

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 12: Gesundheits-Checks

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

in Balance  
mit Jentschura's BasenKur

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern:  
Telefon: +41 (0)44-784 79 31 · info@p-jentschura.ch  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

Tautona BIRKENZUCKER®  
Holzsüsse aus Finnland

Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität  
feinkörnig

Jetzt auch in den  
praktischen  
1 kg und 2,5 kg  
Nachfüllbeuteln

Tautona BIRKENZUCKER  
Holzsüsse aus Finnland

Steht aus wie Kristallzucker  
Süßt wie normaler Zucker  
Unterschiede zum Zucker  
• Zahnschonend  
• Weniger Kalorien\*  
• Weniger Kohlenhydrate\*  
• Für Diabetiker geeignet

[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker,  
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15

Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Meine Auszeit

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung und vieles mehr.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

Der Geschenk-Tipp!

**Das A. Vogel Kochbuch  
für Geniesser!**

80 Seiten, über 80 Rezepte,  
70 ganzseitige Farbfotos.  
ISBN 978-3-906404-21-9  
CHF 38.-

Erhältlich im Buchhandel  
oder auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



Kressibucher®  
Natur Pur



# Schmackhafte Geschenke!

- Besuchen Sie unseren Online-Hofladen
- und sparen Sie die Versandkosten bis 15.12.2016
- Gutschein Code: Geschenk2016

VERSANDKOSTEN SPAREN!

Mindestbestellwert: CHF 150,--

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzenneunforn • [www.naturoel.ch/shop/geschenke/](http://www.naturoel.ch/shop/geschenke/)



**SPICK**

Die schlaue Geschenkidee

Mit gratis  
Freundschafts-  
Buch



[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

EMPFOHLEN VON DER  
Stiftung Lesen

 NOVAFON

Das Novafon  
Schallwellengerät



Hilft gegen  
Arthrose ▲  
Gelenkschmerzen ▲  
Fersensporn ▲  
Narbenbehandlung ▲  
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerfrei durchs Leben...

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

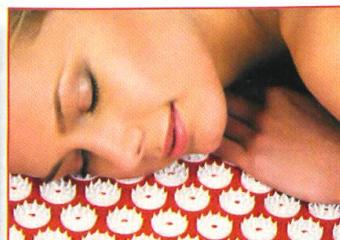
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Natur für Fr. 129.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)
- Gratis zu jeder Bestellung, eine Shakti Tasche grün oder orange im Wert von Fr. 7.-



Die indische  
Nagelmatte



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

# Xucker®

Der Birkenzucker

Süß wie  
Zucker aber...



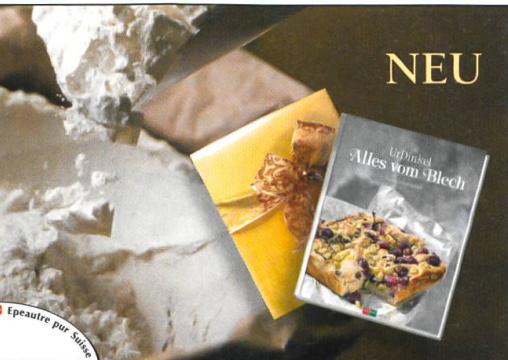
Jetzt auf Bestellung in allen  
Apotheken und Drogerien erhältlich!

**xucker.ch**

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen 50% weniger Kalorien
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ Natürlicher Zuckerersatz
- ✓ Zum Süßen, Kochen und Backen
- ✓ Zahnschonend

Das wertvollste Getreide.





NEU

Neues Buch: Alles vom Blech

Herzerwärmende Wähen, geschmackvolle Tartelettes und würzige Focaccias: Sie alle verbindet das Blech. Unwiderstehlich sind die raffinierten Tartes, Strudel und Pies. So wird das Backen zum Erlebnis und der Genuss ist dank UrDinkel noch grösser.

Jetzt ofenfrisch bestellen:  
034 409 37 38

[urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)



**NILA'S KITCHEN:  
GESUNDER BIO-FOOD VON MORGÀ**

Beste & natürliche Zutaten, ohne Konservierungsstoffe –  
schnell & einfach im praktischen Becher zubereitet!  
Dal & Quinoa Hirse sind zudem glutenfrei!





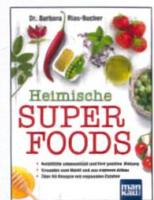
**Natürlicher Genuss aus der Schweiz.**  
MORGÀ AG, 9642 Ebnat-Kappel, [www.morga.ch](http://www.morga.ch)



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

Heimische Superfoods von Dr. Barbara Rias-Bucher

broschiert, 222 S.

**373** CHF 24.50



Rezepte, Infos und Hausapotheke.

Bitter. Der vergessene Geschmack von Manuela Rüther

Gebunden, 240 S.

**375** CHF 35.90



Mit Candida-Immudiät.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255 S.

**371** CHF 24.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

**368** CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

**367** CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

**363** CHF 21.90



Schmerfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

**336** CHF 21.90



A.Vogel Heilpflanzenkalender 2016

7 Blatt Format:  
42 x 42 cm

**207** CHF 15.40

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Tipps zu Lebensmitteln und Ernährung

Cholesterin natürlich senken von Dr. A. Flemmer  
Gebunden, 144 S.

**376** CHF 26.90

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutzhumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- |   |           |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten | CHF 40.50 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo                     | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben                        | gratis    |

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

### Lösung Preisträtsel GN 12/2016



### Meine Adresse lautet:

Name Jahrg.  
Vorname  
E-Mail  
Strasse  
PLZ/Ort

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name Strasse  
Vorname PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN 12-Dezember CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Jeden Monat neu!

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Ideal für unterwegs

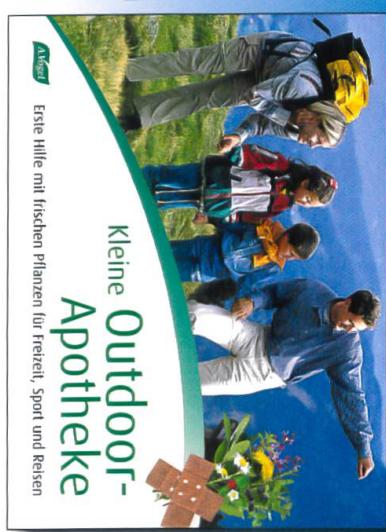
Innerhalb CH nicht frankieren

Ne pas affranchir

Non affranchir

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Karte bitte hier abtrennen!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

431485

73

1742

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadier  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 22

PLZ 80

# Halsschmerzen?



## Eine Antwort der Natur: A. Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.halsschmerzspray.ch](http://www.halsschmerzspray.ch)

A.Vogel