

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 11: Dr. med. Wald

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 11. November 2016, 73. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

### Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

### Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

### Redaktion:

Andrea Pauli (Redaktionsleitung)  
 a.pauli@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch

**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht

c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag  
 AG Messi Fessehaye, Tel. +41 71 314 04  
 81

Patrick Marth, Tel. +41 71 314 04 94  
 E-Mail: gn@kueba.ch

### Mitarbeiter dieser Ausgabe

Judith Dominguez  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder

### Fotos

123RF (adam88x, B. Carson, D. Chepko, Christingasner, G. Didora, P. Ditta-in, O. Dudko, G. Farkas, A. Fischer, A. Gigowska, R.E. Gorgozo, M. Guidi, K. Intarakamhaeng, L.C. Jiminez Del Rio, Jovannig, O. Kachmar, Iianem, Y. Markov, I. Nagy-Bagoly, V. Nenov, Nikiphotooasis15, M. Ossino, P. Paunchev, J. Polc, Sftograf, J. Swann, V. Volkov, WavebreakMedia, O. Yakobchuk, C. Yeulet) agefotostock (J. Hubatka) Dreamstime (Kooslin) Fotolia (dmirtimaruta, DragonImages, famveldman, lassedesignen, C. Paulussen, purplequeue, M. Yemelyanov) W. Jost

**Satz, Lithos:** Amagoo AG, Arbon

**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach

**Papier:** Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

### Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Check-up für die Gesundheit

Welche Vorsorgeuntersuchungen in welchem Alter sinnvoll sind, über welche Werte man Bescheid wissen sollte, welche Tests sein müssen und welche nicht: Wir machen den Gesundheitscheck.



## Langlebigkeit und ihre Folgen

Vom demographischen Wandel ist viel die Rede, von der Überalterung und Unterjüngung, steigenden Gesundheitskosten und Generationskonflikten. Worum es dabei geht, welche Trends es gibt.



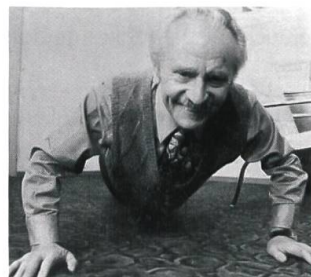
## Alte Getreide neu entdeckt

Einkorn, Emmer und Dinkel waren in Europa fast ganz verschwunden. Mittlerweile werden die alten Getreidearten wieder angebaut. Was in ihnen steckt und wie fein man sie zubereiten kann.



## Und ausserdem:

## Faszinierende Baumpilze • Grosses Winterrätsel



Menschen, die in Spannkraft und Frische alt werden, verstehen die Unebenheiten des Lebens mit gelassenem Frohsinn zu überwinden.

Alfred Vogel (1902–1996)