

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 9: Chia, Açaí, Moringa : alles super, oder was?  
  
**Rubrik:** Spass & Unterhaltung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Die Berge im Blick, klick

Glasklare Seen, niedliche Murmeltiere, schroffe Gipfel, stille Almen, seltene Pflanzen, berauschende Panoramen: Wer im Gebirge unterwegs ist, begegnet auf Schritt und Tritt den herrlichsten Fotomotiven. Und genau die sind gefragt für die neue Leserforum-Galerie. Machen Sie mit beim Wettbewerb, schicken Sie uns Ihre schönsten Bilder!

Was den Zauber der Bergwelt ausmacht, ist die ungeheure Vielfalt, die einem dort begegnet. Gestein, Gewässer, Tiere, Pflanzen, all das zu den verschiedenen Jahreszeiten in jeweils ganz eigenem Gewand – beeindruckend! Dazu die Himmelskulisse, die sich binnen kürzester Zeit von romantisch zu dramatisch verändern kann, das ist mitunter richtig spektakulär.

Sicherlich fallen Ihnen noch viel mehr Motive ein als unsere wenigen Beispielbilder hier zeigen.

Schicken Sie uns **Ihre schönsten Fotos zum Thema «Zauberhafte Bergwelt»** für den **Lesergalerie-Wettbewerb 2017!**

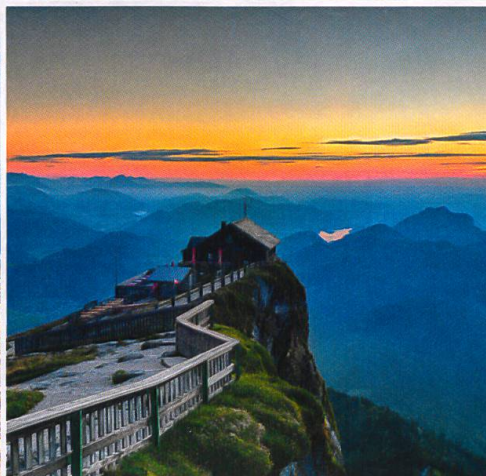
Vielleicht geben Sie dieses Heft bzw. ein kostenloses Probe-Abo auch an Freunde, Verwandte und Bekannte weiter, die Interesse an den «Gesundheits-Nachrichten» haben und gerne fotografieren.

## Fotos und Preise

Für die Präsentation in der Leserforum-Galerie sind **Querformate** am besten geeignet. Wir freuen uns besonders über Bilder, die auch zu verschiedenen Jahreszeiten passen sowie über eine kurze Beschreibung, wo und unter welchen Umständen das Foto entstanden ist. Denn so können wir gleich noch eine kleine «Geschichte» zu Ihrem Foto erzählen, das freut wiederum die übrigen Leser.

Die **20 Siegerfotos** werden wie immer die Seiten des Leserforums in den «Gesundheits-Nachrichten» 2017 schmücken und mit **80 Franken bzw. 60 Euro** honoriert. Als Dankeschön für Ihre Teilnahme verlosen wir ausserdem unter allen Einsendern 25 attraktive Pflanzen-Kalender 2017.

Falls Sie Ihr Foto nicht auf unseren Webseiten sehen wollen, teilen Sie uns das bitte mit.



### Schnell zur Post!

Senden Sie uns **Digitalbilder**, dann gerne per E-Mail oder aber auf einer CD mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse. Beachten Sie bei Digitalbildern bitte, dass die **Auflösung** gross genug für den Druck sein muss: 300 dpi (Pixel per Zoll) bei einer Mindestgrösse von ungefähr 20 x 25 Zentimetern.

Fotos vom Handy oder von älteren Mini-Digitalkameras sind leider oft ungeeignet, da sie zu klein sind.

Schicken Sie uns **Dias** oder **Abzüge auf Fotopapier**, so versehen Sie bitte jedes mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse. Wenn Sie einen an Sie selbst adres-

sierten Umschlag beifügen, erhalten Sie Ihre Aufnahmen nach der Auswertung zurück.

**Bitte senden Sie digitale Bilder, CDs, Dias und Fotos bis zum 31. Oktober 2016 an diese Adresse:**

**Verlag A. Vogel, Leserforum-Galerie  
Postfach 63, CH-9053 Teufen  
oder per E-Mail an: [a.pauli@verlag-avogel.ch](mailto:a.pauli@verlag-avogel.ch)  
Stichwort: Fotowettbewerb**

**Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!**

