Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 12: Gesundheits-Checks

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Gut durchgecheckt

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Liebe Leserinnen und Leser

«Du solltest dich mal so richtig durchchecken lassen», wird einem gerne von Familie und Freunden geraten, wenn man gesundheitlich nicht so ganz auf der Höhe ist. Doch was bedeutet das? Ein Vorgang wie beim Garagisten: prüfen, abhaken, weiterfahren? So einfach ist es nicht. Was Check-ups von Vorsorgeuntersuchungen unterscheidet, was Krankenkassen zahlen, Ärzte empfehlen, Naturmediziner sagen und wie man die Signale des Herzens richtig deutet, haben wir in einer dreiteiligen Serie für Sie zusammengetragen. Auftakt ist in dieser Ausgabe, Teil zwei und drei lesen Sie im neuen Jahr.

Nicht schlecht gestaunt habe ich, welche Talente in unserem Leserkreis mit der Kamera unterwegs sind. Spektakuläre Aufnahmen haben Sie eingesandt, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Fotowettbewerbs, grossartig! Was bin ich froh, dass die Jury an meiner Statt die Qual der Wahl hat ...

Der Plan fürs nächste Jahr ist nun gemacht und so viel sei verraten: Sinne, Sensitivität und Körpergefühl sind ein «roter Faden», der sich durch die kommenden Hefte ziehen wird. Wir lassen es üppig grünen, frönen mit Bedacht dem Genuss und haben vitalisierende Anregungen zum Thema Urlaub im Gepäck.

Ich freue mich sehr, dass Sie mit Briefen, Mails und Anrufen rege Anteil nehmen an den Gesundheits-Nachrichten. Dafür möchte ich Ihnen von Herzen danken.
Und natürlich liegen die Leser richtig, die uns darauf hinwiesen, dass nicht die Backzeit Brot verträglicher macht, sondern die Zeit, in welcher der Teig geht. Da war unsere Überschrift in GN 11 (S. 7) nicht korrekt.
Begleiten Sie uns gerne auch im kommenden Jahr mit Ihrer wachen Aufmerksamkeit – das ist uns in der Redaktion ein grosser Ansporn.
Alles Gute zum Jahresausklang und das Beste für Ihre Gesundheit 2017.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst Ihre

Andrea Pauli

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
E-Mail:
info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.gesundheits-nachrichten.ch