

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 12: Gesundheits-Checks

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**in Balance**  
mit Jentschura's BasenKur

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern:  
Telefon: +41 (0)44-784 79 31 · info@p-jentschura.ch  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

**Tautona BIRKENZUCKER®**  
Holzsüsse aus Finnland

**Backen mit Birkenzucker**

Sehr gute Qualität  
feinkörnig

Jetzt auch in den  
praktischen  
1 kg und 2,5 kg  
Nachfüllbeuteln

[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker,  
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15

**Kurhaus St. Otmar**  
Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Meine Auszeit

Eine Trink-Fasten-Kur reinigt Körper und Geist. Frei sein, um neue Herausforderungen annehmen zu können. Erleben Sie persönliche Begleitung, tiefgreifende Massagen & Anwendungen, die herrliche Umgebung und vieles mehr.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**Der Geschenk-Tipp!**

**Das A.Vogel Kochbuch für Geniesser!**

80 Seiten, über 80 Rezepte,  
70 ganzseitige Farbfotos.  
ISBN 978-3-906404-21-9  
CHF 38.-  
Erhältlich im Buchhandel  
oder auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

## wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrbeschwerden

[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch) / [www.puravita.ch](http://www.puravita.ch)

**Naturheilmittel  
aus dem  
Appenzellerland**

Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



Kressibucher®  
Natur Pur



# Schmackhafte Geschenke!

- Besuchen Sie unseren Online-Hofladen und sparen Sie die Versandkosten bis 15.12.2016
- Gutschein Code: Geschenk2016

**VERSANDKOSTEN SPAREN!**

Mindestbestellwert: CHF 150,--

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzenneunforn • [www.naturoel.ch/shop/geschenke/](http://www.naturoel.ch/shop/geschenke/)



**SPICK**

Die schlaue Geschenkidee

Mit gratis  
Freundschafts-  
Buch



[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

EMPFOHLEN VON DER  
Stiftung Lesen

 NOVAFON

Das Novafon  
Schallwellengerät



Hilft gegen  
Arthrose ▲  
Gelenkschmerzen ▲  
Fersensporn ▲  
Narbenbehandlung ▲  
Nackenverspannungen ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerfrei durchs Leben...

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

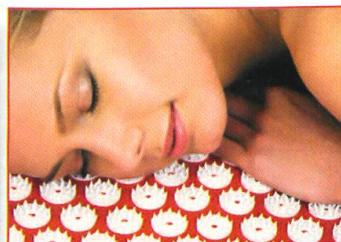
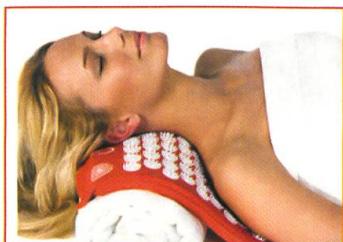
- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Natur für Fr. 129.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)
- Gratis zu jeder Bestellung, eine Shakti Tasche grün oder orange im Wert von Fr. 7.-



Die indische  
Nagelmatte



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

# Xucker®

Der Birkenzucker

Jetzt auf Bestellung in allen  
Apotheken und Drogerien erhältlich!

**xucker.ch**

Süss wie  
Zucker aber...

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen 50% weniger Kalorien
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ Natürlicher Zuckerersatz
- ✓ Zum Süßen, Kochen und Backen
- ✓ Zahnschonend

**Das wertvollste Getreide.**





**NEU**

**Neues Buch: Alles vom Blech**

Herzerwärmende Wähen, geschmackvolle Tartelettes und würzige Focaccias: Sie alle verbindet das Blech. Unwiderstehlich sind die raffinierten Tartes, Strudel und Pies. So wird das Backen zum Erlebnis und der Genuss ist dank UrDinkel noch grösser.

Jetzt ofenfrisch bestellen:  
034 409 37 38

[urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)

**NILA'S KITCHEN:  
GESUNDER BIO-FOOD VON MORGÀ**



Beste & natürliche Zutaten, ohne Konservierungsstoffe – schnell & einfach im praktischen Becher zubereitet!  
Dal & Quinoa Hirse sind zudem glutenfrei!



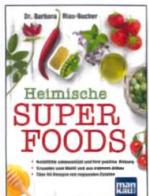

**Natürlicher Genuss aus der Schweiz.**  
MORGÀ AG, 9642 Ebnat-Kappel, [www.morga.ch](http://www.morga.ch)



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Natürliche Ernährung,  
viele Rezepte.

**Heimische  
Superfoods**  
von Dr. Barbara  
Rias-Bucher

broschiert, 222 S.

**373 CHF 24.50**

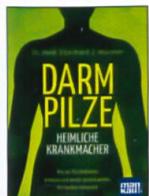


Rezepte, Infos und  
Hausapotheke.

**Bitter. Der vergessene  
Geschmack**  
von Manuela Rüther

Gebunden, 240 S.

**375 CHF 35.90**



Mit Candida-  
Immudiät.

**Darm Pilze –  
heimliche Krank-  
macher**

von Dr. E. Wormer,  
broschiert, 255 S.

**371 CHF 24.50**



Wirksame Pflanzen,  
aktives Training.

**Blasenprobleme  
natürlich behandeln**

von Dr. A. Flemmer,  
broschiert, 144 S.

**368 CHF 26.90**



Den Schmerz  
abschalten.

**Die 50 besten  
Rückenschmerz-  
Killer**

von Kay Bartrow,  
broschiert, 93 S.

**367 CHF 13.50**



Medizin aus dem  
Pflanzenreich.

**Grüne Antibiotika**

von Eberhard Wormer,  
broschiert, 163 S.

**363 CHF 21.90**



Schmerfrei und  
beweglich bleiben.

**Das Arthrose-Stopp-  
Programm**

von Dr. Jürgen Fischer,  
broschiert, 128 S.

**336 CHF 21.90**



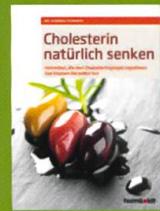
**A.Vogel  
Heilpflanzen-  
kalender 2016**

7 Blatt  
Format:  
42 x 42 cm

**207 CHF 15.40**

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Tipps zu Lebensmitteln  
und Ernährung

**Cholesterin natürlich  
senken**  
von Dr. A. Flemmer  
Gebunden, 144 S.

**376 CHF 26.90**

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



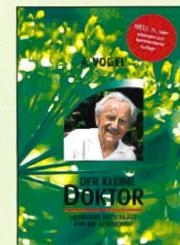
**80 CHF 18.50**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid  
Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet  
und mit vielen  
Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**12 CHF 48.00**

Bitte benützen Sie  
die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf  
[buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- |   |           |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten | CHF 40.50 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo                     | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben                        | gratis    |

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

### Lösung Preisträsel GN 12/2016



### Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN 12-Dezember CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Jeden Monat neu!

Karte bitte hier abtrennen!

Noch mehr aktuelle  
Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr

The screenshot shows the A.Vogel website's main page. At the top, there's a banner with the text "Abwehrkräfte: Die besten Fitmacher!" and a link "Zum Artikel >". Below the banner, there's a search bar with the placeholder "Suche" and a button "Suche". To the right of the search bar, there's a sidebar with a "Themenübersicht" section containing links for "Gesundheits-Dossiers", "Gesundheits-Checks", "Ernährungstipps", and "und vieles mehr". Further down, there's a "Gesundheits-Newsletter" section with a link "Wünsche ändern" and a note "Monatlich auswählbare Tipps und".

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

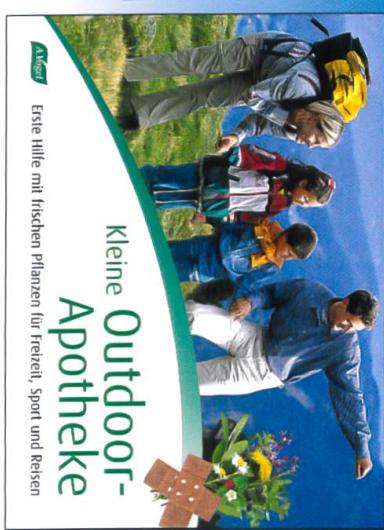
Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affiancare

Ideal für unterwegs

Karte bitte hier abtrennen!



**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

431485

73

1742

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadier  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 22

PLZ 80

# Halsschmerzen?



## Eine Antwort der Natur: A.Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

[www.halsschmerzspray.ch](http://www.halsschmerzspray.ch)

A.Vogel