

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 10: Schlucken : viel mehr als nur Reflex

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Bio-Frühstück



P. Jentschura
MorgenStund'
Hirse-Buchweizen-Beiz mit Früchten und Samen

Resoluble de millet et sarrasin avec fruits et semences
Pappa di miglio e grano saraceno con frutta e semi
Gerst-buchweizen-platz mit Früchten und Samen
Blend of millet and buckwheat porridge with fruit and seeds
Págala de mijo y trigo sarraceno con frutas y semillas

1000 g

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch   

Tautona **BIRKENZUCKER**[®] Holzsüsse aus Finnland

Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität
feinkörnig

Jetzt auch in den
praktischen
1 kg und 2,5 kg
Nachfüllbeuteln



 www.tautona-birkenzucker.ch
Tautona Birkenzucker,
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15

QR Code: 

Sticht aus wie Kristallzucker
Süsst wie normaler Zucker

Unterschiede zum Zucker

- Zahnschonend
- Weniger Kalorien*
- Weniger Kohlenhydrate*
- Für Diabetiker geeignet

HOTEL KULTUR **Herbst-Balance**

Andy
PITZTAL TIROL

Kein Saft mehr, ausgepowert und müde?
Dann gönnen Sie sich jetzt Ihre Herbst-Auszeit
im ANDY – Entschlacken, Entgiften mit basischen
Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 584.– pro Person
7 Nächte ab CHF 1240.– pro Person
Tel. 0043 5414 86100
www.hotelandy.com | info@hotelandy.com

BRÜCHIGE NÄGEL?

Silicea hilft



Original silicea
www.silicea.ch

NOVAFON



Das NovaFon
Schallwellengerät
für die lokale
Vibrationstherapie.

Hilft gegen

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Chronische Schmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung

Die Schallwellen dringen 6 cm ins
Gewebe ein, fördern die Durchblutung
und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Tiere, die sich Namen geben, ein Wunder der Meere.

Wie Delfine das machen? Mehr auf: meere.wwf.ch



Schützen wir die Wunder der Natur.



BIO HOTEL PANORAMA
RESTAURANT

NEU: GESUNDHEITSWOCHEN

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte Behandlungen
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge

Familie Steiner · Mals
+39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it
info@biohotel-panorama.it

BIO-URLAUB IN SÜDTIROL
im 1. Bio Hotel Italiens

SÜDTIROL
BIO HOTELS

Blutdruck Cholesterin erhöht?



Wirksam und natürlich behandeln.

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**

Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

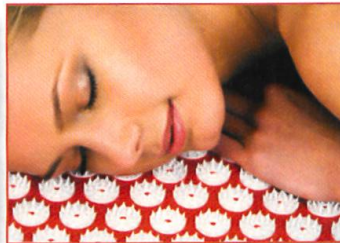
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

 **Kressibucher®**
Natur Pur



IHR GESCHENK
im Wert von CHF 12.50

Leinöl, Omega-3 direkt aus der Natur

Bestellen Sie sechs Flaschen 50cl von unserem kaltgepressten Leinöl.
Als Geschenk erhalten Sie eine Flasche Rapsöl 50cl dazu.

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzenneunforn • www.naturoel.ch/shop/monatshit/



Neues Buch: Alles vom Blech

Herzerwärmende
Wähen, geschmackvolle
Tartelettes und würzige
Focaccias:
Sie alle verbindet das
Blech.

NEU



Unwider-
stehlich
sind die raffinierten
Tartes, Strudel und Pies.
So wird das Backen
zum Erlebnis und der
Genuss ist dank
UrDinkel noch grösser.

Jetzt ofenfrisch bestellen:
034 409 37 38

urdinkel.ch

Das wertvollste Getreide.

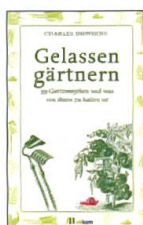




Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



99 Gartenmythen auf dem Prüfstand.

Gelassen gärtner

von Charles Dowding, Hardcover, 144S.

372 CHF 19.90



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

Heimische Superfoods
von Dr. Barbara Rias-Bucher

broschiert, 222S.

373 CHF 24.50



Mit Candida-Immunität.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255 S.

371 CHF 24.50



Für jede weibliche Lebensphase

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff, broschiert, 144S.

369 CHF 26.90

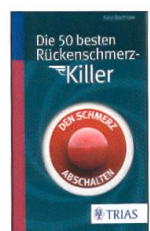


Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144S.

368 CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93S.

367 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163S.

363 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Blitzkurs für Einsteiger mit vielen Beispielen.

Wild- und Heilkräuter, Beeren & Pilze finden
von C. Schneider u.a.

Kartoniert, 144S.

374 CHF 21.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



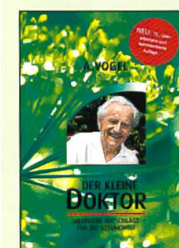
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50

☒ Geschenkabo CHF 40.50

☐ Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke		CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch		CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name	Jahrg.
Vorname	PLZ/Ort
Strasse	

X

Unterschrift des Bestellers Datum

GN 10-2016 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

www.avogel.ch



Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel



GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

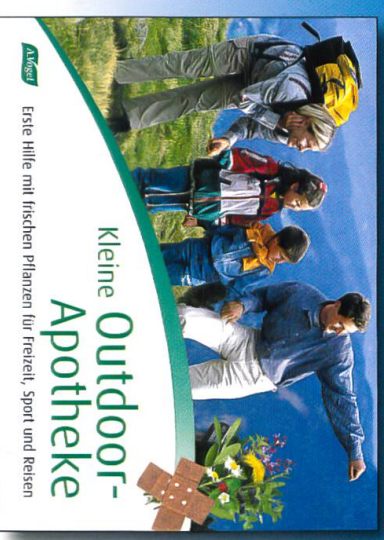
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Immer im Gepäck dabei



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Liebe Abonnenten

431485

82

1780

AZB

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

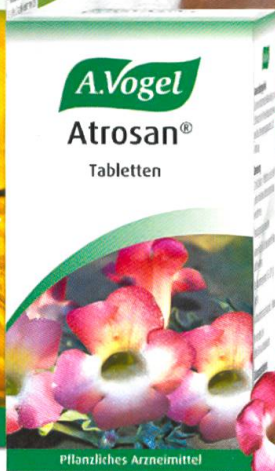
ETH Bibliothek
DigiCenter
Frau Janine Dädler
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 22

PLZ 80

CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Gelenkschmerzen?



Eine Antwort der Natur:

Atrosan® Teufelskrallen-Tabletten zur unterstützenden Behandlung von Schmerzen bei Rheuma.

AtroGel® Arnica-Gel wirkt entzündungshemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel- und Rückenschmerzen.

Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

www.atrosan.ch

A.Vogel