

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 5: Die Bauchspeicheldrüse  
  
**Rubrik:** A. Vogel Spezial

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Gönnen Sie sich was Gutes

Im Alltag geht der sorgsame Umgang mit sich selbst oft unter. Ein Ausflug in die Welt von A.Vogel in Roggwil TG kann für wohltuende Impulse sorgen, das ganze Jahr hindurch. Einfach mal reinschnuppern!

## Naturheilkunde hautnah erleben

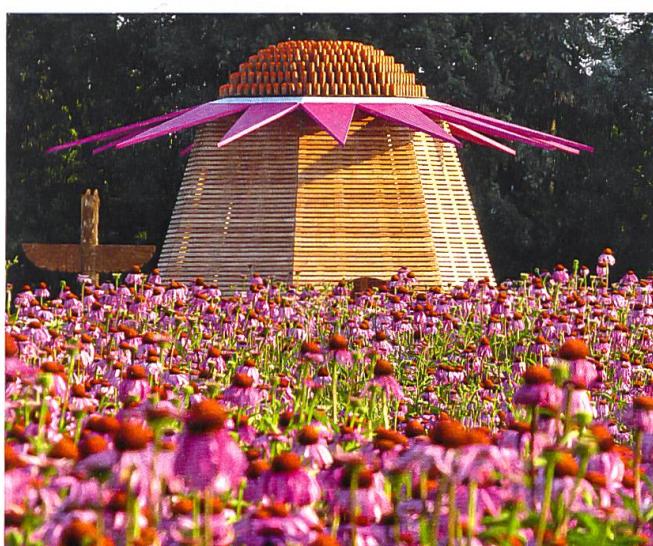
### Klassische Führung

Da eintauchen, wo die Heilkraft der Natur zu Hause ist: Lernen Sie Alfred Vogel und seine Philosophie kennen. Lassen Sie sich ausgewählte Heilpflanzen und Produkte vorstellen, unternehmen Sie einen spannenden Rundgang durch die Produktionsanlagen und Heilpflanzenkulturen. In einem kurzen Film erfahren Sie Interessantes über «Die Kraft der Natur». Sie dürfen degustieren, erhalten einen Gutschein über CHF 5.– zum Einkauf im A.Vogel-Shop und werden mit einem Geschenk verabschiedet. Für Gruppen CHF 10.– pro Person, ganzjährig buchbar, Dauer 2,5 Stunden.

Frühstück, Mittagessen oder Abendessen in unserem Gewächshaus nach Wunsch kombinierbar.

### Termine für öffentliche Führungen (mittwochs):

3. August, 10. August, 17. August, 24. August 2016



### Fit und schmerzfrei

### Bewegungstag

Informationen zur Hilfe bei Rücken- und Nackenschmerzen, Gelenkschmerzen und rheumatischen Beschwerden.



In den Tag geht es gut gestärkt mit einem frischen A.Vogel-Frühstück; sportliche Übungsideen für einen vitalen Start liefern wir gleich dazu (medfit, Roggwil). Zum gesunden Mittagessen geht es, wie beim Frühstück, ins lichte Gewächshaus. Entdecken Sie, was die A.Vogel-Philosophie ausmacht, besichtigen Sie die Anbaufelder und Heilpflanzen und unternehmen Sie einen Rundgang durch die Produktionsanlagen. Wie man sich «Fit und schmerzfrei» hält, darüber referiert Dr. med. Silvia Bommer. Gespannt sein dürfen Sie auf die Herstellung eines eigenen Produktes. Dazu gibt es Einkaufsmöglichkeit und Degustation im A.Vogel-Shop.

Für Gruppen CHF 55.– pro Person, ganzjährig buchbar.  
**Zeit:** 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

### Öffentliche Bewegungstage:

Dienstag, 16. August 2016  
 Donnerstag, 1. September 2016



## Ganzheitlich «cool» durch die Wechseljahre

### Freundinnentag

Geniessen und neue Einblicke gewinnen. Mit gesunder Kost zum Frühstück und Mittagessen geht es in unser Gewächshaus. Wie man «Cool durch die Wechseljahre» kommt, verrät Dr. med. Silvia Bommer im Fachvortrag. Sie lernen die A.Vogel-Philosophie kennen, besichtigen den Heilpflanzenanbau und können einen Rundgang durch die Produktion machen. Obendrein gibt es Tipps und Tricks fürs typgerechte Styling. Einkaufen und degustieren können Sie im A.Vogel-Shop.

Für Gruppen CHF 55.– pro Person, ganzjährig buchbar.

Zeit: 9.30 bis ca. 15.30 Uhr

### Öffentliche Freundinnentage:

Dienstag 7. Juni 2016

Mittwoch, 22. Juni 2016

Donnerstag, 18. August 2016

Samstag, 27. August 2016

Donnerstag, 8. September 2016



### Freundinnenabend

Einblicke in die A.Vogel-Philosophie, Fachvortrag «Cool durch die Wechseljahre» (Dr. med. Silvia Bommer) und frische Häppchen. Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop.

Für Gruppen CHF 15.– pro Person, ganzjährig buchbar.

Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr

### Öffentlicher Freundinnenabend:

Dienstag, 30. August 2016

## Gesund durch die kalten Monate

### Wintertag

Vorsorgen ist besser als schniefen! Darum kann man sich nicht früh genug anmelden zum Fachvortrag «Gesund durch die kalten Monate» mit Dr. med. Silvia Bommer, der Herstellung eines gesunden Winter-Power-Drinks und den anderen Highlights des Ausflugsprogramms: A.Vogel-Frühstück und Mittagessen im gemütlichen Gewächshaus, Einblicke in die A.Vogel-Philosophie und ein spannender Rundgang durch die Produktionsanlagen, Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop sowie Degustation.

Für Gruppen CHF 55.– pro Person, ganzjährig buchbar.

Zeit: 9.30 bis bis ca. 15.30 Uhr

### Öffentlicher Wintertag:

Donnerstag 27. Oktober 2016



### Winterabend

Einblicke in die A.Vogel-Philosophie, Fachvortrag: «Gesund durch die kalten Monate» (Dr. med. Silvia Bommer), gesunde Winterhäppchen, Einkaufsmöglichkeit im A.Vogel-Shop.

Für Gruppen CHF. 15.– pro Person, ganzjährig buchbar.

Zeit: 9.00 bis 21.00 Uhr

### Öffentlicher Winterabend:

Montag, 7. November 2016

### Anmeldung und Informationen:

Tanja Fässler, Grünaustrasse 4, CH-9325 Roggwil TG  
Telefon +41 (0)71 454 62 42, t.faessler@bioforce.ch



# Aufblühen im Kräuterglück

Die ganze Schweiz lädt im Juni zum Tag der offenen Gärten und Parks. Einen der schönsten finden Sie bei A. Vogel in Teufen. Willkommen!

In der ganzen Schweiz stehen im Sommer einen Tag lang die Gartentüren offen. Auf dem Hätschen im Ort Teufen AR betreten Sie ein ganz besonderes «Exemplar». Von Wald umgeben, präsentiert sich hier ein Kräutergarten, bei dessen Anblick man im ersten Moment glaubt, plötzlich in der Provence gelandet zu sein. Dieser balsamische Duft! Und die üppige Blumenpracht, eine Wucht.

Besuchen kann man den Heilpflanzen-Schaugarten das ganze Jahr über. Am schönsten ist die kräuterduftende «Sonnenterrasse» natürlich zwischen Frühling und Herbst.

Ein Erlebnis für alle Sinne verspricht der Tag des offenen Gartens am Samstag, 11. Juni, zu werden. Was hier wächst und welche heilsamen Produkte daraus werden, dürfen Sie aus nächster Nähe erkunden. Präsentiert wird die ganze Palette der beliebten A.Vogel-Produkte, degustiert werden kann auch. Für gesunde Verpflegung ist gesorgt. Es gibt einen Shuttleservice ab Bahnhof Teufen, Parkplätze finden Sie hier.

**Tag des offenen A.Vogel-Heilpflanzen-Schaugartens, Samstag, 11. Juni, 10 bis 16 Uhr.**

## Klassische Führungen in Teufen

### Ausflugstag

Rundgang durch den Heilpflanzen-Schaugarten inklusive A.Vogel-Gesundheitstipps, Besichtigung A.Vogel-Museum, Filmvorführung, Produktinfos, Degustation, Einkaufsmöglichkeit in der A.Vogel-Drogerie (mit Gutschein über CHF 5.-). Geschenk zum Abschied.

Für Gruppen CHF 10.– pro Person, Dauer: 2 Stunden.

## Anmeldung und Informationen:

Remo Vetter

Hätschen

CH-9053 Teufen AR

Telefon +41 (0)71 335 66 11

r.vetter@avogel.ch

