

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 74 (2017)  
**Heft:** 4: Sensibles Organ : Empfindliche Haut

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Natürlich **aktiv** ✓  
mit „Jentschura's BasenKur“



Infos und **kostenlose Proben**:  
Telefon: +41 (0) 44 - 784 79 31  
info@p-jentschura.ch  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)



**P Jentschura**  
regeneriert wie neugeboren

**DAS ORIGINAL MONDHOZBETT  
MIT DEM KRAFTVOLLEN BODEN**



Entdecken Sie die unendliche Energie unserer heimischen Tannen mit dem Lunaris Mondholzbett. Ein aussergewöhnliches Schweizer Produkt, welches Ihnen die Kraft der Natur schenkt. Gerne berate ich Sie persönlich zu dem faszinierenden Lunaris Mondholzbett, sowie der Luft-Öl-Matratze und der Naturpur-Matratze. – Erfahren Sie mehr auf [www.mondholzbett.ch](http://www.mondholzbett.ch)

**LUNARIS**  
Das Mondholzbett

Mathilde **Willimann**  
NATURLICH WOHLFÜHLEN

Mathilde Willimann  
6221 Rickenbach LU  
Tel. 041 930 24 31  
info@mwillimann.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Fit mit Trinkfasten**

Starte deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für deine Trainings.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Bist du bereit für den SPICK?**



**SPICK**  
Das schlaue Schmeißer  
der Schweiz

Hallo, kleiner Tiger!  
Ein Tigerbaby macht seine ersten Schritte.

Damit wilst du viel schlaue als die anderen!

Dann lotse deine Eltern auf [www.spick.ch/abo](http://www.spick.ch/abo)

\*\*\*\* **BIO HOTEL PANORAMA** RESTAURANT

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Qualitäts-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau



15 JAHRE **BIO HOTEL**  
1. Bio Hotel Italiens

Familie Steiner • Mals +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it/gesund](http://www.biohotel-panorama.it/gesund)  
info@biohotel-panorama.it

**BIO HOTELS SÜDTIROL**





**NOVAFON**

Das Novafon Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose ◀
- Gelenkschmerzen ◀
- Fersensporn ◀
- Narbenbehandlung ◀
- Nackenverspannungen ◀

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

**Reduzin** Neu

**Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.

Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 45.–

Lassen Sie sich von uns beraten.  
Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

**Naturheilmittel aus dem Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

 **Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

**DAS STÄRKSTE WASSER DER SCHWEIZ**



**Claudia Das-Wirz aus Zunzgen**

trinkt seit eh und je Eptinger. Denn so viele Mineralien hat kein anderes Mineralwasser der Schweiz. 1 Liter enthält ganze 64 % der empfohlenen Tagesdosis an Calcium.

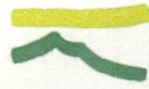
**Eptinger** 



Jetzt SPICK abonnieren!



www.spick.ch



Fasten bewegt vieles.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

gute Hotels in Morschach SZ, Serpiano TI,  
Lipperswil TG, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW

fasten-wandern-wellness.ch  
Tel. 044 921 18 09



Schnecken fasten rund fünf Monate

# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

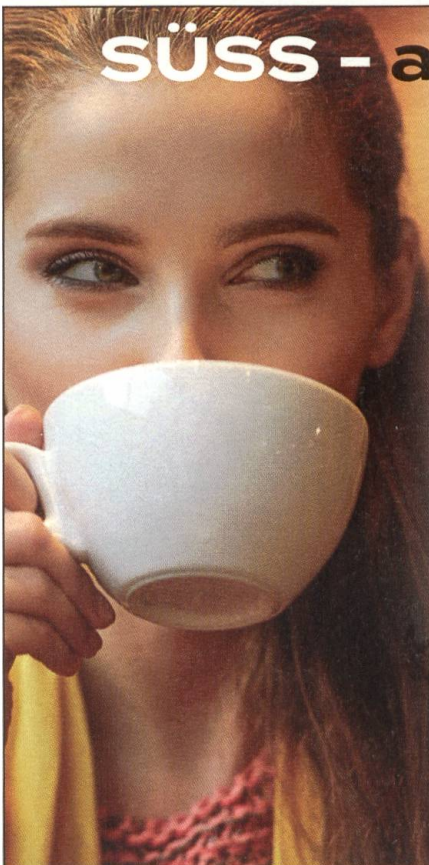
## süss - aber weniger Kalorien

Finnische Holzsüsse

Unterschiede zum Zucker

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**



Jetzt Bestellen bei:  
[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker  
8606 Greifensee  
Tel. 079 103 88 15

Original Birkenzucker  
Dosen 250g, 500g und 1 kg  
Nachfüllbeutel 1kg, 2,5kg, 4kg





# Frühlings- und Trendmesse St.Gallen, 19.–23. April 2017

TKF



[www.offa.ch](http://www.offa.ch)





Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital  
Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.  
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Alles über unser grösstes Organ  
**Haut nah**  
von Dr. Y. Adler  
broschiert, 336 S.

Best.-Nr. 380  
CHF 21.90



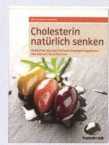
Porträt einer starken Heilpflanze  
**Löwenzahn und Löwenkraut**  
von Marianne Ruoff  
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 378  
CHF 24.00



Gegen Rücken- und Nackenschmerzen  
**Kleine Rückenschule**  
von H. Höfler  
broschiert, 126 S.

Best.-Nr. 377  
CHF 10.90



Tipps zu Ernährung und Lebensmitteln  
**Cholesterin natürlich senken**  
von Dr. A. Flemmer  
gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 376  
CHF 26.90



Mit Candida-Immunität  
**Darmpilze: Heimliche Krankmacher**  
von Dr. E. Wormer  
broschiert, 255 S.

Best.-Nr. 371  
CHF 24.50



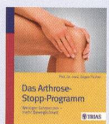
Wirksame Pflanzen, aktives Training  
**Blasenprobleme natürlich behandeln**  
von Dr. A. Flemmer  
broschiert, 144 S.

Best.-Nr. 368  
CHF 26.90



Den Schmerz abschalten  
**Die 50 besten Rückenschmerz-Killer**  
Kay Bartrow  
broschiert, 93 S.

Best.-Nr. 367  
CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben  
**Das Arthrose-Stopp-Programm**  
von Dr. J. Fischer  
broschiert, 128 S.

Best.-Nr. 336  
CHF 21.90



## Wir empfehlen

**Schilddrüsenunterfunktion erfolgreich behandeln**  
von Dr. Andrea Flemmer

Mehr Infos siehe Seite 6 gebunden, 144 S.

Best.-Nr. 379  
CHF 26.90



## Das Erfolgsbuch

**Kleine Outdoor-Apotheke**  
von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen. kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Best.-Nr. 80  
CHF 18.50



## Der Klassiker

**Der kleine Doktor**  
von Alfred Vogel

Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen! Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

Best.-Nr. 12  
CHF 48.00

Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

- Jahresabo CHF 40.50
- Geschenkabo CHF 40.50
- Probeabo 3 Ausgaben gratis

## Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

## Adresse

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
E-Mail	Jahrg.
Unterschrift	Datum
<input type="checkbox"/> Geschenkabo	<input type="checkbox"/> Probeabo geht an
Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort

Alle Preise inkl. MwSt.

Besuchen Sie unsere Webseite:  
**[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)**

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

jetzt Newsletter abonnieren!



# Gesundheit im Abonnement

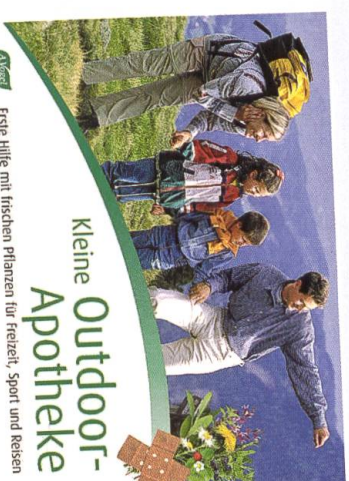


Die A. Vogel Gesundheits-Nachrichten  
10 Mal pro Jahr, für nur **CHF 40.50**

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Inviço commerciale r'isposta  
Envoi commercial/réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen



## Ideal für unterwegs

Für alle die die Natur lieben:  
**Kleine Outdoor-Apotheke**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

 [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-  
und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter

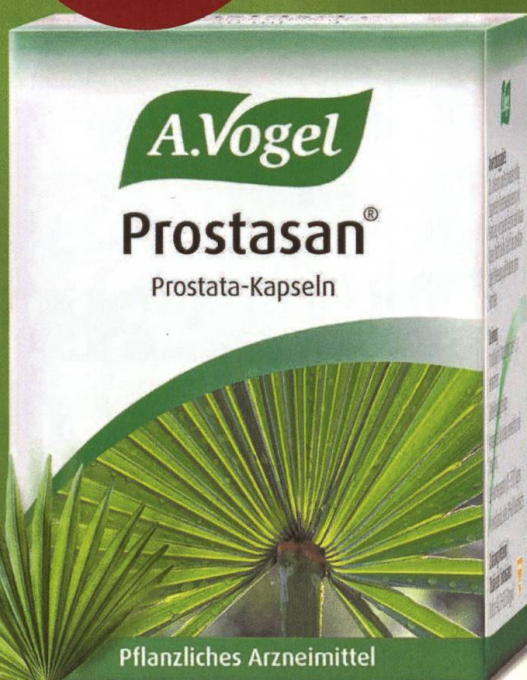
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

# Häufiger Harndrang?

1 Kapsel  
pro Tag



Eine Antwort der Natur:  
**Prostan**<sup>®</sup>

Lindert Beschwerden wie  
Harndrang infolge beginnender  
Prostatavergrößerung.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.prostan.ch](http://www.prostan.ch)

