Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 7-8: Verdauungshelferin Galle

Rubrik: Spass & Unterhaltung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Munter mitgeraten

Auf geht's zum zweiten Teil unseres grossen Sommerrätsels – gefragt ist wieder Wissen rund ums («Herbamare»-) Salz und über feine Kräuter. Insgesamt sind vier Lösungsworte gesucht.

Rätselhaft salzig

Man hat mir die Suppe ...
zu stark gewürzt — M
herbamarisiert — S
versalzen — L
Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

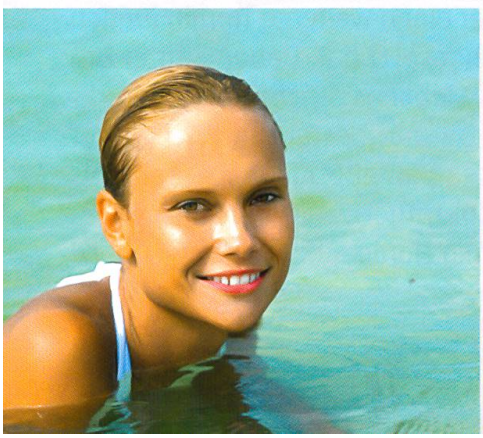
Wie scheidet unser Körper in der Regel überschüssige Salzmengen aus?
Über die Nieren — A
Durch vermehrtes Schwitzen — E
Durch Niesreiz — Q
Notieren Sie den korrekten Buchstaben.

Was ist «raffiniertes» Salz?
Eine Edelmarke, mit Raffinesse produziert — L
Gereinigtes Salz ohne Inhaltsstoffe — U
Im Winter zum Streuen genutztes Salz — M
Notieren Sie wiederum den richtigen Buchstaben.

Welchem Organ tut ein Meersalzbad gut?
Magen — R
Gallenblase — L
Haut — C
Fügen Sie den passenden Buchstaben hinzu.

Die «Salzblume» ist ...
stark raffiniert — R
ungewaschen und unbehandelt — H
mit Zusatzstoffen versetzt — E
Notieren Sie den korrekten Buchstaben.

Sogenannte Salzwiesen sind ...
ständig von (Meer-)Wasser überflutet — R
lebensfeindlich, weil der Boden salzig ist — F
besonders artenreich — K
Fügen Sie den passenden Buchstaben zum Lösungswort hinzu.



Kräuterige Knobelei

Die natürliche Jodquelle in Herbamare ist ...
die Meeresalge Kelp — R
das Bakterium Spirulina (Mikroalge) — E
die Süsswasseralge Chlorella — M
Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Essbare Zierde sind die Blüten von ...
Schnittlauch — E
Petersilie — T
Koriander — M
Notieren Sie den korrekten Buchstaben.

Wer heisst auch Porree bzw. Welschzwiebel?
Spargel — C
Schwarzwurzel — M
Lauch — S
Notieren Sie wiederum den richtigen Buchstaben.

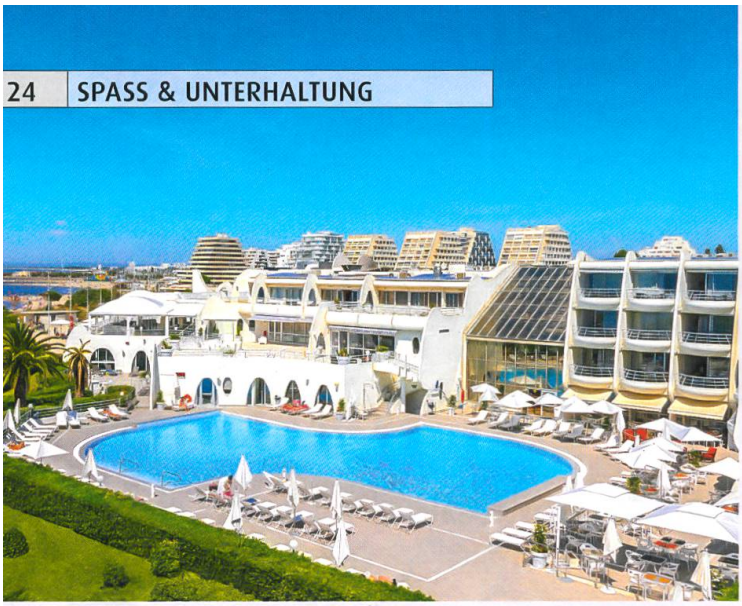
«Herbamare» enthält auch Kresse. Welche?
Kapuzinerkresse — M
Gänsekresse — I
Brunnenkresse — S
Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Mit welchem Würzkraut der italienischen Küche ist Majoran eng verwandt?
Salbei — A
Oregano — E
Bohnenkraut — T
Notieren Sie den korrekten Buchstaben.

Und so geht's:

Lösen Sie die beiden Rätsel in den Heften Juni und Juli/August. Aus insgesamt 22 Fragen ergibt sich eine **vierteilige Lösung**.
Schreiben Sie alle vier Lösungswörter auf die Bestellkarte am Heftende der Doppelnummer Juli/August (keine Bestellverpflichtung!) oder schicken Sie sie uns per Mail.
Name und Adresse nicht vergessen.
Einsendeschluss ist der 15. Juli 2016.

Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel-Betriebe.



Hauptpreis: Ein Kurztrip in die Heimat das Meersalzes. Im Hotel Les Corallines verbringen Sie drei Tage, geniessen Thalasso-Anwendungen und den Blick aufs Meer. Das Hotel liegt in der Camargue, im Süden Frankreichs.

Reisen, schmökern, würzen

Hier noch einmal ein Blick auf die attraktiven Rätsel-Gewinne. Mit ein bisschen Glück dürfen Sie sich über einen der Preise freuen.

1. Preis: Thalasso-Genuss in Frankreich

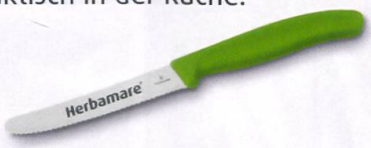
Aussicht auf Ferien im letzten Viertel des Jahres: Unser erster Preis beschert dem Rätsel-Top-Gewinner einen herrlichen **Kurztrip für zwei Personen** in die Camargue im Süden Frankreichs. Das schicke Thalasso-Hotel **Les Corallines******* in La Grande Motte, direkt am Meer gelegen, ist der ideale Platz für gesunde Entspannung. Sie logieren drei Nächte inklusive Halbpension in einem eleganten Zimmer. Ein **Thalasso-Tag** mit Bad und Peeling aus Camargue-Salz rundet den Aufenthalt ab. Das Spa im Hotel Les Corallines hat über 20 Jahre Erfahrung in der Thalasso-Therapie, da sind Sie also in besten Händen (www.thalasso-grandemotte.com).

Inklusive im Hauptgewinn ist der **Flug von Basel nach Montpellier** (18 km vom Flughafen zum Hotel) plus ein **Mietwagen** für den Aufenthalt bzw. für Ihren individuellen Transfer vom und zum Flugplatz am An- und Abreisetag.

Der Gewinn kann zwischen Oktober 2016 und Februar 2017 in Anspruch genommen werden (ausser Schulferien und Schliessungszeit Hotel). Sobald der Gewinner von unserer Jury ermittelt ist, melden wir uns, um die Reise-Details zu besprechen.

2. bis 12. Preis: Lektüre mit Würze

Über Kräuter kann man eigentlich nie genug wissen. Damit Sie im Bilde sind, was in den Topf und auf den Teller kommt und sich selbst die besten Kräutlein im Wald und auf der Wiese suchen können, verlosen wir ebenso lehrreiche wie appetitanregende Lektüre. Viel Spass beim Schmökern!

13. bis 60. Preis: Gut gerüstet

Erst putzen, dann würzen: Das patente «Herbamare»-Duo Rüstmesser und Ministreuer ist ideal für unterwegs und praktisch in der Küche.