

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 3: Tastsinn : die Macht der Berührung

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation


L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



10 | Anfassen, bitte!

März 2017

10 Die Macht der Berührung

Unser Tastsinn erscheint uns ganz alltäglich. Doch er ist ungeheuer wichtig für die menschliche Entwicklung. Was Forscher zur Haptik herausgefunden haben und wie sogar die Industrie vom Wissen ums Fühlen profitiert. — **Körper & Seele**

14 Lasst Blumen spriessen

Blühen lassen statt mähen: Wir erklären, wie man seinen Rasen in eine herrliche Blumenwiese verwandelt und damit einen wichtigen Beitrag für die Umwelt leistet. Weniger Arbeit macht so eine Blumenwiese auch. — **Natur & Umwelt**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
31 Leserforum

37 Vorschau/Impressum
38 Anzeigen & Adressen



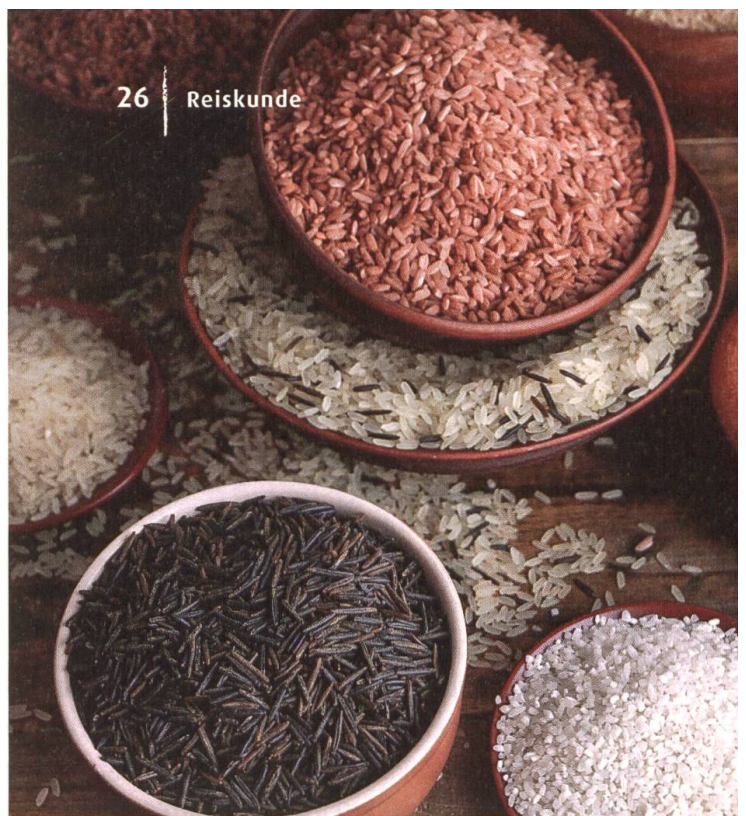
14 | Blumen statt Rasen

18 Die Signale richtig deuten

An der Art, wie das Herz schlägt, lässt sich viel über unseren Gesundheitszustand ablesen. Nicht umsonst werden Analysen der Herzratenvariabilität in der Vorsorgemedizin genutzt. Teil 3 des Gesundheits-Checks. — **Naturheilkunde & Medizin**

21 Wenn die Füße müffeln

Dass Füße schwitzen, ist normal. Unangenehm wird es, wenn sich dabei Geruch bildet. Was man über Schweißfüsse wissen sollte und womit sich Abhilfe schaffen lässt. — **Lebensfreude & Wellness**



26 | Reiskunde



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von Vreni Giger

26 Oh, Oryza!

Reis, für die Hälfte der Weltbevölkerung ein Grundnahrungsmittel, ist generell gesund. Warum man dennoch genau darauf achten sollte, welche Sorten respektive Reisprodukte man verzehrt – und wie viel davon. — **Ernährung & Genuss**