

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 6: Kurzsichtigkeit : starke Zunahme

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Tautona  
BIRKENZUCKER®**  
Holzsüsse aus Finnland

**Tautona  
Birkenzucker:  
Süßes geniessen,  
ohne zu bereuen**

Suchen Sie einen natürlichen und zahnfreundlichen Ersatz zum herkömmlichen Kristallzucker? Möchten Sie Süßes geniessen, ohne es nachher bereuen zu müssen? Oder sind Sie Diabetiker und möchten nicht länger verzichten? Dann ist der Tautona Birkenzucker, der natürliche Zucker, der aus Bäumen wie Birken und Buchen gewonnen wird, genau das Richtige für Sie.

**Tautona Birkenzucker | 8606 Greifensee  
079 103 88 15 | [www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)**

**BIO HOTEL PANORAMA RESTAURANT**

**NEU: GESUNDHEITSWOCHEN**

- mit Therapeutenteam
- individuell abgestimmte Behandlungen
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge

Familie Steiner • Mals  
+39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)

**BIO HOTELS**

## Sommer-Balance

**HOTEL KULTUR Andy**  
PITZTAL-TIROL

Entschlacken und Entgiften – mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 630.– pro Person  
7 Nächte ab CHF 1340.– pro Person  
Tel. 0043 5414 86100  
[www.hotelandy.com](http://www.hotelandy.com) | [info@hotelandy.com](mailto:info@hotelandy.com)

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fasten-Wandern

Trink-Fasten – eine aktive Woche verbunden mit viel Bewegung und Entspannung. Erleben Sie Neues und geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen die fantastische Umgebung des Vierwaldstättersees. Das Aktivprogramm der Sonderklasse – zum fairen Preis!

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## BLÄHUNGEN?

Silicea hilft

**Original silicea**  
[www.silicea.ch](http://www.silicea.ch)

## Gib alles.

**CYCLING FOR CHILDREN**  
18. JUNI 2016, CRANS-MONTANA

Jetzt anmelden auf [gib-alles.ch](http://gib-alles.ch)

# Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen  
kennen sich aus.

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Hotel Schweizerhof  
CH-7078 Lenzerheide  
Tel.: +41 81 385 25 25  
[schweizerhof-lenzerheide.ch](http://schweizerhof-lenzerheide.ch)

## Hotel | Wellness | Restaurants

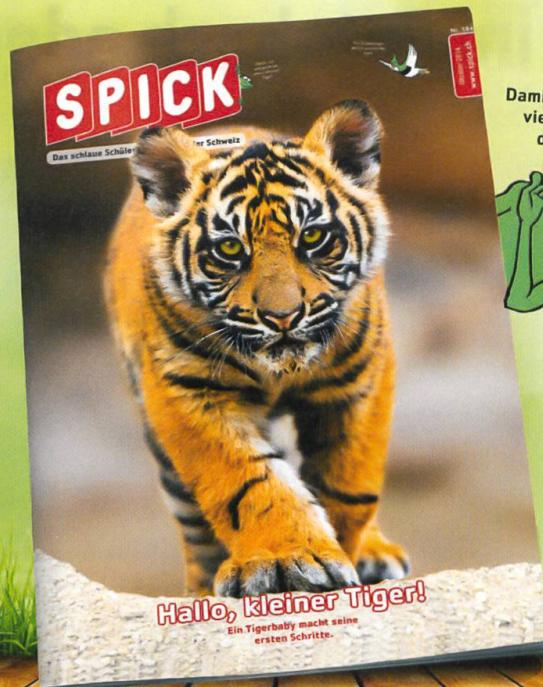


**PERSÖNLICH - AUTHENTISCH - NACHHALTIG.**

Wir freuen uns auf Sie!

Andreas und Claudia Züllig-Landolt und das Schweizerhof-Team  
Die Gastgeber

# Jetzt SPICK abonnieren!



Jetzt bestellen und 11 x jährlich profitieren.  
Unter [www.spick.ch](http://www.spick.ch) oder Tel. 031 740 97 94.

## Ayurveda-Wochen an einzigartigen Orten

„Tu Deinem Körper des Öfteren etwas Gutes, damit deine Seele Freude hat, darin zu wohnen.“  
Theresa von Avila, spanische Mystikerin



- ◆ Blausee ◆ Flüeli-Ranft
- ◆ Kloster Mariastein
- ◆ Tessiner Berge ◆ Walliser Berge

Einzigartige Orte um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Detaillierte Unterlagen:  
**tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx**  
3800 Sundlauenen, 079 421 47 51  
[www.tejas.ch](http://www.tejas.ch), [info@tejas.ch](mailto:info@tejas.ch)

Machen Sie mehr aus Ihren schönsten Fotos

## Ihre Bilder im Fotobuch oder als Poster



Rabatt  
**25%**  
Gutschein-Code  
**52BABY25**

Einfach den Gutschein-Code beim Bestellen des Fotobuchs/Posters eingeben

Gratis-Download Fotobuch-Gestaltungsprogramm unter  
[www.fotopick.ch/fotobuecher](http://www.fotopick.ch/fotobuecher)

**FOTO  
PICK  
EXPRESS**

**www.fotopick.ch**

Fotopick · Gerbestr. 4 · CH-9642 Ebnat-Kappel  
Tel. 41 71 992 74 74 [service@fotopick.ch](mailto:service@fotopick.ch)



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

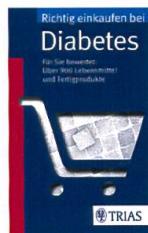


Für jede weibliche Lebensphase

**Hormonelle  
Beschwerden pflan-  
lich behandeln**

von K. Detloff,  
broschiert, 144 S.

**369 CHF 26.90**



Über 900 Lebens-  
mittel bewertet.

**Richtig einkaufen  
bei Diabetes**

von K. Hofele und  
Dr. M. Burkard,  
broschiert, 140 S.

**370 CHF 13.50**



Wirksame Pflanzen,  
aktives Training.

**Blasenprobleme  
natürlich behandeln**

von Dr. A. Flemmer,  
broschiert, 144 S.

**368 CHF 26.90**



Den Schmerz  
abschalten.

**Die 50 besten  
Rückenschmerz-  
Killer**

von Kay Bartrow,  
broschiert, 93 S.

**367 CHF 13.50**



Sich das Leben  
leichter machen.

**Richtig einkaufen  
bei Magen-Darm-  
Beschwerden**

von Karin Hofele,  
broschiert, 118 S.

**364 CHF 13.50**



Medizin aus dem  
Pflanzenreich.

**Grüne Antibiotika**

von Eberhard Wormer,  
broschiert, 163 S.

**363 CHF 21.90**



Tipps zur Reduktion  
von allzuviel Süßem

**Die 50 besten  
Zuckersucht-Killer**

von Regina Tödter,  
broschiert, 88 S.

**362 CHF 13.50**



Schmerzfrei und  
beweglich bleiben.

**Das Arthrose-  
Stopp-Programm**

von Dr. Jürgen Fischer,  
broschiert, 128 S.

**336 CHF 21.90**

## Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6



Mit Candida-  
Immundiät.

Darmpilze –  
heimliche Krank-  
macher

von Dr. E. Wormer  
broschiert, 255 S.

**371 CHF 24.50**

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



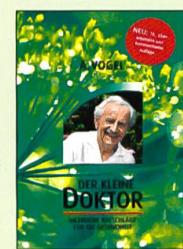
**80 CHF 18.50**

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen.

### Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid  
Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle  
aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet  
und mit vielen  
Anmerkungen!

### Der kleine Doktor

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutz-  
umschlag, 864 S.

**12 CHF 48.00**

Bitte benutzen Sie  
die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf  
[buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

# Bestellkarte: Aus dem Programm des Verlags A.Vogel bestelle ich mit Rechnung:

<input type="checkbox"/> Jahresabo A. Vogel Gesundheits-Nachrichten	CHF 40.50
<input checked="" type="checkbox"/> Geschenkabo	CHF 40.50
<input type="checkbox"/> Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Zutreffendes bitte ankreuzen. Abopreise inkl. MwSt.

## Anzahl

Ex. Kleine Outdoor-Apotheke	CHF 18.50
Ex. A.Vogel für Geniesser/Kochbuch	CHF 38.00
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF
Ex. Best-Nr. (bitte eintragen)	CHF

Buchpreis inkl. Mwst., ab CHF 100.– portofrei.

## Meine Adresse lautet:

Name	Jahrg.
Vorname	
E-Mail	
Strasse	
PLZ/Ort	

## Das Geschenk-Abo geht an:

Name	Strasse
Vorname	PLZ/Ort

X

Unterschrift des Bestellers

Datum

GN06-2016 CH

## Besuchen Sie uns im Internet:

Karte bitte hier abtrennen!

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



Jeden Monat neu!

The screenshot shows the A.Vogel website homepage. At the top, there's a search bar and a menu with links like 'A.Vogel Welt', 'Fit & Gesundheit', 'Ihr Facharzt', 'Produkte finden', 'Einkaufs', and 'Marktplatz'. Below the header, a large article thumbnail features a woman holding her lower abdomen and the title 'Wasserlassen (Miktions): Wenn's nicht so richtig läuft'. To the left, there's a sidebar with a list of 'Naturheilkunde-Dossiers' including topics like 'Therapien', 'Gesundheitsberichte', 'Homeopathie', 'Naturkremien', 'Gesundheit', 'Vitaminen und angewandte Naturheilkunde', 'Osteos (Inhaltsstoff)', 'Herrnherztherapie', 'Pflanzenheilkunde', 'Wechseltage', 'Verleugnung', 'Autismus', and 'Prostata'. On the right, there are sections for 'Themenübersicht', 'Gesundheitsberichte A - 1', 'Ernährungsberichte A - 2', 'Pflegeberichte', and 'Produkte finden'. A small photo of a smiling woman is also visible.

Noch mehr aktuelle  
Gesundheits-Informationen:

- **Gesundheits-Dossiers**
- **Gesundheits-Checks**
- **Ernährungstipps**
- **und vieles mehr**

Jetzt kostenlos E-Mail-Newsletter abonnieren!

A.Vogel

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
10-mal pro Jahr, für nur CHF 40.50

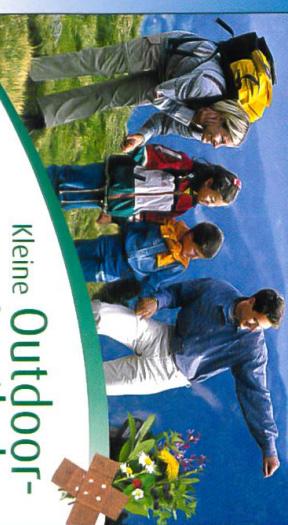
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare



Karte bitte hier abtrennen!

## Unterwegs immer dabei



Kleine Outdoor-  
Apotheke

A.Vogel

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen

Für alle, die die Natur lieben:  
**«Kleine Outdoor-Apotheke»**  
Erste Hilfe mit frischen Pflanzen  
für Freizeit, Sport und Reisen

Info: [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P. / Journal  
Post CH AG

# Unvergleichlich im Geschmack

Spielen & gewinnen:  
[www.herbamare.ch](http://www.herbamare.ch)

**A.Vogel**

## Herbamare®

Meersalz mit Gemüse und Kräutern

 Nur echt mit frischen Zutaten.  
Bio und frei von Zusatzstoffen. Verwenden wie Salz.

