflanzen gehören.

Erstmals schreibt das Gütesiegel auch gerechte Löhne für Sammler vor: Mit einem fairen Stundenlohn werden die Pflanzen somit pfleglicher behandelt als mit einer minimalen Bezahlung pro Kilo Rohmaterial. Auch ein Training für Sammler ist vorgesehen: Ziel ist, dass die Pflanzen zur richtigen Zeit geerntet werden, wenn der Wirkstoffgehalt am höchsten ist, die Ernte frei von anderen, verwechselten Pflanzen bleibt und ein Wissen über die richtige Lagerung und Trocknung des Sammelguts besteht. Ein weiterer Vorteil des Siegels: Zertifizierte Betriebe arbeiten über Jahre hinweg mit denselben Partnern zusammen – dies erlaubt es ihnen, die Lieferkette bis zu ihrem Anfang nachzuverfolgen. Der Bekanntheitsgrad

des Gütesiegels FairWild steigt, doch ein Grossteil der Ernte erfolgt noch immer unkontrolliert.

Damit floriert der illegale Handel: Das Sammeln in der Wildnis lässt sich generell schwer nachvollziehen, und in manchen strukturschwachen Gegenden ist Kräuterexport ein bedeutender Wirtschaftsfaktor. Gerade die Ärmsten der Bevölkerung profitieren davon, weil das Sammeln von Kräutern eine wichtige – manchmal auch die einzige – Einkommensquelle darstellt.

## Anbau als Alternative

Rohstoffe aus herkömmlichen Wildsammlungen variieren in Ertrag und Qualität; bisweilen sind einzelne Chargen mit Bakterien oder Schadstoffen wie Pestiziden, Schwermetallen oder Nitraten verunreinigt. Da dieses erst nach der Ernte im Labor festgestellt werden kann; müssen die belasteten Chargen dann entsorgt werden.

Eine Alternative zur Wildsammlung könnte der biologische Anbau sein – wäre er nicht ungleich teurer und teilweise unwägbar: Denn bestimmte Pflanzen wie Gehölze brauchen eine lange Vorlaufzeit bis zur ersten Ernte, und nicht alle Wildpflanzen lassen sich erfolgreich in Kultur nehmen. Andere brauchen ein Klima, das es so in Zentraleuropa nicht gibt. Der Anbau erfordert sowohl Erfahrung als auch Spezialkenntnisse und -technologie, und weil bei vielen weiteren Arten unklar ist, unter welchen Bedingungen die Produktion gelingt, ist die Forschung hierfür aufwendig und teuer. Solange Sammlerinnen in den Ursprungsländern schlecht bezahlt werden, sind Importe für viele Betriebe die preiswertere Option.

Weltweit führend beim Export von Heilkräutern sind China, Indien und Mexiko. Die westeuropäischen Länder, in denen laut WWF etwa 2300 Heilpflanzenarten wild wachsen, beziehen einen wichtigen Teil ihrer heilpflanzlichen Importe auch aus osteuropäischen Ländern wie Rumänien und Bulgarien.

Eine zentrale Stellung innerhalb des internationalen Heilpflanzenmarkts nimmt Deutschland ein, wo circa 90 Prozent der Rohstoffe importiert, weiterverarbeitet und als Endprodukt verkauft werden. Der inländische Anbau mit den Hauptkulturen Lein, Petersilie und Kamille erstreckt sich auf über 13 000 Hektar;

dazu gibt es Anbauversuche mit ausgewählten Pflanzen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Nach dem erklärten Willen der Bundesregierung soll bis 2020 die Anbaufläche für Heil- und Gewürzkräuter auf 20 000 Hektar steigen.

## Schweizer Bergkräuter

Erwerbsmäßig angebaut werden in der Schweiz über 100 Kräuterarten. Deren koordinierte und hochwertige Produktion begann 1985 mit der Gründung der ArGe Bergkräuter: Die Dachorganisation für den Schweizer Kräuteranbau arbeitet mit zehn Organisationen in Forschung, Entwicklung der Produktions-technik, Beratung und Marketing zusammen. 2017 produzieren 200 Vertrags-Kräuterbauern in fünf Anbau-Organisationen auf einer Fläche von 250 Hektar. Geplanter Ernteertrag: 350 Tonnen.

Die übrige Fläche für den Schweizer Heil- und Gewürzkräuter-Anbau wird bei der ArGe auf 400 bis 500 Hektar geschätzt – mit den Hauptkulturen Pfefferminze, Salbei und Zitronenthymian. Anspruchslosere Kulturen wie Spitzwegerich, Malve und Frauenmantel wachsen in höheren Lagen im Schweizer Berggebiet – über 60 Prozent der Produktion gedeihen allerdings im milden Wallis, und dort bevorzugt in der Region um Conthey.

Silberweide (*Salix alba*): Verwendung findet ihre heilsame Rinde. Dazu werden die Zweige sorgsam geschält, wie hier auf dem Gelände der Bioforce AG.



# «Am besten weg von der Wildsammlung»

Die Arzneipflanzen für die Herstellung der A.Vogel Naturheilmittel stammen ausschliesslich aus kontrolliert biologischem Eigenanbau, bewilligten Wildsammlungen und nachhaltigen Projekten im Heimatland der Pflanze unter Berücksichtigung der Bedürfnisse von Land und einheimischer Bevölkerung. Ist der Anbau einer Pflanze in der Schweiz aufgrund der klimatischen Bedingungen nicht möglich, engagiert sich Bioforce AG für nachhaltige Projekte im Heimatland der Pflanze. So besteht beispielsweise für die Sägepalme ein Anbauprojekt in Florida, und die Teufelskralle wird in der afrikanischen Kalahari-Wüste kultiviert.

Dass man der Natur ihre heilenden Schätze nur mit grösster Umsicht entnehmen sollte, diese Haltung vertrat Alfred Vogel von Anfang an. «Unser Firmengründer war schon immer Bio», weiss Andreas Ryser (Bild links), Leiter Heilpflanzenanbau, der 1986 zur Bio-



force AG kam. Er selbst sieht biologischen Anbau neben der Fruchtfolge als Grundpfeiler der Nachhaltigkeit. «Am wichtigsten für mich ist die langfristige Zusammenarbeit mit seriösen Lieferanten.» Ryser schätzt angebaute Pflanzen, «die sind kontrollierbarer, da sind unsere Qualitätskriterien besser anwendbar.» Die meisten Pflanzen, die bei Bioforce kultiviert werden, sind ohnehin nahe an der Wildform. «Am besten wäre es in puncto Nachhaltigkeit, ganz von der Wildpflanzensammlung wegzukommen», blickt Andreas Ryser in die Zukunft.

Schon zu Beginn seiner Tätigkeit bei Bioforce hatte er eine Idee in diese Richtung. Da es damals aufgrund unklarer Bestimmungen behördliche Probleme mit der Wildsammlung von Fichtensprossen gab, setzte Ryser sich dafür ein, dass Fichtenhecken auf dem Firmengelände angebaut werden. «Das hat sich gut

bewährt.» Und könnte künftig ausgebaut werden, denn in Deutschland, woher bislang die meisten Fichtensprossen für die A.Vogel Produkte kommen, werden immer weniger Fichten angebaut; zudem sind immer weniger Sammler dort unterwegs. Bewährt hat sich auch der Anbau der Heilpflanze Arnica montana (Bergarnika), deren Sammeln im Alpenraum untersagt ist. Nach zahlreichen Versuchen gelang es Bioforce in Kooperation mit Spezialisten, Arnica montana in Deutschland erfolgreich biologisch anzubauen. So ist man weniger auf die Wildsammlungen aus Spanien und Italien angewiesen. Der Anteil von Eigenanbau bei Bioforce AG beträgt rund 25 Prozent, der Vertragsanbau 45 bis 50 Prozent und die Wildsammlung 25 bis 30 Prozent, je nach jährlichem Bedarf. Insgesamt werden pro Jahr rund 200 Tonnen Frischpflanzen verarbeitet. (AP) •



Fichtenernte: Die zarten Triebe von *Picea abies* werden bei A.Vogel direkt nach dem Sammeln verarbeitet.