

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 4: Salz : die Würze der Welt

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

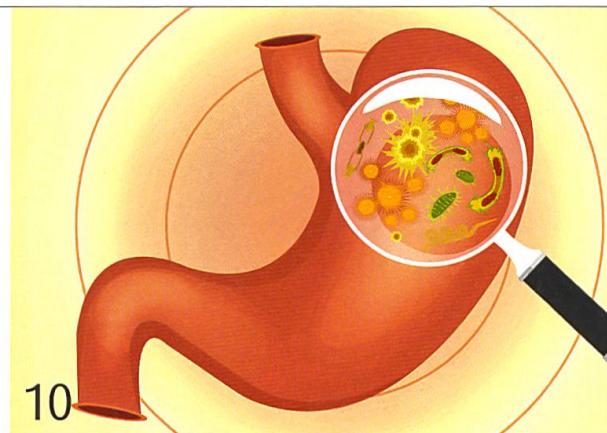
**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

## Unter der Lupe: Unser Magen

Er speichert unsere Nahrung und verdaut sie vor: Der Magen hat eine überaus wichtige Funktion im Körper. Was ihm gut tut, was ihm schadet und welche Heilpflanzen bei Beschwerden helfen.



## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

## Die Würze der Erde

Es war einmal so viel wert wie Gold, galt als Zahlungsmittel und brachte als begehrtes Handelsgut vielen Städten immensen Wohlstand: Auf den Spuren des Salzes und seiner Geschichte.



## NATUR &amp; UMWELT

## Florales statt Pflanzengift

Ein Blumensaum am Ackerrand von Weizenfeldern kann gegen Schädlingsbefall im Feld helfen. Damit könnte man sich den Einsatz schädlicher Pestizide sparen.



## NATURHEILKUNDE &amp; MEDIZIN

### Hilfe für den Atlas

Wie sich die häufige Fehlfunktion des ersten Halswirbels durch eine Therapie korrigieren lässt.

22

## ERNÄHRUNG &amp; GENUSS

### Weizen-Check

Das Getreide ist in den USA in Verzug geraten. Dabei macht Weizen weder dick noch dumm.

26

## RUBRIKEN

Fakten & Tipps

6

Buchtipp

6

Leserforum

31

Vorschau/Impressum

37

Anzeigen & Adressen

39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Die zarten Blüten des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*) zeigen sich oft schon im April. Der Name des aromatischen Mittelmeerkrauts bedeutet «Tau des Meeres».