

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 6: Kurzsichtigkeit : starke Zunahme

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**  
Holzsüsse aus Finnland



## Tautona Birkenzucker: Süsses geniessen, ohne zu bereuen

Suchen Sie einen natürlichen und zahnfreundlichen Ersatz zum herkömmlichen Kristallzucker? Möchten Sie Süsses geniessen, ohne es nachher bereuen zu müssen? Oder sind Sie Diabetiker und möchten nicht länger verzichten? Dann ist der Tautona Birkenzucker, der natürliche Zucker, der aus Bäumen wie Birken und Buchen gewonnen wird, genau das Richtige für Sie.

**Tautona Birkenzucker | 8606 Greifensee**  
079 103 88 15 | [www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)

\*\*\* BIO HOTEL  
**PANORAMA**  
RESTAURANT

### NEU: GESUNDHEITSWOCHEN

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte Behandlungen
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge



Familie Steiner • Mals  
+39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)

BIO HOTELS SÜDTIROL



## Sommer-Balance

Entschlacken und Entgiften – mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 630.– pro Person  
7 Nächte ab CHF 1340.– pro Person

Tel. 0043 5414 86100  
[www.hotelandy.com](http://www.hotelandy.com) | [info@hotelandy.com](mailto:info@hotelandy.com)



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fasten-Wandern

Trink-Fasten – eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar • Maya & Beat Bachmann-Krapf • 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 • Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

**BLÄHUNGEN?**  
Silicea hilft



[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

**Gib alles.**

**CYCLING FOR CHILDREN**  
18. JUNI 2016, CRANS-MONTANA

Jetzt anmelden auf [gib-alles.ch](http://gib-alles.ch)

unicef



# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz

since 1904  
*Schweizerhof*  
LENZERHEIDE

Hotel Schweizerhof  
CH-7078 Lenzerheide  
Tel.: +41 81 385 25 25  
[schweizerhof-lenzerheide.ch](http://schweizerhof-lenzerheide.ch)

## Hotel | Wellness | Restaurants



**PERSÖNLICH - AUTHENTISCH - NACHHALTIG.**

Wir freuen uns auf Sie!

Andreas und Claudia Züllig-Landolt und das Schweizerhof-Team  
Die Gastgeber



## Jetzt SPICK abonnieren!



Damit wild dein Kind  
viel schlauer als  
die andern!



Jetzt bestellen und 11 x jährlich profitieren.  
Unter [www.spick.ch](http://www.spick.ch) oder Tel. 031 740 97 94.

## Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

*„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“*  
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:

**tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx**  
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51  
[www.tejas.ch](http://www.tejas.ch), [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)



Machen Sie mehr aus Ihren schönsten Fotos

## Ihre Bilder im Fotobuch oder als Poster



Rabatt  
**25%**  
Gutschein-Code  
**52BABY25**

Einfach den Gutschein-Code beim Bestellen des Fotobuchs/Posters eingeben

Gratis-Download Fotobuch-Gestaltungsprogramm unter  
[www.fotopick.ch/fotobuecher](http://www.fotopick.ch/fotobuecher)

**FOTO  
PICK**  
**EXPRESS**

**[www.fotopick.ch](http://www.fotopick.ch)**

Fotopick · Gerbestr. 4 · CH-9642 Ebnat-Kappel  
Tel. 41 71 992 74 74 [service@fotopick.ch](mailto:service@fotopick.ch)





## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

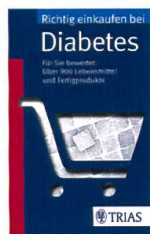


Für jede weibliche Lebensphase

**Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln**

von K. Detloff, broschiert, 144 S.

**369** CHF 26.90



Über 900 Lebensmittel bewertet.

**Richtig einkaufen bei Diabetes**

von K. Hofele und Dr. M. Burkard, broschiert, 140 S.

**370** CHF 13.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

**Blasenprobleme natürlich behandeln**

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

**368** CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

**Die 50 besten Rückenschmerz-Killer**

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

**367** CHF 13.50

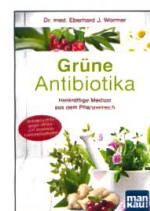


Sich das Leben leichter machen.

**Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden**

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

**364** CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

**Grüne Antibiotika**

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

**363** CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

**Die 50 besten Zuckersucht-Killer**

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

**362** CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

**Das Arthrose-Stopp-Programm**

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

**336** CHF 21.90

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Mit Candida-Immunität.

**Darmpilze – heimliche Krankmacher**

von Dr. E. Wormer broschiert, 255 S.

**371** CHF 24.50

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



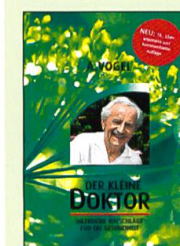
**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

**Bitte benützen Sie die Bestellkarte**



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)



## Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

- |   |           |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten | CHF 40.50 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo                     | CHF 40.50 |
| <input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben                        | gratis    |

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

### Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF
Ex. Best-Nr.	(bitte eintragen) CHF

Buchpreis inkl. MwSt., ab CHF 100.– portofrei.

### Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

### Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN06-2016 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



## Jeden Monat neu!

Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr



Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!





# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

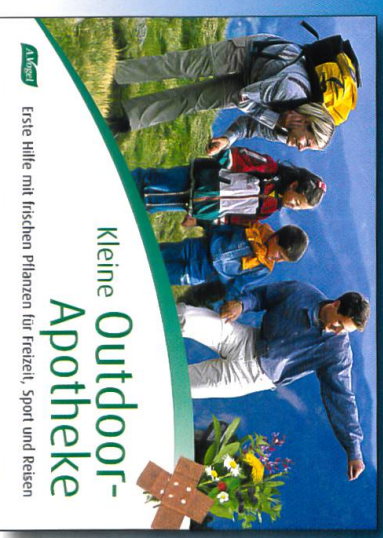
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Unterwegs immer dabei



**Für alle, die die Natur lieben:**  
«**Kleine Outdoor-Apotheke**»  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)



Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**AZB**

CH-9053 Teufen

P.P. / Journal

Post CH AG

# Unvergleichlich im Geschmack



Spielen & gewinnen:  
[www.herbamare.ch](http://www.herbamare.ch)

**A.Vogel**

**Herbamare®**

Meersalz mit Gemüse und Kräutern

 **Nur echt mit frischen Zutaten.**  
Bio und frei von Zusatzstoffen. Verwenden wie Salz.

