Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 73 (2016)

Heft: 3: Medikamente und Essen: was verträgt sich womit?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

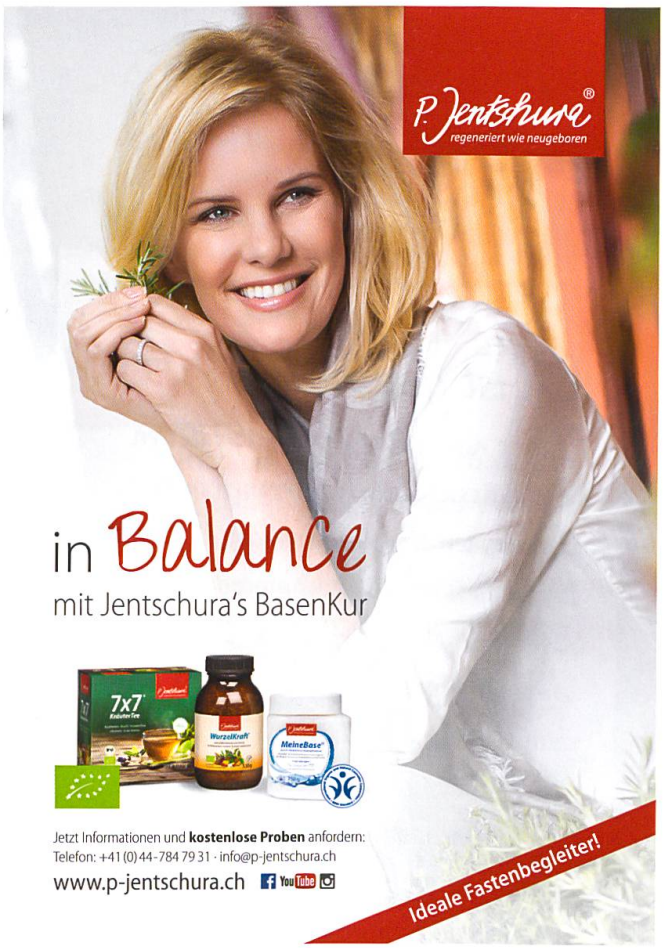
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

Fastinierend

Leicht, frei, energievoll, reich, wohlig, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung ... einfach fastinierend!
Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet www.kurhaus-st-otmar.ch

HOTEL KULTUR Andy PITZTAL · TIROL

Fit in den Frühling!

Entschlacken und Entgiften –
mit basischen Anwendungen und der richtigen Ernährung.

3 Nächte ab CHF 672.– pro Person
7 Nächte ab CHF 1322.– pro Person

Tel. 0043 5414 86100
www.hotelandy.com

HOTEL BAD RAMSACH

IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE

SlimWorld
Das clevere Schlankheitsprogramm

Endlich schlank werden und schlank bleiben! Für Sie ein Traum,den Sie schon lange verwirklichen möchten? Mit SlimWorld erreichen Sie Ihr Ziel ohne JoJo-Effekt.

ARRANGEMENT
- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

PREISE IN CHF
Hotel DZ 1522 / EZ 1702 / Haus Silva EZ 1552

BUCHUNGSDATEN 2016
10. bis 16.04. / 17. bis 23.04. / 10. bis 16.07.
17. bis 23. 07. / 26. 09. bis 01.10. / 23. bis 29. 10.

Bad ramsach · Quality. Our Passion.

Kurhotel Bad Ramsach
www.bad-ramsach.ch
Tel: 062 285 15 15

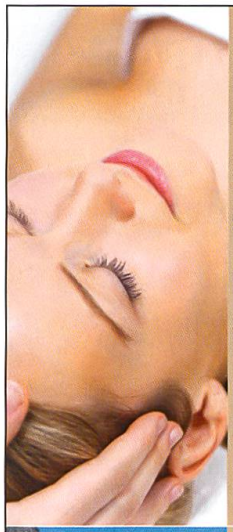
4448 Läufelfingen
hotel@bad-ramsach.ch
Fax: 062 285 15 00

Casa Ambica - nachhaltig geführt, mit viel Sinn für Kunst

- historiches Haus mit sonnigem Garten zum Entspannen und Genissen
- reichhaliges Frühstücksbuffet mit feinen lokalen Bioprodukten u.a. mit Alp– und Ziegenkäse
- Baden in der kristallklaren Maggia, vielseitiges Wandergebiet

DZ ab CHF 170 - 190 sowie besondere Angebote

www.casa-ambica.ch
6672 Gordevio
+41 91 753 10 12



Schöpfen Sie Kraft!
Mit MedicalWellness

Überzeugen Sie sich von unserem ganzheitlichen Therapiekonzept für Ihre Erholung und Regeneration und erleben Sie die Montafoner Bergwelt in familiärer Atmosphäre und herrlicher Ruhe.

Beste ärztliche Betreuung.
Hochqualifizierte Therapeuten.
Individuelle Behandlung.

Frühjahr-Special:
Detox-Woche 7 Tage ab EUR 1.320,-
Milde Ableitung nach F.X. Mayr
10 Tage ab EUR 1.890,-

Felbermayer
****
6793 Gaschurn im Montafon - Austria, +43(0)5558/8617-0
info@felbermayer.at, **www.felbermayer.at**

Kressibucher®
Natur Pur

Öl ist gesund!

Unsere naturbelassenen, ungefilterten Delikatessöle aus Rapskernen oder Leinsamen sind ein wichtiger Bestandteil für die gesunde Ernährung oder zum Erhalt des Wohlbefindens. Das Sonnenblumenöl eignet sich auch ideal zum Ölziehen für die Entgiftung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Hofladen oder im Internet. Unser Sortiment umfasst hausgemachte Hofprodukte, feinste Balsamicos und eine wunderschöne Geschenkauswahl.

Ihre Ewa Kressibucher,
Naturöl AG

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung entgegen: www.naturoel.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

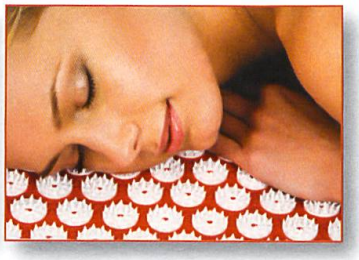
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich
– Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
– Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
– Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
– Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
– Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter www.shaktisuisse.ch

SHAKTI™ ORIGINAL

Die indische Nagelmatte

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@hispeed.ch

Reduzin

Neu

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kaloriensparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von ½ bis zu 1 kg möglich.
Erhältlich in Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Lassen Sie sich von uns beraten.
Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!

Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

Fasten belebt alle Sinne.

Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG,
Serpiano TI, St. Moritz GR,
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09

Haselmäuse fasten sieben Monate

Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

rossi venzi AG 7550 SCUOL

rossi-venzi ag, Manaröl, 7550 Scuol
Tel. ++41 (0)81 864 10 74
www.vitalprodukte.ch

Wandern und Botanik | Wer gemütliches Wandern und Erklärungen über Pflanzen schätzt, von Heilpflanzen und ihren Anwendungen, aber auch über Kultur und Brauchtum mehr erfahren möchte, für den werden unsere Reisen zum Erlebnis. **sinnvoll reisen mit www.ARCATOUR.ch**

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

LE COCON
Ayurveda-Pension

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

5-tägige Kuren oder Tageskuren nach Absprache
EMR, ASCA und EGK anerkannt.

Helene Frommherz, Manu Manikantan und Marie-Pierre Studer freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, Rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

BIO-URLAUB IN SÜDTIROL
im 1. Biohotel Italiens

BIO HOTELS SÜDTIROL

› **WOCHENPAUSCHALE** ab € 476,-
› VinschgauCard gratis für alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol
› Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner
Mals: +39 0473 83 11 86
www.biohotel-panorama.it

bio HOTEL PANORAMA

ENTSPANNEN SIE MIT DEM POWERHOUSE

VERKAUF, VERMIETUNG, RECHTSBERATUNG. Ob es um Bauland oder ein Einfamilienhaus geht, ein Büro oder eine Wohnung: WIR MACHEN ES IHNEN LEICHT – nicht uns.
Rufen Sie uns an: +41 (0)44 804 34 34

anliker
IMMOBILIEN
das powerhouse.

anliker IMMOBILIEN . Kloten . Küsnacht . www.anlikerimmobilien.ch . Seit 2005 . svit

Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf **epaper.avogel.ch** bzw. **epaper.avogel.de** können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.
Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.

Gesundheit aus der Natur.

Heilpflanzen für Kinder

von U. Bühring, H. Ell-Beiser, M. Girsch, gebunden, 224 S.

366 CHF 39.50

Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50

Entdeckung einer verborgenen Welt.

Das geheime Leben der Bäume

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.

365 CHF 26.90

Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50

Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90

Tipps zur Reduktion von allzuviel Süssem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

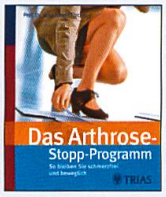
362 CHF 13.50

Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeitskiller

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

Wir empfehlen

siehe Buchtipp Seite 6

Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Andrea Flemmer, broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90

Das Erfolgsbuch von A.Vogel!

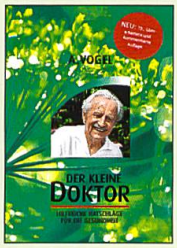
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

Der Klassiker – neu aufgelegt!



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

Bitte benützen Sie die Bestellkarte

Weitere Buchempfehlungen auf buecher.avogel.ch

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

AZB
CH-9053 Teufen
P.P. / Journal
Post CH AG

Sauer?

Ein ausgewogener Säure-Basen Haushalt trägt zum Wohlbefinden bei.*

Aktuell

A.Vogel Balance Basen-Drink überzeugt durch

- einen Mix basischer Mineralstoffe in guter Bioverfügbarkeit
  *Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- fruchtig feinen Erdbeer-Geschmack

www.balance.avogel.ch **Natürlich mehr Energie!**

A.Vogel