

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 10: Schlucken : viel mehr als nur Reflex

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Bio-Frühstück



Jetzt Informationen und kostenlose Proben anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch   

Tautona BIRKENZUCKER®
 Holzsüsse aus Finnland



Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität feinkörnig

Jetzt auch in den praktischen 1 kg und 2,5 kg Nachfüllbeuteln

www.tautona-birkenzucker.ch
 Tautona Birkenzucker,
 8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15

Herbst-Balance



Kein Saft mehr, ausgepowert und müde?
 Dann gönnen Sie sich jetzt Ihre Herbst-Auszeit im ANDY – Entschlacken, Entgiften mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.
 3 Nächte ab CHF 584.– pro Person
 7 Nächte ab CHF 1 240.– pro Person
 Tel. 0043 5414 86100
www.hotelandy.com | info@hotelandy.com



NOVAFON

Das NovaFon Schallwellengerät für die lokale Vibrationstherapie.

Hilft gegen
 Arthrose 
 Gelenkschmerzen 
 Chronische Schmerzen 
 Fersensporn 
 Narbenbehandlung 

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns www.novafon.ch
 Tel. 041 558 86 41 / info@birkenrot.ch

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

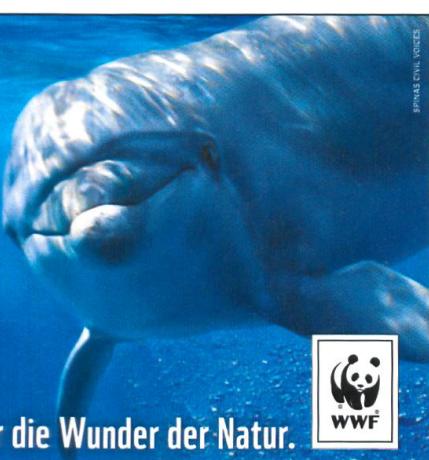
Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Tiere, die sich Namen geben,
ein Wunder der Meere.

Wie Delfine das machen? Mehr auf: meere.wwf.ch



Schützen wir die Wunder der Natur.

**** BIO HOTEL
PANORAMA
RESTAURANT

NEU: GESUNDHEITSWOCHEN

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte Behandlungen
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge

Familie Steiner • Mals
+39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it
info@biohotel-panorama.it



BIO HOTELS
SÜDTIROL

BIO-URLAUB
IN SÜDTIROL
im 1. Bio Hotel Italiens

Blutdruck
Cholesterin
erhöht?

aktuell
und
bewährt

Wirksam und natürlich
behandeln.

**Naturheilmittel
aus dem
Appenzellerland**



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar • Maya & Beat Bachmann-Krapf • 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 • Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Gesundheit und Schönheit
sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

www.shaktisuisse.ch

 **Kressibucher.**
Natur Pur



IHR GESCHENK
im Wert von CHF 12.50

Leinöl, Omega-3 direkt aus der Natur

Bestellen Sie sechs Flaschen 50cl von unserem kaltgepressten Leinöl.

Als Geschenk erhalten Sie eine Flasche Rapsöl 50cl dazu.

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzeneunforn • www.naturoel.ch/shop/monatshit/



Neues Buch: Alles vom Blech

Herzerwärmende
Wähen, geschmackvolle
Tartelettes und würzige
Focaccias:
Sie alle verbindet das
Blech.

NEU



Unwider-
stehlich
sind die raffinierten
Tartes, Strudel und Pies.
So wird das Backen
zum Erlebnis und der
Genuss ist dank
UrDinkel noch grösser.

Jetzt ofenfrisch bestellen:
034 409 37 38

urdinkel.ch

Das wertvollste Getreide.





Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



99 Gartenmythen auf dem Prüfstand.

Gelassen gärtnern

von Charles Dowding, Hardcover, 144S.

372 CHF 19.90



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

Heimische Superfoods von Dr. Barbara Rias-Bucher

broschiert, 222S.

373 CHF 24.50



Mit Candida-Immundiät.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255S.

371 CHF 24.50



Für jede weibliche Lebensphase

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff, broschiert, 144S.

369 CHF 26.90



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144S.

368 CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93S.

367 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163S.

363 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen

siehe Buchtipps Seite 6



Blitzkurs für Einsteiger mit vielen Beispielen.

Wild- und Heilkräuter, Beeren & Pilze finden von C. Schneider u.a.

Kartoniert, 144S.

374 CHF 21.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



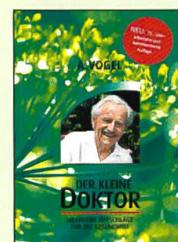
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- | | |
|--|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten | CHF 40.50 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben | gratis |

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name Jahrg.
Vorname
E-Mail
Strasse
PLZ/Ort

Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:

Name Jahrg.
Vorname PLZ/Ort
Strasse

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN 10-2016 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch



Jeden Monat neu!



Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

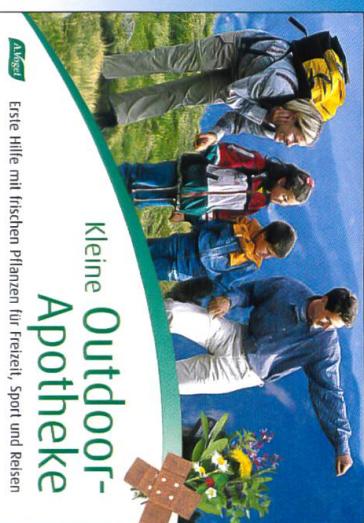
Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Immer im Gepäck dabei

Karte bitte hier abtrennen!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Liebe Abonnenten

431485

82

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

ETH Bibliothek
DigiCenter
Frau Janine Dadier
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 22

1780

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

PLZ 80

Gelenkschmerzen?



Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur:

Atrosan® Teufelskrallen-Tabletten zur
unterstützenden Behandlung von
Schmerzen bei Rheuma.

AtroGel® Arnica-Gel wirkt entzündungs-
hemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel-
und Rückenschmerzen.

www.atrosan.ch

A.Vogel