

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 73 (2016)
Heft: 4: Salz : die Würze der Welt

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>




P. Jentschura®
regeneriert wie neugeboren

basisch
gepflegte Haut

Das basisch-mineralische Körperpflegesalz

Jetzt Informationen und **kostenlose Proben** anfordern unter: +41 (0) 44 - 784 79 31
www.p-jentschura.ch   

Reduzin 

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.
Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 45.–

Lassen Sie sich von uns beraten.
Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**



Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fit mit Trinkfasten

Starte deine Sportsaison bei uns! Eine Trinkfastenwoche bietet dir die optimale Basis für Höchstleistungen – im Sport wie auch persönlich. Eine Erfahrung, die es in sich hat! Die Region Vierwaldstättersee bietet optimales Terrain für deine Trainings.


Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

 **sogesund.ch**

Ch. Tanner
Reherstrasse 24a
9016 St. Gallen

- Bio Flohsamenschalen
- Bio Flohsamenpulver
- Bio Macapulver
- Bio Birkenholzzucker Xylitol
- Hanfprodukte
- Kokosöl, usw...

www.sogesund.ch Tel. 071 288 17 33

 **Sommer Balance**

Entschlacken und Entgiften – mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 630.– pro Person
7 Nächte ab CHF 1340.– pro Person
Tel. 0043 5414 86100
www.hotelandy.com | info@hotelandy.com

 **Fasten belebt alle Sinne.**

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG, Serpiano TI, St. Moritz GR, Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09



Haselmäuse fasten sieben Monate

**Wenn Menschen
350 Kilometer zum Arzt
gehen, muss er gut sein.
Oder der einzige.**

Ärztmangel ist in Ländern wie Tschad ein großes Problem.
brot-fuer-die-welt.de/gesundheits

Mitglied der *actalliance*



Würde für den Menschen.

HOTEL BAD RAMSACH
IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE



**3. APRIL
RAMSACHER
FRÜHLINGSMÄRT**
Tag der offenen Tür
Buchvernissage
"Ramsach Chronik"
u.v.m.

SÄURE-BASEN-BALANCE

Auf natürliche Art und Weise den Säure-Basen-Haushalt harmonisieren

ARRANGEMENT

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Basen Fussbäder
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

PREISE IN CHF

Hotel DZ 1490 / EZ 1670

BUCHUNGSDATEN 2016

01. - 07.05. / 19. - 25.06. / 14. - 20.08. / 16. - 22.10.



Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

4448 Läuelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Naturerlebnis-Reisen



Wandern und Botanik | Wer gemütliches Wandern und Erklärungen über Pflanzen schätzt, von Heilpflanzen und ihren Anwendungen, aber auch über Kultur und Brauchtum mehr erfahren möchte, für den werden unsere Reisen zum Erlebnis. **sinnvoll reisen mit www.ARCATOUR.ch**



Therapien - Produkte
Spiritualität -Vorträge

esundheitsmessen

Seit 2007 über 100 Messen...

www.gesundheitsmessen.ch

062 726 03 26



**** BIO HOTEL
PANORAMA
RESTAURANT

NEU: GESUNDHEITSWOCHE

- mit Therapeutenteam
- Behandlungen abgestimmt auf Beschwerden
- umfangreiches Rahmenprogramm und Vorträge



Familie Steiner • Mals
+39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it
info@biohotel-panorama.it

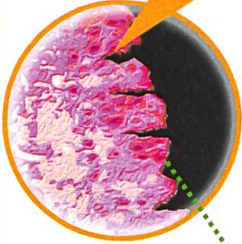


Farbtherapie & Atlaslogie

Julia Giordano
Steiggasse 1
8400 Winterthur
Tel./Fax 052 202 55 00
www.julia-giordano.ch

Sorgen Sie für Ihre Gelenke mit **Kappeler's Knorpelstark**

OHNE Kappeler's
Knorpelstark

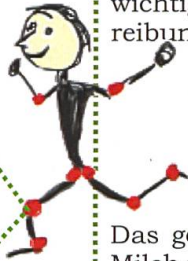


MIT Kappeler's
Knorpelstark



Schnitt durch Gelenkknorpel

(Oesser et al., 2007,
Osteoarthritis Cartilage 15,
C61-62, 94)



Gesunde Gelenke, Bänder und Sehnen sind Voraussetzung für den Erhalt von Mobilität und Lebensqualität. Der Gelenkknorpel ist besonders wichtig, da er als Stossdämpfer Höchstleistungen erbringt und einen reibungslosen und geschmeidigen Bewegungsablauf ermöglicht.

Kappeler's Knorpelstark ist die richtige Nährstoff-Versorgung für Ihre Gelenke als Prophylaxe und als Therapie bei Verschleisserscheinungen. Sehr gute Rückmeldungen auch bei Kiefergelenkknacken.

Das geruchlose Pulver wird in Müesli, Joghurt, in einem Glas Wasser, Milch oder Fruchtsaft während mind. 3 Monaten eingenommen.

Zur äusserlichen Anwendung **Kappeler's Schmerzsalbe**:
Schmerzstillend, abschwellend, entzündungshemmend.

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung entgegen.

Preis pro Dose à 350 g: Fr. 42.50 (Postversand ab 2 Dosen plus Porto)

Nur erhältlich bei:

Lisbeth und Bruno Kappeler
Kirchweg 2, 6022 Grosswangen
drogeriekappeler@bluewin.ch
Telefon 041 980 27 17

DORF-DROGERIE
Kappeler
GROSSWANGEN

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

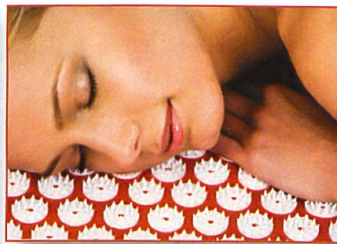
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.- plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.- plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.- plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.- plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Tautona
BIRKENZUCKER®
 Holzsüsse aus Finnland



**Tautona
 Birkenzucker:
 Süsses geniessen,
 ohne zu bereuen**

Suchen Sie einen natürlichen und zahnfrendlichen Ersatz zum herkömmlichen Kristallzucker? Möchten Sie Süsses geniessen, ohne es nachher bereuen zu müssen? Oder sind Sie Diabetiker und möchten nicht länger verzichten? Dann ist der Tautona Birkenzucker, der natürliche Zucker, der aus Bäumen wie Birken und Buchen gewonnen wird, genau das Richtige für Sie.

Tautona Birkenzucker | 8606 Greifensee
 079 103 88 15 | www.tautona-birkenzucker.ch



Gib alles.

CYCLING FOR CHILDREN
 18. JUNI 2016, CRANS-MONTANA

Jetzt anmelden auf gib-alles.ch

unicef 

Hildegard von Bingen oder Franziska von Gossau

**3000 Naturheilpraktiker und Therapeutinnen
 kennen sich aus.**

NVS www.naturaerzte.ch
 Naturärzte Vereinigung Schweiz

GRATIS!

Sieben Kurse zu
 gewinnen!

Sa., 28. Mai 2016
 12 bis 17:15 Uhr



Jetzt gratis ausprobieren!

Der Grosse Schnuppertag: acht Kurz-Referate und 17 Schnupperkurse zu Ausbildungen in Akupunktur, Ayurveda, Craniosacral, Kinesiologie, Massage, Shiatsu, TuiNa und sieben weiteren Methoden – viele davon neu mit eidgenössischem Diplom. Wir freuen uns auf Sie, Details: www.heilpraktikerschule.ch oder 041 418 20 10!

Heilpraktikerschule Luzern | Tel +41 (0)41 418 20 10 | www.heilpraktikerschule.ch





Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf epaper.avogel.ch bzw. epaper.avogel.de können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Dr. A. Flemmer, broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90



Entdeckung einer verborgenen Welt.

Das geheime Leben der Bäume

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.

365 CHF 26.90



Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

362 CHF 13.50



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen siehe Buchtipp Seite 6



Für jede Lebensphase der Frau.

Hormonelle Beschwerden pflanzlich behandeln

von K. Detloff, broschiert, 144 S.

369 CHF 26.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!



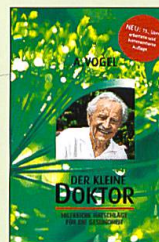
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel
Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte



Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Häufiger Harndrang?

Gratis-App



Eine Antwort der Natur:
Prostan[®]

Lindert Beschwerden wie
Harndrang infolge beginnender
Prostatavergrößerung.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.
Bioforce AG, Roggwil TG.

www.prostan.ch

A.Vogel