

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 12: Gesundheits-Checks

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Gesundheit auf dem Prüfstand

Medizinische Vorsorge beruhigt. Tatsächlich? Ein Check-up ist kein Freibrief für die Gesundheit. Welche Untersuchungen sinnvoll sind und weshalb man vor allem auf sich selbst hören sollte.



NATUR & UMWELT

Faszinierend: Baumpilze

Hallimasch, Schwefelporling und Co.: Baumpilze sind eine ganz besondere Spezies und jetzt im winterlichen Wald gut zu entdecken. Ein Ausflug in die Welt (überwiegend) schädlicher Schönheiten.



KÖRPER & SEELE

Langlebigkeit und die Folgen

Unsere Lebenserwartung steigt erfreulich, doch die Demografen runzeln sorgenvoll die Stirn: Je länger wir leben, desto grösser wird die Herausforderung für die Gesellschaft.



ERNÄHRUNG & GENUSS

Uriges Korn, topfit

25

Einkorn, Emmer, Dinkel: Lange Zeit verschmäht, erlebt das alte Getreide eine Renaissance.

SPASS & UNTERHALTUNG

Rätseln und gewinnen

29

Zum Jahresausklang ein bisschen Denksport, versüßt mit attraktiven Preisen.

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau / Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Salbei (Salvia), vom Frost wie mit einer Zuckerschicht überzogen.
Im heimischen Garten überwintert er am besten mit Zweigen oder Reisig abgedeckt.