

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 10: Schlucken : viel mehr als nur Reflex

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das Bio-Frühstück



Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)   



**Tautona BIRKENZUCKER®**  
 Holzsüsse aus Finnland

## Backen mit Birkenzucker

Sehr gute Qualität  
 feinkörnig

Jetzt auch in den  
 praktischen  
 1 kg und 2,5 kg  
 Nachfüllbeuteln





[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
 Tautona Birkenzucker,  
 8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15



## Herbst-Balance

Kein Saft mehr, ausgepowert und müde?  
 Dann gönnen Sie sich jetzt Ihre Herbst-Auszeit  
 im ANDY – Entschlacken, Entgiften mit basischen  
 Anwendungen und der richtigen Ernährung.  
 3 Nächte ab CHF 584.– pro Person  
 7 Nächte ab CHF 1 240.– pro Person  
 Tel. 0043 5414 86100  
[www.hotelandy.com](http://www.hotelandy.com) | [info@hotelandy.com](mailto:info@hotelandy.com)



**NOVAFON**

Das NovaFon  
 Schallwellengerät  
 für die lokale  
 Vibrationstherapie.



**Hilft gegen**  
 Arthrose ▲  
 Gelenkschmerzen ▲  
 Chronische Schmerzen ▲  
 Fersensporn ▲  
 Narbenbehandlung ▲

Die Schallwellen dringen 6 cm ins  
 Gewebe ein, fördern die Durchblutung  
 und regen den Stoffwechsel an.

Ihr Preis **CHF 330.00** inkl. Versand

Kontaktieren Sie uns [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)  
 Tel. 041 558 86 41 / [info@birkenrot.ch](mailto:info@birkenrot.ch)

...Dank NovaFon schmerzfrei durchs Leben...

## BRÜCHIGE NÄGEL?

Silicea hilft



**Original**  
**silicea**  
[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

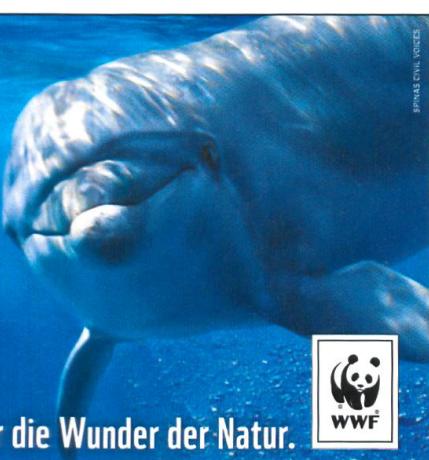
# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

Tiere, die sich Namen geben,  
ein Wunder der Meere.

Wie Delfine das machen? Mehr auf: [meere.wwf.ch](http://meere.wwf.ch)



Schützen wir die Wunder der Natur.

\*\*\*\* BIO HOTEL  
**PANORAMA**  
RESTAURANT

NEU: GESUNDHEITSWOCHEN  

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte Behandlungen
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge

Familie Steiner • Mals  
+39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)



**BIO HOTELS**  
SÜDTIROL

BIO-URLAUB  
IN SÜDTIROL  
im 1. Bio Hotel Italiens

Blutdruck  
Cholesterin  
erhöht?

aktuell  
und  
bewährt

Wirksam und natürlich  
behandeln.



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fasten statt rasten

Eine Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Massagen & Anwendungen weckt neue Lebensgeister und bringt frischen Schwung in Ihren Alltag. Erleben Sie uns und das Fasten persönlich!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar • Maya & Beat Bachmann-Krapf • 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 • Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit  
**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

 **Kressibucher.**  
Natur Pur



**IHR GESCHENK**  
im Wert von CHF 12.50

## Leinöl, Omega-3 direkt aus der Natur

Bestellen Sie sechs Flaschen 50cl von unserem kaltgepressten Leinöl.

Als Geschenk erhalten Sie eine Flasche Rapsöl 50cl dazu.

Naturoel AG • Im Sulz 185 • 8506 Lanzeneunforn • [www.naturoel.ch/shop/monatshit/](http://www.naturoel.ch/shop/monatshit/)



## Neues Buch: Alles vom Blech

Herzerwärmende  
Wähen, geschmackvolle  
Tartelettes und würzige  
Focaccias:  
Sie alle verbindet das  
Blech.

**NEU**



Unwider-  
stehlich  
sind die raffinierten  
Tartes, Strudel und Pies.  
So wird das Backen  
zum Erlebnis und der  
Genuss ist dank  
UrDinkel noch grösser.

Jetzt ofenfrisch bestellen:  
034 409 37 38

[urdinkel.ch](http://urdinkel.ch)

Das wertvollste Getreide.





## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



99 Gartenmythen auf dem Prüfstand.

**Gelassen gärtnern**  
von Charles Dowding, Hardcover, 144S.

**372** CHF 19.90



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

**Heimische Superfoods**  
von Dr. Barbara Rias-Bucher  
broschiert, 222S.

**374** CHF 21.90



Mit Candida-Immudiät.

**Darmpilze – heimliche Krankmacher**

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255S.

**371** CHF 24.50



Für jede weibliche Lebensphase

**Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln**  
von K. Detloff, broschiert, 144S.

**80** CHF 18.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

**Blasenprobleme natürlich behandeln**

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144S.

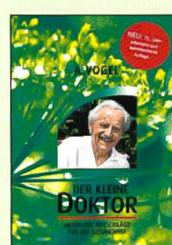
**368** CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

**Die 50 besten Rückenschmerz-Killer**  
von Kay Bartrow, broschiert, 93S.

**Der Klassiker – neu aufgelegt!**

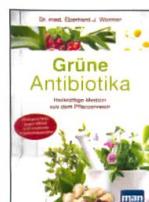


Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00



Medizin aus dem Pflanzenreich.

**Grüne Antibiotika**  
von Eberhard Wormer, broschiert, 163S.

**Bitte benützen Sie die Bestellkarte**



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

**Wir empfehlen**

siehe Buchtipps Seite 6



Blitzkurs für Einsteiger mit vielen Beispielen.

**Wild- und Heilkräuter, Beeren & Pilze finden**  
von C. Schneider u.a.

Kartoniert, 144S.

**374** CHF 21.90

**Das Erfolgsbuch von A.Vogel!**



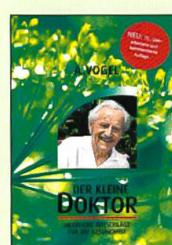
**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Der Klassiker – neu aufgelegt!**



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

**363** CHF 21.90

**336** CHF 21.90

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- Jahresabo** A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
  - Geschenkabo** CHF 40.50
  - Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

## Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

## Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

**Senden Sie ein kostenloses Probe-Abo (3 Ausgaben) an:**

Name Jahrg.  
Vorname PLZ/Ort  
Strasse

**X** Unterschrift des Bestellers Datum

GN 10-2016 CH

**Besuchen Sie uns im Internet:**

Karte bitte hier abtrennen!

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

### Datum

## Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
  - Gesundheits-Checks
  - Ernährungstipps
  - und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

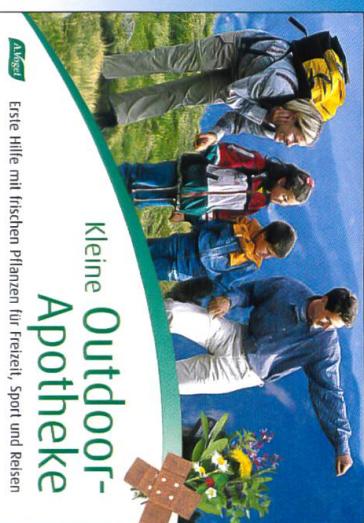
## Bestellkarte

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Gesundheit im Abonnement!  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

Immer im Gepäck dabei

Karte bitte hier abtrennen!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse



Liebe Abonnenten

431485

82

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadier  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 22

1780

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

PLZ 80

# Gelenkschmerzen?



Dies sind zugelassene Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

## Eine Antwort der Natur:

**Atrosan®** Teufelskrallen-Tabletten zur  
unterstützenden Behandlung von  
Schmerzen bei Rheuma.

**AtroGel®** Arnica-Gel wirkt entzündungs-  
hemmend bei Rheuma, Gelenk-, Muskel-  
und Rückenschmerzen.

[www.atrosan.ch](http://www.atrosan.ch)

**A.Vogel**