

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 4: Salz : die Würze der Welt

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 4 April 2016, 73. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
Dr. rer. nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Andrea Pauli  
A. Pauli@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Ioannis Malathounis (Rezepte)  
Ingrid Zehnder  
Adrian Zeller

**Fotos**  
123RF (S. Chavan, A. Guille, S. Kene,  
M. Marczak, J. Pawlak, J. Polc, royalty-  
stockphoto, A. Susomwong, yanlev)  
aefotostock (CSP Eraxion, N. Tondini)  
Agroscope/M. Tschumi  
Biosphoto (T. Allofs), Bioforce (A. Leng)  
Dreamstime (S. Jintasaereewong)  
Fotolia (Yggdrasil), W. Jost, Kybun AG  
mauritius images (Alamy, Imagebroker/  
K. Rein), PantherMedia (P. Marcinski)  
Slowfood Deutschland (S. Sheets)  
SLUB Dresden/Deutsche Fotothek  
ThinkstockPhotos (Pacotoscano,  
J. Porenta, PrettyVectors, Vladrin,  
Wavebreak Media)  
Verein Alte Salzstrasse  
www.kisameetclay.com

**Satz, Lithos:** Amagoo AG, Arbon  
**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.-  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40

**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Fleissige Verdauungsdrüse

Die Bauchspeicheldrüse liefert Hormone für die Blutzuckerregulierung und Enzyme für die Verdauung von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen. Was sie krank macht, was ihr gut tut.



## Ran an den Salat

Jedem Kind sein eigenes Beet: Gärtnern kann für den Nachwuchs eine wichtige Lebenserfahrung sein. Die «Essgärten für Kinder» fördern den Respekt vor der Natur und den gesunden Genuss.



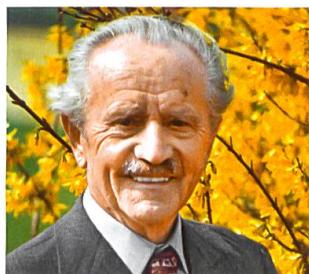
## Salz und Gesundheit

Die weiße Würze ist immer wieder in der Diskussion, besonders, was die Wirkung auf den Blutdruck angeht. Doch der Expertenstreit bringt für den Alltag wenig – und Salz ist gar nicht der eigentliche Übeltäter.



## Und ausserdem:

## Knirsch-Alarm im Kiefergelenk • Cool bleiben im Sommer



Licht, Luft und Sonne sind Güter, die wir viel zu wenig schätzen, die unser Leben bereichern und mannigfache Freuden auf unserem Weg ausstreuen.

Alfred Vogel (1902–1996)