Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 11: Dr. med. Wald

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Olivenzeit und Waldesluft

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Liebe Leserinnen und Leser

Schon November, huch! Die Zeit rast – oder bilde ich mir das ein? Alles eine Frage der Perspektive und des Alters, sagen Forscher. Interessant finde ich, wie subjektiv das Zeitempfinden letztlich ist. Doch lesen Sie selbst… (S. 27).

Wann ich die Zeit – und zwar jede Sekunde (tagelang) – in mehr oder weniger jedem Knochen gespürt habe, war bei der Olivenernte vor einigen Jahren auf der kroatischen Insel Rab. Was für eine mühselige Arbeit, die Früchte vom Boden zu klauben respektive vom Baum zu pflücken! Nach stundenlangem Einsatz war mir völlig klar, weshalb gutes Öl seinen Preis hat. Nach einer Verkostung direkt am Ausguss der Olivenpresse auch. Schon allein das Gefühl, wenn man den Finger mal einen Moment keck in den Ölstrahl hält – wie flüssige Seide! Und dann dieser unvergleichliche Geschmack, einfach phantastisch. Den Rest des Erntetages ernährte ich mich mehr oder weniger nur noch von ausgiebig in frisches Öl getauchtem Brot… Was Sie beim Kauf von Olivenöl beachten sollten, um ebenfalls begeistert im Genuss schwelgen zu können, erläutern wir in dieser Ausgabe (ab S. 14).

Vom Segen des Ölbaums geht's flugs zur Wohltat hiesiger Nadel- und Laubwälder. Eine ganz besondere Sprechstunde bei «Dr. med. Wald» bildet den Auftakt zu einer kleinen, dreiteiligen Serie. Lassen Sie sich überraschen, wie viel Gutes, Staunenswertes und Heilsames im Waldesgrün steckt.
Und gehen Sie raus an die Luft, gerade jetzt im November! Jeder Strahl Sonne, jeder tiefe Atemzug hilft, den Körper gegen die dunkle Jahreszeit zu wappnen.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst Ihre

Andrea Pauli

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
E-Mail:
info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.gesundheits-nachrichten.ch