

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 7-8: Verdauungshelferin Galle

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sie suchen einen Therapeuten?

Hier finden Sie die
passende
Fachperson und
kostenlose Unterstützung
bei Ihrer Suche

www.coachfrog.ch

 **COACHFROG**



Sommer-Balance

Entschlacken und Entgiften –
mit basischen Anwendungen und der
richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 630.– pro Person
7 Nächte ab CHF 1340.– pro Person

Tel. 0043 5414 86100
www.hotelandy.com | info@hotelandy.com

*** BIO HOTEL
PANORAMA
RESTAURANT



NEU: GESUNDHEITSWOCHEN

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte
Behandlungen
- umfangreiches Rahmen-
programm und Vorträge

Familie Steiner - Mals
+39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it
info@biohotel-panorama.it



 **BIO HOTELS**  **SÜDTIROL**

Jetzt SPICK abonnieren!



Damit wild dein Kind
viel schlauer als
die andelen!



Jetzt bestellen und 11 x jährlich profitieren.
Unter www.spick.ch oder Tel. 031 740 97 94.

Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bärenswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Wohlfühlwoche

Ihre Trink-Fasten-Kur unterstützen wir persönlich mit frischen Säften, Massagen, Wickeln, Fussbädern, Dampfbädern, Sauna, Wanderungen und vielem mehr.
Geniessen Sie die ruhige und entspannte Atmosphäre!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

SODBRENNEN?

Silicea hilft



www.silicea.ch

Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“
Theresa von Avila, spanische Mystikerin




- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:

tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51
www.tejas.ch, info@tejas.ch

 **Kressibucher®**
Natur Pur

Dieser Sommer wird schmackhaft!

Einfach bestellen
mit Gutschein-Code
auf www.naturoel.ch/shop
Code: **Sommerpaket**
Den Code bitte am Ende des
Bestellvorgangs eingeben

Ihr Geschenk
im Wert von CHF 7.50



Bestellen Sie Ihr Kressibucher Sommerpaket und erhalten Sie ein Glas **Mango-** oder **Feigen-**Senf als Geschenk!

- Paket mit Apfel-Balsamico und **Mango-Senf** CHF 42.00*
- Paket mit Trauben-Balsamico und **Mango-Senf** CHF 43.00*
- Paket mit Aceto-Balsamico und **Mango-Senf** CHF 49.00*
- Paket mit Apfel-Balsamico und **Feigen-Senf** CHF 42.00*
- Paket mit Trauben-Balsamico und **Feigen-Senf** CHF 43.00*
- Paket mit Aceto-Balsamico und **Feigen-Senf** CHF 49.00*

Das Paket enthält:
Delikatess-Rapsöl 50cl
Balsamico 50cl nach Wahl
Kräuter-Mix 100g
Kern-Mischung 150g
und als Geschenk 1 Glas
Feigen- oder Mango-Senf

Das Paket enthält: Delikatess-Rapsöl 50cl, Balsamico 50cl nach Wahl, Kräuter-Mix 100g, Kern-Mischung 150g und als Geschenk 1 Glas Feigen- oder Mango-Senf

Gewünschtes Produkt ankreuzen, diesen Coupon ausfüllen und senden an:

Naturoel Kressibucher, Im Sulz 185, CH- 8506 Lanzenneunforn

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

oder mit Gutschein-Code auf www.naturoel.ch/shop Code: **Sommerpaket**
Den Code bitte am Ende des Bestellvorgangs eingeben

*zzgl. Versandkosten

Griechischer Bergtee – Kraut gegen das Vergessen

Das vielversprechende Teekraut aus der Balkanregion beugt Demenz und Alzheimer vor. Es macht glücklich und sorgt für einen erholsamen Schlaf.

Didier Rebetez

Vom Griechischen Bergtee gibt es in der Mittelmeerregion über 100 verschiedene Typen, die sog. «Sideritis-Arten». Er wird auch als Griechisches Eisenkraut, Gliederkraut oder Berufskraut bezeichnet und wächst von Südeuropa bis Anatolien.

An der Universität von Magdeburg hat ein anerkannter Experte der Alzheimerforschung herausgefunden, dass «Sideritis scardica» Stoffe liefert, die den Entstehungsprozess von Alzheimer verlangsamen können. Er verhindert die Ablagerung von Plaque im Gehirn.

Weiter hemmt Sideritis scardica die Wiederaufnahme von Serotonin, Dopamin und Noradrenalin in die Nervenzellen. Dadurch hilft der Griechische Bergtee den Menschen aus dem Stimmungstief und verbessert die

Schlafqualität. Von der verbesserten Übertragung der Nervensignale durch Sideritis scardica könnten auch Kleinkinder mit dem ADHS-Syndrom profitieren. Der Tee hat einen süsslichen, leicht zitronenartigen Geschmack und wird von Jung und Junggebliebenen sehr gerne getrunken.

TIPP	Anwendungsmöglichkeiten
	Griechischer Bergtee kann helfen bei: Frühe & präklinische Stadien von Morbus Alzheimer, Vergesslichkeit, Erinnerungsstörungen, Angstzustände, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, ADHS

Griechischer Bergtee - *Sideritis scardica*



Bei uns erhalten Sie den echten, experimentell untersuchten Griechischen Bergtee – Sideritis scardica.

Dosierung: Täglich 3-5 EL Tee mit 1 Lt. kochendem Wasser übergiessen, 7 Min. ziehen lassen.

Preis: 250g Griechischer Bergtee CHF 28.50
500g Griechischer Bergtee CHF 50.90

Drogerie zum Chrüterhüsli AG

Gerbergasse 69, 4051 BASEL

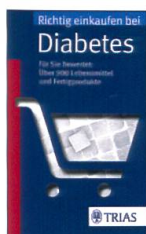
Tel. 061 269 91 20

www.chrueterhuesli.ch info@chrueterhuesli.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnetin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Über 900 Lebensmittel bewertet.

Richtig einkaufen bei Diabetes

von K. Hofele und Dr. M. Burkard, broschiert, 140S.

370 CHF 13.50



Für jede weibliche Lebensphase

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff, broschiert, 144S.

369 CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93S.

367 CHF 13.50



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88S.

362 CHF 13.50



Mit Candida-Immundiät.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer, broschiert, 255 S.

371 CHF 24.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144S.

368 CHF 26.90



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163S.

363 CHF 21.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen

siehe Buchtip Seite 6



99 Gartenmythen auf dem Prüfstand.

Gelassen gärtnern

von Charles Dowding
Hardcover, 144S.

372 CHF 19.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



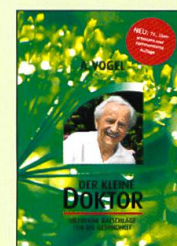
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten CHF 40.50
- Geschenkabo** CHF 40.50
- Probeabo 3 Ausgaben gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke		CHF 18.50
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.- portofrei.

Lösung Preisrätsel GN Juni und Juli/August:

Meine Adresse lautet:

Name _____ Jahrg. _____

Vorname _____

E-Mail _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Das Geschenk-Abo geht an:

Name _____ Strasse _____

Vorname _____ PLZ/Ort _____

X

Unterschrift des Bestellers _____ Datum _____

GN 7/8-2016 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

www.avogel.ch



Karte bitte hier abtrennen!

Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!



A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

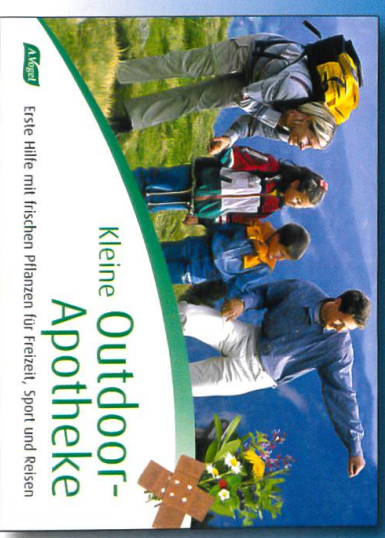
Innerehalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare.

Geschäftsanwortsendung Invio commerciale rispota
Envoi commercial/réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt hinaus ins Grüne!



Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

431485

79
1760

ETH Bibliothek
DigiCenter
Frau Janine Dadler
Rämistrasse 101
8092 Zürich

ANZAHL 23

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Halsschmerzen?



Pflanzliches Arzneimittel

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur:

A.Vogel Halsschmerz-Spray

- zur kurzzeitigen Behandlung von Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Heiserkeit
- mit frischem Roten Sonnenhut und Salbei

www.halsschmerzspray.ch

A.Vogel