

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 4: Sensibles Organ : Empfindliche Haut

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



18 | Die Haut richtig pflegen

April 2017

10 Candida & Co.

Auf unserem Körper siedeln neben Bakterien auch Pilze. Normalerweise kommt das Immunsystem gut damit zurecht. Zu welchen Infektionen es dennoch kommen kann, was dagegen hilft und was Ärzte raten. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Kräuterfrisch, köstlich!

Überall lugen jetzt die grünen Triebe hervor. Also nichts wie raus in die Natur und die ersten Frühlingskräuter pflücken. Die sind jetzt besonders gesund und wohlschmeckend. Fünf Beispiele, die Appetit machen. — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum
38 Anzeigen & Adressen



14 | Kräuter schlemmen



27 | Genügsam leben



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Joannis Malathounis

18 Sensible Hülle

Unsere Haut leistet eine Menge. Sie ist unser grösstes Organ, erneuert sich ständig und schützt uns. Nicht immer lassen wir ihr die richtige Pflege angedeihen. Worauf zu achten ist und warum einfach nur Wasser häufig reicht. — **Körper & Seele**

23 Ist Fisch noch erlaubt?

Jede Menge Gütesiegel, Wildfang, Aquakultur: Was soll, was darf aus Meer und See auf den Teller? Ein klärender Streifzug durch heikle Gewässer und züchterische Untiefen. — **Natur & Umwelt**

27 Weniger ist mehr

Genügsam sein, das soll Spass machen? Ja, denn «Suffizienz» ist eine Lebenshaltung, die von Verantwortung zeugt und Zufriedenheit mit sich bringt, wie Studien zeigen. Warum Einschränkungen so wichtig sind. — **Lebensfreude & Wellness**