

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 7-8: Verdauungshelferin Galle

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Unauffällige Helferin: Die Galle

Die Gallenblase: Speicherorgan für den Gallensaft, Assistentin insbesondere bei der Fettverdauung. Macht sie sich bemerkbar, kann es schmerzhaft werden. Letzter Teil der «Organ-Serie».



10

ERNÄHRUNG & GENUSS

Guck mal, was da wächst

Wir haben drei der Biobauern, die Kräuter für «Herbamare»-Salz produzieren, aufs Feld geschaut. Beindruckend, mit welcher Überzeugung sie ihre Anbaumethoden umsetzen.



14

NATUR & UMWELT

Insekten auf dem Teller?

Die einen schaudert es, die andern sprechen von der Ernährung der Zukunft. Nüchtern betrachtet liefern Insekten wertvolles Protein – durchaus eine Alternative zu Tiermast und Schlachthaus.



18

SPASS & UNTERHALTUNG

Sommerrätsel Teil 2 22

Jetzt schnell die zwei letzten Lösungswörter herausfinden und einen der tollen Preise gewinnen.

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Bartmode, Modebart 25

Früher ein Ausdruck von Würde, heute modisches Accessoire: Der Bart, eine Art Weltanschauung.

RUBRIKEN

| | |
|---------------------|----|
| Fakten & Tipps | 6 |
| Buchtipp | 6 |
| Leserforum | 31 |
| Vorschau/Impressum | 37 |
| Anzeigen & Adressen | 39 |



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Ysop (*Hyssopus officinalis*) blüht blau bis violett und verströmt einen aromatischen Duft. Als Heilkraut wirkt er krampflösend und verdauungsfördernd.