Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 73 (2016)

Heft: 4: Salz : die Würze der Welt

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten Natürlich gesund leben Nr. 4 April 2016, 73. Jahrgang erscheint 10-mal im Jahr Copyright by Verlag A.Vogel AG

Redaktion und Verlag

Verlag A.Vogel AG Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen Tel. +41 (0)71 335 66 66 E-Mail: info@verlag-avogel.ch Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch

Verlag A. Vogel Deutschland

c/o A. Stüber GmbH Tel. +49 (0)7121 960 80 E-Mail: verlag@stuebers.de

Redaktion

Dr.rer.nat. Claudia Rawer (Chefredaktion) c.rawer@verlag-avogel.ch Andrea Pauli A. Pauli@verlag-avogel.ch Tino Richter t.richter@verlag-avogel.ch Verlagsleiter: Clemens Umbricht c.umbricht@verlag-avogel.ch Anzeigen: KünzlerBachmann Verlag AG Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81 Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94 E-Mail: gn@kueba.ch

Mitarbeiter dieser Ausgabe Joannis Malathounis (Rezepte) Ingrid Zehnder

Adrian Zeller

Fotos

123RF (S. Chavan, A. Guillem, S. Kene, M. Marczak, J. Pawlak, J. Polc, royaltystockphoto, A. Susomwong, yanlev) agefotostock (CSP Eraxion, N. Tondini) Agroscope/M. Tschumi Biosphoto (T. Allofs), Bioforce (A. Leng) Dreamstime (S. Jintasaereewong) Fotolia (Yggdrasill), W. Jost, Kybun AG mauritius images (Alamy, Imagebroker/ K. Rein), PantherMedia (P. Marcinski) Slowfood Deutschland (S. Sheets) SLUB Dresden/Deutsche Fotothek ThinkstockPhotos (Pacotoscano, J. Porenta, PrettyVectors, Vladrin, Wavebreak Media) Verein Alte Salzstrasse www.kisameetclay.com

Satz, Lithos: Amagoo AG, Arbon Druck: Ostschweiz Druck, Wittenbach Papier: Chlorfrei gebleicht

lahresabonnement

Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt. EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70 übrige Länder: CHF 53.-Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

Abonnements & Bücher

Verlag A.Vogel AG Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen Tel. + 41 71 335 66 55 Fax + 41 71 335 66 88 E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Die nächste Ausgabe

Fleissige Verdauungsdrüse

Die Bauchspeicheldrüse liefert Hormone für die Blutzuckerregulierung und Enzyme für die Verdauung von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen. Was sie krank macht, was ihr gut tut.



Ran an den Salat

Jedem Kind sein eigenes Beet: Gärtnern kann für den Nachwuchs eine wichtige Lebenserfahrung sein. Die «Essgärten für Kinder» fördern den Respekt vor der Natur und den gesunden Genuss.



Salz und Gesundheit

Die weisse Würze ist immer wieder in der Diskussion, besonders, was die Wirkung auf den Blutdruck angeht. Doch der Expertenstreit bringt für den Alltag wenig – und Salz ist gar nicht der eigentliche Übeltäter.



Und ausserdem:

Knirsch-Alarm im Kiefergelenk • Cool bleiben im Sommer



Licht, Luft und Sonne sind Güter, die wir viel zu wenig schätzen, die unser Leben bereichern und mannigfache Freuden auf unserem Weg ausstreuen. Alfred Vogel (1902–1996)