

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 6: Kurzsichtigkeit : starke Zunahme

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tautona
BIRKENZUCKER®
Holzsüsse aus Finnland

Tautona
Birkenzucker:
Süßes geniessen,
ohne zu bereuen

Suchen Sie einen natürlichen und zahnfreundlichen Ersatz zum herkömmlichen Kristallzucker? Möchten Sie Süßes geniessen, ohne es nachher bereuen zu müssen? Oder sind Sie Diabetiker und möchten nicht länger verzichten? Dann ist der Tautona Birkenzucker, der natürliche Zucker, der aus Bäumen wie Birken und Buchen gewonnen wird, genau das Richtige für Sie.

Tautona Birkenzucker | 8606 Greifensee
079 103 88 15 | www.tautona-birkenzucker.ch

BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT

NEU: GESUNDHEITSWOCHEN

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte Behandlungen
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge

Familie Steiner • Mals
+39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it
info@biohotel-panorama.it

BIO-URLAUB IN SÜDTIROL
im 1. Bio Hotel Italiens

SÜDTIROL
BIO HOTELS

Sommer-Balance

HOTEL KULTUR Andy
PITZTAL-TIROL

Entschlacken und Entgiften – mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 630.– pro Person
7 Nächte ab CHF 1340.– pro Person
Tel. 0043 5414 86100
www.hotelandy.com | info@hotelandy.com

Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fasten-Wandern

Trink-Fasten – eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

BLÄHUNGEN?
Silicea hilft

Original silicea
www.silicea.ch

Gib alles.

CYCLING FOR CHILDREN
18. JUNI 2016, CRANS-MONTANA

Jetzt anmelden auf gib-alles.ch

unicef

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
kennen sich aus.

NVS www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz

since 1904
schweizerhof
LENZERHEIDE

Hotel Schweizerhof
CH-7078 Lenzerheide
Tel.: +41 81 385 25 25
schweizerhof-lenzreheide.ch

Hotel | Wellness | Restaurants

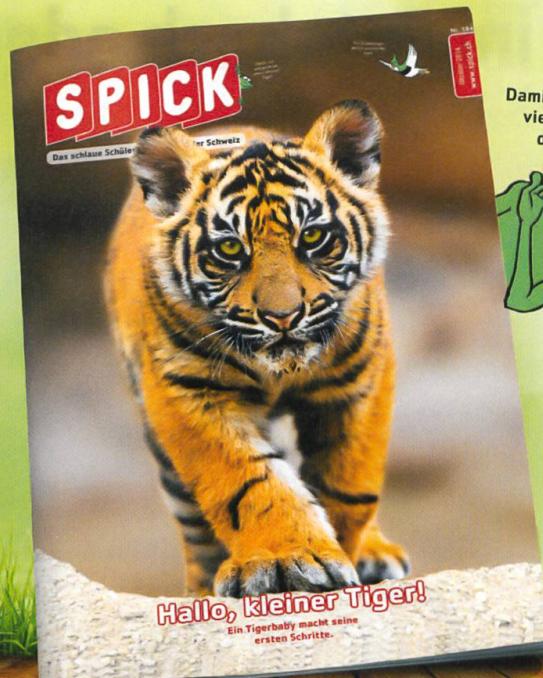


PERSÖNLICH - AUTHENTISCH - NACHHALTIG.

Wir freuen uns auf Sie!

Andreas und Claudia Züllig-Landolt und das Schweizerhof-Team
Die Gastgeber

Jetzt SPICK abonnieren!



Jetzt bestellen und 11 x jährlich profitieren.
Unter www.spick.ch oder Tel. 031 740 97 94.

Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:
tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51
www.tejas.ch, info@tejas.ch

Machen Sie mehr aus Ihren schönsten Fotos

Ihre Bilder im Fotobuch oder als Poster



Rabatt
25%
Gutschein-Code
52BABY25

Einfach den Gutschein-Code beim Bestellen des Fotobuchs/Posters eingeben

Gratis-Download Fotobuch-Gestaltungsprogramm unter
www.fotopick.ch/fotobuecher

**FOTO
PICK
EXPRESS**

www.fotopick.ch

Fotopick · Gerbestr. 4 · CH-9642 Ebnat-Kappel
Tel. 41 71 992 74 74 service@fotopick.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

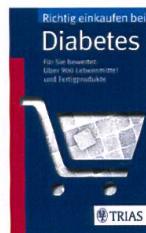


Für jede weibliche Lebensphase

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff,
broschiert, 144 S.

369 CHF 26.90



Über 900 Lebensmittel bewertet.

Richtig einkaufen bei Diabetes

von K. Hofele und
Dr. M. Burkard,
broschiert, 140 S.

370 CHF 13.50



Wirksame Pflanzen,
aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer,
broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow,
broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele,
broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer,
broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter,
broschiert, 88 S.

362 CHF 13.50



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer,
broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Mit Candida-Immundiät.

Darmpilze – heimliche Krankmacher

von Dr. E. Wormer
broschiert, 255 S.

371 CHF 24.50

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



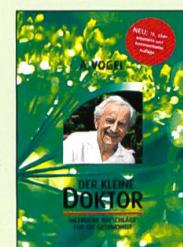
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

<input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
<input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN06-2016 CH

Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

www.avogel.ch



Jeden Monat neu!



Noch mehr aktuelle Gesundheits-Informationen:

- Gesundheits-Dossiers
- Gesundheits-Checks
- Ernährungstipps
- und vieles mehr

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!

10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

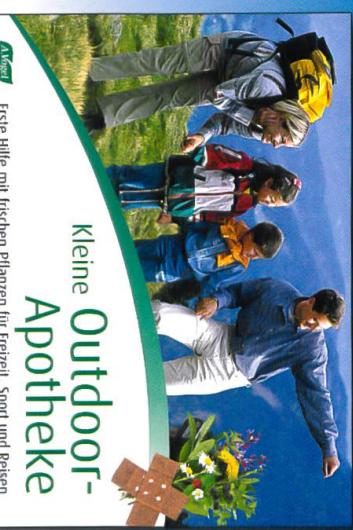
Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Karte bitte hier abtrennen!

Unterwegs immer dabei



Kleine Outdoor-
Apotheke

A.Vogel

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:
«Kleine Outdoor-Apotheke»
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: www.outdoor-apotheke.ch

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Unvergleichlich im Geschmack

Spielen & gewinnen:
www.herbamare.ch

A.Vogel

Herbamare®

Meersalz mit Gemüse und Kräutern

 Nur echt mit frischen Zutaten.
Bio und frei von Zusatzstoffen. Verwenden wie Salz.

