

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 12: Gesundheits-Checks

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation


L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026


ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>






P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

in Balance

mit Jentschura's BasenKur



Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern:
Telefon: +41 (0)44-784 79 31 · info@p-jentschura.ch
www.p-jentschura.ch   



Tautona
BIRKENZUCKER®
Holzsüsse aus Finnland

Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität
feinkörnig

Jetzt auch in den
praktischen
1 kg und 2,5 kg
Nachfüllbeuteln



Steht aus wie Kristallzucker
Süsst wie normaler Zucker

Unterschiede zum Zucker
• Zahnschonend
• Weniger Kalorien*
• Weniger Kohlenhydrate*
• Für Diabetiker geeignet

 www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker,
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Meine Auszeit

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung und vieles mehr.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Der Geschenk-Tipp!

Das A. Vogel Kochbuch für Geniesser!

80 Seiten, über 80 Rezepte,
70 ganzseitige Farbfotos.

ISBN 978-3-906404-21-9
CHF 38.-

Erhältlich im Buchhandel
oder auf www.avogel.ch



wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**



Schmackhafte Geschenke!

Besuchen Sie unseren Online-Hofladen
und sparen Sie die Versandkosten
bis 15.12.2016
Gutschein Code: Geschenk2016

VERSANDKOSTEN SPAREN!



Mindestbestellwert: CHF 150,-

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzenneunforn • www.naturoel.ch/shop/geschenke/

SPICK

Die schlaue Geschenkidee



Mit gratis
Freundschafts-
Buch

www.spick.ch

EMPFOHLEN VON DER
Stiftung Lesen

NOVAFON



Das Novafon
Schallwellengerät

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Die Schallwellen dringen 6 cm ins
Gewebe ein, fördern die Durchblutung
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

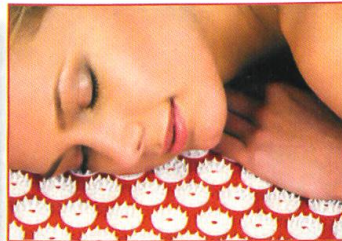
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Natur für Fr. 129.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch
- **Gratis zu jeder Bestellung, eine Shakti Tasche grün oder orange im Wert von Fr. 7.-**



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Xucker®

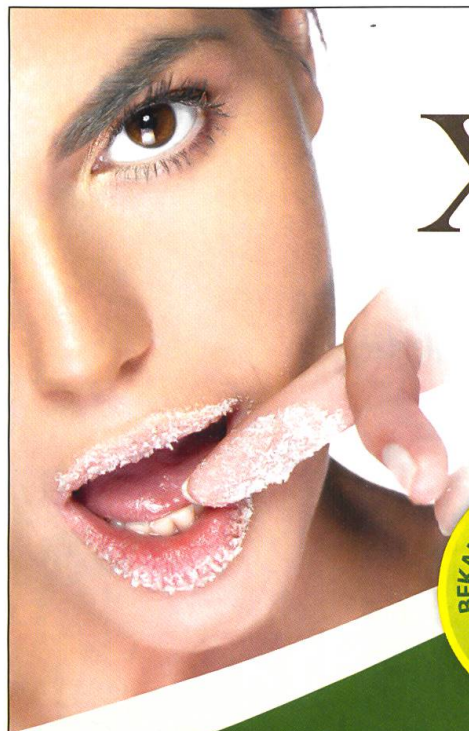
Der Birkenzucker 

Süss wie
Zucker aber...

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **Natürlicher Zuckerersatz**
- ✓ Zum Süssen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

Jetzt auf Bestellung in allen
Apotheken und Drogerien erhältlich!

xucker.ch



Das wertvollste Getreide.



NEU



Neues Buch: Alles vom Blech

Herzerwärmende Wähen, geschmackvolle Tartelettes und würzige Focaccias: Sie alle verbindet das Blech. Unwiderstehlich sind die raffinierten Tarts, Strudel und Pies. So wird das Backen zum Erlebnis und der Genuss ist dank UrDinkel noch grösser.

Jetzt ofenfrisch bestellen:

034 409 37 38

urdinkel.ch



NILA'S KITCHEN: GESUNDER BIO-FOOD VON MORGA

Beste & natürliche Zutaten, ohne Konservierungsstoffe –
schnell & einfach im praktischen Becher zubereitet!
Dal & Quinoa Hirse sind zudem glutenfrei!



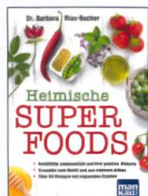
Natürlicher Genuss aus der Schweiz.
MORGA AG, 9642 Ebnet-Kappel, www.morga.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

Heimische Superfoods
von Dr. Barbara Rias-Bucher

broschiert, 222 S.

373 CHF 24.50



Rezepte, Infos und Hausapotheke.

Bitter. Der vergessene Geschmack
von Manuela Rüther

Gebunden, 240 S.

375 CHF 35.90



Mit Candida-Immunität.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer,
broschiert, 255 S.

371 CHF 24.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer,
broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow,
broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer,
broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer,
broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90



A. Vogel Heilpflanzenkalender 2016

7 Blatt
Format:
42 x 42 cm

207 CHF 15.40

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Tipps zu Lebensmitteln und Ernährung

Cholesterin natürlich senken
von Dr. A. Flemmer
Gebunden, 144 S.

376 CHF 26.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



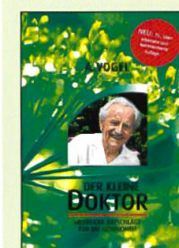
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- ☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- ☒ Geschenkabo CHF 40.50
- ☐ Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke		CHF 18.50
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.- portofrei.

Lösung Preisrätsel GN 12/2016

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers Datum

GN 12-Dezember CH

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch

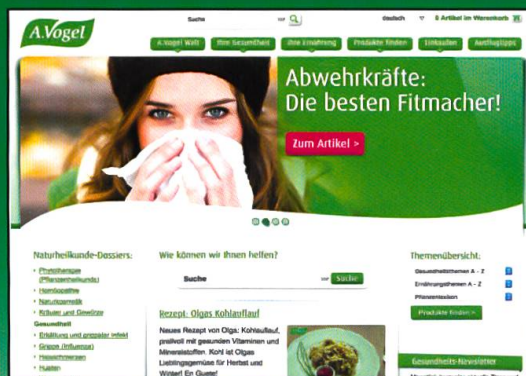


Karte bitte hier abtrennen!

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel



GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

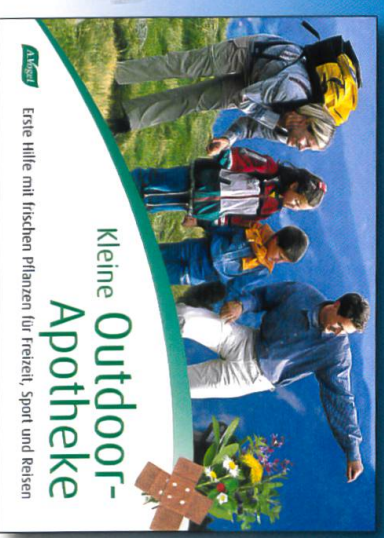
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Ideal für unterwegs



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Liebe Abonnenten

431485

73

1742

AZB

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

ETH Bibliothek
DigiCenter
Frau Janine Dadier
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 22

PLZ 80

CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Halsschmerzen?



Eine Antwort der Natur: A.Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

www.halsschmerzspray.ch

A.Vogel