

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 11: Dr. med. Wald

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**MiraVera**  
das Schönheitselixier

Erfrischendes Hautwasser mit energiereichem Sauerstoff und 21 ätherischen Ölen

- für eine bessere Durchblutung
- für eine effektivere Entsauerung und Regenerierung

Jetzt weitere Informationen anfordern:  
Jentschura (Schweiz) AG · Seestr. 62 · 8806 Bäch/SZ  
Tel. +41 (0)44 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](https://www.p-jentschura.ch)



**Tautona BIRKENZUCKER®**  
Holzsüsse aus Finnland

**Backen mit Birkenzucker**

**Sehr gute Qualität feinkörnig**

**Jetzt auch in den praktischen 1 kg und 2,5 kg Nachfüllbeuteln**



[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker,  
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15



**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

**Winterwandern**

Geniessen Sie eine aktive Woche verbunden mit tollen Wanderungen in der winterlichen Umgebung des Vierwaldstättersees. Nebst viel Bewegung und Entspannung gönnen Sie Ihrem Körper, Geist und Seele eine Trink-Fasten-Kur – eine Auszeit, die es in sich hat!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



**VERDAUUNGS-  
BESCHWERDEN?**

Silicea hilft

**Original silicea**  
[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)



Therapien - Produkte  
Spiritualität - Vorträge

**gesundheitsmessen**

Seit 2007 über 100 Messen...

[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch)  
062 726 03 26



**\*\*\*\* BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT**

- VinschgauCard: alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol gratis
- Eigene Bio-Brennerei
- Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner · Mals +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it) · [info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)

**BIO URLAUB IN SÜDTIROL**  
im 1. Bio Hotel Italiens

**BIO HOTELS**  
**SÜDTIROL**

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

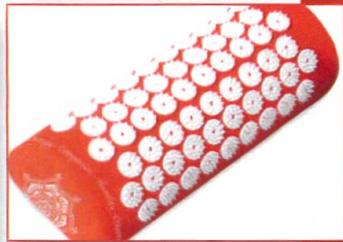
Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Shaktimatte Luxury (76 x 42 cm) + Tasche Natur für Fr. 129.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)
- Gratis zu jeder Bestellung, eine Shakti Tasche grün oder orange im Wert von Fr. 7.-



Die indische  
Nagelmatte

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

## Grippenschutz

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz.

aktuell  
und  
bewährt

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

 NOVAFON

Das Novafon  
Schallwellengerät  
für die lokale  
Vibrationstherapie.

Hilft gegen  
Arthrose  
Gelenkschmerzen  
Chronische Schmerzen  
Fersensporn  
Narbenbehandlung



Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis CHF 330.00 inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben...

# Hanf – die Heilpflanze neu entdeckt

Neuere Studien zeigen interessante Wirkungen in Verbindung mit der Neubildung von Nervenzellen. Das kann Wege in der Behandlung von neurodegenerativen Erkrankungen wie Demenz, Parkinson oder Alzheimer eröffnen.

Didier Rebetez

In den getrockneten Hanfblüten des Gewöhnlichen Hanfs (*Cannabis sativa*) finden sich nur noch Spuren von THC (Rauschsubstanz). Dafür sind Stoffe wie CBD und weitere Phyto-Cannabinoide enthalten, welche den Rauscheffekt des THC abschwächen. Diesen Stoffen werden positive Wirkungen bei Krebs- und Entzündungserkrankungen zugeschrieben. Schon länger bekannt ist ihre entkrampfende, beruhigende, angstlösende und Übelkeit lindernde Wirkung während einer Chemotherapie.

Hanf wird mit Erfolg als Begleittherapie bei Multipler Sklerose (MS), Migräne, Stimmungsschwankungen und hartnäckigen Schlafstörungen eingesetzt. Neuere Studi-

en zeigen nun interessante Effekte auf die Neubildung von Nervenzellen. CBD-Konzentrate werden seit kurzem auch als Tropfen angeboten. Vorteile dieser Darreichungsform sind die sichere, individuelle Dosierung und die konzentrierte, schnelle Wirkung.

TIPP	Anwendungsmöglichkeiten
<p>Hanf CBD kann helfen bei: Frühen &amp; präklinischen Stadien von Alzheimer, Morbus Parkinson, Epilepsie, Angstzuständen, Migräne, hartnäckigen Schlafstörungen, Krämpfen, Multiple Sklerose (MS)</p>	

## Sichere Hanf-Produkte nur vom Chrüterhüsli



Hanf Tee 50g CHF 36.50\*  
Hanf Tee 100g CHF 68.50\*

Neu! Hanf CBD-Öl zum Einführungspreis:

CBD-Öl 10ml	CHF 99.-	anstatt CHF 110.00 (reicht bis zu 40 Tage)
CBD-Öl 30ml	CHF 270.-	anstatt CHF 297.00 (reicht bis zu 80 Tage)



Einführungspreis gilt für Gesundheits Nachrichten Leser bis 30. November 2016

Drogerie zum Chrüterhüsli AG Gerbergasse 69, BASEL  
Tel. 061 269 91 20 [www.chruterhuesli.ch](http://www.chruterhuesli.ch) [info@chruterhuesli.ch](mailto:info@chruterhuesli.ch)

# SPICK

## Die schlaue Geschenkidee

Mit gratis  
Freundschafts-  
Buch



www.spick.ch

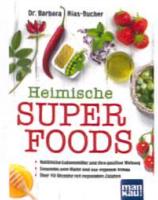
EMPFOHLEN VON DER  
Stiftung Lesen



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

Heimische Superfoods von Dr. Barbara Rias-Bucher

broschiert, 222 S.

**373** CHF 24.50

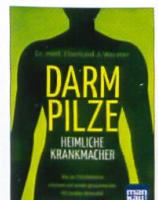


Blitzkurs für Einsteiger mit vielen Beispielen.

Wild- und Heilkräuter, Beeren & Pilze finden von C. Schneider u.a.

Kartoniert, 144 S.

**374** CHF 21.90



Mit Candida-Immudiät.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255 S.

**371** CHF 24.50



Für jede weibliche Lebensphase

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff, broschiert, 144 S.

**369** CHF 26.90



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

**368** CHF 26.90

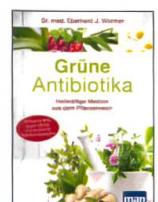


Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

**367** CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

**363** CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

**336** CHF 21.90

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Rezepte, Infos und Hausapotheke.

**Bitter. Der vergessene Geschmack** von Manuela Rüther

Gebunden, 240 S.

**375** CHF 35.90

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



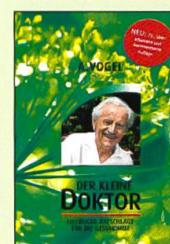
**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzhumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

<input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
<input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name Jahrg.  
Vorname  
E-Mail  
Strasse  
PLZ/Ort

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name Strasse  
Vorname PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN 11-2016 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Jeden Monat neu!

Karte bitte hier abtrennen!

The screenshot shows the A.Vogel website homepage. At the top, there's a navigation bar with links like 'A.Vogel Web', 'Ihre Gesundheit', 'Ihre Ernährung', 'Familienärzte', 'Einkochen', and 'Abo-App'. Below the navigation, there's a large image of a green vegetable dish. To the right of the image, a text box reads 'Arthrose: Kohlwickel so gut wie Schmerzmittel?' with a 'Zum Artikel >' button. On the left, there's a sidebar with 'Naturheilkunde-Dossiers' and a list of topics including 'Kohlwickel und gesunder Infekt', 'Grieß (Kohlsuppe)', 'Dinkelreis', 'Weizenreis', and 'Vollreis'. The main content area has a section titled 'Wie können wir Ihnen helfen?' with a 'Suche' input field and a 'Suchen' button. Below that, there's a 'Rezept: Omelette-Muffins' section with a small image of the dish and a link 'Rezept: Omelette-Muffins >'. At the bottom right, there's a 'Gesundheit: Newsletts' section with a link 'Newsletter abonnieren >'. The overall layout is clean and modern.

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

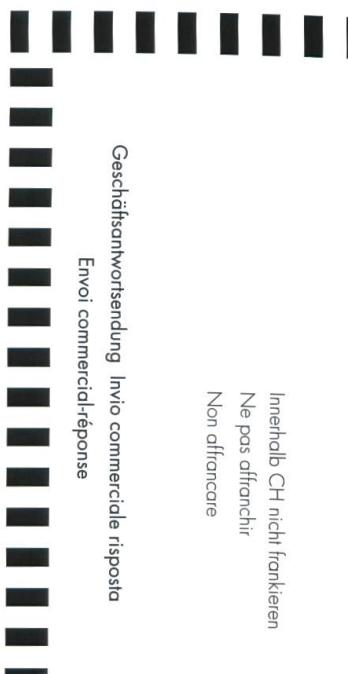
# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

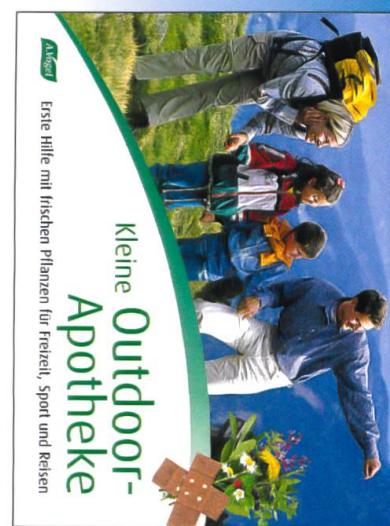
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale riposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



Karte bitte hier abtrennen!

## Für alle Fälle unterwegs



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Gesundheit im Abonnement!  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Liebe Abonnenten

**431485**

**75**

1771

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 80  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**ETH Bibliothek**  
**DigiCenter**  
**Frau Janine Dadler**  
**Rämistrasse 101**  
**8092 Zürich**

**AZB**  
**CH-9053 Teufen**  
**P.P./Journal**  
**Post CH AG**

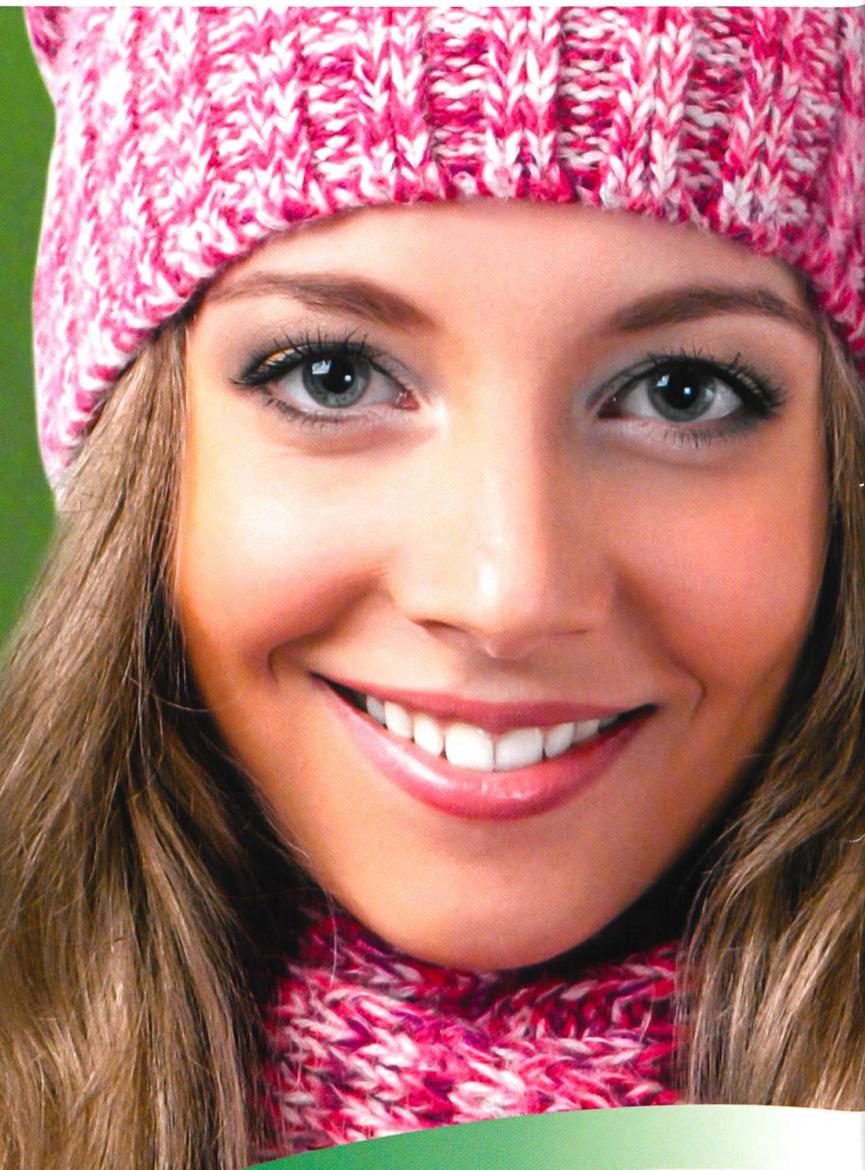
**ANZAHL 22**

**PLZ 80**

# Häufig erkältet?

Ich stärke mein  
Immunsystem.

**Jetzt  
vorbeugen!**



## Eine Antwort der Natur: **Echinaforce® forte**

- Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr
- Aus frischem Roten Sonnenhut

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, Roggwil TG.

**A.Vogel**