

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 6: Kurzsichtigkeit : starke Zunahme

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
 Natürlich gesund leben  
 Nr. 6 Juni 2016, 73. Jahrgang  
 erscheint 10-mal im Jahr  
 Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 (0)71 335 66 66  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
 Internet: www.verlag-avogel.ch und  
 www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
 c/o A. Stüber GmbH  
 Tel. +49 (0)7121 960 80  
 E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
 Andrea Pauli (Redaktionsleitung)  
 A.Pauli@verlag-avogel.ch  
 Tino Richter  
 t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbricht  
 c.umbricht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
 Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
 E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
 Gisela Dürselien  
 Petra Horat Gutmann  
 Joannis Malathounis (Rezepte)  
 Claudia Rawer  
 Ingrid Zehnder

**Fotos**  
 123RF (cristi, C. Draghici, I. Dutina,  
 guniita, goodluz, iligraphie, S. Jadla,  
 I. Kmit, kzenon, m3stepsahead,  
 man64, M. Mayer, nerthuz, G. Oliver,  
 ostill, A. Povarov, J. Resnick,  
 A. Rodriguez, Y. Ryabokon, A. Scisetti,  
 D. Shironosov, I.E. Szasz-Fabian,  
 M. Wachirasettakul, P. Wessel,  
 totalpics, C. Yeulet)  
 agefotostock (S. Grassegger,  
 Voisin/Phanie)  
 Dreamstime (R. Biedermann,  
 Draftmode, Jfybel, Pilens, Pixattitude,  
 Podonskaya, Zagorodnaya)  
 Fotolia (emer, Hetizia, JPC PROD,  
 motorradcbr, C. Schwier)  
 W. Jost, Jump (K. Vey)  
 Thinkstock (gpointstudio)

**Satz, Lithos:** Amagoo AG, Arbon  
**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
 Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
 EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
 übrige Länder: CHF 53.-  
 Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
 Verlag A.Vogel AG  
 Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
 Tel. +41 71 335 66 55  
 Fax +41 71 335 66 88  
 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Unauffällige Verdauungshelferin

Sie ist selbst kein Organ, sondern eine zähe Flüssigkeit, die in der Leber produziert wird: Die Galle wird massgeblich zur Fettverdauung benötigt. Was die Gallenblase tut, wie Gallensteine entstehen.



## Des Salzes feine Würze

Biobauern in der Schweiz, in Deutschland und in Frankreich pflanzen die gesunden Kräuter und Gemüse an, die ins «Herbamare»-Salz kommen. Wir haben drei von ihnen besucht: ein Feldbericht.



## Insekten auf dem Teller?

Überbackene Heuschrecken, knusprige Mehlwürmer: Insekten sind als Fleisch-Alternative zunehmend im Trend. Ökologische Vorteile, ernährungsphysiologischer Wert und psychologischer Faktor.



## Und ausserdem:

## Bartmode? Modebart! • Grosses Sommerrätsel, Teil 2



Fühlst du dich eines Tages der Freude beraubt, so dass sie dich nicht mehr anspornend durchdringt, bereite anderen Freude, und sie wird zu dir zurückkehren. Alfred Vogel (1902–1996)