

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 5: Die Bauchspeicheldrüse

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bewegte Auszeit auf Mallorca

Ein Urlaub auf Mallorca ist die ideale Gelegenheit, sich intensiv sich selbst zu widmen. Majinga will Gleichgesinnte erreichen, die sich ganz nach dem Motto «loslassen – auftanken – entspannen» nach einer Auszeit – oder besser «Ichzeit» – vom Alltag sehnen.

Das Workshop-Angebot erstreckt sich von Mai bis Juni und von September bis Oktober. In diesem Zeitraum gibt es jede Woche ein Schwerpunktthema, das sich die TeilnehmerInnen individuell aussuchen können.

### Info und Kontakt:

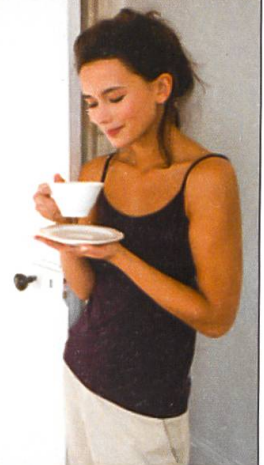
Sonja Penninger, Praxis im Park  
Neuhauserstraße 5, A-6020 Innsbruck

Web: [www.projekt-majinga.at](http://www.projekt-majinga.at)

Tel. 0043-664-4164159

Email: [info@projekt-majinga.at](mailto:info@projekt-majinga.at)

Tautona  
**BIRKENZUCKER®**  
Holzsüsse aus Finnland



## Tautona Birkenzucker: Süßes genießen, ohne zu bereuen

Suchen Sie einen natürlichen und zahnfreundlichen Ersatz zum herkömmlichen Kristallzucker? Möchten Sie Süßes genießen, ohne es nachher bereuen zu müssen? Oder sind Sie Diabetiker und möchten nicht länger verzichten? Dann ist der Tautona Birkenzucker, der natürliche Zucker, der aus Bäumen wie Birken und Buchen gewonnen wird, genau das Richtige für Sie.

Tautona Birkenzucker | 8606 Greifensee  
079 103 88 15 | [www.tautona-birkenzucker.ch](http://www.tautona-birkenzucker.ch)



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Sport & Fasten

Ein Aktivprogramm der Sonderklasse! Erfahren Sie diverse sportliche Aktivitäten kombiniert mit Trinkfasten. Eine wohlige und persönliche Atmosphäre erwartet Sie und bietet – nebst aktivem Bewegungsprogramm – viel Zeit zum Entspannen und Geniessen.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## Olibanosan®

Weihrauch-Extrakt-Tabletten  
zur Linderung von:

- Entzündungen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Neurodermitis



## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

## sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung  
Fachkompetenz  
Beratung

\*\*\* BIO HOTEL  
**PANORAMA**  
RESTAURANT

### NEU: GESUNDHEITSWOCHEN

- mit Therapeutenteam
- Behandlungen abgestimmt auf Beschwerden
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge

Familie Steiner · Mals  
+39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)  
[info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)



BIO HOTELS SÜDTIROL

# Paracelsus von Einsiedeln oder Peter von Bärethwil

**3000 Therapeuten und Naturheilpraktikerinnen kennen sich aus.**

**NVS** [www.naturaerzte.ch](http://www.naturaerzte.ch)  
Naturärzte Vereinigung Schweiz



HPS

LUZERN

**GRATIS!**

Sieben Kurse zu gewinnen!

Sa., 28. Mai 2016  
12 bis 17:15 Uhr



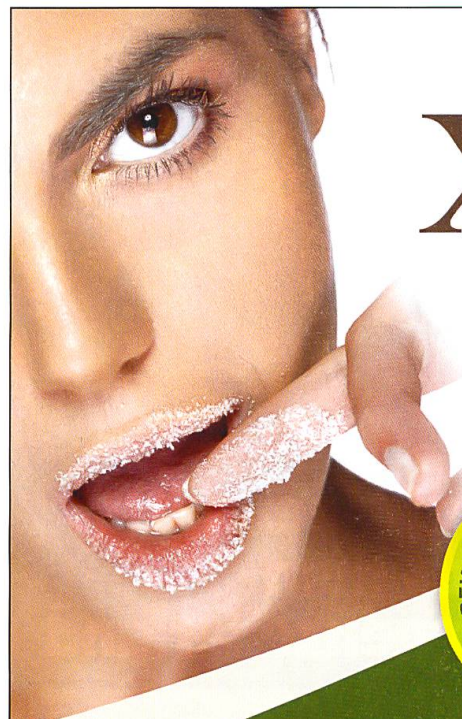
## Jetzt gratis ausprobieren!

Der Grosse Schnuppertag: acht Kurz-Referate und 17 Schnupperkurse zu Ausbildungen in Akupunktur, Ayurveda, Craniosacral, Kinesiologie, Massage, Shiatsu, TuiNa und sieben weiteren Methoden – viele davon neu mit eidgenössischem Diplom. Wir freuen uns auf Sie, Details: [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch) oder 041 418 20 10!

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10 | [www.heilpraktikerschule.ch](http://www.heilpraktikerschule.ch)

# Xucker®

Der Birkenzucker 



Süss wie Zucker aber...

- ✓ Für Diabetiker geeignet
- ✓ Gegen **50% weniger Kalorien**
- ✓ Pestizidfrei hergestellt
- ✓ **Natürlicher Zuckerersatz**
- ✓ Zum Süssen, Kochen und Backen
- ✓ **Zahnschonend**

Jetzt auf Bestellung in allen Apotheken und Drogerien erhältlich!

**xucker.ch**

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

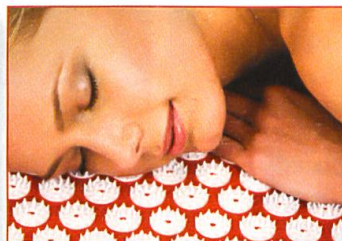
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



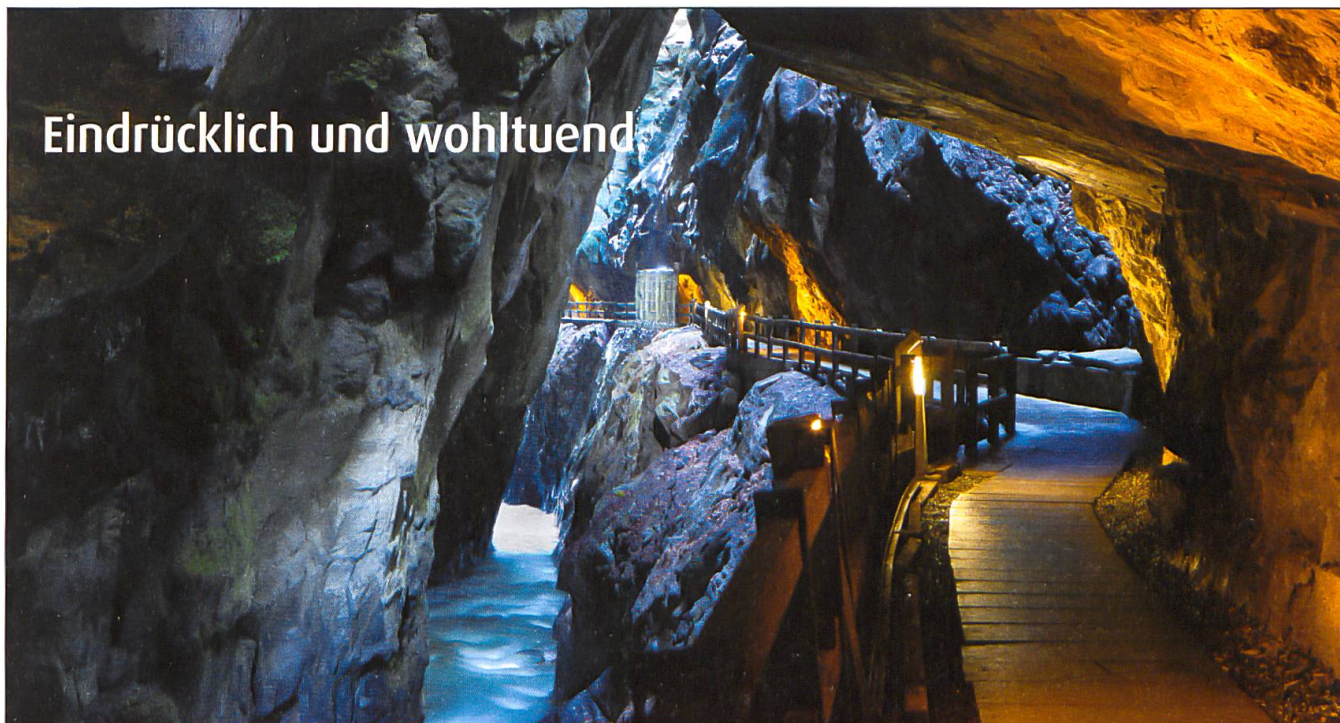
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

## Eindrücklich und wohltuend



**HEIDI LAND**

## 36.5° warmes Thermalwasser.

Erleben Sie die Geschichte der Badekultur im Alten Bad Pfäfers und spüren Sie die heilende Wirkung des Thermalwassers in der modernen Tamina Therme in Bad Ragaz.

[www.blauesgold.ch](http://www.blauesgold.ch)

## HOTEL BAD RAMSACH



## SOMMERbrise

"PUR" 7 Nächte oder "LIGHT" 3 Nächte

7 oder 3 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet

6 oder 2 vier Gang Menüs und 1 Galadiner

Freier Eintritt in den Wellnessbereich

**Buchbar vom 1. Juli bis 23. August 2016**

## DIVERSE BEGLEITETE AUSFLÜGE

Skulpturenweg im Kloster Schönthal

Musikautomatenmuseum Seewen

Wanderungen, Spaziergänge, Picknick u.v.m.

Diverse Vorschläge zum selber entdecken

**PREISE PRO PERSON IN CHF AB 469.00**



Kurhotel Bad Ramsach  
www.bad-ramsach.ch  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen  
hotel@bad-ramsach.ch  
Fax: 062 285 15 00

Schöpfen Sie Kraft!  
Mit MedicalWellness

Überzeugen Sie sich von unserem ganzheitlichen Therapiekonzept für Ihre Erholung und Regeneration und erleben Sie die Montafoner Bergwelt in familiärer Atmosphäre und herrlicher Ruhe.

Beste ärztliche Betreuung.  
Hochqualifizierte Therapeuten.  
Individuelle Behandlung.

## Sommer-Special:

Schlank & Schön mit F.X.Mayr  
7 Tage inklusive ärztlicher Betreuung  
und Therapien ab EUR 1.150,-



Felbermayer

★★★★

6793 Gaschurn im Montafon - Austria, +43(0)5558/8617-0  
info@felbermayer.at, www.felbermayer.at



sogesund.ch

Ch. Tanner  
Reherstrasse 24a  
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Macapulver
- Bio Birkenholzzucker Xylitol
- Hanfprodukte
- Kokosöl, usw...

**www.sogesund.ch Tel. 071 288 17 33**

Täglich Panaktiv® cellulär-flüssige Bierhefe unterstützt die Abwehrkräfte

**In cellulärer Bierhefe gibt die Natur ihr Bestes**  
Damit die Stoffwechselvorgänge ungestört ablaufen können, benötigen wir täglich Vitamine und Mineralstoffe. Die mikroskopisch kleinen Jungzellen der Bierhefe bieten mit ihrem ungewöhnlichen Vitalstoffreichtum grosse Vorteile für die Gesundheit.

- für mehr Konzentration und Leistungsfähigkeit
- unterstützt die Abwehrkräfte
- für eine gesunde Darmflora
- für den Vitalstoffbedarf in der 2. Lebenshälfte
- für reine Haut, schöne Haare und feste Nägel



Erhältlich bei: rossi-venzi ag · Manaröl, 7550 Scuol  
Tel. +41 (0) 81 864 10 74 · E-Mail: info@vitalprodukte.ch

**www.vitalprodukte.ch**



**Fasten belebt alle Sinne.**

## Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

fasten-wandern-wellness.ch  
Tel. 044 921 18 09



*Haselmäuse fasten sieben Monate*

CELLULITE?  
Silicea hilft

Original  
**silicea**  
www.silicea.ch



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

**Blasenprobleme natürlich behandeln**

von Andrea Flemmer, broschiert, 144 S.

**368** CHF 26.90



Für jede weibliche Lebensphase

**Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln**

von Karin Detloff, broschiert, 144 S.

**369** CHF 26.90



Den Schmerz abschalten.

**Die 50 besten Rückenschmerz-Killer**

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

**367** CHF 13.50



Entdeckung einer verborgenen Welt.

**Das geheime Leben der Bäume**

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.

**365** CHF 26.90



Sich das Leben leichter machen.

**Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden**

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

**364** CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

**Grüne Antibiotika**

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

**363** CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

**Die 50 besten Zuckersucht-Killer**

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

**362** CHF 13.50



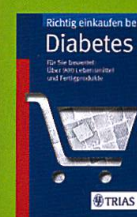
Schmerzfrei und beweglich bleiben.

**Das Arthrose-Stopp-Programm**

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

**336** CHF 21.90

**Wir empfehlen**  
siehe Buchtipps Seite 6



Über 900 Lebensmittel bewertet.

**Richtig einkaufen bei Diabetes**

von Karin Hofele und Marion Burkard, broschiert, 140 S.

**370** CHF 13.90

## Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



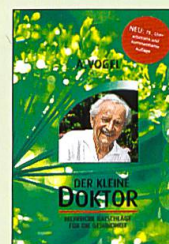
**80** CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

## Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel  
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

**12** CHF 48.00

**Bitte benützen Sie die Bestellkarte**



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**AZB**

CH-9053 Teufen

P.P. / Journal

Post CH AG

# Wechseljahre? Bleiben Sie cool...

1 Tablette  
pro Tag



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.  
Bioforce AG, Roggwil TG.

## Eine Antwort der Natur: Menosan® Salvia

- Gegen übermässiges Schwitzen
- Bei aufsteigendem Wärmegefühl
- Aus frischen Salbeiblättern

[www.menosan.ch](http://www.menosan.ch)

**A.Vogel**