

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 6: Gesund & köstlich : Beeren, echt stark

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



10 | Schwindel, lass nach!

# Juni 2017

## 10 Phänomen Schwindel

Wenn die Welt sich plötzlich dreht: Schwindel ist ein Symptom diverser Krankheiten und hat viele Gesichter. Welche Formen es gibt, was dahinter stecken kann, welche Übungen nützlich sind und wohin man sich wenden kann. — **Naturheilkunde & Medizin**

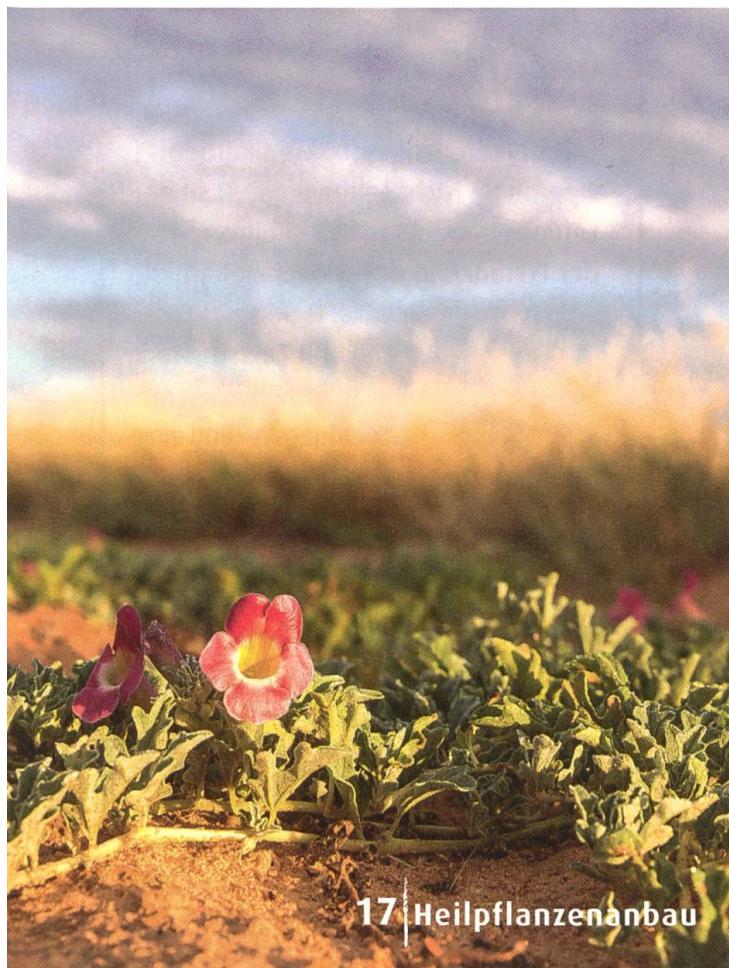
## 17 Bitte nachhaltig!

Heilpflanzen werden vielfach in freier Natur gesammelt, der Handel damit boomt. Doch der Bestand vieler Arten geht zurück. Wie man die kostbaren Rohstoffe schützen kann, welche Alternativen es gibt. — **Natur & Umwelt**

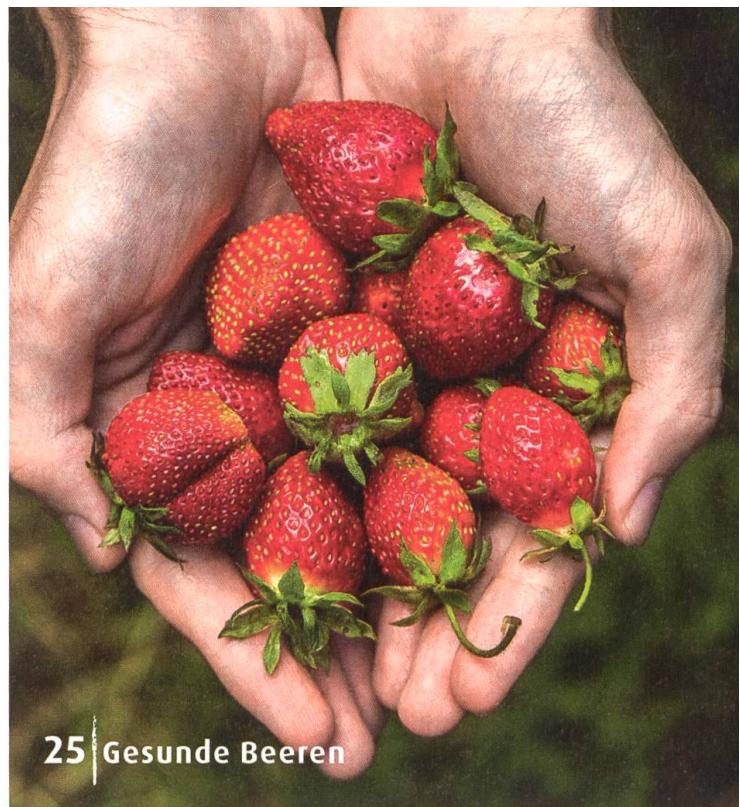
## Rubriken

- 6 Fakten & Tipps
- 6 Buchtipp
- 31 Leserforum

- 37 Vorschau/Impressum
- 38 Anzeigen & Adressen



**17 | Heilpflanzenanbau**



**25 | Gesunde Beeren**



**Köstlich zum Nachkochen**  
Neue Rezepte von  
Joannis Malathounis

## **21 Pfundige Mitte**

Selbst bislang schlanke Frauen und Männer stellen ab einem gewissen Alter fest, dass sie plötzlich um die Körpermitte herum zulegen. Zwischen Hungern und Hinnehmen gibt es wirksame Ansätze, damit umzugehen. — **Körper & Seele**

## **25 Gestatten: Beere**

Gesund, köstlich und auch noch gratis: Wilde Beeren zu pflücken, bringt gleich mehrere Vorteile mit sich. Wir zeigen auf, was Gutes in den kleinen Kraftpäckchen steckt. — **Ernährung & Genuss**

## **30 Rätselraten!**

Mit dem Sommermonat Juni werden die kleinen grauen Zellen wieder gefordert: Es ist Knobelzeit! Machen Sie bei unserem zweiteiligen Bilderrätsel mit und gewinnen Sie einen der attraktiven Preise, z.B. ein erholsames Wellness-Wochenende im sonnigen Italien. — **Spaß & Unterhaltung**