

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 5: Die Bauchspeicheldrüse

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Bewegte Auszeit auf Mallorca

Ein Urlaub auf Mallorca ist die ideale Gelegenheit, sich intensiv sich selbst zu widmen. Majinga will Gleichgesinnte erreichen, die sich ganz nach dem Motto «loslassen – auftanken – entspannen» nach einer Auszeit – oder besser «Ichzeit» – vom Alltag sehnen.

Das Workshop-Angebot erstreckt sich von Mai bis Juni und von September bis Oktober. In diesem Zeitraum gibt es jede Woche ein Schwerpunktthema, das sich die TeilnehmerInnen individuell aussuchen können.

Info und Kontakt:

Sonja Penninger, Praxis im Park
Neuhauserstraße 5, A-6020 Innsbruck

Web: www.projekt-majinga.at

Tel. 0043-664-4164159

Email: info@projekt-majinga.at

Tautona
BIRKENZUCKER®
Holzsüsse aus Finnland



Tautona Birkenzucker: Süßes geniessen, ohne zu bereuen

Suchen Sie einen natürlichen und zahnfreundlichen Ersatz zum herkömmlichen Kristallzucker? Möchten Sie Süßes geniessen, ohne es nachher bereuen zu müssen? Oder sind Sie Diabetiker und möchten nicht länger verzichten? Dann ist der Tautona Birkenzucker, der natürliche Zucker, der aus Bäumen wie Birken und Buchen gewonnen wird, genau das Richtige für Sie.

**Tautona Birkenzucker | 8606 Greifensee
079 103 88 15 | www.tautona-birkenzucker.ch**



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Sport & Fasten

Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet – nebst aktivem Bewegungsprogramm – viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

Olibanosan®

Weihrauch - Extrakt - Tabletten
zur Linderung von:

**bewährt
und
wirksam**

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis



Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**



Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bäretswil

3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.

NVS

www.naturaerzte.ch
Naturärzte Vereinigung Schweiz



GRATIS!
Sieben Kurse zu gewinnen!
Sa., 28. Mai 2016
12 bis 17:15 Uhr



HPS

LUZERN

Jetzt gratis ausprobieren!

Der Grosse Schnuppertag: acht Kurz-Referate und 17 Schnupperkurse zu Ausbildungen in Akupunktur, Ayurveda, Craniosacral, Kinesiologie, Massage, Shiatsu, TuiNa und sieben weiteren Methoden – viele davon neu mit eidgenössischem Diplom. Wir freuen uns auf Sie, Details: www.heilpraktikerschule.ch oder 041 418 20 10!

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10 | www.heilpraktikerschule.ch



Xucker®

Der Birkenzucker 

Süß wie Zucker aber...

- ✓ Für **Diabetiker** geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **Natürlicher Zuckerersatz**
- ✓ Zum Süßen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

Jetzt auf Bestellung in allen Apotheken und Drogerien erhältlich!

xucker.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

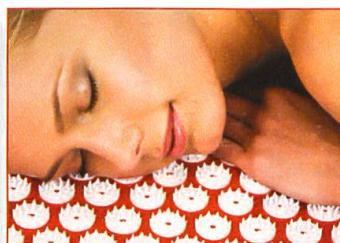
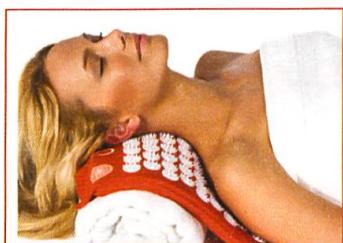
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Eindrücklich und wohltuend

HEIDLAND

36.5° warmes Thermalwasser.

Erleben Sie die Geschichte der Badekultur im Alten Bad Pfäfers und spüren Sie die heilende Wirkung des Thermalwassers in der modernen Tamina Therme in Bad Ragaz.
www.blauesgold.ch

HOTEL BAD RAMSACH



SOMMERbrise
"PUR" 7 Nächte oder "LIGHT" 3 Nächte

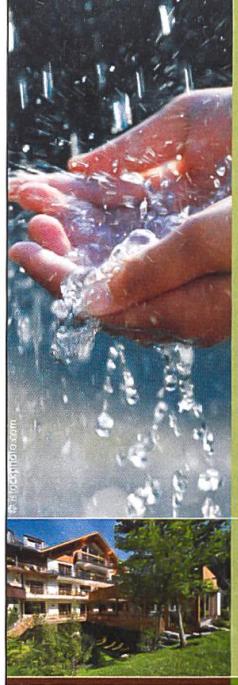
7 oder 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet
6 oder 2 vier Gang Menüs und 1 Galadiner
Freier Eintritt in den Wellnessbereich
Buchbar vom 1. Juli bis 23. August 2016

DIVERSE BEGLEITETE AUSFLÜGE
Skulpturenweg im Kloster Schöenthal
Musikautomatenmuseum Seewen
Wanderungen, Spaziergänge, Picknick u.v.m.
Diverse Vorschläge zum selber entdecken

PREISE PRO PERSON IN CHF AB 469.00

Bad ramsach 
Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-rambach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen
hotel@bad-rambach.ch
Fax: 062 285 15 00



**Schöpfen Sie Kraft!
Mit MedicalWellness**

Überzeugen Sie sich von unserem ganzheitlichen Therapiekonzept für Ihre Erholung und Regeneration und erleben Sie die Montafoner Bergwelt in familiärer Atmosphäre und herrlicher Ruhe.

Beste ärztliche Betreuung.
Hochqualifizierte Therapeuten.
Individuelle Behandlung.

Sommer-Special:
Schlank & Schön mit F.X.Mayr
7 Tage inklusive ärztlicher Betreuung und Therapien ab EUR 1.150,-


Felbermayer 
6793 Gaschurn im Montafon - Austria, +43(0)5558/8617-0
info@felbermayer.at, www.felbermayer.at



sogesund.ch

Ch. Tanner
Reherstrasse 24a
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Maçapulver
- Bio Birkenholzzucker Xylitol
- Hanfprodukte
- Kokosöl, usw...

www.sogesund.ch Tel. 071 288 17 33

Täglich Panaktiv® 
unterstützt die Abwehrkräfte

In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



Erhältlich bei: rossi-venzi ag · Manaröl, 7550 Scuol
Tel. +41 (0) 81 864 10 74 · E-Mail: info@vitalprodukte.ch
www.vitalprodukte.ch



Fasten belebt alle Sinne.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter
Gute Hotels in Lipperswil TG,
Serpiano TI, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.
fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09



Haselmäuse fasten sieben Monate

CELLULITE?
Silicea hilft


www.silicea.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Andrea Flemmer, broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90



Für jede weibliche Lebensphase

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von Karin Detloff, broschiert, 144 S.

369 CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Entdeckung einer verborgenen Welt.

Das geheime Leben der Bäume

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.

365 CHF 26.90

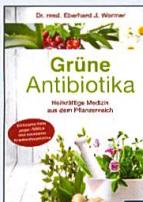


Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

362 CHF 13.50



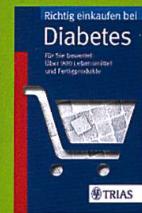
Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen
siehe Buchtipp Seite 6



Über 900 Lebensmittel bewertet.

Richtig einkaufen bei Diabetes

von Karin Hofele und Marion Burkard, broschiert, 140 S.

370 CHF 13.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



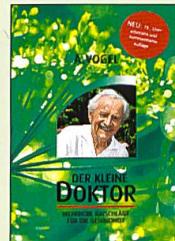
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./Journal
Post CH AG

Wechseljahre? Bleiben Sie cool...

1 Tablette
pro Tag



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

Eine Antwort der Natur: **Menosan® Salvia**

- Gegen übermässiges Schwitzen
- Bei aufsteigendem Wärmegefühl
- Aus frischen Salbeiblättern

www.menosan.ch

A.Vogel