

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 9: Chia, Açaí, Moringa : alles super, oder was?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# HAARAUSFALL?

Silicea hilft



**Original silicea**

[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

## Körper-Balance



Kein Saft mehr, ausgepowert und müde?  
Dann gönnen Sie sich jetzt Ihre Herbst-Auszeit im ANDY – Entschlacken, Entgiften mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.  
3 Nächte ab CHF 581.– pro Person  
7 Nächte ab CHF 1233.– pro Person  
Tel. 0043 5414 86100  
[www.hotelandy.com](http://www.hotelandy.com) | [info@hotelandy.com](mailto:info@hotelandy.com)

## Tautona BIRKENZUCKER® Holzsüsse aus Finnland

Sieht aus wie Kristallzucker,  
süßt wie normaler Zucker  
Unterschiede zum Zucker:  

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet




**«Süßes geniessen ohne zu bereuen»**

[www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)  
Tautona Birkenzucker,  
8606 Greifensee, Tel. 079 103 88 15



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Leberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, währenddem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)



## Therapien - Produkte Spiritualität -Vorträge gesundheitsmessen

Seit 2007 über 100 Messen...  
  
[www.gesundheitsmessen.ch](http://www.gesundheitsmessen.ch)  
062 726 03 26



## Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis

**bewährt und wirksam**

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung**

# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

**sogesund.ch**

Ch. Tanner  
Reherstrasse 24a  
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Macapulver
- Bio Birkenholzzucker Xylitol
- Hanfprodukte
- Kokosöl, usw...

[www.sogesund.ch](http://www.sogesund.ch) Tel. 071 288 17 33



Fasten belebt alle Sinne.

## Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

fasten-wandern-wellness.ch  
Tel. 044 921 18 09



Haselmäuse fasten sieben Monate



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit,  
häufig bedingt durch ballaststoffarme  
Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die  
gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

**rossi venzi AG**  
ROSSO SQUALO

rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. ++41 (0)81 864 10 74  
[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)

SCHWEIZER DESIGN SCHWEIZER HANDWERK

Noch nie war  
musizieren  
einfacher

[erdklangflöte.com](http://erdklangflöte.com)

## HOTEL BAD RAMSACH

IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



## SlimWorld

Das clevere Schlankheitsprogramm

Endlich schlank werden und schlank bleiben! Für Sie ein Traum, den Sie schon lange verwirklichen möchten? Mit SlimWorld erreichen Sie Ihr Ziel ohne Jo-Jo-Effekt.

### ARRANGEMENT

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

### PREISE IN CHF

Hotel DZ 1522 / EZ 1702 / Haus Silva EZ 1552

### BUCHUNGSDATEN 2016

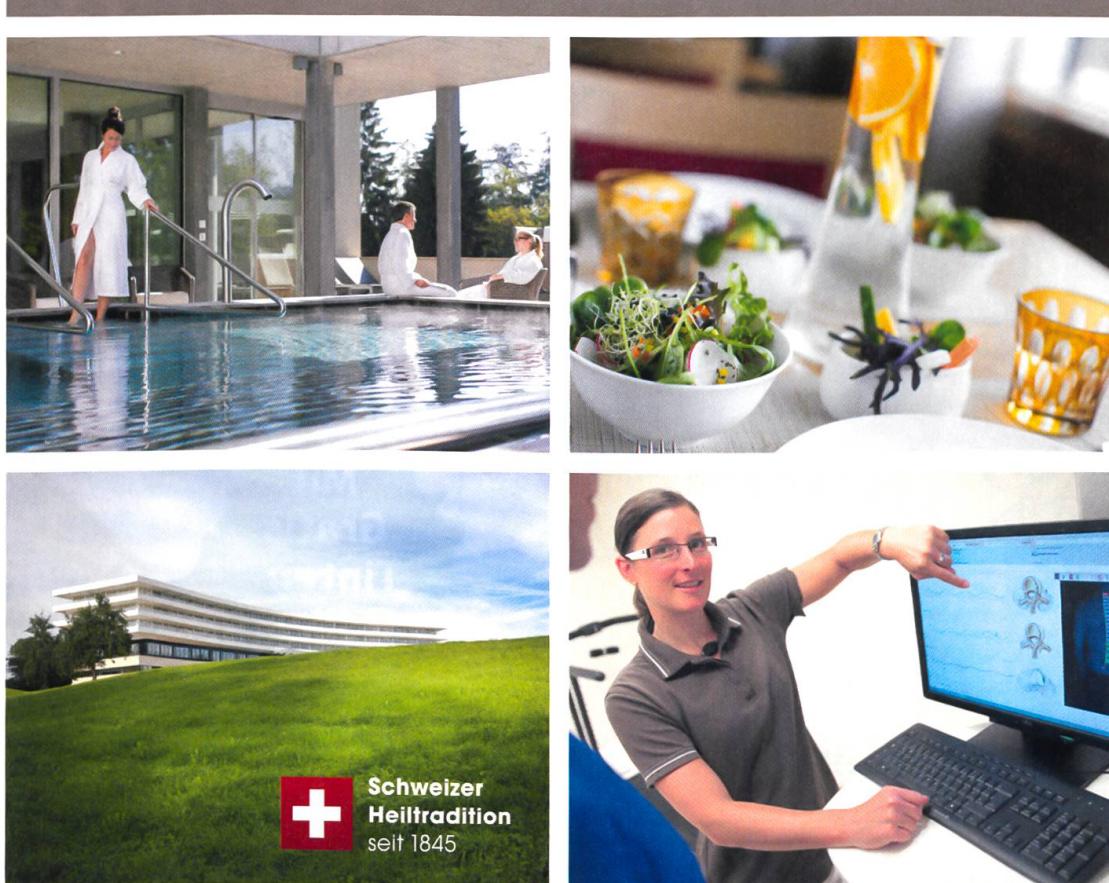
26. 09. bis 01.10. / 30.10. bis 05.11.

**Bad**  
ramsach



Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)  
Fax: 062 285 15 00



## Gesund bleiben – Gesund werden Gesundheit mit Genuss. Die Oberwaid.

In der Oberwaid – Kurhotel & Privatklinik entspannen und erholen Sie sich in herrlicher Lage mit Blick auf den Bodensee. 4-Sterne-Hotellerie, gesunde Gourmet-Küche, medizinische Wellness in einem aussergewöhnlich schönen Spa und exzellerter Service erwarten Sie ebenso wie eine breite Palette an medizinischen Leistungen, Aktiv- und Entspannungsangeboten.



**Oberwaid AG** – Kurhotel & Privatklinik · Rorschacher Strasse 311 · 9016 St. Gallen - Schweiz  
T +41 (0)71 282 0000 · [info@oberwaid.ch](mailto:info@oberwaid.ch) · [www.oberwaid.ch](http://www.oberwaid.ch)



**SPICK**

DAS SCHILAUE SCHÜLER-MAGAZIN!

Mit Gratis Tinten-Roller! Pelikan

EMPFOHLEN VON DER Stiftung Lesen

**Jetzt abonnieren: [www.spick.ch](http://www.spick.ch)**

## Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“  
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:  
**tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx**  
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51  
[www.tejas.ch](http://www.tejas.ch), [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Mit Candida-  
Immudiät.

Darmpilze –  
heimliche Krank-  
macher

von Dr. E. Wormer,  
broschiert, 255 S.

**371** CHF 24.50

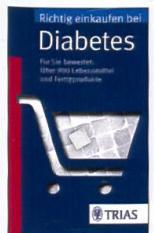


99 Gartenmythen  
auf dem Prüfstand.

Gelassen gärtner

von Charles Dowding,  
Hardcover, 144 S.

**372** CHF 19.90



Über 900 Lebens-  
mittel bewertet.

Richtig einkaufen  
bei Diabetes

von K. Hofele und  
Dr. M. Burkard,  
broschiert, 140 S.

**370** CHF 13.50



Für jede weibliche  
Lebensphase

Hormonelle  
Beschwerden pflan-  
zlich behandeln

von K. Detloff,  
broschiert, 144 S.

**369** CHF 26.90



Wirksame Pflanzen,  
aktives Training.

Blasenprobleme  
natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer,  
broschiert, 144 S.

**368** CHF 26.90

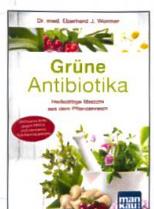


Den Schmerz  
abschalten.

Die 50 besten  
Rückenschmerz-  
Killer

von Kay Bartrow,  
broschiert, 93 S.

**367** CHF 13.50



Medizin aus dem  
Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer,  
broschiert, 163 S.

**363** CHF 21.90



Schmerfrei und  
beweglich bleiben.

Das Arthrose-  
Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fi-  
scher, broschiert,  
128 S.

**336** CHF 21.90

## Wir empfehlen

siehe Buchtipps Seite 6



Natürliche Ernährung,  
viele Rezepte.

Heimische  
Superfoods  
von Dr. Barbara  
Rias-Bucher

broschiert, 222 S.

**373** CHF 24.50

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



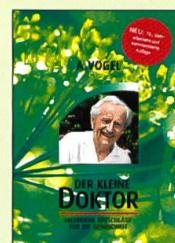
**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid  
Zehnder, kartonierte, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet  
und mit vielen  
Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

Bitte benützen Sie  
die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf  
[buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

<input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
<input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort



Unterschrift des Bestellers

Datum

GN 09-2016 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Jeden Monat neu!

Karte bitte hier abtrennen!

Naturheilkunde-Dossiers:

- Ernährung
- Allgemeinmedizin
- Herz-Kreislauf
- Immunsystem
- Entzündungen
- Bewegen & Seinen
- Gelenke
- Erkrankungen & Jeder
- Grüne Ernährung
- Pflanzen
- Heilkräuter
- Vitamine
- Aromen

Wie können wir Ihnen helfen?

Suche

Antibiotika:  
Bei Halsschmerzen  
oft unnötig

Zum Artikel >

Themenübersicht

Gesundheitsberichte A - Z

Ernährungsberichte A - Z

Pharmakon

Produkte finden >

Tipps zur Grillaison

Die beim Grillieren entstehenden Rauchgase und Hitze haben jedoch eine unerwünschte Kaloriedosis. Frische Kräuter können die Entzündung von Krebszellen begrenzen. So kann man Grillfett vermeiden.

Zum Artikel >

Gesundheits-Newsletter

Mitglieder können regelmässig Tropen und Ratgeber für die Heimatküche.

Free e-mail newsletter

Noch mehr aktuelle  
Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

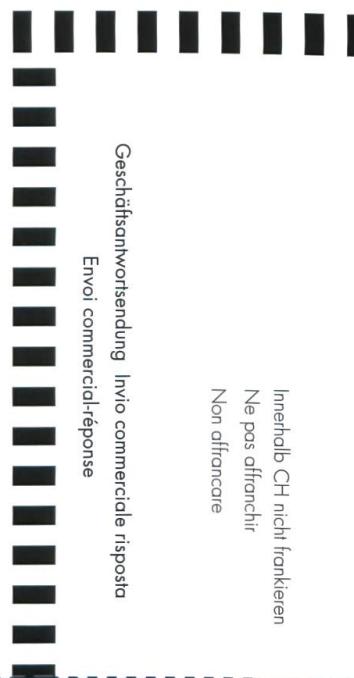
A.Vogel

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

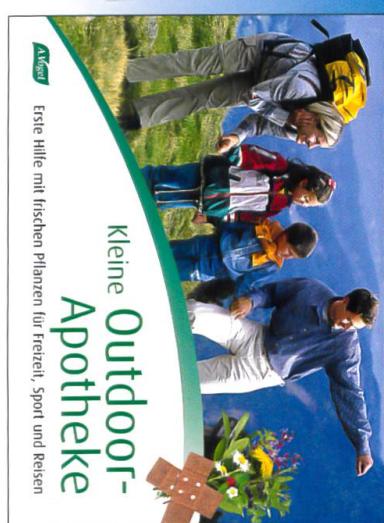


Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Mai: Hinaus ins Grüne!

Karte bitte hier abtrennen!



Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

431485

80

1776

AZB

CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

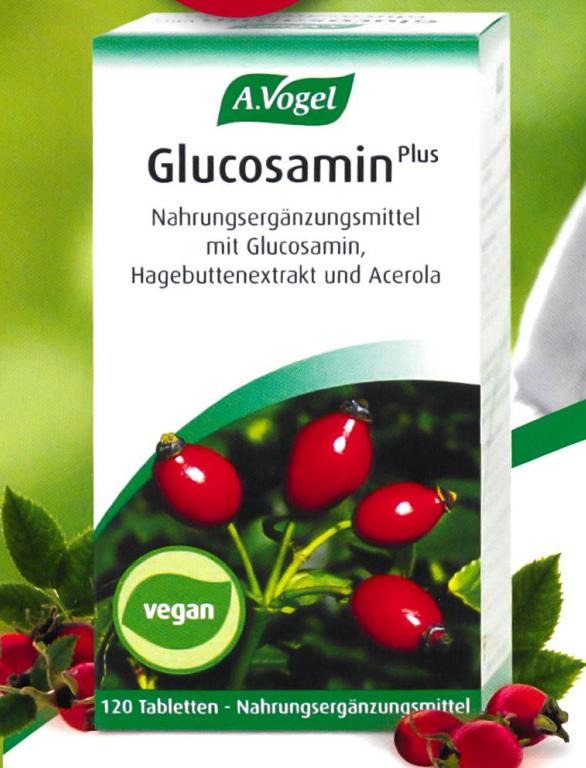
ETH Bibliothek  
DigiCenter  
Frau Janine Dadier  
Rämistrasse 101  
8092 Zürich

ANZAHL 23

PLZ 80

# Bewegliche Gelenke?

rein  
pflanzlich



Eine Antwort der Natur:  
**A.Vogel Glucosamin<sup>Plus</sup>**  
Enthält Vitamin C für eine normale  
Knorpelfunktion.\*

\* Vitamin C trägt zu einer normalen  
Kollagenbildung für eine normale  
Knorpelfunktion bei.

**A.Vogel**

SUPPLIER OF

swiss olympic