Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 73 (2016)

Heft: 9: Chia, Açai, Moringa : alles super, oder was?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

HAARAUSFALL?

Silicea hilft





Körper-Balance

Kein Saft mehr, ausgepowert und müde? Dann gönnen Sie sich jetzt Ihre Herbst-Auszeit im ANDY - Entschlacken, Entgiften mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 581.- pro Person

7 Nächte ab CHF 1233.- pro Person

Tel. 0043 5414 86100

www.hotelandy.com | info@hotelandy.com





eberreinigung

Die Leber – Mutter aller Organe! Allergien, Verdauungsprobleme etc.? Erfahren Sie, wie wunderbar Sie sich nach einer Leberreinigung fühlen, währenddem Sie fasten und unsere persönliche Begleitung geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch



Olibanosan[®]

Weihrauch-Extrakt-Tabletten zur Linderung von:



- · Entzündungen
- · Rheuma / Arthrose
- · Reizdarmbeschwerden
- · Neurodermitis



Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen kennen sich aus.



sogesund.ch

Ch. Tanner Reherstrasse 24a 9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Macapulver
- Bio Birkenholzzucker Xylitol
- Hanfprodukte
- · Kokosöl, usw...

www.sogesund.ch Tel. 071 288 17 33





Fasten belebt alle Sinne.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

fasten-wandern-wellness.ch Tel. 044 921 18 09



Haselmäuse fasten sieben Monate



Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- · reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- · mit feinem Mandelgeschmack
- · wertvoll für Allergiker

rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol Tel. ++41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch

HOTEL BAD RAMSACH IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE

Endlich schlank werden und schlank bleiben! Für Sie

ein Traum,den Sie schon lange verwirklichen möchten? Mit SlimWorld erreichen Sie Ihr Ziel ohne JoJo-Effekt.

ARRANGEMENT

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- · Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

PREISE IN CHF

Hotel DZ 1522 / EZ 1702 / Haus Silva EZ 1552

BUCHUNGSDATEN 2016

26. 09. bis 01.10. / 30.10. bis 05.11.





Kurhotel Bad Ramsach www.bad-ramsach.ch Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen hotel@bad-ramsach.ch Fax: 062 285 15 00

Gesundheits-Nachrichten









Gesund bleiben - Gesund werden

Gesundheit mit Genuss. Die Oberwaid.

In der Oberwaid – Kurhotel & Privatklinik entspannen und erholen Sie sich in herrlicher Lage mit Blick auf den Bodensee. 4-Sterne-Hotellerie, gesunde Gourmet-Küche, medizinische Wellness in einem aussergewöhnlich schönen Spa und exzellenter Service erwarten Sie ebenso wie eine breite Palette an medizinischen Leistungen, Aktiv- und Entspannungsangeboten.



Oberwaid AG – Kurhotel & Privatklinik · Rorschacher Strasse 311 · 9016 St. Gallen - Schweiz T +41 (0)71 282 0000 · info@oberwaid.ch · www.oberwaid.ch

September 2016 Gesundheits-Nachrichten



Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

"Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen." Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ♦ Blausee ♦ Flüeli-Ranft
- ♦ Kloster Mariastein
- ♦ Tessiner Berge ♦ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen: **tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx** 3800 Sundlauenen, 079 421 47 51 www.tejas.ch, info@tejas.ch

Gesundheits-Nachrichten September 2016



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Mit Candida-Immundiät.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255S.

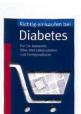


99 Gartenmythen

Gelassen gärtnern

von Charles Dowding, Hardcover, 144S.

CHF 24.50



Über 900 Lebensmittel bewertet.

Richtig einkaufen bei Diabetes

von K. Hofele und Dr. M. Burkard, broschiert, 140S.

370 CHF 13.50



Wirksame Pflanzen. aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144S.

368 CHF 26.90



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer. broschiert, 163S.



336 CHF 21.90



auf dem Prüfstand.

372 CHF 19.90



Für jede weibliche Lebensphase

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff, broschiert, 144S.

CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93S.

367 CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128S.

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Natürliche Ernährung, viele Rezepte.

Heimische **Superfoods** von Dr. Barbara Rias-Bucher

broschiert, 222S.

CHF 24.50 373

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



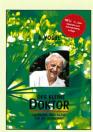
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

September 2016

363 CHF 21.90

Gesundheits-Nachrichten

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

☐ Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50

Geschenkabo CHF 40.50

□ **Probeabo** 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke		CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch		CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.- portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.	
Vorname		
E-Mail		
Strasse		
PLZ/Ort		

Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse	
Vorname	PLZ/Ort	

Wnterschrift des Bestellers Datum

N 09-2016 CH

Karte bitte hier abtrennen!

Besuchen Sie uns im Internet:

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- ound vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement! 10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

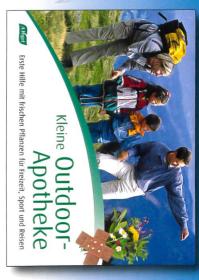
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG Postfach 63 CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Mai: Hinaus ins Grüne!



Für alle, die die Natur lieben: «Kleine Outdoor-Apotheke» Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

ETH Bibliothek DigiCenter Frau Janine Dadier Rämistrasse 101 8092 Zürich

431485

ANZAHL 23

PLZ 80

80

1776

CH-9053 Teufen P.P./Journal Post CH AG

