Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 73 (2016)

Heft: 6: Kurzsichtigkeit : starke Zunahme

Rubrik: Spass & Unterhaltung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Wohltat für die Sinne: Blick auf die Restaurant-Terrasse des Hotels «Les Corallines» in La Grande Motte.

Kräuterfrischer Knobelspass

Im Jubiläumsjahr von «Herbamare» dreht sich beim grossen Sommerrätsel alles ums Thema Salz. Wenn Sie aufmerksam mitgelesen haben, fallen Ihnen die Antworten sicher nicht schwer!

Eine sonnige Herausforderung für Ihre kleinen grauen Zellen: In den Sommerausgaben der «Gesundheits-Nachrichten» ist Ihre Knobellust gefragt. Achtung: Es wird wieder zweiteilig gerätselt – siehe **«So geht's» auf Seite 21.** Mit etwas Glück geniessen Sie im Spätherbst/Winter Wellness mit echt französischem Flair!

1. Preis: Drei Tage in der Camargue

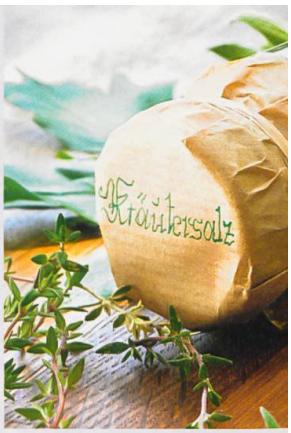
Sich da erholen, wo das Salz für «Herbamare» herkommt: Der Gewinner unseres Sommerrätsels darf sich auf einen herrlichen **Kurztrip für zwei Personen** in die Camargue im Süden Frankreichs freuen. Das schicke Thalasso-Hotel **Les Corallines****** in La Grande Motte, direkt am Meer gelegen, ist der ideale Platz für gesunde Entspannung. Sie logieren drei Nächte inklusive Halbpension in einem eleganten Zimmer. Ein **Thalasso-Tag** mit Bad und Peeling aus Camargue-Salz rundet den Aufenthalt ab. Im Spa des Hotels blickt man auf mehr als 20 Jahre Erfahrung mit Thalasso-Therapie zurück, Sie sind also in besten Händen (www.thalasso-grandemotte.com). Im Hauptgewinn inklusive ist der **Flug von Basel nach Montpellier** (18 km vom Flughafen zum Hotel) plus ein Mietwagen ab dem Flughafen. Der Gewinn kann zwischen Oktober 2016 und Februar 2017 in Anspruch genommen werden (ausser Schulferien und Schliessungszeit Hotel).

2. bis 12. Preis: Kräuter zum Schmökern

Über Kräuter kann man eigentlich nie genug wissen. Damit Sie sich selbst die besten Kräutlein suchen und in tollen Rezepten verwerten können, verlosen wir ebenso lehrreiche wie appetitanregende Lektüre.

13. bis 60. Preis: Gut gerüstet

Erst putzen, dann würzen: Das «Herbamare»-Duo Rüstmesser und Ministreuer ist ideal für unterwegs und praktisch in der Küche.



Dem Salz auf der Spur

Welcher Teil im Ortsnamen verrät, dass eine Stadt früher eine Rolle im Salzabbau spielte?

Hall- M ☐
Würz- P ☐
Hau- R ☐

Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Was versteht man unter Steinsalz?

Ganz besonders harte Salzkristalle F ☐
Bergmännisch abgebautes Salz A ☐
Leck-Salzwürfel für Wildtiere E ☐

Notieren Sie den passenden Buchstaben.

Salz eignet sich naturheilkundlich sehr gut

Für Gelenkauflagen E ☐
Für Wickel T ☐
Für Nasenspülungen J ☐

Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Woher stammt heute der grösste Teil der Weltsalzproduktion?

Aus dem Meer F ☐
Aus den Salzwüsten T ☐
Aus dem Berg- oder Tagbau O ☐

Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Welche Form hat ein Salzkristall?

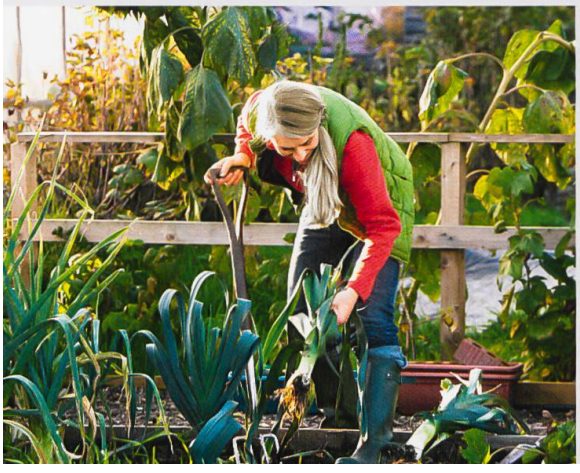
Rund F ☐
Würfelförmig R ☐
Dreieckig T ☐

Notieren Sie den korrekten Buchstaben

Wie viel Gramm Salz nehmen wir im Durchschnitt pro Tag auf?

Zehn Gramm A ☐
Drei Gramm E ☐
Hundert Gramm I ☐

Notieren Sie den entsprechenden Buchstaben.



Die Kräuter im Blick

Wie heisst das Heil- und Küchenkraut Liebstöckel botanisch?

Levisticum officinale	N
Artemisia dracunculus	R
Satureja hortensis	C

Notieren Sie den passenden Buchstaben.

Welche Kräuter sind nicht in «Herbamare»?

Basilikum und Kresse	M
Dill und Estragon	K
Liebstöckel und Schnittlauch	H

Notieren Sie den passenden Buchstaben.

Wer war 2013/2014 «Gemüse des Jahres»?

Lauch und Zwiebeln	E
Paprika und Petersilienwurzel	I
Brokkoli und Bohnen	T

Notieren Sie den richtigen Buchstaben.

Wie wird Basilikum noch bezeichnet?

Königskraut	L
Grafenkraut	N
Kaiserkraut	I

Notieren Sie den korrekten Buchstaben.

Welches Küchenkraut zählt zu den wertvollsten Heilmitteln bei Erkältungen?

Rosmarin	Z
Thymian	P
Lorbeer	K

Notieren Sie den passenden Buchstaben.

Und so geht's:

Lösen Sie die beiden Rätsel in den Heften Juni und Juli/August. Aus insgesamt 22 Fragen ergibt sich eine **vierteilige Lösung**. Schreiben Sie alle vier Lösungswörter auf die Bestellkarte am Heftende der Doppelnummer Juli/August (keine Bestellverpflichtung!) oder schicken Sie sie uns per Mail.

Name und Adresse nicht vergessen. Einsendeschluss ist der 15. Juli 2016.

Alle richtigen Einsendungen nehmen an der Verlosung teil. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Nicht teilnehmen können die Mitarbeitenden der A.Vogel-Betriebe.