

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 5: Zähne : gesund im Mund

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

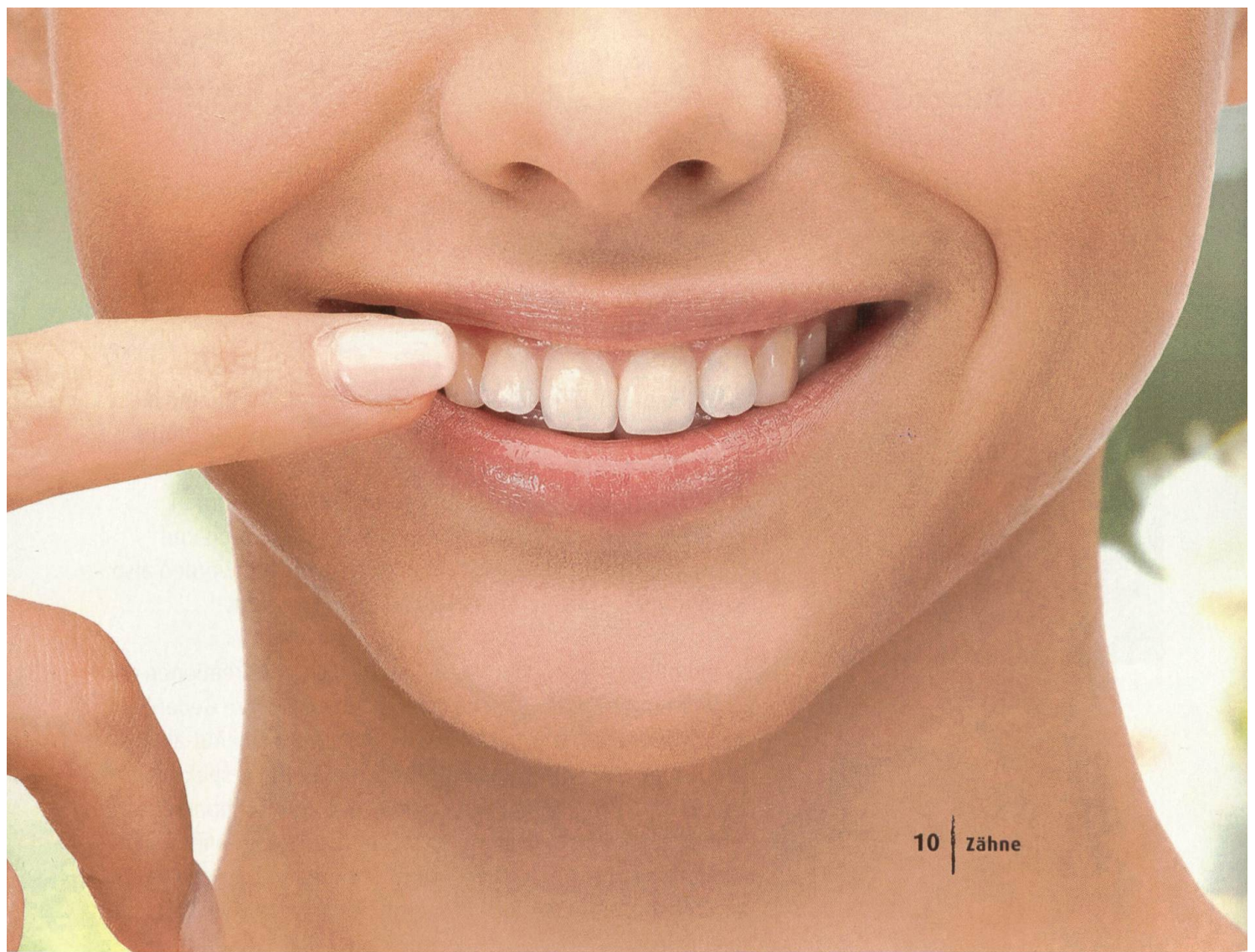
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



10 | Zähne

Mai 2017

10 Vom Zahn zum Organ

In der ganzheitlichen Zahnmedizin wird dem Zusammenhang zwischen den Zähnen und dem restlichen Körper grosse Bedeutung beigemessen. Entscheidend ist natürlich auch die konsequente Zahnpflege. — **Naturheilkunde & Medizin**

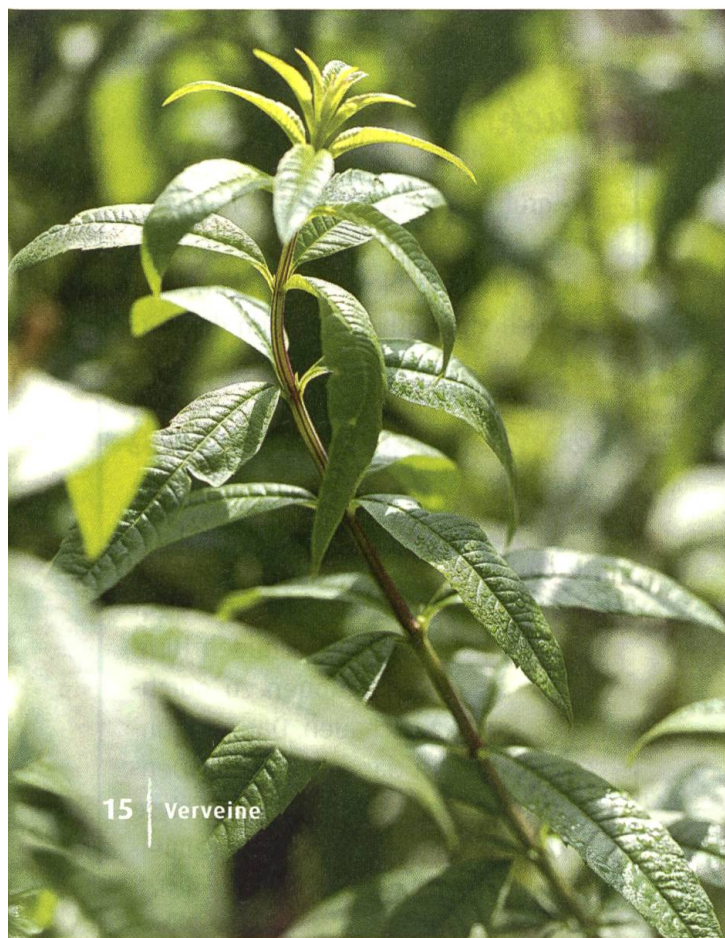
15 Bezaubernder Duft

Die Zitronenverbene ist ein wahrer Alleskönner: Sie verfeinert Speisen, ergibt einen aromatischen Tee, schenkt Seifen edlen Duft und vieles mehr. Pflegeleicht als Garten- und Balkonpflanze ist sie obendrein. — **Ernährung & Genuss**

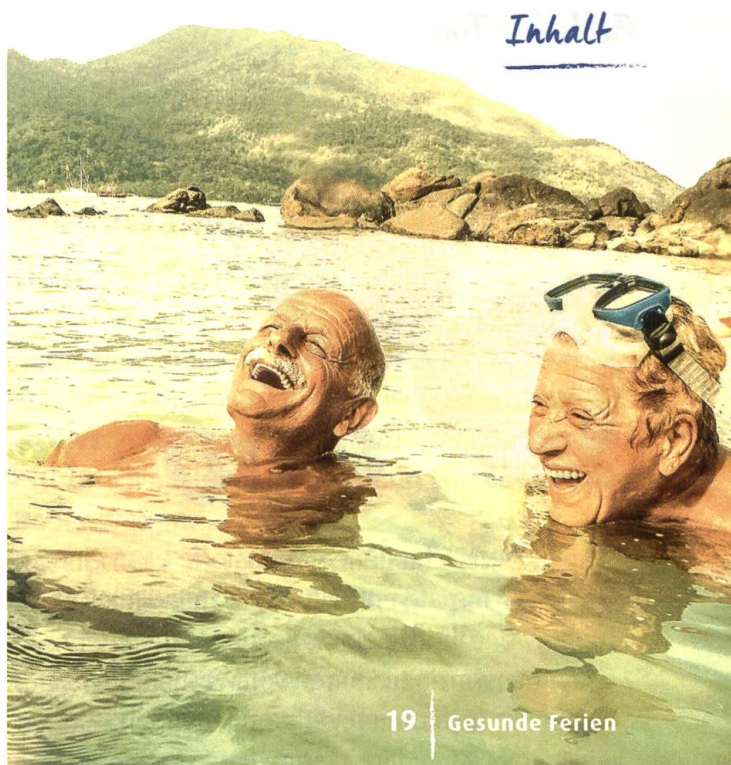
Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum
38 Anzeigen & Adressen



15 | Verveine



Inhalt

19 | Gesunde Ferien



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von Vreni Giger

19 Ferien für die Gesundheit

Immer den Symptomen nach: Für unterschiedliche Beschwerden gibt es perfekte, aber auch ungeeignete Reiseziele. Wir geben Tipps, welche Regionen von wohltuender Wirkung für Gelenke, Haut und Atemwege sind. — **Lebensfreude & Wellness**

23 Streng oder locker?

Erziehungsfragen und -stile können Paarbeziehungen schon mal auf eine harte Probe stellen. Wichtiger als absolute Gleichheit ist eine gemeinsame Linie. — **Körper & Seele**

27 Fremdling im Beet

Sie entwischen aus Gärten und breiten sich unerbittlich aus: Gebietsfremde Pflanzen, Neophyten genannt, können ökologische, wirtschaftliche oder gesundheitliche Risiken bergen. Tipps, wie man sie wieder los wird. — **Natur & Umwelt**