

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 3: Medikamente und Essen: was verträgt sich womit?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Jetzt Informationen und kostenlose Proben anfordern:  
Telefon: +41 (0)44-784 79 31 · info@p-jentschura.ch  
[www.p-jentschura.ch](http://www.p-jentschura.ch)

## Tautona BIRKENZUCKER® Holzsüsse aus Finnland

Sieht aus wie Kristallzucker,  
süßt wie normaler Zucker  
Unterschiede zum Zucker:

- zahnfreundlich
- weniger Kalorien
- auch für Diabetiker geeignet

**«Süßes geniessen ohne zu bereuen»**





**www.tautona-birkenzucker.ch**  
Tautona Birkenzucker,  
8175 Windlach, Tel. 079 103 88 15

**Kurhaus St. Otmar**

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee

## Fastinierend

Leicht, frei, energievoll, reich, wohlig, glücklich, seelig, offen, vital, lustig, erholt, neu, frisch, fröhlich, fit, regeneriert, schön, jung ... einfach fastinierend!  
Persönlich und am schönsten Platz der Schweiz.

Kur- & Ferienhaus St. Otmar · Maya & Beat Bachmann-Krapf · 6353 Weggis  
Telefon +41 (0)41 390 30 01 · Internet [www.kurhaus-st-otmar.ch](http://www.kurhaus-st-otmar.ch)

## HOTEL BAD RAMSACH IHREM WOHLBEFINDEN ZULIEBE

**SlimWorld**  
Das *clevere* Schlankheitsprogramm

Endlich schlank werden und schlank bleiben! Für Sie ein Traum, den Sie schon lange verwirklichen möchten? Mit SlimWorld erreichen Sie Ihr Ziel ohne JoJo-Effekt.

**ARRANGEMENT**

- 6 Nächte, täglich 3 Mahlzeiten nach SwissVitalWorld
- 1 Aromaganz-, 3 Teilkörpermassagen
- Wanderung, Ausflug und themenspezifischer Vortrag
- Täglich Morgen-, Atem- und Wassergymnastik
- Täglich begleitet von Ursula Mägerli

**PREISE IN CHF**  
Hotel DZ 1522 / EZ 1702 / Haus Silva EZ 1552

**BUCHUNGSDATEN 2016**  
10. bis 16.04. / 17. bis 23.04. / 10. bis 16.07.  
17. bis 23. 07. / 26. 09. bis 01.10. / 23. bis 29. 10.

 Kurhotel Bad Ramsach  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)  
Tel: 062 285 15 15

4448 Läufelfingen  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)  
Fax: 062 285 15 00

## Casa Ambica - nachhaltig geführt, mit viel Sinn für Kunst

- historisches Haus mit sonnigem Garten zum Entspannen und Genissen
- reichhaltiges Frühstücksbuffet mit feinen lokalen Bioprodukten u.a. mit Alp- und Ziegenkäse
- Baden in der kristallklaren Maggia, vielseitiges Wandergebiet

DZ ab CHF 170 - 190 sowie besondere Angebote



[www.casa-ambica.ch](http://www.casa-ambica.ch)  
6672 Gordevio  
+41 91 753 10 12

 **Kressibucher®**  
Natur Pur

## Öl ist gesund!

Unsere naturbelassenen, ungefilterten Delikatessöle aus Rapskernen oder Leinsamen sind ein wichtiger Bestandteil für die gesunde Ernährung oder zum Erhalt des Wohlbefindens. Das Sonnenblumenöl eignet sich auch ideal zum Ölziehen für die Entgiftung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Hofladen oder im Internet. Unser Sortiment umfasst hausgemachte Hofprodukte, feinste Balsamicos und eine wunderschöne Geschenkauswahl.

Ihre Ewa Kressibucher,  
Naturöl AG



## Schöpfen Sie Kraft! Mit Medical Wellness

Überzeugen Sie sich von unserem ganzheitlichen Therapiekonzept für Ihre Erholung und Regeneration und erleben Sie die Montafoner Bergwelt in familiärer Atmosphäre und herrlicher Ruhe.

Beste ärztliche Betreuung.  
Hochqualifizierte Therapeuten.  
Individuelle Behandlung.

### Frühjahr-Special:

Detox-Woche 7 Tage ab EUR 1.320,-  
Milde Ableitung nach F.X. Mayr  
10 Tage ab EUR 1.890,-



**Felbermayer**  
\*\*\*\*

6793 Gaschurn im Montafon - Austria, +43(0)5558/8617-0  
info@felbermayer.at, [www.felbermayer.at](http://www.felbermayer.at)

## Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur!!!

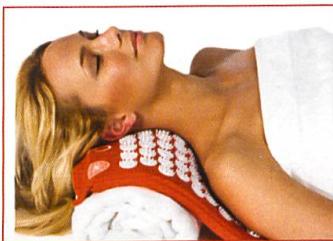
Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich im Fachhandel z.B. bei Nature First und der Letziapotheke in Zürich

- Die Shaktimatte grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 99.– plus Porto
- Die Shaktimatte ECO braun bei Shaktisuisse für Fr. 109.– plus Porto
- Das Shakti-Nackenkissen grün oder orange bei Shaktisuisse für Fr. 39.– plus Porto
- Das Shakti Fuss-Pad für Fr. 59.– plus Porto
- Alle Shakti Neuheiten und Informationen finden Sie unter [www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)



- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlauflosigkeit und Einschlaf Schwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: [info@shaktisuisse.ch](mailto:info@shaktisuisse.ch) | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: [aph.swiss.design@hispeed.ch](mailto:aph.swiss.design@hispeed.ch)

[www.shaktisuisse.ch](http://www.shaktisuisse.ch)

## Reduzin

Schlank werden und schlank bleiben mit den neuen «Reduzin – Kalorienparmahlzeiten»

Eingerührt in Milchprodukte ergeben sich stark kalorienreduzierte und ausgewogene Mahlzeiten. Bei regelmässiger Anwendung ist eine wöchentliche Gewichtsreduktion von  $\frac{1}{2}$  bis zu 1 kg möglich.

Erhältlich in Dosen zu 360g (12 Mahlzeiten) Fr. 43.–

Lassen Sie sich von uns beraten.

Wir sind Ihre kompetente Anlaufstelle für Heilmittel, Gesundheitsfragen und Schönheit.

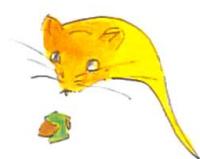


**Fasten belebt alle Sinne.**

### Fasten-Wandern-Wellness mit Ida Hofstetter

Gute Hotels in Lipperswil TG,  
Serpiano TI, St. Moritz GR,  
Flüeli-Ranft OW, Morschach SZ.

[fasten-wandern-wellness.ch](http://fasten-wandern-wellness.ch)  
Tel. 044 921 18 09



Haselmäuse fasten sieben Monate

## Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

**sonderegger**

9042 Speicher 071 344 10 22  
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung**  
**Fachkompetenz**  
**Beratung**



## Erdmandelflocken

Jeder zweite leidet an Darmträgheit, häufig bedingt durch ballaststoffarme Ernährung. Eine effektive Hilfe sind die gutschmeckenden Erdmandelflocken.

- über 30% verdauungswirksame Ballaststoffe
- reich an Magnesium und Schutzvitamin E
- mit feinem Mandelgeschmack
- wertvoll für Allergiker

**rossi-venzi AG**, Manaröl, 7550 Scuol

Tel. ++41 (0)81 864 10 74

[www.vitalprodukte.ch](http://www.vitalprodukte.ch)



**Naturerlebnis-Reisen**

**Wandern und Botanik** | Wer gemütliches Wandern und Erklärungen über Pflanzen schätzt, von Heilpflanzen und ihren Anwendungen, aber auch über Kultur und Brauchtum mehr erfahren möchte, für den werden unsere Reisen zum Erlebnis. **sinnvoll reisen mit [www.ARCA TOUR.ch](http://www.ARCA TOUR.ch)**

## Ayurveda-Kuren im Le Cocon



Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

5-tägige Kuren oder Tageskuren nach Absprache  
EMR, ASCA und EGK anerkannt.

Helene Frommherz, Manu Manikantan und Marie-Pierre Studer freuen sich auf Sie.

*Ayurveda-Pension Le Cocon, Rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)*

**BIO-URLAUB IN SÜDTIROL**

im 1. Biohotel Italiens



**WOCHEPAUSCHALE**  
ab € 476,-

- › VinschgauCard gratis für alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol
- › Gemüse und Kräuter aus eigenem Anbau

Familie Steiner  
Mals: +39 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)

**BIO HOTEL PANORAMA**  
Naturlich Zertifiziert

**SPICK**

**DAS SCHLAUE SCHÜLER-MAGAZIN!**



**Mit Gratis Tinten-Roller!**  
Pelikan

**Jetzt abonnieren: [www.spick.ch](http://www.spick.ch)**



EMPFOHLEN VON DER  
Stiftung Lesen



## ENTSPANNEN SIE MIT DEM POWERHOUSE

VERKAUF, VERMIETUNG, RECHTS-BERATUNG. Ob es um Bauland oder ein Einfamilienhaus geht, ein Büro oder eine Wohnung: **WIR MACHEN ES IHNEN LEICHT** – nicht uns.

Rufen Sie uns an: +41 (0)44 804 34 34

**anliker**  
IMMOBILIEN  
*das powerhouse.*

anliker IMMOBILIEN . Kloten . Küsnacht . [www.anlikerimmobilien.ch](http://www.anlikerimmobilien.ch) . Seit 2005 . 



## Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf [epaper.avogel.ch](http://epaper.avogel.ch) bzw. [epaper.avogel.de](http://epaper.avogel.de) können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer **kostenlos** herunterladen.



Gesundheit aus der Natur.

Heilpflanzen für Kinder

von U. Bühring, H. Ell-Beiser, M. Girsch, gebunden, 224 S.

366 CHF 39.50



Den Schmerz abschalten.

Die 50 besten Rückenschmerz-Killer

von Kay Bartrow, broschiert, 93 S.

367 CHF 13.50



Entdeckung einer verborgenen Welt.

Das geheime Leben der Bäume

von Peter Wohlleben, gebunden, 285 S.

365 CHF 26.90



Sich das Leben leichter machen.

Richtig einkaufen bei Magen-Darm-Beschwerden

von Karin Hofele, broschiert, 118 S.

364 CHF 13.50



Medizin aus dem Pflanzenreich.

Grüne Antibiotika

von Eberhard Wormer, broschiert, 163 S.

363 CHF 21.90



Tipps zur Reduktion von allzuviel Süßem

Die 50 besten Zuckersucht-Killer

von Regina Tödter, broschiert, 88 S.

362 CHF 13.50



Tipps bei Vergesslichkeit und Überlastung.

Die 50 besten Vergesslichkeit-Killer

von Christoph M. Bamberger, broschiert, 100 S.

358 CHF 14.90



Schmerzfrei und beweglich bleiben.

Das Arthrose-Stopp-Programm

von Dr. Jürgen Fischer, broschiert, 128 S.

336 CHF 21.90

**Wir empfehlen**  
siehe Buchtipp Seite 6



Wirksame Pflanzen, aktives Training.

Blasenprobleme natürlich behandeln

von Andrea Flemmer, broschiert, 144 S.

368 CHF 26.90

**Das Erfolgsbuch von A.Vogel!**



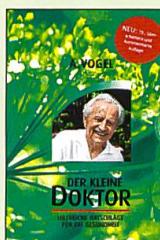
80 CHF 18.50

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen.

**Kleine Outdoor-Apotheke**

von Claudia Rawer und Ingrid Zehnder, kartoniert, mit Schutzhülle aus Glasklarfolie, 216 S.

**Der Klassiker – neu aufgelegt!**



Neu überarbeitet und mit vielen Anmerkungen!

**Der kleine Doktor**

von Alfred Vogel Leinen mit Schutzhumschlag, 864 S.

12 CHF 48.00

**Bitte benutzen Sie die Bestellkarte**



Weitere Buchempfehlungen auf [buecher.avogel.ch](http://buecher.avogel.ch)

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- und Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**AZB**  
CH-9053 Teufen  
P.P./Journal  
Post CH AG

# Sauer?

Ein ausgewogener Säure-Basen Haushalt  
trägt zum Wohlbefinden bei.\*



Aktuell



## A.Vogel Balance Basen-Drink überzeugt durch

- einen Mix basischer Mineralstoffe in guter Bioverfügbarkeit
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- fruchtig feinen Erdbeer-Geschmack



[www.balance.avogel.ch](http://www.balance.avogel.ch) Natürliche mehr Energie!

**A.Vogel**