

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 5: Zähne : gesund im Mund

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

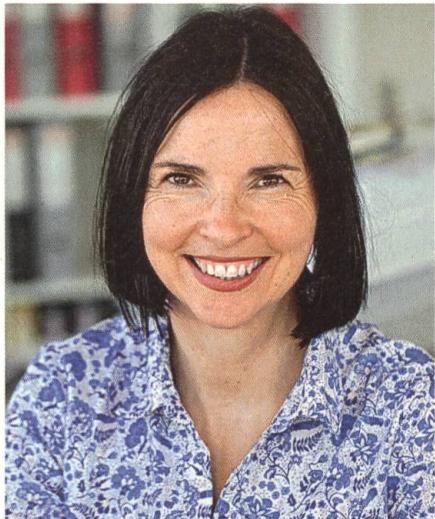
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Krabbeln, kauen, bürsten

### Liebe Leserinnen, liebe Leser

Alles neu macht der Mai auf dem Speisezettel: Mit Beginn dieses Monats dürfen Insekten in der Schweiz legal als Lebensmittel verkauft werden (siehe GN 07/08 2016). Coop hat bereits angekündigt, Insektenprodukte ins Sortiment zu nehmen. Fachschulen bieten Weiterbildungen für Gastronomen und Informationsnachmittage für Hobbyköche. Künftig werden also Mehlwürmer, Grillen und Heuschrecken aufgetischt.

Verspüren Sie beim Gedanken an derlei Kochtopf-Kreationen ein unbestimmtes Kribbel-Krabbel? Dann lenken Sie Ihre Gedanken rasch zum aktuellen Fitnesstrend: «Crawling», also «Auf-alien-Vieren-Krabbeln». Da wird man selbst zum Insekt respektive zum Krabbelkind. Das Training wirbt damit, Bewegungsapparat und Gehirn zugleich zu aktivieren, was Gehirnstrukturen ändert und bei Älteren sogar Demenz vorbeuge. Entwicklungspsychologen bezweifeln das zwar – doch immerhin sorgt sportliches Krabbeln für ein straffes Gesäss.

Statt solchen Trends hinterherzurobben, propagieren wir lieber geruhsamen Urlaub für Leib und Seele – und zeigen Ihnen auf, welche Destinationen bei welchen Symptomen vorteilhaft sind. In Sachen Genuss setzen wir auf betörend duftende Verveine statt auf Insektengiftier.

Ob Sie nun Gemüse oder Grillen kauen – es lohnt sich in jedem Fall, den Zähnen ausreichend Beachtung zu schenken. Ganzheitliche Zahnmediziner erklären weshalb, und wir geben Tipps für die richtige Pflege. Der neueste Marketing-Clou kommt mir allerdings nicht auf die Bürste: schwarze Zahnpasta mit Aktivkohle, brrr...

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

A handwritten signature in black ink that reads "Andrea Pauli".

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch