

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 9: Chia, Açaí, Moringa : alles super, oder was?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## HAARAUFSFALL?

Silicea hilft



## Körper-Balance

Kein Saft mehr, ausgepowert und müde?  
Dann gönnen Sie sich jetzt Ihre Herbst-Auszeit  
im ANDY – Entschlacken, Entgiften mit basischen  
Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 581.– pro Person

7 Nächte ab CHF 1 233.– pro Person

Tel. 0043 5414 86100

[www.hotelandy.com](http://www.hotelandy.com) | [info@hotelandy.com](mailto:info@hotelandy.com)



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme  
etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leber-  
reinigung fühlen, währenddem Sie fasten und unsere persönliche  
Begleitung genießen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



Therapien - Produkte  
Spiritualität - Vorträge

esundheitsmessen

Seit 2007 über 100 Messen...

[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch)

062 726 03 26



Tautona

## BIRKENZUCKER®

Holzsüsse aus Finnland

Sieht aus wie Kristallzucker,  
süsst wie normaler Zucker

Unterschiede zum Zucker:

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

«Süßes  
genießen  
ohne zu  
bereuen»



[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)

Tautona Birkenzucker,

8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15

## Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten  
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis



## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung



# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz



sogesund.ch

Ch. Tanner  
Reherstrasse 24a  
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Macapulver
- Bio Birkenholzzucker Xylitol
- Hanfprodukte
- Kokosöl, usw...

[www.sogesund.ch](http://www.sogesund.ch) Tel. 071 288 17 33

SCHWEIZER DESIGN SCHWEIZER HANDWERK

Noch nie war  
musizieren  
einfacher

[erdklangflöte.com](http://erdklangflöte.com)



**Fasten belebt alle Sinne.**

## Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

[fasten-wandern-wellness.ch](http://fasten-wandern-wellness.ch)  
Tel. 044 921 18 09



*Haselmäuse fasten sieben Monate*

## HOTEL BAD RAMSACH

IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



**SlimWorld**  
Das clevere Schlankheitsprogramm

Endlich schlank werden und schlank bleiben! Für Sie ein Traum, den Sie schon lange verwirklichen möchten? Mit SlimWorld erreichen Sie Ihr Ziel ohne JoJo-Effekt.

### ARRANGEMENT

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

### PREISE IN CHF

Hotel DZ 1522 / EZ 1702 / Haus Silva EZ 1552

### BUCHUNGSDATEN 2016

26. 09. bis 01.10. / 30.10. bis 05.11.



Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läuelfingen  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)  
Fax: 062 285 15 00



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker



rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)





**Schweizer  
Heiltradition**  
seit 1845



## Gesund bleiben – Gesund werden

Gesundheit mit Genuss. Die Oberwaid.

In der Oberwaid – Kurhotel & Privatklinik entspannen und erholen Sie sich in herrlicher Lage mit Blick auf den Bodensee. 4-Sterne-Hotellerie, gesunde Gourmet-Küche, medizinische Wellness in einem aussergewöhnlich schönen Spa und exzellenter Service erwarten Sie ebenso wie eine breite Palette an medizinischen Leistungen, Aktiv- und Entspannungsangeboten.



**OBERWAID**  
KURHOTEL & PRIVATKLINIK

**Oberwaid AG** – Kurhotel & Privatklinik · Rorschacher Strasse 311 · 9016 St. Gallen – Schweiz  
T +41 (0)71 282 0000 · [info@oberwaid.ch](mailto:info@oberwaid.ch) · [www.oberwaid.ch](http://www.oberwaid.ch)





DAS  
SCHLAUE  
SCHÜLER-  
MAGAZIN!



Mit  
Gratis  
Tinten-  
Roller!

Pelikan

EMPFOLHEN VON DER  
Stiftung Lesen

Jetzt abonnieren: [www.spick.ch](http://www.spick.ch)



## Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

*„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“*  
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:

**tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx**

3800 Sundlauenen, 079 421 47 51

[www.tejas.ch](http://www.tejas.ch), [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)





## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Mit Candida-Immundiät.

**Darmpilze – heimliche Krankmacher**

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255 S.

**371** CHF 24.50

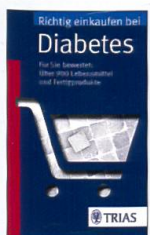


99 Gartenmythen auf dem Prüfstand.

**Gelassen gärtnern**

von Charles Dowding, Hardcover, 144 S.

**372** CHF 19.90



Über 900 Lebensmittel bewertet.

**Richtig einkaufen bei Diabetes**

von K. Hofe und Dr. M. Burkard, broschiert, 140 S.

**370** CHF 13.50



Für jede weibliche Lebensphase

**Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln**

von K. Detloff, broschiert, 144 S.

**369** CHF 26.90



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

**Blasenprobleme natürlich behandeln**

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

**368** CHF 26.90

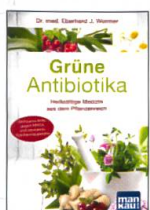


Den Schmerz abschalten.

**Die 50 besten Rückenschmerz-Killer**

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

**367** CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

**Grüne Antibiotika**

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

**363** CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

**Das Arthrose-Stopp-Programm**

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

**336** CHF 21.90

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

**Heimische Superfoods**  
von Dr. Barbara Rias-Bucher

brochiert, 222 S.

**373** CHF 24.50

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



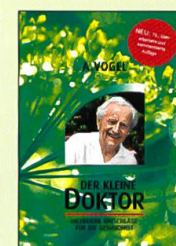
**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

**Bitte benützen Sie die Bestellkarte**



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)



## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- ☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- ☒ Geschenkabo CHF 40.50
- ☐ Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.- portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers Datum

GN 09-2016 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Karte bitte hier abtrennen!

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

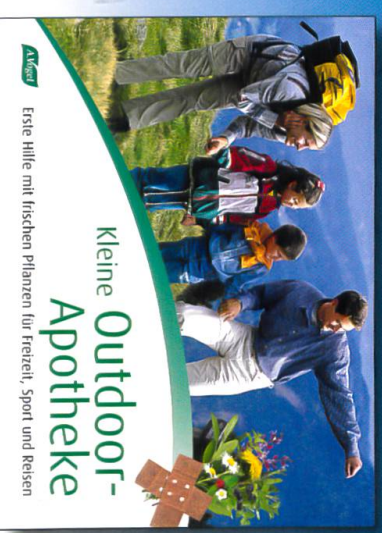
Inserhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Mai: Hinaus ins Grüne!



Für alle, die die Natur lieben:  
«Kleine Outdoor-Apotheke»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadler  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 23

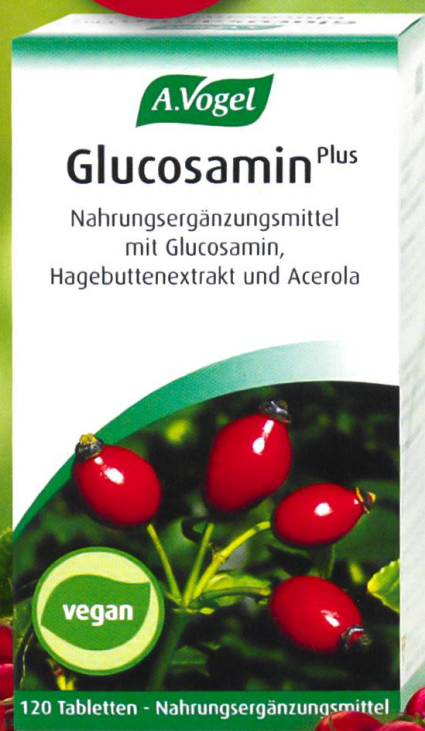
PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./ Journal  
Post CH AG

# Bewegliche Gelenke?

rein  
pflanzlich



Eine Antwort der Natur:

## A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup>

Enthält Vitamin C für eine normale  
Knorpelfunktion.\*

\* Vitamin C trägt zu einer normalen  
Kollagenbildung für eine normale  
Knorpelfunktion bei.



**A.Vogel**