Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 10: Schlucken : viel mehr als nur Reflex

Vorwort: Editorial
Autor: Pauli, Andrea

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Zecken-Schrecken

Liebe Leserinnen und Leser

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Man hält sich so lange für unverwundbar, bis einem was zustösst. In meinem Fall war es eine Zecke, die sich unlängst meiner bemächtigte. Nicht zu fassen, wie winzig so ein Biest ist! Beinahe hätte ich sie gar nicht erkannt und für einen Fussel gehalten, der beim Entkleiden an meinem Bein hing. Dann die Panik, oh Schreck! Da kann man vorher noch so viel Aufklärendes gelesen haben – die Zeckenzange ist garantiert nicht zur Hand in der ersten Hektik und ob ich den Parasiten nun wirklich fachgerecht mit der Kosmetikpinzette direkt am Kopf herausgezogen habe, weiss ich auch nicht mehr so genau. Vier Wochen später schlug ich mich mit allerlei Symptomen herum, die denen einer Borreliose beängstigend nahe kamen, ich erspare Ihnen hier die Einzelheiten. Da wird selbst die glühendste Naturheil-Anhängerin schwach und haut für alle Fälle mit dem Antibiotika-Hammer drauf, muss ich gestehen. Jetzt darf ich das gebeutelte Immunsystem sorgsam mit den Schätzen aus der Natur wieder ins Lot bringen – zum Glück sitze ich hier bei A. Vogel ja an der Quelle. Noch spaziere ich eher misstrauisch über Appenzeller Wiesen und so richtig tief in den Wald traute ich mich seither auch nicht mehr. Dabei ist der (abgesehen von den Zecken) so gesund! Aber halt, das ist ein Thema, über das wir Ihnen erst in unserer November-Ausgabe Aufschlussreiches zu berichten haben.

Im September-Heft hatten wir im Beitrag über «Superfood» zur Vorsicht beim Rohverzehr der Aronia-Beere geraten. Wissenschaftler des Max-Rubner-Institutes geben mittlerweile Entwarnung: Der Blausäuregehalt in rohen Früchten ist zu vernachlässigen – jedenfalls, wenn man die Beeren in nicht riesigen Mengen verzehrt.

Falls Sie sich wundern, dass Joannis Malathounis mehrmals hintereinander kulinarisch Köstliches anrichtet – das ist kein Versehen. Sondern der Tatsache geschuldet, dass Köchin Vreni Giger eine neue Herausforderung angenommen hat, seit September die Gastronomie im Sorel Hotel «Rigiblick» Zürich leitet und darum hier pausiert. Ab Dezember tischt sie bei uns wieder neue Rezepte auf.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst Ihre

Andrea Pauli

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
E-Mail:
info@verlag-avogel.ch
Internet:
www.gesundheits-nachrichten.ch