

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 6: Kurzsichtigkeit : starke Zunahme

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
Natürlich gesund leben
Nr. 6 Juni 2016, 73. Jahrgang
erscheint 10-mal im Jahr
Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag
Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 (0)71 335 66 66
E-Mail: info@verlag-avogel.ch
Internet: www.verlag-avogel.ch und
www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland
c/o A. Stüber GmbH
Tel. +49 (0)7121 960 80
E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion:
Andrea Pauli (Redaktionsleitung)
A.Pauli@verlag-avogel.ch

Tino Richter
t.richter@verlag-avogel.ch

Verlagsleiter: Clemens Umbrecht
c.umbrecht@verlag-avogel.ch

Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94
E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe

Gisela Dürselen

Petra Horat Gutmann

Joannis Malathounis (Rezepte)

Claudia Rawer

Ingrid Zehnder

Fotos

123RF (cristi, C. Draghici, I. Dutina, guniita, goodluz, iligraphie, S. Jadla, I. Kmit, kzenon, m3stepsahead, man64, M. Mayer, nerthuz, G. Oliver, ostill, A. Povarov, J. Resnick, A. Rodriguez, Y. Ryabokon, A. Scisetti, D. Shironosov, I.E. Szasz-Fabian, M. Wachirasettakul, P. Wessel, totalpics, C. Yeulet) agefotostock (S. Grassegger, Voisin/Phanie) Dreamstime (R. Biedermann, Draftmode, Jfybel, Pilens, Pixattitude, Podonskaya, Zagordnaya) Fotolia (emer, Hetizia, JPC PROD, motorradcbr, C. Schwier) W. Jost, jump (K. Vey) Thinkstock (gpointstudio)

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon
Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach
Papier: Chlorfrei gebleicht

Jahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70
übrige Länder: CHF 53.–
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Tel. +41 71 335 66 55
Fax +41 71 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Unauffällige Verdauungshelferin

Sie ist selbst kein Organ, sondern eine zähe Flüssigkeit, die in der Leber produziert wird: Die Galle wird massgeblich zur Fettverdauung benötigt. Was die Gallenblase tut, wie Gallensteine entstehen.



Des Salzes feine Würze

Biobauern in der Schweiz, in Deutschland und in Frankreich pflanzen die gesunden Kräuter und Gemüse an, die ins «Herbamare»-Salz kommen. Wir haben drei von ihnen besucht: ein Feldbericht.



Insekten auf dem Teller?

Überbackene Heuschrecken, knusprige Mehlwürmer: Insekten sind als Fleisch-Alternative zunehmend im Trend. Ökologische Vorteile, ernährungsphysiologischer Wert und psychologischer Faktor.



Und ausserdem:

Bartmode? Modebart! • Grosses Sommerrätsel, Teil 2



Fühlst du dich eines Tages der Freude beraubt,
so dass sie dich nicht mehr anspornend durch-
dringt, bereite anderen Freude, und sie wird
zu dir zurückkehren. Alfred Vogel (1902–1996)