

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 7-8: Verdauungshelferin Galle

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 7/8 Juli/August 2016, 73. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

### Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

### Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

### Redaktion:

Andrea Pauli  
 (Redaktionsleitung)  
 a.pauli@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
 Verlagsleiter: Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
 Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG  
 Messi Fessehay, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 E-Mail: gn@kueba.ch

### Mitarbeiter dieser Ausgabe

Judith Dominguez  
 Gisela Dürselen  
 Vreni Giger (Rezepte)  
 Ingrid Zehnder

### Fotos

123RF (3quarks, I. Astakhova, T. Baibakova, L. Bertolli, Y Brykaylo, creativemarc, goodluz, G. Insuratelu, jakobradlgruber, V. Khankasem, J. Lovell, A. Loyo, A. Markin, E. Moiseeva, N. Polchoke, pumud, R. Semik, L. Sirivongmongkol, A. Stio, S. Trebizan, A. Tsekhmister, J. Vaclavek, zenon, R. Zwerver)  
 Dreamstime (T. Pongpanich, Czuber, Spiderment)  
 Fotolia (Henrie, karepa)  
 iStock (C. Brunt, duncan1890, Wave-breakmedia)  
 Jump (Optische Werke Hamburg)  
 mauritius (C. Bertrand, JT Vintage)  
 Thinkstock (iStock, Photick, Z. Darula)  
 Wikimedia (G. B. Pedersen, Google Art Project)  
 W. Jost, D. Orthmann, T. Peter, N. Widulin

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon  
 Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach  
 Papier: Chlorfrei gebleicht

### Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

### Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG  
 Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Abführende Pflanzen

Es gibt zahlreiche Gründe, warum man dem Darm manchmal auf die Sprünge helfen muss. Vom sanften Leinsamen bis zum giftigen Rizinus bietet die Natur reichlich Hilfe für die Verdauung.



## Superfood? Heimisch gut!

Mit einem Mal sind Nahrungsmittel, die früher selbstverständlich waren, «Superfood», etwa Grünkohl. Für andere, weiter importierte Waren, gibt es genauso effektive heimische Varianten.



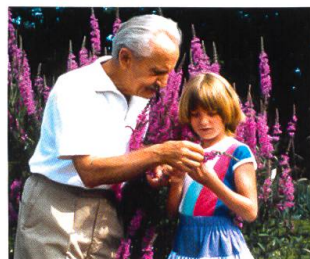
## Verwirrtheit nach Operationen

Delirien als Komplikation anderer Krankheiten kommen viel häufiger vor als man denkt. Richtig erkannt und behandelt, verschwinden die Symptome innerhalb weniger Tage.



## Und ausserdem:

## Mit Kindern ein Igelhaus bauen • Fotowettbewerb Lesergalerie



Um den gesamten Stoffwechsel günstig zu beeinflussen, sollten wir neben dem Darm auch die Leber, Galle und Niere zu normaler Tätigkeit anregen.

Alfred Vogel (1902–1996)