

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 9: Chia, Açaí, Moringa : alles super, oder was?

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Nr. 9 September 2016, 73. Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
Andrea Pauli (Redaktionsleitung)
a.pauli@verlag-avogel.ch
Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch
Verlagsleiter: Clemens Umbricht
c.umbricht@verlag-avogel.ch
Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
Messi Fessehay, Tel. +41 71 314 04 81
Patrick Marth, Tel. +41 71 314 04 94
E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe
Judith Dominguez
Petra Horat Gutmann
Joannis Malathounis (Rezepte)
Ingrid Zehnder

Fotos
123RF (N. Arzamasova, choreograph,
diogoppr, O. Drozd, fifoprod, FoodCol-
lection, L. Gojda, jirkajec, A. Kucherova,
G. Lavsén, lightwise, luckybusiness,
margouillat, L. Mattei, Moodboard,
nito500, B. Opule, ostill, C. Pole, P.
Phommahavong, F. Ponzi, D. Ramirez-
tubberware, A. Rath, shikibu, I. Ukrai-
nets, V. Volkov, WavebreakMedia, B.
Wylezich, C. Yeulet)
agefotostock (S. Pearce)
BACKUPimages
Dreamstime (Belizar, MS. Sulaiman)
Fotolia (baibaz, fotoevent24, gevisions,
Z. Gergely, C. Kramer, kichigin19, kuz-
netsoff, J. Maldoror, marabelo, paul,
purelifepictures, ribtoks, sophie1404)
mauritus (S. Hauser)
Wikimedia (3)
W. Jost
S. Steinemann

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.–
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax +41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Männerproblem Potenz

Erektionsstörungen sind ein weit verbreitetes Problem, nicht nur im Alter. Potenzmittel können starke Nebenwirkungen haben. Gesunde Ernährung und gezieltes Training dagegen wirken sich unerwartet positiv aus.



Schreiben tut der Seele gut

Die Persönlichkeit entwickeln, emotionale Blockaden lösen, Kreativität fördern, belastende Erfahrungen verarbeiten: Mithilfe der Poesie-Therapie lässt sich einiges bewirken. Schreiben wird dabei als heilsamer Prozess verstanden.



Kloss im Hals?

Schlucken ist ein komplexer Vorgang. Wenn auf dem Weg vom Mund bis zum Mageneingang irgendwo eine Störung vorliegt, kann es zu erschwertem Schlucken oder Schmerzen beim Schlucken kommen. Das sollte untersucht werden.



Und ausserdem:

Tabletten schlucken leicht gemacht • Wohltat Frühstück



Viel mehr gehen, statt nur zu sitzen, hilft zur Behebung einer schlechten Darmtätigkeit.

Alfred Vogel (1902–1996)