

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 73 (2016)  
**Heft:** 3: Medikamente und Essen: was verträgt sich womit?  
  
**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Impressum**

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten  
Natürlich gesund leben  
Nr. 3 März 2016, 73. Jahrgang  
erscheint 10-mal im Jahr  
Copyright by Verlag A.Vogel AG

**Redaktion und Verlag**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 (0)71 335 66 66  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch  
Internet: www.verlag-avogel.ch und  
www.gesundheits-nachrichten.ch

**Verlag A. Vogel Deutschland**  
c/o A. Stüber GmbH  
Tel. +49 (0)7121 960 80  
E-Mail: verlag@stuebers.de

**Redaktion:**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer  
(Chefredaktion)  
c.rawer@verlag-avogel.ch  
Andrea Pauli  
A. Pauli@verlag-avogel.ch  
Tino Richter  
t.richter@verlag-avogel.ch  
**Verlagsleiter:** Clemens Umbrecht  
c.umbrecht@verlag-avogel.ch  
**Anzeigen:** KünzlerBachmann Verlag AG  
Messi Fessehaye, Tel. +41 (0)71 314 04 81  
Patrick Marth, Tel. +41 (0)71 314 04 94  
E-Mail: gn@kueba.ch

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Gisela Dürselen  
Vreni Giger (Rezepte)  
Ingrid Zehnder

**Fotos**  
123RF (B. Bomford, C. F. Castagno,  
J. Chabraszewski, N. Chanuwong,  
citalliance, D. Dzinnik, ezergil, frog-  
travel, Y. Gayvoronskaya, S. Gibson,  
S. Gojda, grafner, E. Gruendemann,  
huandi, S. Ignatenko, ildipapp, S. Kerk-  
hofs, A. Korzh, marigranula, E. Molodav-  
kina, G. Muenz, I. Nerlich, N. Obrodovic,  
B. Opule, A. Orr, A. Parfenov, S. L. Payne,  
T. Popova, M. Read, J. Resnick,  
serezniy, G. Singh, A. Susomwong,  
A. Ukhov, H. Viitanen, R. Waddell)  
agefotostock (Burger/Phanie, T. Koene)  
Bioforce, Dreamstime (M. Choudhury,  
Icefront, S. Sommai, Valentyn75)  
W. Jost, Jump (Kristiane Vey)  
mauritius images (T. Hanratty)  
D. Orthmann

ThinkstockPhotos (Fuse, Pacotoscano,  
PrettyVectors, ronstik, Wavebreak Media)  
Unispital Basel, Wikipedia (H. Zell)

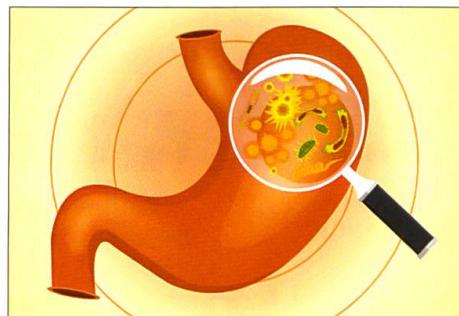
**Satz, Lithos:** Amagoo AG, Arbon  
**Druck:** Ostschweiz Druck, Wittenbach  
**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt.  
EU: Euro 26.00 / Nicht-EU: CHF 44.70  
übrige Länder: CHF 53.–  
Einzelheft CHF 5.40 / Euro 3.40  
**Abonnements & Bücher**  
Verlag A.Vogel AG  
Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen  
Tel. +41 71 335 66 55  
Fax +41 71 335 66 88  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

# Die nächste Ausgabe

## Sensibles Organ: der Magen

Er ist von Form und Grösse bei jedem Menschen unterschiedlich, speichert unsere Nahrung und verdaut sie vor. Was uns «auf den Magen schlagen» kann und welche Behandlungen wirksam Abhilfe bei Beschwerden schaffen.



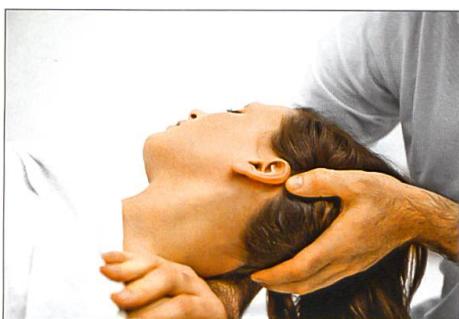
## Das «weisse Gold» der Erde

Salz ist ein faszinierendes Mineral. Einst war es so viel wert wie Gold und der Handel damit eine nicht selten umkämpfte Sache. Fakten rund um die spannende Geschichte einer ganz speziellen Würze.



## Hilfe für den Atlas

Der erste Halswirbel, «Atlas» genannt, spielt für die Wirbelsäule eine wichtige Rolle. Eine Fehlfunktion kann Beschwerden von Kopf bis Fuss verursachen. Mit einer speziellen Therapie lässt sich der Atlas anatomisch korrigieren.



## Und ausserdem:

### Gut zu Fuss • Nützliche Ackerrandstreifen • Weizen-Check



Das Leben ist wie gute Gartenerde, die aber von sich aus nichts hervorbringt, wenn wir nicht säen, pflanzen, pflegen. Wenn wir nichts in das Leben hineinlegen, was wollen wir dann von ihm verlangen?

Alfred Vogel (1902–1996)