

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 12: Gesundheits-Checks

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
 Natürlich gesund leben
 Nr. 12 Dezember 2016, 73. Jahrgang
 erscheint 10-mal im Jahr
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 (0)71 335 66 66
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch
 Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH
 Tel. +49 (0)7121 960 80
 E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:

Andrea Pauli (Redaktionsleitung)
a.pauli@verlag-avogel.ch
 Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbricht

c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
 Messi Fessehay, Tel. +41 71 314 04 81
 Patrick Marth, Tel. +41 71 314 04 94
 E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Judith Dominguez
 Gisela Dürselen
 Vreni Giger (Rezepte)
 Ingrid Zehnder

Fotos

123RF (alexutemov, de2marco,
 G. Didora, P. Frecaud, S. Kaulitzki,
 Oksix, photodeti, racorn, C. Rampinini,
 V. Reuta, M. Simaitis, O. Shtepa,
 vvoenny, WavebreakMedia, wklzz)
 agefotostock (S. Edward)
 BFS Neuchâtel
 Dreamstime (Jukkapalm)
 Fotolia (DOC RABE Media, A. Potapov,
 A. Raths)
 M. Jenny
 Mauritius (N. Frei, M. Schuyll, J. Tack)
 A. Pauli
[commons.wikimedia](https://commons.wikimedia.org/)

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
 übrige Länder: CHF 55.-
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
 Tel. +41 71 335 66 55
 Fax +41 71 335 66 88
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Die «Waisen» der Medizin

Jedes Jahr Ende Februar will der «Tag der seltenen Krankheiten» weltweit auf die «Waisenkinder» der Medizin aufmerksam machen. Um welche Krankheiten es geht, was die Forschung zu leisten versucht, wohin man sich wenden kann.



Heilende Bäume

Ob Extrakte gegen Gedächtnisstörungen, Heilmittel gegen Venenprobleme oder fiebersenkende Wirkstoffe: Bäume liefern auf vielfache Weise Gutes für unsere Gesundheit. Wir stellen fünf von ihnen näher vor.



Wellness im Kissen

Kissen sind nicht nur kuschelig, sondern können auch zum Wohlbefinden beitragen – wenn sie mit den richtigen Naturprodukten gefüllt sind. Ein Blick ins Innenleben duftender, stein- und holzgefüllter Beutel.



Und ausserdem:

Gesundheits-Check, Teil 2 • Gewinner Lesergalerie



Wie vorteilhaft wäre es, wenn das Getreide wieder zur Hauptnahrung werden könnte.

Alfred Vogel (1902–1996)