

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 10: Schlucken : viel mehr als nur Reflex  
  
**Rubrik:** A. Vogel Spezial

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Natürlich gut gestärkt

Nur weil nun der Winter vor der Tür steht, muss man noch lange nicht erkältet sein. Wie es wohlbehalten durch die kalte Jahreszeit geht und was die Natur dafür bereithält, erfahren Sie bei A.Vogel in Roggwil TG.

Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit

## Wintertag

Donnerstag, 27. Oktober 2016, 9.30 bis 15.30 Uhr

**Wie steigern Sie Ihre körpereigene Abwehr?  
Die Natur bietet umfassende Hilfe!**

- ◆ Reichhaltiges A.Vogel-Frühstück im Gewächshaus
- ◆ Einblicke in die A.Vogel-Philosophie
- ◆ Fachvortrag: Gesund durch den Winter (Dr med. Silvia Bommer)
- ◆ Vitalstoffreiches Mittagessen im Gewächshaus
- ◆ Rundgang durch die Produktionsanlagen
- ◆ Besichtigung der Anbaufelder und Heilpflanzen
- ◆ Herstellen eines gesunden Produkts

CHF 55.- inkl. Frühstück, Mittagessen und Getränke



## Winterabend

Montag, 7. November 2016, 19 bis 21 Uhr

- ◆ Einblicke in die A.Vogel-Philosophie
- ◆ Fachvortrag: Gesund durch den Winter (Dr. med. Silvia Bommer)
- ◆ Vitalstoffreiche Winterhäppchen

CHF 15.- pro Person

*Jede Besucherin und jeder Besucher erhält ein Geschenk und einen Bon im Wert von CHF 5.-, der im A.Vogel-Shop eingelöst werden kann.*

### Anmeldung und Informationen:

Tanja Fässler, Grünaustrasse 4, CH-9325 Roggwil TG  
Telefon +41 (0)71 454 62 42, t.faessler@bioforce.ch

