

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 7-8: Verdauungshelferin Galle

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Frisch geschnitten

## Liebe Leserinnen und Leser

Geht es Ihnen manchmal auch so? Sie kommen in den Supermarkt und können nicht fassen, was die Marketingstrategen sich schon wieder ausgedacht haben. Ich war baff, als ich sah, dass es nun auch frische Champignons fertig in Scheiben geschnitten zu kaufen gibt. Wer braucht das? Man könnte auf die Idee kommen, es sei eine wahrhaft schreckliche Mühsal, eben mal Obst und Gemüse zu rüsten. Mangos, habe ich herausgefunden, werden in Ghana (!) geschnitten. Tagesfrisch, geschwind von Afrika per Flieger zu uns. Da vergeht mir der Appetit. Zumal eine Recherche des «K-Tipp» ergab, dass all diese fertig geraspelten, gehackten, zerteilten Frischwaren nicht selten von krankmachenden Bakterien besiedelt sind. Mal ganz abgesehen davon, dass diese «Bequem-Happen» auch noch bis zu sieben Mal teurer gehandelt werden als ihre ungeschnittenen Kollegen.

Ganz ehrlich: Darüber kann ich mich ziemlich aufregen. Umso mehr habe ich das wohltuende Kontrastprogramm genossen: meinen Besuch im Elsass bei einem der Biobauern, die Kräuter für «Herbamare»-Salz anbauen. Die wunderbar frischen Feldfrüchte, die der engagierte Landwirt Dany Schmidt mir zum Abschied noch mitgab, teilte ich tags darauf brav mit meinen Kollegen. Wie lange ich gebraucht habe, um des Bauern gute Gaben in einen knackigen Redaktionssalat zu verwandeln? Definitiv kürzer, als manche Leute mit ihrem Fertig-Schnitt-Gemüse in der Schlange an der Supermarktkasse stehen ...



Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Geben Sie auf sich acht!  
Herzlichst Ihre

*Andrea Pauli*

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
E-Mail:  
info@verlag-avogel.ch  
Internet:  
www.gesundheits-  
nachrichten.ch